

9月 保健指導

～ ケガについて ～

プール遊びが終わり園庭で遊ぶことが多くなると、ケガが増えてきます。
そこで、ケガしやすい場所や、ケガした時の処置について指導を行いました。



園庭の遊具で、どんなケガをしたことがあるか、聞いているところです。

遊具で遊ぶときはどんなことに気をつければいいか、遊具で遊ぶ時のルールをみんなで確認しました。

こんな時はどうすればいいかクイズを出しました！

**ころんですりむいたときは
どうしたらいいかな？**



正解は、
② 水できれいに洗い流す！

**廊下で走って頭をぶつけたときは
どうしたらいいかな？**



正解は、
① アイスノンで冷やす！

**鼻血が出たときは
どうしたらいいかな？**



正解は、
② 鼻を押さえる！



実際に鼻を
押さえてみました。



クイズが大好きなこども達。
正しいケガの処置を
楽しく学ぶことができました。