

公園のコスモス

みんなで、ごみのない  
きれいな地域をつくろう。

特集

高齢者の権利擁護について

# はな 緒

10月号

地域総合情報紙

vol.221



ことし にしごおり ちく しみん さい  
今年の西郡地区市民スポーツ祭は



しんがた かんせんしょうかくだいぼうし  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

ちゅうし  
中止となりました。

# 高齢者の権利擁護について

# 高齢者あんしんセンター スローライフ北

平成30年6月に「認知症の人の日常生活・社会生活における意思決定支援ガイドライン」(\*ここでは認知症と診断された場合に限り、認知機能の低下が疑われ、意思決定能力が不十分な人を含むとされています。)が策定されました。認知症の人であっても、その能力を最大限に生かし、日常生活や社会生活を自らの意思で送れるように支援すると定義されています。本人の意思尊重に関して支援者は、

① 認知症の人が一見して意思決定が難しいと思われる場合でも、意思決定しながら尊厳を持って暮らすこと

の重要性を理解すること。

② 自己決定に必要な情報を本人の認知能力に応じて理解できるように説明すること。

③ 本人の意思の内容を支援者の視点で評価し、支援すべきと判断した時のみ支援するのではなく、本人が示した意思や推定意思を確認し、それを尊重すること。

④ 言葉での意思表示が上手くできない認知症の人場合は、本人の身振り手振り、表情の変化を読み取ること。

⑤ 本人の示した意思は、それが他者を害する場合や、

本人にとって見過ごすことができない重大な影響が生ずる場合でない限り尊重される。としています。

認知症への理解とガイドラインの普及については、意思決定支援者となる誰もが、認知症についての正しい知識を持ち、理解を深める必要があります。認知症に関する啓発及び知識の普及に努めることが必要とされています。

高齢者あんしんセンターでは、判断力が低下し、日常生活に支障が出てきている65歳以上の高齢者の権利擁護の相談に応じています。最近では近くに頼れる親族がいない、親族はいるけど迷惑を掛けたくないという高齢夫婦世帯や独居の「おひとりのさま」世帯が増えてきており、認知機能や身体機能が低下した時の、お金の管理や生活など先行きの不安を抱えた方が増えてきています。他に、認知機能は問題ないけれど、急な入院時のお金や手続の心配や、自身の葬儀やお墓の心配をする方もいらつしやいます。

このような相談があった場合にも有効な制度などを紹介しています。

認知症や知的障がい、精神障がいなどの判断能力が不十分な方を支援するた





# 西郡そよかせこども園

がつき

## 2学期スタート!

ついでに 一日に始業式を行い、2学期がスタートしました。幼児クラスは始業式に参加し、2学期に頑張りたい約束事を学年ごとに確認し、少し意識を持つためのスタートになりました。頑張りたいことの1つに、「体をたくさん動かして遊ぼう!」という目標があります。秋には、子どもたちも楽しみにしている運動会があります。それぞれの年齢ごとに全身を使って大胆に楽しめる運動遊びや、年長児は竹馬にもチャレンジしています。身体を動かすことが心地いい!楽しい!と感じられるように色々な遊びを工夫していこうと思います。



### 【西郡地域子育て支援センター】

#### ●マタニティー&ベビー

日時…10月27日(木) 午前10時~11時

場所…西郡そよかせこども園 センター室

\*要事前予約・定員8組(先着)

\*開催については、事前にご確認ください。



### 【西郡そよかせこども園地域交流(ひろば)】

13日(木) 園庭遊び・発育測定

19日(水) 年齢交流(事前予約)

24日(月) 試食会(事前予約)

●園庭開放日…8日・22日

\*開催については、事前にご確認ください。

# あい桂こども園

## 桂中学校交流

桂中学校のお兄さん・お姉さん方との交流で直接会えないので、おもちゃを手作りしてくれました。いただいた魚つり、輪投げ、だるま落とし、福笑い、子どもたちは大興奮で、各遊びを交代しながら楽しんでいました。その中でも特に輪投げが人気で、何度も挑戦する姿が見られました。

コロナ禍のため、なかなか直接交流を持つことが出来ませんが、新型コロナウイルスが収束し、一緒に遊ぶことが出来る日を子どもたち、職員ともに楽しみにしています。

### 【あい桂こども園地域交流】

あいあい広場：10月18日(火)

午前10時15分~11時15分

3組(申し込み順)

手作り変身グッズを作って仮装して、楽しみます。



桂小学校では、2  
学期スタートとともに  
「SDGs 2022」  
と「うしろくみを始め  
ました。

# 桂小学校

2030年までに、  
だれ一人のりごさな  
い社会をつくるために、  
まずは児童が、SDGs  
を知るところからスタ  
ートし、課題を自分ごと  
として捉え、自分たちに  
できる行動につなげて  
ほしいというねらいが  
あります。  
8月26日、リモート  
ではありましたが、全校  
児童で「SDGsクイズ

大会」を行い、地球上  
でのさまざまな問題に  
出会いました。

翌週には「SDGs  
すごろく」と「SDGs  
カードゲーム」を、1  
6年生までのたてわり  
グループのメンバーで  
行いました。遊びの中  
で、SDGsに触れ、  
自分たちにできる行動  
を、考えていくきっか  
けになりました。



エスディジーズ  
「SDGsカードゲーム」の様子

8月4日(木)に平和  
登校がありました。全校  
生徒が講堂に集まり、平  
和学習を行いました。

まず、3年生の実行  
委員が長崎修学旅行で  
の平和宣言や事前学習  
で学んだ原爆のこと、  
被爆者の当時のようす  
などを、映像や資料を使  
って紹介してくれまし  
た。

次に、3年を代表し  
て2人が発表しました。  
長崎原爆資料館や聞き  
取り学習で学んだ戦争  
の悲惨さや、必死で生き  
ぬいてきた人たちの姿、

命の尊さなど、自分が  
学んだこと、感じたこと  
を、堂々と発表してま  
した。

その後、各教室で沖  
縄戦のことも学びまし  
た。当時の沖縄の地上戦  
のようすや体験談から、  
当時の沖縄の人々のこ  
とを学び、「誰もが安心  
して過ごせる世の中  
にするためには」「自分  
としての平和とは」など、  
平和について考える  
生徒の姿がありました。



# 桂中学校



でんわ  
電話：072-999-0820

かいかん  
開館：午前9時～午後5時



しょくよく あき どくしょ たの おお きせつ  
食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、楽しみの多い季節になりました

## たんじょうびかい お誕生日会をおこないました

ねん 3年ぶりに『お誕生日会』をおこないました。ゲストをお招きして楽しい時間を過ごすことができました。写真とプレゼントも喜んでいただけました！



## たいそう はっさく体操！



がつ は つ か もく  
10月20日(木)

ごぜん じ し じ ぶん  
午前10時～11時30分

ていいん めい もうしこ じゅん  
定員30名(申込み順)

しょくいん はっさく おし かんたん たいそう  
職員の八朔さんが教える簡単な体操です。脳トレもしますので、みんなで楽しい時間を過ごしましょう！  
もうしこ どうじつ ごぜん じ ぶん  
申込み：当日の午前9時30分～

## うんどうかい ミニ運動会！

がつ にち すい ごご じ ぶん じ  
10月26日(水) 午後1時30分～3時

ていいん めい もうしこ じゅん  
定員30名(申込み順)

わ たまい  
チームに分かれて玉入れなどの

かんたん しゅもく きそ  
簡単な種目で競います。

もうしこ がつついたち ど  
申込み：10月1日(土)～



## ひろば カラオケ広場！

がつ むい か もく は つ か もく  
10月6日(木)・20日(木)

ごご じ ていいんかく めい もうしこ じゅん  
午後2時～ 定員各20名(申込み順)

きょく きょく  
好きな曲を1曲歌えます。

けんがく おっけー  
見学だけでもOKです。

もうしこ どうじつ ごご じ ぶん じ  
申込み：当日の午後1時30分～2時



## かんごしけんこうそうだん 看護師健康相談



がつ にち もく にち もく ごご じ じ  
10月13日(木)・27日(木) 午後1時～3時

にゅうよくけんこうじぎょう りょう かた かなら さんか  
※入浴健康事業を利用される方は必ず参加してください。

## はな かい なんでも話そう会

がつ にち げつ  
10月17日(月)

ごご じ  
午後1時～

## にゅうよくけんこうじぎょう 入浴健康事業

げつようび もくようび ごご じ じ  
月曜日・木曜日 午後1時～3時

けつあつそくてい さいわいちよう にしきおんせん りょうけん わた  
血圧測定をし、幸町にある錦温泉の利用券をお渡します。

しんがた かんせん  
※新型コロナウイルス感染  
かくだいぼうし ともな ないよう へんこう  
拡大防止に伴い内容が変更  
となる場合があります。

# 桂青少年会館



## 小学生育成事業部 水遊び

桂青少年会館では、夏休みのイベントとして「水遊び」を行いました。

スーパーボールすくい、水風船投げ、水鉄砲遊びの3種類を密にならぬように、学年を分けて交代で実施しました。コロナ前のようにプール遊び等はできませんでしたが、少しでも夏の思い出になるように工夫して水遊びをしました。点数をきそったり、狙いをさだめて鉄砲を撃ったりして、子どもたちはとても楽しそうでした。

## 子育て支援事業部 楽しい夏の思い出



猛暑と言われた夏が終わりました。親子幼児教室では、毎年恒例の「夏の思い出を飾ろう」を開催しました。

通園している子どもも夏休みみという事で、未就園の弟や妹と一緒に参加し、にぎやかな時間となりました。お母さんと「プールいったね」「おまつりいったね」などとたくさんおはなしをしながら、大きなカメラの土台に装飾を貼り、オリジナルの写真飾りができました。完成した作品を「みてー!」と得意気に見せてくれてかわいい子どもたちでした。

## 青少年活動事業部 陶芸教室

先日、陶芸の先生にきていただいて、陶芸教室を開催しました。年に2度（夏休みと春休み）開催している人気の講座です。

先生の作って来ていただいた土に、色違いの土をつけていって絵を描きました。初めての体験ですがみんな色々な個性を出して、上手にオリジナルのお皿を作ることが出来ました。



★お問い合わせ

桂青少年会館

教室・講座申込期間について

TEL 072-999-8111  
FAX 072-999-8115

### 乳幼児向けの教室

11月のファミリー教室（土曜日）・乳児教室の申込は 10月4日（火）～10月6日（木）

11月の親子幼児教室（平日）の申込は

10月11日（火）～10月13日（木）

### 小学生対象の短期講座

11月講座の申込は 9月20日（火）～10月11日（火）

受付時間はいつでも午前9時から午後5時までです。詳細はお問い合わせください。日曜・祝日は休館です。





# みんなの健康だより



八尾市保健センター

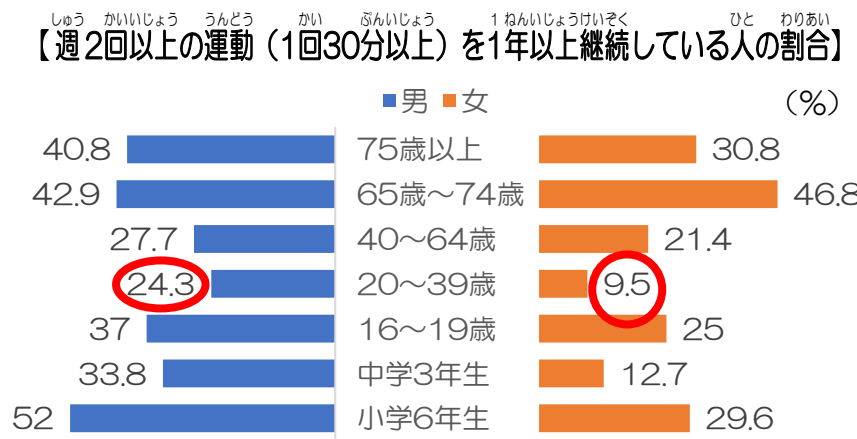
今月のテーマは『**身体活動・運動**』です！



八尾市の現状 (平成27年度と令和元年度のアンケート結果より)

週2回以上の運動を1年以上継続している人の割合は、**全体的に女性の割合が低い傾向**にあり、男女ともに、ほかの年代に比べて**20~39歳で低い傾向**にあります。(男性24.3%、女性9.5%) また、**40~64歳でも男女ともに20%台と低くな**っています。中学3年生については、運動を週2回以上する人の割合は**減少傾向**にあり、特に中学3年生の女子での割合が低くなっています。(12.7%)

八尾市健康まちづくり計画 行動目標



★日常生活の中でできるだけ**身体を動かそう!**  
★**運動習慣を身につけよう!**

## ★☆☆ 新しい生活様式での身体活動・運動 ☆☆☆

コロナ禍による外出の自粛などで、活動が減っている方も多いと思われま。少しでも、身体活動を増やすことは、心身の体調を整え、感染を予防するうえでも重要です。また、長期的には、体重の適正化や生活習慣病の予防にもなります。さらに、骨の強度や、筋力を維持・向上させます。高齢者にとっては、転倒やけがの予防になり、子どもたちにとっては、健康的な発育発達を促します。そして身体活動やスポーツを通して、基本的な運動スキルを発達させると同時に、社会性を身に着けることもできます。また、身体活動はメンタルヘルスを改善し、うつ病や認知機能低下、認知症の発症を遅らせると言われています。

**座りっぱなしは危険!!** 1日11時間以上座っている人は、4時間未満の人に比べ、死亡リスクが40%高まると言われています。テレワーク中でも、30分ごとに3分程度(最低でも1時間に5分程度)は立ち上がり、体を動かしましょう。



参考:「新型コロナウイルス感染症 流行下の身体活動不足・座りすぎ対策」日本運動疫学会 2020年4月18日



こうれいしゃ  
**高齢者あんしんセンター スローライフ北**  
 がつ かいこよぼうきよつじつ あんない  
**10月の介護予防教室のご案内**

◎家族介護教室 13時半から 定員10名(参加費無料)

・10月11日 人生設計(老後の生活)

老後をどのように過ごす、どのような終末期を迎えるのか考えてみましょう。

・10月18日 人生設計(お金のこと)

老後の資金や金銭管理についての心配はありませんか。不安なく暮らすための情報について学びましょう。

◎介護予防教室・タブレット教室

10月はお休みします。11月から再開します。

※各教室は西郡第四集会所

(八尾市幸町2-48-1)で行います。

※教室の予約受付は10月1日からです。

問い合わせ先 スローライフ北

072-924-3344



♪ ほけんし かつどうしょうかい ♪  
**保健師の活動紹介**



桂人権コミュニティセンター入口すぐに、健康に役立つ展示をさせて頂いております。現在は「ジュースやお菓子に含まれている砂糖の量」と「油のとりすぎに注意しましょう」を身近な食品サンプルを使って展示しています。

保健師の在席日については「はな緒」最終ページのカレンダーに記載されています。また、在席中はコミュニティセンター入口や玄関に着板やのぼり(晴天のみ)をあげていますので、お気軽に健康についてご相談ください。



**お知らせ!**

桂人権コミュニティセンターで行う「あなたのまちの健康相談(10月4日(火)午前、10月20日(木)午前・午後)」は、八尾市保健センター(072-993-8600)または桂人権コミュニティセンター(072-922-1826)まで、ご予約ください。

# 西郡出張所

## ◎「新型コロナウイルス感染症」療養の期間などについて

### 陽性と診断されて、症状のある方

⇒発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快（薬を使わないで、37.5度以上の熱がない、呼吸の症状が悪くない状態のこと。頭痛や体がだるい、少し咳が出る状態は含みません。）が24時間経過していれば、療養が解除になります。

例：【発症日が10月1日の場合】10月7日が症状軽快なら、10月8日が療養の最終日です。（ただし、10日間が経過するまでは、感染予防の徹底を。）

### 陽性と診断されて、症状のない方

⇒検査に行ってから、7日間経過すれば、療養が解除になります。

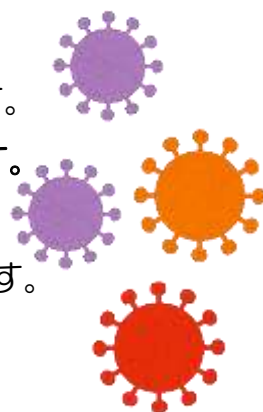
例：【検査日が10月1日の場合】10月8日が療養の最終日です。

※ただし、療養している間に、症状が出た場合は、「症状のある方」と同じ療養期間になります。

例：【症状はないが10月1日に陽性となり療養を始めたが、

10月3日に症状が出た場合】

10月9日が症状軽快なら、10月10日が療養の最終日です。

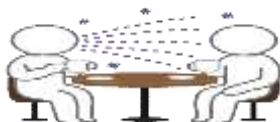


### ●療養の期間のお問い合わせは、

八尾市自宅療養者等専用ダイヤル TEL 0570-080-202

（毎日：午前8時～午後10時 \*感染状況により変更します\*）

### 濃厚接触者の方



※濃厚接触者とは、陽性となった方と「同居」・「（自動車内などで）長時間の接触」・「1メートル以内の距離で、マスクなどの感染予防なしで15分以上の話」をした方のこと。

⇒陽性となった方と最後の接触があった日から、5日間経過すれば、待機解除。

例：【最後の接触が10月1日の場合】10月6日が待機の最終日です。

※症状が出ない場合は検査を受けず、症状が出た場合に検査を受けてください。

### ●診療・検査医療機関のお問い合わせは、八尾市新型コロナ受診相談センター

平日の午前8時45分～午後5時15分は、TEL 072-994-0668

上記時間以外は、TEL 050-3531-4455

\*以上、八尾市ホームページ（保健予防課）の内容を参考にして作成しました。

\*療養の期間などは、2022年9月7日現在のもので、急に変更となることがあります。



# 八尾市子どもゲーム道場

## 西郡道場

### 8月、第2回の道場を開催しました！

8月25日(木)午後、八尾市子どもゲーム道場の第2回を行いました。以前よりもたくさんのおこどもたちが参加してくれました！今回は特大のマップ作りを子どもたちが協力して作成し、コース上を2人1組でLEGOブロックを用いたプログラミングによって走行させました。

時間が進むにつれて子どもたちのコミュニケーションや相談が増え、生き活きと想像力をはたかせてくれました！



消毒や体温測定など、感染対策を行いながら開催しました。

### 当日の様子



まずはLEGOの組み立て！



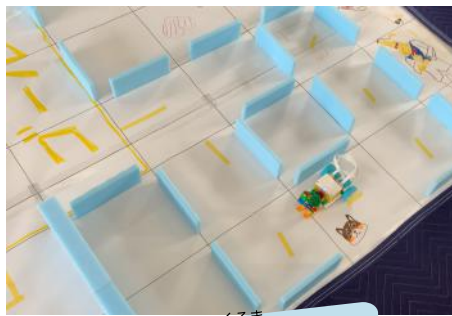
自由に壁を置いて道を作り、素敵にデザイン！



完成したマップがこちら！個性あふれる素敵な絵ばかり！



パソコン上でアイコンを並べると…



LEGOの車が自動で動き出す！



2人1組で相談しあってコース攻略！

### 定期開催に向けて

7月、8月の2回のイベントで得た経験と意見を活かし、ゲーム道場の定期開催を計画中です。今後も最新情報を掲載します。

### 八尾市子どもゲーム道場とは

八尾の子どもたちがゲームをスポーツとして行うことによって、コミュニティ・放課後の居場所・学校外の学びの場を創出します。

主催 近畿大学 建築学部 地域マネジメント研究室

協力 桂人権コミュニティセンター

サポート企業 Rainel UNICES

サポート企業 COOON SANTA



# 見守りを通じて孤独死をなくそう！

2022年8月、八尾市南本町の住宅にて、高齢者夫婦が室内にて死亡しているというニュースが報道されました。室内にはエアコンが設置されていましたが、作動はしておらず、室内もかなりの高温だったことから、熱中症による死亡だったとのことでした。ポストに新聞がたまっているのを大家さんが発見し、警察に通報したとのことでした。このよ

うな高齢者の死亡事故は後を絶たず、残念でなりません。孤独死をなくす取り組みとして、西郡では、桂人権コミュニティセンターを中心に、市営住宅のポストに郵便物がたまっていないかを確認する見守りの行動を行っています。ポストに郵便物がたまっていると、ご近所や行政部に情報収集を行い、安

否確認等を行うというものです。取り組みを行う一方、孤独死のニュース等があると、孤独死を防ぐことはむずかしいと感じてしまいます。

孤独死を100%防ぐことはむずかしいかもしれませんが、高齢者のつながりなどを増やす取り組みは盛んにされています。

西郡住宅第2集会所では、「街かどデイハウス 楽しもう家」が月曜日〜金曜日に実施されています。介護予防の取り組みや昼食支援を行い、高齢者がワイワイと楽しく過ごしています。

見守り活動として  
は、「八尾市地域住民見守り訪問活動事業」を実施しています。



高齢者の家事支援を行いながら、安否確認をするというものです。また、桂老人福祉センターも高齢者が講座活動などに

参加して、一日を楽しく過ごす施設としてありますし、桂人権コミュニティセンターにおいても、高齢者の参加できる講座等は充実しています。これらに共通することは、孤立を防ぎ、高齢者同士のコミュニティの中で見守っていることです。いつもいる人が今日はいない、「電話しよう」「家に行こう」などいっながりやすいです。同じように公衆浴場の錦温泉でも、いつもの時間にくるあの人のご最近見かけないとなると、家に行くなどの安否確認を行い

参加して、一日を楽しく過ごす施設としてありますし、桂人権コミュニティセンターにおいても、高齢者の参加できる講座等は充実しています。これらに共通することは、孤立を防ぎ、高齢者同士のコミュニティの中で見守っていることです。いつもいる人が今日はいない、「電話しよう」「家に行こう」などいっながりやすいです。同じように公衆浴場の錦温泉でも、いつもの時間にくるあの人のご最近見かけないとなると、家に行くなどの安否確認を行い



ます。このように日ごろのおつきあ  
いなどを大切にしながら、地域住民  
相互の見守り関係を構築していくこ  
とも孤独死防止については大切なこ  
とです。

しかしながら、高齢者の孤立を防  
ぐことは完全にはできません。ご近  
所の方で気になることは地域包括支  
援センターや西郡まちづくり協議  
会、桂人権コミュニティセンターな  
どに問い合わせください。

西郡まちづくり協議会

電話 072-996-6100

桂人権コミュニティセンター

電話 072-992-1826

西郡出張所

電話 072-999-2243

## 新しい移動支援の取り組み！ あいらぶ自動車通信

主催：西郡まちづくり協議会  
利用者：65歳以上、移動に困っている方

移動範囲：概ね近鉄八尾駅周辺

金額：片道（一人）200円

受付時間：8：30～16：00まで

送迎可能時間：9：00～17：00まで（土・日・祝日は休み）

現在は本運営に向けて試行運営中です。

目的地は、スーパー・病院・診療所・近鉄八尾駅前など。

希望の行き先を指定し、送迎希望日の3日前までにご連絡ください。

連絡先 TEL：090-9824-3639（あいらぶ自動車専用）



新型コロナ感染症にかかわって、あいらぶ自動車も運行を停止しています。  
利用者みなさまにはたいへん、ご迷惑をかけ、また、元気にしているか心配ですが、1日も早く、元気に再開できることを願っています。ご理解のほどお願いいたします。

# 桂人権コミセン企画



## 「ちょっと教えて！スマホの使い方」

はじめてスマホを購入した方や基本的な使い方が分からない方向けの相談会を開きます。難しいことは答えられるか分かりませんが、ぜひ一度お気軽にご相談ください。

毎週月曜日午後1時30分から3時まで。(おひとり様30分となります)

場所：桂人権コミュニティセンター パソコンルーム

※完全予約制ですので、前の週の金曜日までに予約ください。

※予約は、桂人権コミセン窓口、電話で受け付けております。

桂人権コミュニティセンター

桂人権コミュニティセンター：072-922-1826

## 「桂人権コミセンのパソコンルームで勉強しませんか？」

毎週火曜日と木曜日に桂人権コミセンのパソコンルームを開放します。

こんな方はぜひご利用ください。

- 家でなかなか集中して勉強できない。
- ゆっくり落ち着いて本を読めない。
- ネット環境が整った場所でパソコンを使いたい。
- パソコンで作業をしたい。 などなど



場所：桂人権コミュニティセンター パソコンルーム

時間：午前9時から午後5時まで

定員：5名 ※受付は桂人権コミセン窓口にて行います。(※電話でも空き状況の確認ができます)

※パソコンなどの貸出については、現在は行っていません。

※ネットで動画などを見られる際はイヤホンの着用をお願いします。



# 桂人権コミセン講座

## ワード初級講座（全12回）

11月9日～2月15日の水曜日 午後1時半～3時半

定員：10人 教材費：別途必要

はじめてワードを使う人向けの講座です。

場所：桂人権コミセン

対象：市内在住・在勤の  
15歳以上の人。

申込みは、10月14日まで

桂人権コミセン

072-922-1826

応募多数の場合は、  
抽選になります。



## 地図や案内図の作り方（全6回）

11月14日～12月19日の月曜日 午後1時半～3時半

定員：10人 教材費：別途必要

ワード、エクセル、パワーポイントを使った地図作成の  
テクニックを教えます。

## スマホ相談会（全1回）

11月16日の水曜日（1人45分）

①午前9時半～②午前10時半～

定員：4人 参加費：無料

初心者向けの1対1の個別相談会です。

申込みは10月20日まで

## 超初心者向けのgoogle入門（全6回）

11月8日～12月13日の火曜日 午後6時半～8時

定員：10人 教材費：別途必要

はじめて、パソコンを使う人向けの講座です。

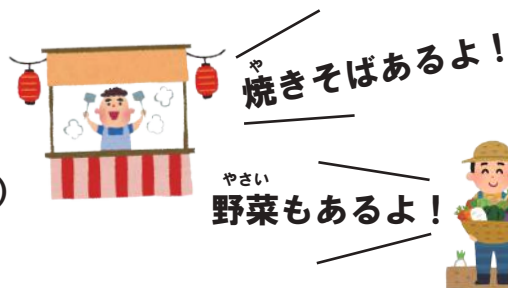
## 10月の地域行事

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、  
中止する場合があります。

### ふれあい朝市

10月16日（日） 午前10時より  
（雨天中止）

場所：桂人権コミュニティセンター



主催：西郡まちづくり協議会

### ふれあい喫茶

10月26日（水） 午後1時より

・コーヒーとちょっとしたお菓子があります。



場所：桂人権コミュニティセンター  
参加費：100円 持ち物：マスク

主催：西郡地区福祉委員会

桂人権コミュニティセンターでは、いつでも生活相談を行っています。



# 2022年10月



日	月	火	水	木	金	土
※新型コロナウイルスの影響により、予定が変更または中止になることがあります。 						1  人 高砂日本語教室
2 小 運動会	3  小 代休	4 人 あなたのまちの健康相談 予約制	5 小 運動会予備日	6 老 カラオケ広場 小 ステイウィーク ~12日 中 ステイウィーク ~14日	7  中 文化祭 あ あいスポフェスタ(幼児)	8  人 高砂日本語教室
9	10 <b>スポーツの日</b> そ 幼児運動会	11	12  13 青 移動図書 老 看護師健康相談 中 中間テスト ~14日	14  人 保健師がいる日(午前) あ あいスポフェスタ(乳児) 小 パワーアップテスト(1~3年) アクティブテスト(4~6年) 中 生徒会役員選挙	15  人 高砂日本語教室	
16 ★ ふれあい朝市 人 保健師がいる日 (午前)	17  老 なんでも話そう会	18 人 保健師がいる日 (午前) 中 実力テスト③(3年生)	19  20 人 あなたのまちの健康相談 予約制 老 はっさく体操! カラオケ広場	21  そ 誕生会	22  人 高砂日本語教室	
23	24  そ 地域交流試食会 (事前予約制)	25 人 保健師がいる日 (午後)	26  ★ ふれあい喫茶 老 ミニ運動会 そ 園外保育	27 青 移動図書 老 看護師健康相談	28  29  人 高砂日本語教室	
30	31  ★ 地域行事 人 桂人権コミュニティセンター 青 桂青少年会館 老 桂老人福祉センター あ あい桂こども園	そ 西郡そよかぜこども園 小 桂小学校 中 桂中学校 ス スローライフ北	♪は、桂青少年会館のゆめの広場がある日です。 ♪ <sub>10</sub> : 10時~12時 			