

モグモグ

TIME'S!!! 1月号



1月の調理体験予定!!!

- 12日 チンゲンサイちぎり (うさぎ組、りす組)
- 16日 ブロッコリーちぎり (ばら組)
- 18日 ニンジン型抜き (ほし組)
- 19日 シイタケ石突とり (ぞう組、きりん組)
- 20日 ユバちぎり (うさぎ組、りす組)
- 23日 タマネギ皮むき (3歳)
- 24日 タマネギ皮むき (3歳)
- 25日 ニンジン型抜き (にじ組)
- 27日 タマネギ皮むき (3歳)
- 31日 ニボシわたとり (こすもす組)

1月は寒さも厳しく、年末年始で乱れてしまったリズムもあり体調を崩しやすい季節です。生活リズムを少しずつ整えていき特に朝ごはんをしっかりと食べて1日を元気に過ごせるようにしていきましょう!!!

12月のお手伝い活動も、たくさんのお子どもたちお手伝いしてくれました。また、にじ組、ほし組のお子どもたちが味見当番をしてくれています。感想をお昼の園内放送でとても上手、全園児に伝えています(^_^)

たくさんのお手伝いありがとう♪



給食クイズ!



クリスマス会の副菜の写真です。何の料理をツリー型に盛り付けたのでしょうか?

- 1、ちらし寿司
- 2、ポテトサラダ
- 3、ハンバーグ
- 4、マカロニサラダ

こたえ 2

※今年度、初めて実施してみました。こどもたちは大喜びで、たくさん食べてくれた給食でした!