

<R4年度 ○○部活動計画>

活動	13日	活動	8日	活動	12日	活動	19日	活動	4日	活動	18日	活動	11日	活動	12日	活動	16日	活動	8日	活動	10日	活動	11日
休養	17日	休養	22日	休養	18日	休養	11日	休養	26日	休養	12日	休養	18日	休養	18日	休養	14日	休養	22日	休養	18日	休養	19日
公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	月	休養	水	活動	土	休養	月	活動	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養
2	火	休養	木	活動	日	休養	火	活動	金	休養	月	活動	水		土	休養	月	活動	木	休養	日	休養	日	休養
3	水	休養	金	休養	月	活動	水	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	火	活動	金	休養	月	活動	月	活動
4	木	休養	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	活動	金	活動	月	休養	水	活動	土	休養	火	活動	火	活動
5	金	休養	日	休養	水	活動	金	活動	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	活動	水	活動
6	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	活動	金	活動	月	休養	木	活動	木	活動
7	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動	木	活動	土	休養	火	休養	金	活動	金	活動
8	月	活動	水	休養	土	休養	月	活動	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養
9	火	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	月	活動	水	休養	土	休養	月	活動	木	活動	日	休養	日	休養
10	水	活動	金	休養	月	活動	水	活動	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	月	休養	月	活動
11	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	活動	金	休養	月	活動	水	活動	土	休養	火	休養	火	活動
12	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	活動	水	活動
13	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	活動	金	活動	月	休養	木	活動	木	休養
14	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	金	活動	金	休養
15	月	活動	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	活動	土	休養	土	休養
16	火	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動	木	活動	日	休養	日	休養
17	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	月	活動	月	活動
18	木	活動	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動	金	休養	月	休養	水	活動	土	休養	火	活動	火	活動
19	金	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	休養	木	活動	日	休養	水	休養	水	活動
20	土	休養	月	活動	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	活動	木	休養	木	休養
21	日	休養	火	活動	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動	木	休養	土	休養	火	活動	金	休養	金	休養
22	月	休養	水	活動	土	休養	月	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養
23	火	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	月	休養	水	活動	土	休養	月	活動	木	休養	日	休養	日	休養
24	水	活動	金	休養	月	活動	水	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養
25	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	活動	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養
26	金	活動	日	休養	水	活動	金	活動	月	休養	木	活動	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養
27	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養
28	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	活動	土	休養	月	活動	木	活動	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養
29	月	休養	水	活動	土	休養	月	活動	木	活動	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養			土	休養
30	火	休養	木	活動	日	休養	火	活動	金	活動	月	休養	水	活動	土	休養	月	休養	木	休養			日	休養
31		金	活動		水	活動	土	休養		木	休養		火	休養	金	休養		月	休養					月