モグモグ　TIME's!!!

６月の全体での調理体験予定！

１　日	かぼちゃ種取り		
２　日	パプリカ・ピーマン種取り		
３　日	１０分玉ねぎ		
６　日	玉ねぎ皮むき	２３日	玉ねぎ皮むき
１０日	そらまめ豆だし	２７日	玉ねぎ皮むき
１４日	玉ねぎ皮むき	３０日	とうもろこし皮むき
１５日	煮干しわたとり		
１７日	とうもろこし皮むき		
２０日	玉ねぎ皮むき		
２１日	かぼちゃ種取り		
２２日	煮干しワタ取り		

GW明けから本格的にお手伝い活動開始です！
もも組、りんご組、ぶどう組でスナップエンドウのすじとりに挑戦です！
食材に触れて、匂い、温度、感触、固さ、色、形、量、重さ、など色々な情報がつまっています♪
個人個人が一生懸命、豆をむいてしまったり、スジが途中で切れたりしますが、春野菜に触れる貴重な機会、それを食べる喜びも。
みんな、楽しそうにスジ取りしてくれました♪

給食クイズ！

安中ひかりこども園では
何食の給食を作っているでしょうか？

① 約 200 食
② 約 300 食
③ 約 400 食

答え　②