

## 姿勢についての保健指導をしました！



人体に興味のある5歳の園児が、くるくる棒を使ったガイコツや、赤と青の毛糸を使った血管の流れの人体模型を作りました！！



七夕で使った余った竹で、先生に協力してもらい、看護師もガイコツを作ってみました。



他の子どもたちも、人体に興味を持ちはじめたので、何か保健指導に繋がれば嬉しいなあと思う、ガイコツを使って姿勢の指導をすることにしました。

こんな姿勢で座ってたら骨ってどうなってる？



ほねが歪んでしまってるー！！

立った時と座った時の正しい姿勢をみんなで確認しました。



最後は、園児から感想や体についての質問がたくさんありました。「けがしたら痛みはどこから出ているの？」と難しい質問もあり、体に興味を持つきっかけになりました。