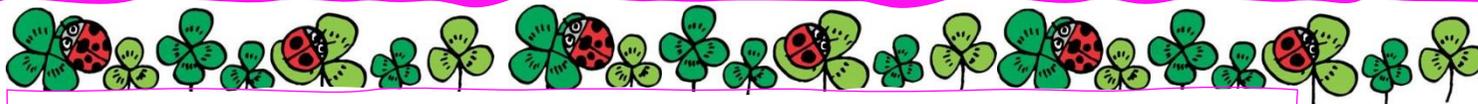


モグ！グン！ ひかりっ子 4月号

入園・進級おめでとうございます♪ 安中ひかりこども園では、1年を通してたくさんのお手伝い活動、食育指導、栄養指導、日々の巡回などで【食】を楽しめることを大事に取り組んでいます。

今後、お手伝い活動の前日には園児の爪のチェックをお願いします。
4.5歳クラスの保護者の皆様、使用日にエプロンや帽子の準備をお願いします。



色々なお手伝いを、各年齢にしてもらっています。
楽しくお手伝いをして、友だちと楽しく食べる食事です。



給食の紹介

管理栄養士がつくった献立を毎日納品される新鮮な食材を使い、化学調味料などは使わず素材の味、ダシの味を大事にして給食をつくっています(^_^)



栄養指導



青菜ちぎり



型抜き



しめじちぎり



型抜き



えんどう豆むき



かぼちゃ種取り



皮むき

