

地域のこども園のクリスマス会

12月

みんなで暖まる日を作ろう。

作ろう。



特集

「自分事で考えること」の

むずかしさとは

# はな緒

12月号

地域総合情報紙

vol.223



桂老人福祉センターのお風呂が



再開しています。

※日程等、詳しくは6ページをご覧ください。

「自分事で考える」と「のむずかしさとは」マジョリテイの特権から考える

桂小学校

桂小学校では、人権学習を行う際、子どもたち

が「自分事で考えること

と」がたいせつな観点の一

つであると考え、学校全

体で取り組んでいます。し

かし、「自分事で考える」

と言葉で言うのは簡単で

すが、子どもたちと授業

をすすめていく中で、おと

なであるわたしたち自身

も、言葉で言う以上になか

なかむずかしいことだと

日々実感することがあり

ます。

そこで、今回は、なぜ

「自分事で考えること」

にむずかしさを感じてし

まうのか、という部分につ

いて考えていきたいと思

出口真紀子さんの記事

今回、この記事を担当す

るにあたり、どんなことが

書けるだろうと悩んでい

る際、ちよつど見つけたの

が、上智大学外国語学部

英語学科で教授をされて

いる出口真紀子さんの

記事でした。出口さんは、

幼少期を含め、アメリカで

30年間過ごした経験から、

自ら「人種的マイノリテ

ィ」として、アメリカ人と

の違いや人種に起因する

差別を肌で感じてきたこ

とから、「文化的心理学」を

学び、その後、研究者とし

て差別が構造的な問題で

あるという前提に立ち

『特権』について考える

ようになったといえます。

出口さんの言葉をかり

ると『特権』とは、「マジョ

リティ性を多く持つ社会

集団に在ること、労働

くして得ることのできる

優位性」であり、一番のポ

イントは、「労働なくして「

という部分だと述べてお

られます。たとえば、セク

シャルマイノリティの人

が利用できる制度を、

出生時の性別と性自認が

一致している人や、性的

指向が異性に向く人は、さ

ほど苦勞せずに使えたり

するといったケースがあ

ります。日本での代表的

な例としては、結婚制度が

あげられるとも述べられ

ていました。

この記事の内容を読ん

だとき、「これが関係して

いるかも！」と感じました。

苦勞して得たものではな

く、たまたまその属性を持

って生まれたことで得ら

れる恩恵が『特権』であり、

既に持っている側からす

ると意識しづらいものに

なっているのではないか

と思います。先ほどの人権

学習の件でいうと、たと

えは障がい者理解問題に  
ふれたとき、生まれつき健  
常者であることがあたり  
まえと感<sup>かん</sup>じているおとな  
や子どもと違っては、障  
がい者理解問題を意識し  
づらい、つまり「自分事と  
して考えない」と「がむず  
かしいのではないかとい  
うこと」です。

### マジョリティの特権

出口<sup>でぐち</sup>さんは記事<sup>きじ</sup>の中<sup>なか</sup>で、  
以下<sup>いか</sup>のようなことも述べ  
られています。「わたしは  
ちは、それぞれ多<sup>た</sup>様<sup>よう</sup>なアイ  
デンティティを抱<sup>かか</sup>え、マジ  
ョリティ性<sup>せい</sup>とマイノリテ

ィ性を両方持<sup>も</sup>って生<sup>い</sup>きて  
いる」として、「差別<sup>さべつ</sup>の問題<sup>もんだい</sup>  
に絡<sup>から</sup>みやすいマジョ  
デンティティ(人種・民族、  
出生<sup>しゅっせい</sup>時<sup>とき</sup>割<sup>わり</sup>の当<sup>あ</sup>てられた  
性別<sup>せいべつ</sup>、性的指<sup>せい</sup>向<sup>こう</sup>、性自認<sup>せいじにん</sup>、  
学歴<sup>がくれき</sup>、社会的階<sup>しゃかいてき</sup>級<sup>からい</sup>、身<sup>み</sup>体<sup>たい</sup>・  
精神<sup>せいしん</sup>)の中<sup>なか</sup>で、自分<sup>じぶん</sup>がマイ  
ノリティ性<sup>せい</sup>をいくつ抱<sup>かか</sup>  
えているか、まずは数<sup>かず</sup>えてみ  
てくださら」と。  
実<sup>じつ</sup>際<sup>さい</sup>に数<sup>かず</sup>えてみるこ  
とで、いか<sup>いかに</sup>自分<sup>じぶん</sup>がマジョリ  
ティ側<sup>がわ</sup>に寄<sup>よ</sup>っているか、い  
かに無<sup>む</sup>自<sup>じ</sup>覚<sup>かく</sup>のうち<sup>うち</sup>に、出<sup>で</sup>口<sup>ぐち</sup>  
さんがいうところの『特<sup>とく</sup>権<sup>けん</sup>』  
を受け取<sup>う</sup>っているか、とい  
うことに気<sup>き</sup>づくことにな  
るかもしれませぬ。

わたしたちができること

もし、マジョリティ側<sup>がわ</sup>に  
寄<sup>よ</sup>っていたとして、わたし  
たちができることとは、ど  
んなことでしょうか。

一つは、自分<sup>じぶん</sup>自身<sup>じしん</sup>がマジ  
ョリティであるというこ  
と、そしてそのため<sup>ため</sup>に優<sup>ゆう</sup>遇<sup>ぐう</sup>  
されていることが数<sup>かず</sup>多<sup>おほ</sup>  
くある、というところに気<sup>き</sup>  
づくこと<sup>こと</sup>もかもしれませぬ。

また、優<sup>ゆう</sup>遇<sup>ぐう</sup>されているこ  
とに、無<sup>む</sup>自<sup>じ</sup>覚<sup>かく</sup>だった自分<sup>じぶん</sup>  
自身<sup>じしん</sup>に気<sup>き</sup>づくことで、これ  
まで「自分は特に優<sup>ゆう</sup>遇<sup>ぐう</sup>され  
ていないから、特別<sup>とくべつ</sup>ではな  
い」、「自分は差別<sup>さべつ</sup>なんかし  
ないし、何<sup>なに</sup>も悪<sup>わる</sup>くない」、「

「自分はマジョリティ側<sup>がわ</sup>  
だから、マイノリティ側<sup>がわ</sup>が  
変わ<sup>か</sup>ればいい」というよう  
な考<sup>かん</sup>え<sup>が</sup>であったとしたと  
したら、自分<sup>じぶん</sup>自身<sup>じしん</sup>のこと<sup>こと</sup>を、  
ふりかえるまっかけ、そこ  
から考<sup>かん</sup>え<sup>が</sup>直<sup>なお</sup>す一<sup>いっ</sup>歩<sup>ぽ</sup>になる  
かもしれませぬ。

今<sup>こん</sup>回<sup>かい</sup>、マジョリティの  
特<sup>とく</sup>権<sup>けん</sup>について考<sup>かん</sup>え<sup>が</sup>てきま  
した。子<sup>こ</sup>どもであっても、  
たとえおとなであっても、  
このような気<sup>き</sup>づきがある  
ことで、それが「自分<sup>じぶん</sup>事<sup>こと</sup>  
考<sup>かん</sup>え<sup>が</sup>」のこと<sup>こと</sup>に、つながっ  
ていくのではないだろう  
か、そんなふうに出<sup>で</sup>口<sup>ぐち</sup>さん  
から教<sup>おし</sup>えていただいた気<sup>き</sup>  
がします。

# 西郡そよかせこども園

## 焼き芋パーティーしたよ♪

10月末の秋晴れの中、焼き芋パーティーを行いました。さつま芋は、子どもたちが、芋の苗植えや水やりなどを通して、大事に育てたものです。芋掘りの日には、土の中から出てくるお芋に「うわあ！出てきた！」「こっちも！」と子どもたちの驚きや歓声とともに、収穫の楽しさを味わいました。パーティーでは、園庭で薪を焚いて焼き芋が焼けるまで、わくわくしながら歌を歌ったり、ジャンケン大会をしたり、先生たちによる寸劇を見て、大笑いし楽しい時間をみんなで過ごしました。お外で味わうふっくらおいしく焼けたお芋は絶品でしたよ。

### 【西郡地域子育て支援センター】

#### ●マタニティー&ベビー

日時…12月19日（月）午前10時～11時  
場所…西郡そよかせこども園 センター室

- \* 要事前予約・定員8組（先着）
- \* 開催については、事前にご確認ください。



### 【西郡そよかせこども園地域交流（ひろば）】

- 6日（火）園庭遊び・発育測定
- 13日（火）クリスマスの製作（事前予約）
- 22日（木）お楽しみ会（事前予約）
- 園庭開放日…10日・24日
- \* 開催については、事前にご確認ください。

# あい桂こども園

## 防犯訓練

園では定期的に様々な状況想定した防犯訓練を取り組んでいます。年に一度は警察の方に来ていただき、訓練の様子も見てもらっています。本物の警察官を見たり子ども達は日頃より緊張感が増した様子になりながらも、刺激を受け、真剣なまなざしで訓練に取り組んでくれています。また、自分達の身を守るための大事な話もして頂いています。子ども達だけでなく、職員も警察の方から、さまざまな指導を受けています。いつなにか起きてもすぐに対応できるように励んでいます。

### 【あい桂こども園地域交流】

あいあい広場：12月20日（火）

午前10時15分～11時15分

3組（申し込み順）

プレゼントを入れる袋を作って、クリスマスプレゼントをもらいます。



# 人権みらい探究科のとりくみから

今回は、4年生の人権みらい探究科でのとりくみについて紹介します。4年生は、ユニクロやGUの方から話を聞く機会があり、世界には戦争などにより、十分な服がなく困っている人たちが多くいることを知りました。そこで、何か自分たちにもできることはないかと思いつき立ち「服のちからプロジェクト」に取り組んでいきます。具体的には、学校全体への呼びかけはもちろん、地域の施設にも協力を呼びかけに行

きました。子どもたちで分担を決め、桂老人福祉センター、桂中学校、西郡そよかせこども園、あい桂こども園、それぞれの施設に、お願いの動画を作成し、届けに行きました。現在、そくそくと服が集まってきている状況です。子どもたちとともに、自分たちの発信に対して、どんな反響や反応がかえってくるのか、楽しみに待ちたいと思います。



# 桂中学校

10月7日(金)に文化祭を行いました。まずは、各教科や委員会、部活動等が作成した展示物を観てまわりました。英作文やまとめ新聞など、生徒たちの日々の学習や活動の成果がよくわかる展示でした。次に講堂で、解放研の和太鼓演奏から始まり、各人権クラブの発表、生徒会の発表がありました。緊張しながらも練習してきたことを、一生懸命に発表している姿がありました。今年度は全学年が舞台

# 3年ぶりの舞台へ〜先輩の想いを受けついで〜

で劇の発表を行いました。1年生は仲間のことを考える劇、2年生は1学期の防災について学んだことを劇で表現し、卒業生が制作した歌を合唱しました。3年生は1年生からの思い出や学び、仲間とのつながりを、映像やダンスを交えて発表しました。どの学年も、これまでの成長を感じる発表となりました。



でんわ  
電話：072-999-0820  
かいかん  
開館：午前9時～午後5時



## ねんまつねんし 年末年始のお知らせ

ねんまつ  
年末は  
12月28日(水)まで  
ねんし  
年始は  
1月4日(水)から

ふる  
お風呂は  
1月5日(木)  
おんなゆ  
女湯から始まります

## ひろば カラオケ広場！

がつついたち  
12月1日(木)  
ごごじ  
午後2時～  
ていいん  
定員20名(申込み順)

もうしこ  
申込み：  
とうじつごごじ  
当日午後1時30分  
～2時



## クリスマスパーティー！

がつにちが  
12月13日(火)  
ごごじふん  
午後1時30分～  
ていいん  
定員30名(申込み順)



ゲームとカラオケをします。  
カラオケの参加者(5名・申込み順)も募集します。  
もうしこ  
申込み：12月1日(木)～

## こうざ しょきゅうへん スマホ講座(初級編)

がつにちもく  
12月15日(木)  
ごごじふん  
午後1時30分～3時30分  
ていいん  
定員20名(申込み順)  
スマホを持っていない。持っているけど使い方がわからない。という方のための内容になります。  
スマホは、お貸しします。  
もうしこ  
申込み：12月1日(木)～

## こうざ しょうがつ ものづくり講座『お正月リースを作ろう』

がつにちきん  
12月23日(金)  
①ごぜんじ  
午前10時～  
②ごごじ  
午後1時～  
ていいんか  
定員各5名(申込み順)  
ざいりょうひ  
材料費500円(申込み時に必要です)  
フッチーのものづくり講座が帰ってきます！  
お正月にぴったりのリースを手作りしてみませんか？  
ぜひご参加ください。  
もうしこ  
申込み：12月1日(木)～



## かんごしけんこうそうだん 看護師健康相談

⇒ 8日(木)  
22日(木)

なんでも話そう会  
⇒ 19日(月)

げつ 月	か 火	もく 木	きん 金
		1 女	2 男
5 女	6 男	8 女	9 男
12 男	×	15 男	16 女
19 男	20 女	22 男	23 女
26 女	27 男		



ふる  
お風呂の予定表です。利用は、  
ようび  
曜日ごとに男女入替え制です。  
りょうじかん  
利用時間：午後1時～3時

しんがた  
新型コロナウイルス  
かんせんかくだいぼうし  
感染拡大防止に伴い  
ないよう  
内容が変更となる  
ばあい  
場合があります。



# 桂青少年会館

## 小学生育成事業部

### 人権学習

桂青少年会館では年に3回の人権学習を行っており、今年度2回目の実施でした。

テーマは「個性」で、1・2年生、3・4年生、5・6年生に分かれて行いました。1・2年生は自分説明書について考え、ビデオを見ました。3・4年生は自分や友達の長所と短所を知り、みんなが認め合って過ごせるように考えました。5・6年生はちがいを認め合い、助け合いながらすごしていくことについて考えました。

今回の人権学習を活かして、子どもたちが仲良く助け合いながら桂青少年会館や学校などの日常を過ごしてほしいと思います。



## 子育て支援事業部

### 「秋を満喫！」



秋はパンプキンケーキ作り、どんぐりすべり台、ミニ運動会、ハロウィンパーティーなど季節を楽しめる教室がたくさんありました。

ハロウィンパーティーでは、白いポリ袋を使って衣装を作り、カボチャのカバンを持ってお菓子をもらいに行きました。「おかしちようだい」と上手に言える子や恥ずかしがる子ももらって嬉しそうなお菓子をちの姿がともかわいかったです。

## 青少年活動事業部

### ハロウィン

先日、「ハロウィンパーティー」の講座を実施しました。青館の教室を使ったスタンプラリーや、視聴覚室では水中コイン落とし、ビンゴ大会、イス取りゲームなど、いつもの講座と違いパーティー形式で開催しました。ハロウィンの時期というもあり、当日は仮装して参加している子どももいました。みんなハロウィンを楽しんで講座を受けていました。

今後楽しんでもらえる講座を企画して開催したいと思っております。ご応募、ご来館お待ちしております。



★お問い合わせ

TEL 072-999-8111  
FAX 072-999-8115

桂青少年会館 教室・講座申込期間について

### 乳幼児向けの教室

1月のファミリー教室（土曜日）・乳児教室の申込は 12月6日（火）～12月8日（木）

1月の親子幼児教室（平日）の申込は

12月13日（火）～12月15日（木）

### 小学生対象の短期講座

1月講座の申込は

11月18日（金）～12月13日（火）

受付時間はいつでも午前9時から午後5時までです。

詳細はお問い合わせください。

日曜・祝日は休館です。



けんこう

# みんなの健康だより



やおしほけん  
八尾市保健センター

ほけんし かんりえいようし  
保健師、管理栄養士

こんかい  
今回は ちょうしょく  
**朝食** についてです。

し  
知ってください、八尾市の現状！

## れいわがんねん や おし けっか 令和元年八尾市アンケート結果より



● ちょうしょく た ひんど しゅう かい い か た ひと わりあい た ねんたい くら  
朝食を食べる頻度が、週2回以下、ほとんど食べない人の割合は、他の年代に比べて、  
20～39歳で高い傾向です。

● だんせい ちょうしょく た ひと わりあい こ  
男性では、朝食をほとんど食べない人の割合が、10%を超えています。

やおし げんじょう ぶ  
八尾市では、このような現状を踏まえ、

ちょうしょく た きそくただ しよくせいかつ ところ  
「朝食をきちんと食べ、規則正しい食生活を心がけよう」

しみん こうどうもくひょう かか  
という市民の行動目標が掲げられています。



## なぜ朝食を食べないといけないの？

### 1. 脳と身体を活発にするから！

朝起きたときに頭が「ボーッ」とするのは寝ている間に脳のエネルギー源であるブドウ糖が使われて、足りなくなるためです。朝食をとらないと、さらにブドウ糖が足りず、イライラや集中力低下につながります。朝食をとり、体温を上げ脳と身体を自覚めさせましょう。

### 2. 生活リズムを整えるから！

人間の身体には「体内時計」があります。この時計は通常、起床時に朝日を浴びること、朝食をとることでリセットされ、リズムを整えます。



### 3. 生活習慣病予防になるから！

朝食をぬくと空腹時間が長くなり、昼食を必要以上に食べてしまう傾向があります。また、昼食後の血糖値が急上昇し、インスリンというホルモンが過剰分泌を起こします。その結果、メタボリックシンドロームや糖尿病、脳卒中、心疾患の発症率が上がります。

参考文献：農林水産省「朝食が大事なワケ」女子栄養大学出版部「栄養と料理」令和4年4月号



てがる きがる ちょうしょく た  
手軽に、気軽に朝食を食べましょう！

たいせつ てま けいぞく ないよう  
大切なのは手間にならず、継続できる内容であること！



まいあさちようしょく た しゅうかん ひと  
**毎朝朝食を食べる習慣がない人**

☑ **ステップ1** 食べ物を口に入れる習慣をつけましょう。まずは食品1つでも構いません。



おにぎり



ヨーグルト



バナナ



サンドイッチ



総菜パン



ゆでたまご



野菜ジュース

☑ **ステップ2** もう1品プラスしてみましよう！

おにぎり+味噌汁



サンドイッチ+野菜ジュース



納豆+ごはん



まいあさちようしょく た ひと  
**毎朝朝食を食べている人は・・・さらにステップアップ！**

☑ **ステップ3** 主食・主菜・副菜、さらにもう一品揃えましょう。

ごはん食  
なら

焼き魚  
はくまい  
白米



野菜のおひたし  
いただくさん  
みそ汁  
味噌汁



パン食  
なら

くだもの  
しよく  
食パン



めだまや  
目玉焼き



チーズ



野菜スープ



夕食を多めに作って、朝ごはんに戻すと用意がラクですね！

今年も1年ありがとうございました。みなさま、よいお年をお迎えください。

こうれいしゃ  
**高齢者あんしんセンター スローライフ北**  
 がつ かいこよぼうきょうしつ あんない  
**12月の介護予防教室のご案内**

◎ **介護予防教室**

12月13日(火)

『折り紙』

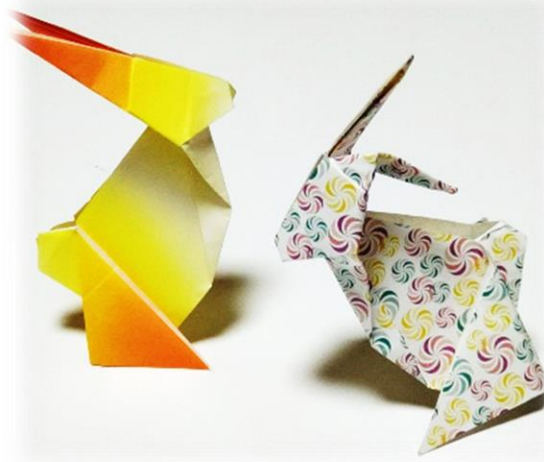
季節感のある簡単な小物づくり

◎ **家族介護教室**

12月20日(火)

『人生設計 老後の住まい』

高齢者の施設について



※各教室とも参加費無料

時間 13時半から

定員 10名

会場 西郡第四集会所

(八尾市幸町2-48-1)

教室の予約受付は

12月1日からです。

問い合わせ先は

スローライフ北

072-924-3344

にんぶ みしゅうがくじ じゅけんせいとう たい  
妊婦・未就学児・受験生等に対する

## ◎インフルエンザ予防接種費用の助成（自己負担額無償化）◎

れいわ ねん がつついたち れいわ ねん がつ にち せつしゅ よぼうせつしゅ たいしゅう  
令和4年10月1日から令和5年1月31日までに接種したインフルエンザ予防接種が対象です。

たいしゅうしゃ じよせいかいすう や おし じゅうみんひょう  
【対象者・助成回数】 八尾市に住 民 票がある、

みしゅうがくじ へいせい ねん がつふつか れいわ ねん がつ にち う かい  
○未就学児（平成28年4月2日～令和4年7月31日 生まれ）・・・2回

せつしゅび せいご げつみまん のぞ  
※接種日に生後6 か月未満は除く

ちゅうがく ねんせい へいせい ねん がつふつか へいせい ねん がつついたち う かい  
○中学3年生（平成19年4月2日～平成20年4月1日 生まれ）・・・1回

こうこう ねんせいそうとう へいせい ねん がつふつか へいせい ねん がつついたち う かい  
○高校3年生相当（平成16年4月2日～平成17年4月1日 生まれ）・・・1回

じょうきがい せいねんがっぴ こうこう ねんせい ざいせき じゅけん しゅうしょくかつどう おこな かに たいしゅう  
※上記以外の生年月日で、高校3年生に在籍し、受験や就職活動を行う方も対象

ほ しけんこうてちょう こうふ う にんぶ かい  
○母子健康手帳の交付を受けた妊婦・・・1回



しんせいきかん れいわ ねん がつついたち れいわ ねん がつ にち ひつちやく  
【申請期間】 令和4年11月1日～令和5年3月31日（必着）

しんせいほうほう よぼうせつしゅひようじよせいしんせいしよけんせいきゅうしよ しよるい  
【申請方法など】 「インフルエンザ予防接種費用助成申請書兼請求書」などの書類を  
「八尾市保健センター」へ提出してください（郵送での提出もできます）

や おし や おし かいにんねが  
くわしくは、「八尾市ホームページ」または「八尾市保健センター」で確認願います。

しんせい と あ さき や おし あさひがおか  
【申請・お問い合わせ先】 〒581-0833 八尾市旭ヶ丘5-85-16

や おし ほけん よぼうせつしゅたんどう でんわ  
八尾市保健センター 予防接種担当 電話：072-994-8480 ファックス：072-996-1598

くに じっし でんりょく しょくりょうひんどう かかくこうとうきんきゅうしえんきゅうふきん たいしゅう  
国が実施する 電力・ガス・食 料 品等「価格高騰緊急支援給付金」の対象とならない  
れいわ ねんどう じゅうみんぜいきんとうわり かぜい せたい  
令和4年度 住民税均等割のみが課税されている世帯に

## ◎八尾市独自の支援策として「1世帯あたり5万円」を支給します◎

たいしゅうせたい  
■対象世帯 → 令和4年度住民税（均等割）のみ課税される世帯



きじゅんび れいわ ねん がつ にち じてん や おし じゅうみんとうろく  
・基準日（令和4年9月30日）時点で、八尾市に住 民 登録があり、  
せたいぜんいん れいわ ねんどう じゅうみんぜいしよとくわり か  
世帯全員が、令和4年度の住民税所得割が課されておらず、  
かつ、せたいない じゅうみんぜいきんとうわり か 物の せたい  
かつ、世帯内に住民税均等割のみが課せられている者を含む世帯  
（ふようしんぞくとう こうせい せたい たいしゅうがい  
扶養親族等のみで構成されている世帯は対象外です）

たいしゅう せたい がつけじゅん かくにんしよとう そうふ へんそう ひつよう  
※対象となる世帯には、11月下旬に確認書等を送付します（返送が必要です）

れいわ ねん がつふつかいこう や おし てんにゅう ひと せたい れいわ ねん がつついたち  
※令和4年1月2日以降に、八尾市に転 入した人がいる世帯は、令和4年1月1日に、  
じゅうみんとうろく しちようそん はっこう かぜいしよめいしよとう しよるい ひつよう しんせい ひつよう  
住民登録をしていた市町村が発行する課税証明書等の書類が必要です（申請が必要です）

ていしゅつぎげん れいわ ねん がつ にち か ひつちやく  
■提出期限 → 令和5年1月31日（火）[必着]

と あ さき や おし りんじとくへつきゅうふきん  
■問い合わせ先 → 八尾市臨時特別給付金コールセンター

でんわ へいじつ じ  
電話：072-990-3090（平日9時～17時） ファックス：072-990-3091

せたいぜんいん じゅうみんぜいひ かぜい せたい たい かかくこうとうきんきゅうしえんきゅうふきん  
※世帯全員が住民税非課税である世帯に対する価格高騰緊急支援給付金につきましても、

がつけじゅん たいしゅう せたい かくにんしよとう そうふ  
11月下旬に対 象となる世帯へ確認書等を送付します。

# 桂人権コミセン企画



## 「ちょっと教えて！スマホの使い方」

はじめてスマホを購入した方や基本的な使い方が分からない方向けの相談会を開きます。難しいことは答えられるか分かりませんが、ぜひ一度お気軽にご相談ください。

毎週月曜日午後1時30分から3時まで。(おひとり様30分となります)

場所：桂人権コミュニティセンター パソコンルーム

※完全予約制ですので、前の週の金曜日までに予約してください。

※予約は、桂人権コミセン窓口、電話で受け付けております。

桂人権

桂人権コミュニティセンター：072-922-1826

## 「桂人権コミセンのパソコンルームで勉強しませんか？」

毎週木曜日に桂人権コミセンのパソコンルームを開放します。

こんな方はぜひご利用ください。

- 家でなかなか集中して勉強できない。
- ゆっくり落ち着いて本を読めない。
- ネット環境が整った場所でパソコンを使いたい。
- パソコンで作業をしたい。 などなど



場所：桂人権コミュニティセンター パソコンルーム

時間：午前9時から午後5時まで

定員：5名 ※受付は桂人権コミセン窓口にて行います。(※電話でも空き状況の確認ができます)

※パソコンなどの貸出については、現在は行っていません。

※ネットで動画などを見られる際はイヤホンの着用をお願いします。

# 3年ぶりに開催！「ふれあいフェスティバル」

桂中学校区地域教育協議会は、11月5日（土）、3年ぶりに「ふれあいフェスティバル（以下、ふれフェス）」を開催しました。子どもたちがたくさん来て、楽しい取り組みとなりました。

桂中学校区地域教育協議会は、「地域の子どもは、地域で育てる」を言葉に、地域・家庭・学校の三者がつながることの重要性を認識し、これまで活動をしてきました。しかしながら、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、活動を停止せざるを得ない状況が続いていました。ふれフェスについては、ミニ花火大会と内容を一部変更し、取り組みを続けてきました。ひとつでも、子どもたちが楽しめる取り組みをしようと本協議

会全体で取り組んできました。

2022年度に入り、感染対策をする中でさまざまな取り組みが進められるようになってきました。本協議会のイベントの内容を考えていく地域交流部会を毎月1回開催し、ふれフェスについて、感染対策や、内容を考え、新型コロナウイルス前に行ってきたふれフェスで開催することを決定しました。

ふれフェスは、協議会加盟団体が

食べ物や飲み物、ゲームコーナーなどを行い、子どもたちや地域の方々に楽しんでいただいています。



食べ物については、桂小PT

Aはポテトフライ、北山本小PTAはフランクフルト、桂中PTAは牛丼、あい桂子ども園保護者会はジュース、そして来場者にはお菓子をプレゼントしました。



ゲームコーナーは、桂青少年会館はわなげ、地域教育協議会はパターゴルフ、そして元北山本幼稚園保護者会有志によるスパーボールすくい、の三種類がありました。元北山本幼稚園保護者会有志のみなさんは、残念ながら幼稚園は閉園しましたが、そのあとにも有志として、このふれフェスに関わってくれています。

また、ふれフェスは舞台発表も充実しています。桂中解放研による和太鼓、北山本シヨンマオクラブの発表もありました。元気な和太鼓とかわいい発表でふれフェスが始まりました。

ふれフェスの目玉企画は「桂中学校区一芸頂上決戦」『K-1GP』です。桂中学校区の子どもたちが、歌やダンス、お笑いなどで競い合います。優勝者にはトロフィーが授与されます。今年は6組のエントリーがあり、優勝は、桂中学校の有志のみなさんによるダンスでした。息の合ったダンスは迫力満点で、とてもステキなダンスでした。

3時からじまったふれフェスで、ゲームや食べ物、舞台発表と楽しむと時間はもう5時です。うっすらと暗くなり始めるころ、最後に花火大会を行いました。きれいな花火を見ながら、ふれフェスを開催できたよろこびを感じました。

食べ物は持ち帰れるようにする、手洗い消毒しっかりする、マスクをしながら、おしゃべりする、などの感染対策を 실시しながらのふれフェスでしたが、何よりも実施できたよろこびと子どもたちの笑顔に疲れを忘れるくらい、楽しむことができました。



# 子どもの人権を守るのは、大人や社会の役目。

持続可能な世界を  
実現するためには、  
世界中の人たちが、  
差別されることなく、  
暴力を受けることなく、  
災害や紛争に苦  
しむことなく、安全  
で安心な生活を送り、  
同じ立場で公正に話  
し合い、一緒に世界  
平和の実現に取り組む  
必要があります。



紛争や災害によつて世界中にいる5億3500万人の子ども（15歳未満の男女）たちが、不安定で不安に包まれた暮らしをしています。世界の子どもの人口は約19億1580万人なので、約4人に1人の子どもが、紛争や災害によって苦しい生活をさせられていることになりました。紛争や災害にあつている地域では十分な医療を受けること

ができない為、毎年600万人以上の子どもたちが亡くなつていきます。5歳未満の子どもの4人に1人が、法的に「存在していない」

私たちがひとりひとりが「存在している」ことを法的に証明するものが、子どもが生まれたときに国に提出する「出生届（出生登録）」です。しかし、さまざまな理由で出生届が出されず、

公的な存在証明を持たない人や子どもたちがたくさんいます。出生登録がないと、たとえば予防接種が受けられない、学校に入學できない、犯罪に巻き込まれても裁判ができない、人身売買の被害にあつて国外に連れ出された子どもが生まれた国に戻れなくなる、など、さまざまな問題が起ります。ユニセフが174カ国のデータを分析した報告書（2019年発行）によると、世界の出生登録の状況は良くなつてきていますが、いまだに4人にひとり（1億6600万人）の5歳未満の子どもたちが出生登録されておらず、法的に「存在していない」状況に置かれています。この1億6600万人の子どものうち半数は、インド・ナイジェリア・エチオピア・パキスタン・コンゴ民主共和国の5カ国に暮らしています。

2030年までに、出生登録をふくめ、すべての人が、法的な身分証明を持てるようにする。



# 桂人権コミセン講座

## 初めてのパソコン（全6回）

1月17日～2月21日の火曜日 午後6時半～8時

定員：10人 教材費：別途必要

はじめてパソコンを使う人向けの講座です。

応募多数の場合は、抽選になります。



場所：桂人権コミセン  
対象：市内在住・在勤の  
15歳以上の人。

申込みは、12月16日まで

桂人権コミセン  
072-922-1826

## 12月の地域行事

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合があります。

### 地域一斉清掃

12月4日（日） 午前9時より  
（雨天中止）

集合：桂人権コミュニティセンター



みんなで一緒に地域のごみ拾いをしませんか？  
ひとりでは大変ですが、

みんなでやると  
楽しく地域をきれいにできます。

誰のものでもない、自分たちのまちです。  
誰でも気軽に参加できます。

※道具は貸し出します。

主催：西郡地区福祉委員会

### ふれあい喫茶

12月21日（水） 午後1時より

・コーヒーとちょっとしたお菓子があります。



誕生日月は無料です♪

場所：桂人権コミュニティセンター  
参加費：100円 持ち物：マスク

主催：西郡地区福祉委員会

### ふれあい朝市

12月25日（日） 午前10時より  
（雨天中止）

場所：桂人権コミュニティセンター




主催：西郡まちづくり協議会

桂人権コミュニティセンターでは、いつでも生活相談を行っています。



# 2022年12月



日	月	火	水	木	金	土	
※新型コロナウイルスの影響により、 予定が変更または中止になることがあります。					1 青 移動図書 老 カラオケ広場 中 期末テスト	2  10 老 もちつき 小 公開研	3  10 人 高砂日本語教室 小 八尾市図工作品展 (～4日)
4 ★ 地域一斉清掃	5  10 中 実力テスト⑤(3年生)	6 人 あなたのまちの健康相談 予約制(午前)	7 あ あいすぽフェスタ乳児	8 老 看護師健康相談	9  10 人 保健師がいる日 (午前) 中 校外学習(1年生)	10  10 人 高砂日本語教室	
11	12  10 老 年賀状寄贈式	13 人 保健師がいる日 (午前)	14  10 あ あいすぽフェスタ幼児	15 青 移動図書 老 誕生会 中 サンタと一緒に	16  10 中 給食終了	17  10 人 高砂日本語教室 中 第19回反差別集会	
18	19  10 老 なんでも話そう会 中 懇談会(～22日) 小 期末懇談会(～21日)	20 人 あなたのまちの健康相談 予約制	21  10 ★ ふれあい喫茶 老 お楽しみ会	22 老 看護師健康相談 小 給食終了	23  10 中 終業式 冬季講習プレテスト 老 終業式 小 終業式	24  10 人 高砂日本語教室	
25 ★ ふれあい朝市	26  10 中 冬季講習①	27 中 冬季講習②	28 人 仕事納め 老 保育納め	29	30	31	
			★ 地域行事 人 桂人権コミュニティセンター 青 桂青少年会館 老 桂老人福祉センター あ あい桂こども園	老 西郡そよかぜこども園 小 桂小学校 中 桂中学校 ス スローライフ北	♪は、桂青少年会館のゆめの広場がある日です。 ♪ <sub>10</sub> : 10時～12時		