

11月は、衣服についての指導を行いました！

日に日に寒さが増してきました。
そんな時の服装はどうしたらいいかなあ？

肌着にも役割があります。
暖かいだけでなく汗も吸収してくれます。



寒いからと、たくさん服を着こんでしまくと動きにくくなってしまいます。

そんな時は…



寒い時は、
袖のないベストが動きやすいです。
暑くなったらすぐ脱ぐこともできて、調節しやすいです。



寒くても、元気いっぱい遊ぶと汗をかいてしまいます。
汗をかいてそのままにしていると寒くなって風邪をひいてしまうので、着替えましょう。

3歳児は、視力検査と聴力検査の前に目と耳についての指導も行いました。



目は何のためにあるかな？

耳はどこにあるかな？？



視力検査の方法を、ドーナツを使って練習しました。
ドーナツをかじった場所を指差して教えてね！