

## 12月保健指導

### ★『耳の大切さ』について(3歳児クラス)



「みみたとみみきち」の紙芝居を  
読みました。車にひかれそうに  
なったたろう君。夢でよかったね。  
耳があってよかったね。

耳の中の鼓膜がぶるぶる  
震えないと音や声が聞こえ  
ないんだよ。震え・・・  
みんな感じてくれたかな。

聴力検査の練習中。  
音が聞こえたら手をあげてね。  
よく聞こえたね。

## ★歯磨き指導

### 歯科衛生士さんに歯のみがき方をおしえてもらったよ



歯科衛生士さんと約束をしたよ

- ① おやつは一日一回おやつの時間に食べる。  
ジュースを飲むのはおやつの時だけ。
- ② しっかりかんで「つば」を出す。  
「つば」虫歯を予防してくれる。
- ③ 食べた後は歯みがきをする。

みんないつまでもピカピカの歯でいてね。



新しい歯ぶらし持ってきたよ～

力を入れずにちょちょありさんみがきをしようね。  
みんなとっても上手だよ。

# ★冬休みの過ごし方

## 元気マンションの住人から冬休みに気をつけることを 教えてもらったよ



### 教えてもらったこと

- 1階のにわとりさんからは早寝早起きをしよう。
- 2階のぱんださんからは好き嫌いせず何でも食べよう。
- 3階のわにさんからは食べたら歯をみがこう。
- 4階のぺんぎんさんからは寒くても体を動かそう。
- 5階のおおかみさんからは知らない人にはついて行かない。

冬休み みんな元気に過ごしてね。