

★ モグモグ TIME's!!! 12月号 ★

12月の調理体験予定!!!

- 1日 玉ねぎ皮むき (ばら組)
- 2日 ブロッコリーちぎり (りんご組)
- 5日 椎茸石突きとり (こすもす組)
- 6日 しめじちぎり (ほし組)
- 9日 湯葉ちぎり (きりん組、そう組)
- 14日 玉ねぎ皮むき (にじ組)
- 15日 ブロッコリーちぎり (きりん組、そう組)
- 19日 玉ねぎ皮むき (ぶどう組)
- 23日 玉ねぎ皮むき (もも組)

外はとっても寒くなってきましたね。11月のお手伝い活動も各年齢のみんなで色々なお手伝いをしてくれました。新たな挑戦もしてくれましたし新しい発見もたくさんあったと思います。

子どもたちの話をぜひお家でも聞いてあげてください♪

玄関ホールにあるレシピの展示も一新しましたので、ご自由にお取りください。興味がある献立やレシピがありましたらぜひ調理員を訪ねてくださいね。

★ 11月のお手伝いはこんなことをしました♪



給食クイズ!



給食に登場する、この幽庵焼きの魚の名前は何か？

- 1、さけ
- 2、たら
- 3、さば
- 4、さわら

こたえ 4

※冬至といえばゆず! 幽庵焼きにはゆずをたっぷり使っています。今年の冬至(12/22)の日のメニューも、もちろん幽庵焼きです。