

ほけんだより 4月

2024年4月
八尾市立大正小学校

入学・進級おめでとうございます!

新しい友達、新しい先生、新しい教室に囲まれて一年が始まりました!みんなが元気に安心して学校生活を送れるように、保健室からお手伝いしていきます。

「ほけんだより」では健康に役立つ情報や保健行事、感染症などについてお伝えしていきます。おうちの人といっしょに読んでくださいね。

保護者の方へ

健康診断や二測定結果を記録していた「発育の記録」は、今年度より「けんこうのきろく」となり1学期末と3学期末に持ち帰ります。各学期はじめの二測定の結果は、別の用紙で持ち帰ります。どちらも回収はありません。よろしくお願いします。

年々暑くなる時期が長くなっています。熱中症予防のため、学校のきまりにあるように4月~10月は、登下校中に帽子をかぶるようにしましょう。休み時間に運動場で遊ぶ時や、屋外での活動でも着用します。忘れないようにおうちでも声かけをお願いします。



養護教諭の 井原です

小学生のうちから身につけてほしい生活習慣や健康に関する知識を、ほけんだより・測定時のお話・掲示物などでみなさんに伝えていきたいと思っております!

保護者のみなさまへ

お子さんの健康に関する事で気になる事などありましたら気軽に相談ください。



- 学校医の先生を紹介します**
- 内科・・・藤山 進 先生
 - 久保 知一郎 先生
 - 歯科・・・竹内 淳 先生
 - 乾 善彦 先生
 - 薬剤師・・・乾 麻衣子 先生



保護者の方へ

- ・服装、髪型、持ち物など ご協力よろしくお願いします。
- ・「けんこうのきろく」は、一学期末に持ち帰ります。

4月12日(金)	二測定	6年	5月16日(木)	歯科健診	2・4・6年
15日(月)	//	5年	17日(金)	視力検査	6年
16日(火)	//	4年	20日(月)	//	5年
17日(水)	//	3年	21日(火)	//	4年
18日(木)	内科健診	1-1・3年	22日(水)	//	3年
19日(月)	二測定	2年	23日(木)	//	2年
22日(月)	//	1年	24日(金)	//	1年
23日(火)	内科健診	4・5・6年	27日(月)	心臓検診二次	(大正北小学校)
24日(水)	心臓検診一次	1・4年	28日(火)	視力検査	欠席者
25日(木)	尿検査1回目		31日(金)	尿検査最終	
	内科健診	1-2・2年			
	四肢健診	(全学年抽出)			
30日(火)	聴力検査	5年	6月6日(木)	眼科健診	(全学年抽出)
			7日(金)	心臓検診もれ	
5月1日(水)	聴力検査	3年	18日(火)	胸部X線撮影	(全学年抽出)
2日(木)	//	2年			
7日(火)	//	1年			
8日(水)	//	再検査・欠席者			
9日(木)	歯科健診	1・3・5年			
14日(火)	尿検査2回目				
	耳鼻科検診	(1・3・5年抽出)			



注意事項

- ◎健康診断はスクリーニングといって、問題や疑いのある人をふるい分けるもので、病院での結果と異なる場合があります。ご理解ください。
- ◎各健診の結果、病院を受診した方がいい場合は「結果のお知らせ」を渡します。「異常なし」の場合は「けんこうのきろく」にて、まとめて結果をお知らせします。持ち帰った際に、確認してください。
- ◎「結果のお知らせ」を受け取った場合、例えば、視力検査と眼科健診は眼科、聴力検査と耳鼻科健診は耳鼻咽喉科を受診されると思います。しかし、それぞれの健診は日程が離れていますので、まとめて受診したい場合は上記の日程を参考にしてください。

保健室に来る前 **これだけはしておこう**

先生やお友だちに伝える



いきなりいなくなると
びっくりするよ。

傷口が汚れているときは
水道水で洗う



外でケガをしたときは
特に念入りに。

おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に
お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、
小さなことでもお知らせください。

こんなときは

保健室

ケガをしちゃった

先生に
話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを
知りたい

など



保健室は「みんなのための場所」。
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

健康診断って？
なにをするの？

自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう

