

モグ！グン！ひかりっ子 10月号

街路の木々からも晩秋を感じるようになってきました。子どもたちは新年度がスタートした頃と比べると、本当に健やかな成長を遂げていると感ずることが出来ます。また、日々の食育活動や栄養指導のなかから、たくさんの成長を感ずることができています。玉ねぎの皮むきでは、玉ねぎは上の部分から皮を剥くことが自然と出来ています。また、みんなが食べやすい大きさを意識してお手伝いをしてくたりしてくれます。保護者の皆様、今後もエプロンなどの協力をいただくことがあると思います。よろしくお願ひします。また、お手伝い前日の爪のチェックも合わせてお願ひいたします。

9月のお手伝いです。
(掲示写真もご覧ください)

給食の紹介

献立：柿なます



果物の柿と大根の酢漬けを和えた副菜です！奈良県の郷土料理です！！



☆☆☆10月のお手伝い予定です☆☆☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 りす組 玉ねぎ皮むき	4	5 うさぎ組 玉ねぎ皮むき	6	7
8	9	10	11 2歳クラス 玉ねぎ皮むき	12 こすもす組 ブロックリーちぎり	13	14
15	16 にじ組 にんじん型抜き	17 ばら組 コーンフレーク潰し	18 ほし組 にんじん型抜き	19	20 ばら組 玉ねぎ皮むき	21
22	23 2歳クラス 湯葉折り	24	25	26	27 もも・ぶどう組 玉ねぎ皮むき	28
29	30 りんご組 ブロックリーちぎり	31				

