

モグ！グン！ ひかりっ子 1月号



初春の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。寒い日が続きますが、体調崩されませんようにして下さい♪ ひかりっ子の12月は、とっても笑顔が溢れていました。慣れてきたお手伝い、初めてするお手伝いともに、笑顔の中で食べ物に触れていました。春から取り組んできたお手伝い活動は、確実に子どもたちの中で力になってきていると感じています。子どもたちの将来、食を自分で選択していく時、乳幼児期の体験が大きく役に立つと考えています。今後も、さらに密な活動を取り組んでいきたいと考えています。

11月のお手伝いです。
(掲示写真もご覧ください)

給食の紹介

献立：花野菜のクリームシチュー



カリフラワーを自宅で作りますか？冬が旬の花野菜をシチューに入れると美味しいです😊



☆☆☆ 12月のお手伝い予定です ☆☆☆

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------------|----------------------|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | おはぎまるめ(にじ組、ほし組) | | | | |
| 3 | 4 | 5 にんじん型抜き (3歳クラス) | 6 玉ねぎ皮むき (1歳クラス) | 7 にんじん型抜き (3歳クラス) | 8 花野菜ちぎり (ほし組) | 9 |
| 10 | 11 玉ねぎ皮むき (にじ組) | 12 しめじちぎり (2歳クラス) | 13 | 14 コーンフレークつぶし (ばらぐみ) | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 人参型抜き (こすもす組) おにぎり丸め | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 おにぎり丸め | 28 | 29 | 30 |

