

モグモグ TIME's!!! 3月号

3月の調理体験予定!!!

- 6日 タマネギ皮むき (ほし組)
- 7日 セロリの葉ちぎり (こすもす組)
- 13日 コマツナ房わけ (にじ組)
- 17日 ユバ折り (ばら組)

季節は少しずつ移ろい、春の香りを感じるようになってきましたね♪
 給食の献立にも春を感じられる食材や献立が少しずつ登場してきます。
 3月3日のひなまつり献立には【ナノハナ】が登場します。
 他には春にグンッと甘みが増す【ハルキャベツ】もちろん【ワカゴボウ】!
 果物では、【ハッサク】へとオレンジの種類が変わっていきます。
 旬の食材は、日光を浴びて育った食材なので栄養満点です♪



給食クイズ!



これは2月のお楽しみ会献立の写真です。ハートの形は何をハート型に抜いたのでしょうか?

- 1、チキンライス
- 2、ケチャップライス
- 3、カレーライス
- 4、チョコレート

こたえ 1

※バレンタインもイメージして、1人約80gの量に型押ししました。
 幼児には☆の型押しした物もつけました♪