

# モグ！グン！ひかりっ子 3月号



保護者の皆様、1年間【ひかりっ子の食事、食育活動】にご理解、ご協力いただきありがとうございました。子どもたちの身体の基礎をつくる食事を通して、たくさんの関わりをつくってきました。日常の中で子どもたちから、「今日もご飯美味しい♪」「たくさん食べたよー♪」そんな、毎日の会話に喜びを感じています。ひかりっ子のみんながこれからも、【お手伝い活動】【食育活動】の経験も活かして、活躍を願っています。

## ☆ひかりっ子のみんなありがとう☆

1年間たくさんのお手伝い  
ありがとう♪

## 給食の紹介

献立：菜の花ちらし



ひなまつり献立です。菜の花は苦味が強い野菜ですので、茹でた後に、味を付けたダシに漬け込み苦味を軽減させています。小さく刻み、少しでも旬の味を、子どもたちが味わえるように工夫しています。