

10月保健指導

☆ 4歳 耳のはなし・耳の検査をしました ☆

耳を守るための約束

- ① 耳に物をぶつけない
- ② 耳の中に物を入れない
- ③ 耳の近くで大きな声を出さない



オーディオメーター（聴力検査をするための装置）を使い、『ピー』、『ツー』という音が聞こえたら手を挙げて教えてくれました！

☆ 3歳 目のはなし・視力検査をしました ☆



眉毛、まつ毛、涙、まぶたは何のためにあるのかなー？

どれも大切な役割があることを学びました。

その後にランドルト環を使い、上、下、左、右にあわせて検査を行いました。



こども園のうさぎのきなこちゃんと一緒に目の体操をして目の筋肉をほぐしました！これからも大切な目を守っていきましょうね。