

10月保健指導

『目の大切さ』について(3歳児クラス)



目の回りにある毛の名前知ってるかな？
「まつげ！！」まつげは目に汗やゴミが入らないように目を守ってくれているよ。

「YouTube 見てる！」と子どもたちからの返事
「お家の人とルールを決めてね」と約束をしました。約束してくれたかな。



初めての視力検査。目は2つあるから片方ずつ検査するね。

お口はどこ開いてるかな？よく見てまねっこしてね。
上かな？それとも下かな？ むずかしいな・・・
わかった！！これで合ってる？



↑ 保護者への掲示



『くつの履き方』について (5歳児クラス)



かかとトントン
ベルトはぎゅっ！！
これで早くはしれるぞ！

