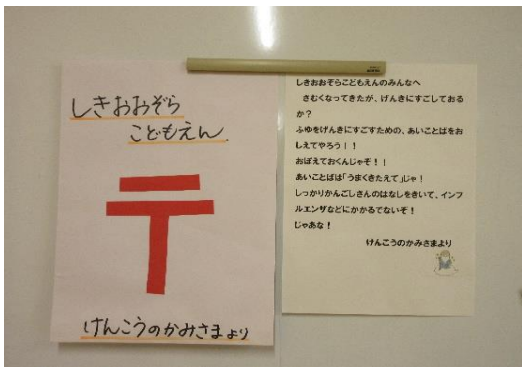


# 11月保健指導「冬の健康」

いよいよ本格的な寒い冬が始まりました。元気に冬を過ごすために幼児クラスのみんなと「冬の健康」について話しました。健康の神様から手紙が届き、あいことばは「うまくきたえて」と書かれていました。みんなであいことばについて一緒に考えました。



健康の神様から手紙が届いたみたい！  
なんて書いてあるかな？



「う」て  
なんだろう？

子どもたちからは  
「うがい」と答えが出ました。



最後にもう一度1つ1つ確認しました。  
保健指導を重ねて行うことで、子どもたちにも健康について考える力が浸透しているようです。



う…うがい  
ま…マスク  
く…空気の入れかえ  
き…規則正しい生活  
た…体力をつける（運動する）  
え…栄養をとる  
て…手洗い

健康の神様からのあいことばをしっかりと守って  
元気に冬を乗り越えよう！！