<R4年度　〇〇部活動計画>

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
活動	11 日	6 日	5 日	6 日	2 日	11 日	11 日	8 日	7 日	7 日	8 日	8 日
休養	19 日	24 日	25 日	24 日	28 日	19 日	19 日	22 日	23 日	23 日	20 日	22 日
公式戦	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養
2	火	休養	木	活動	日	休養	火	活動	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養
3	水	活動	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	火	活動	金	休養	月	休養	月	休養
4	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	火	活動
5	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	休養	水	休養
6	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動	木	活動
7	日	休養	火	活動	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動	木	活動	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養
8	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養
9	火	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	月	休養	水	活動	土	休養	月	休養	木	活動	日	休養	日	休養
10	水	活動	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	火	活動	金	休養	月	休養	月	休養
11	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	火	活動
12	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	休養	水	休養
13	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動	木	活動
14	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	金	休養	金	休養
15	月	活動	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養
16	火	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	月	活動	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動	日	休養	日	休養
17	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	火	活動	金	休養	月	休養	月	休養
18	木	活動	土	休養	火	休養	木	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	火	活動
19	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	休養	水	休養
20	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動	木	活動
21	日	休養	火	活動	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	金	休養	金	休養
22	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養
23	火	活動	木	活動	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動	日	休養	日	休養
24	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	火	活動	金	休養	月	休養	月	休養
25	木	活動	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	火	活動
26	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養
27	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動	木	活動
28	日	休養	火	活動	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	金	休養	金	休養
29	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動	日	休養	火	活動	金	休養	日	休養	水	休養			土	休養
30	火	活動	木	活動	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動			日	休養
31			金	休養			水	休養	土	休養			木	活動			火		金	休養			月	休養