

<R4年度 ○○部活動計画>

活動	18日	活動	15日	活動	19日	活動	24日	活動	18日	活動	21日	活動	16日	活動	17日	活動	21日	活動	20日	活動	15日	活動	20日
休養	8日	休養	13日	休養	11日	休養	6日	休養	8日	休養	6日	休養	12日	休養	13日	休養	9日	休養	10日	休養	13日	休養	8日
公式戦	4日	公式戦	2日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	4日	公式戦	3日	公式戦	2日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	2日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	月	休養	水	活動	土	活動	月	活動	木	公式戦	日	公式戦	火	休養	金	活動	日	活動	水	休養	土	活動	土	公式戦
2	火	休養	木	活動	日	活動	火	活動	金	活動	月	活動	水	活動	土	活動	月	活動	木	休養	日	活動	日	公式戦
3	水	休養	金	公式戦	月	休養	水	活動	土	活動	火	活動	木	活動	日	活動	火	活動	金	休養	月	休養	月	活動
4	木	活動	土	公式戦	火	活動	木	休養	日	活動	水	休養	金	休養	月	活動	水	活動	土	休養	火	活動	火	休養
5	金	活動	日	休養	水	活動	金	活動	月	活動	木	活動	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	水	活動	水	活動
6	土	活動	月	休養	木	休養	土	活動	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	活動	木	休養	木	活動
7	日	休養	火	活動	金	活動	日	活動	水	休養	土	公式戦	月	休養	木	活動	土	活動	火	活動	金	活動	金	休養
8	月	活動	水	休養	土	活動	月	活動	木	休養	日	公式戦	火	休養	金	活動	日	休養	水	活動	土	活動	土	活動
9	火	活動	木	休養	日	活動	火	活動	金	休養	月	活動	水	休養	土	活動	月	活動	木	休養	日	休養	日	活動
10	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	月	活動	月	活動
11	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	活動	水	休養	金	休養	月	活動	水	休養	土	活動	火	活動	火	活動
12	金	活動	日	休養	水	活動	金	活動	月	活動	木	活動	土	活動	火	活動	木	活動	日	活動	水	休養	水	休養
13	土	公式戦	月	休養	木	活動	土	活動	火	活動	金	活動	日	活動	水	休養	金	活動	月	活動	木	休養	木	活動
14	日	公式戦	火	休養	金	休養	日	活動	水	休養	土	活動	月	活動	木	活動	土	活動	火	活動	金	休養	金	休養
15	月	活動	水	休養	土	休養	月	活動	木	休養	日	活動	火	休養	金	活動	日	活動	水	休養	土	休養	土	活動
16	火	活動	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	月	活動	水	活動	土	活動	月	休養	木	活動	日	休養	日	活動
17	水	活動	金	活動	月	休養	水	活動	土	活動	火	活動	木	活動	日	活動	火	活動	金	活動	月	休養	月	活動
18	木	休養	土	活動	火	休養	木	休養	日	活動	水	活動	金	活動	月	休養	水	活動	土	活動	火	休養	火	活動
19	金	活動	日	活動	水	休養	金	活動	月	活動	木	休養	土	活動	火	休養	木	休養	日	活動	水	休養	水	休養
20	土	公式戦	月	活動	木	休養	土	活動	火	休養	金	活動	日	活動	水	休養	金	活動	月	活動	木	休養	木	活動
21	日	公式戦	火	活動	金	活動	日	活動	水	活動	土	活動	月	活動	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	金	活動
22	月	活動	水	休養	土	活動	月	活動	木	活動	日	活動	火	休養	金	休養	日	活動	水	休養	土	活動	土	活動
23	火	活動	木	活動	日	活動	火	活動	金	公式戦	月	活動	水	活動	土	休養	月	活動	木	活動	日	活動	日	活動
24	水	活動	金	活動	月	活動	水	活動	土	公式戦	火	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	月	活動	月	活動
25	木	休養	土	活動	火	休養	木	休養	日	公式戦	水	活動	金	活動	月	休養	水	活動	土	活動	火	活動	火	休養
26	金	活動	日	活動	水	活動	金	活動	月	活動	木	活動	土	公式戦	火	休養	木	活動	日	活動	水	休養	水	活動
27	土	活動	月	活動	木	活動	土	活動	火	活動	金	活動	日	公式戦	水	活動	金	活動	月	活動	木	活動	木	活動
28	日	休養	火	休養	金	活動	日	活動	水	活動	土	休養	月	活動	木	休養	土	休養	火	活動	金	活動	金	休養
29	月	活動	水	活動	土	活動	月	活動	木	活動	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養			土	活動
30	火	活動	木	活動	日	活動	火	休養	金	活動	月	活動	水	活動	土	活動	月	休養	木	活動			日	休養
31			金	活動		水	活動	土	活動			木	活動			火	休養	金					月	休養