

モグ！グン！ひかりっ子

6月号



お手伝い活動を開始しました♪春の野菜、えんどう豆をつかった豆ごはんが5月18日の昼食でした！えんどう豆をさやから出すお手伝いを、たくさんのひかりっ子がしてくれました♪
「ひとつのさやから何個の豆が出るかなあ？」という話をすると、豆の数を数えて「これなん人兄弟やったで！」などと教えてくれました(^♪ 5月11日からにじ組、ほし組にはその他のお手伝いをたくさんしてもらっています。皮むきやたわしを使った野菜洗いなどを通して食材に触れる機会をたくさん作っています♪



5月のお手伝い
(掲示写真もご覧ください)

給食の紹介

☆☆☆6月のお手伝い予定です☆☆☆

日	月	火	水	木	金	土
	にじ組			1	2 ほし組 ↓ じゃが芋洗い	3
4	5 きゅうり洗い	6 玉ねぎ皮むき (3さい)	7 玉ねぎ皮むき (2さい)	8	9 そら豆 (3さい)	10
11	12 ピーマン種取	13 玉ねぎ皮むき (1さい)	14	15 しめじちぎり (ばら)	16 きゅうり洗い	17
18	19 じゃが芋洗い	20	21	22 玉ねぎ皮むき (2さい)	23 玉ねぎ皮むき	24
25	26 チンゲン菜 ちぎり	27	28 ゆば折り (3さい)	29 トウモロコシ (こすもす)	30 ピーマン種取	



献立： すまし汁
こども園のダシは削り節と昆布でダシをとります！
香りがとっても良く、旨味のつよいダシです♪

