

## 児童・生徒の部

《最優秀賞》

### 高齢者が楽しめるように

志紀中学校 一年三組 中井 由奈

高齢者が楽しんで暮らせるには、どうしたらいいのかについて考えてみた。楽しんで暮らすためには、まず高齢者が困っているところがなくなればいけない。高齢者が困っていることは私にはわからないので、祖母に聞いてみた。すると祖母は、「やっぱり若い時に比べてすぐつかれる。」と言った。今、私たちは歩いたり自転車に乗ったりして移動するけど、高齢者にとっては歩くのも自転車をこぐのも大変なのだ。これを解決するには、交通手段を増やすべきだと思う。バス停をもっと増やしたり、タクシーを安くしたり、高齢者でも安全に乗れる電動自転車を

を作ったり。今、少し考えただけでも、たくさん案が出てくる。

他にも高齢者が困っていることはなんなのか。今度はもう一人の祖母にきいてみた。もう一人の祖母は、「薬の説明書きの字が小さすぎて読めない。」と言った。たしかにそうだ。小さな箱に、しきつめるように字がたくさん書いてある。私でも見にくいなと思ったことはある。大事なところは字を大きくしたり、QRコードをつけて音声で教えたりしたらどうだろう。目が悪い人はQRコードを利用して音声できけばいい。こうすれば解決に近づくのではないだろうか。

このように、私の祖母二人にきいただけでも、それぞれ困り事があるのだ。いろいろな困り事を少しずつ解消して行って、高齢者の人たちが、困っていることが減ったといってくれるような、協力しあえる環境をつくっていききたい。高齢者は今まで日本を

支えてきてくれたのだから、今度は私たちが高齢者  
を支える番だと思う。これからはちよつとしたこと  
でも、困っている高齢者を助けていきたい。