

地域総合情報紙

まだまだ暑い日が続きます。
熱中症に気をつけましょう。

空からの風景

はな緒

vol.220

9月号

特集

仲間とともに広げよう

反差別の思い

毎週月曜日の午後に、桂人権コミセンでは

スマホの使い方の相談会を開いています。

完全予約制ですので、ぜひお申込みください。

※詳しくはP14をご覧ください。



発行責任者

西郡まちづくり協議会・桂人権コミュニティセンター TEL:072-922-1826

刊行物番号 R4-12

仲間とともに広げよう 反差別の思い

なかま ひろ
 2016年に「部落差別の解消の推進に関する法律（部落差別解消推進法）」が施行されました。これにより、水平社宣言が発表されて100年が経った今もなお、部落差別が現在もあるということを示しました。

かつて大阪府内のさまざまな地域や近隣の都道府県でも起きた「差別ビラバラマキ事件」や、さらにさかのぼると地域内の人権啓発看板をはじめ、公園の案内板などに「差別落書き」がされるという事件が

起こったことも、その事実を明らかにしています。

そして、まさにそのときのことを思い出させたのが、今年の1月に八尾市内で起こった差別落書きでした。その落書きを見た当事者の方は強い動揺と不安、そして憤りを抱えていたと知りました。その落書き自体は、個人に対しての差別事象であるとともに、使われた言葉自体は、被差別部落全体を対象とした賤称語であり、そこには、明らかに偏見と差別、排斥の意が込め

られています。

このような差別の実態を、そのままにせず、差別を解消する、乗り越えるために、大切にしたいことは何なのでしょうか。

この1月の差別落書きのことを、桂中学校の解放研と生徒会の生徒に伝えたところ、さまざまなおもいが出てきました。その中で、生徒たちの思いとして、特に多くの意見として出たのは、「正しい知識を知ること」「そして、「反差別の思いを広めること」でした。

八尾市立桂中学校

「差別がいけないこと」ということは、誰もがわかっていることだと思えます。ただ、それをいざ「行動」するとすると容易なことではないと思えます。「何ができるのだろうか」「どうすればよいのだろうか」「一人だけなら悩むところでしょう。しかし、仲間がいたらどうでしょうか。一人ではできそうにないこと、勇気を出しきれないこと、仲間とならともに「行動」できるのではな



いでしようか。今回の出来事を通して、生徒たちは、「思い」を「行動・形」に変える難しさとともに、その重要性について学ぶことができました。

反差別の思いがあるのは、桂中生だけではありません。

7月9日（土）に第28回「熱と光を！中学生フォーラム」

こと、「熱中フォーラム」が大阪市内で開催されました。

大阪府内の中学校の生徒会や人権クラブのたくさんの

生徒が参加して、それぞれがとりくんでいる人権学習や

活動を報告し合いました。その報告の中には、自分のルー

ツのことについて学んだことやさまざまな出来事の中でつらい経験をしたこと、そのときに支えてくれた仲間のことなどが語られました。

どの報告も決して一人で耐えてきたのではなく、仲間と

互いを理解し合い、ともに支え合い、乗り越えてきたものでした。今回のフォーラムで

は、桂中の解放研と生徒会の生徒が、仲間とともに差別に

ついて考え、それをどう乗り越えてきたか、その一例を

報告しました。報告したよう

なとりくみが、他の中学校にも広がれば、と願っています。

「広げる」とりくみは、熱中フォーラムの参加と報告だけでなく、八尾市内の中学校にも行いました。日程の都合で、すべての中学校とは

できませんでしたが、八尾市内の多くの中学校の生徒

会や人権クラブの生徒と、インターネットを通じての「リ

モート交流会」を実施しました。この交流会に参加した、

ある中学校の生徒は「桂中とのリモート交流をしたこ

とで、自分の居場所を再確認することが

できた。生徒



徒会の活動を以前よりも前向きに自信をもってとりくめる気持ちになった」と語っています。

差別の現実から、それをいかに乗り越えていくか、今回、桂中の解放研と生徒会の生

徒たちの思いや行動が、改めて、それを教えてくれました。

今後も社会のさまざまな場

で、仲間と思いを共有して、ともに反差別の思いを胸に、

差別を乗り越えていくため、仲間の輪をこ

れからも広げていきたいです。



西郡そよかせこども園

水遊びを満喫中！

今年（ことし）は特に暑い（あつ）日（ひ）が続（つづ）いてい
ますが、子どもたちにとつては
絶対（ぜったい）の水遊び（みずあそび）シーズン！
水遊び（みずあそび）と言っても色々な（いろいろ）遊び（あそび）が
あり、水（みず）への興味（きょうみ）関心（かんしん）も
楽しみ（たの）方も様々（さまざま）です。乳児（にゅうじ）
クラスでは、顔（かお）に水（みず）しぶきがか
かるだけでびっくりする姿（すがた）も
ありましたが、日（ひ）に日（ひ）にじよう
ろやか（よう）カップなどの道具（どうぐ）を使（つか）って
容器（ようき）に移（うつ）し替（か）えること（こと）を好（この）んで
楽しんで（たの）います。幼（よ）児（じ）クラスで
は、水鉄砲（みずてっぽう）で水（みず）をかけあつたり、
魚（さかな）すくい（すくい）を楽し（たの）んだり、プー
ルの中（なか）では水（みず）中（ちゆう）にもぐつたり、ペ
ットボトル（ペットボトル）で作（つく）りたいかだに
乗（の）ってみたい（みたい）りと楽し（たの）し
い夏（なつ）を満喫（まんきつ）中（ちゆう）です。



【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー&ベビー

日時（にちじ）…9月（がつ）27日（にち）（火） 午前（ごぜん）10時（じ）～11時（じ）

場所（ばしょ）…西郡（にしごおり）そよかせこども園（えん） センター（しん）室（しつ）

*要（よう）事前（じぜん）予約（よやく）・定員（ていゐん）8組（くみ）（先（せん）着（ちゃく））

*開催（かいさい）については、事前（じぜん）にご確認（かくにん）ください。



【西郡そよかせこども園地域交流（ひろば）】

7日（な）（水）（すい） 運動（うんどう）遊（あそ）び・発育（はついく）測定（そくてい）（事前（じぜん）予約（よやく））

30日（にち）（金）（きん） 園庭（えんてい）遊（あそ）び

●園庭（えんてい）開放（かいほう）日（にち）…3日（みっか）・17日（にち）

*開催（かいさい）については、事前（じぜん）にご確認（かくにん）ください。

あい桂こども園

手洗い週間

毎月（まい）第（だい）3週（しゅう）の1週（いっしゅう）間は、
手洗い（てあら）週間（しゅうかん）で丁寧（ていねい）に手洗い（てあら）
が出来る（でき）るように子どもたち（こ）と
意識（いしき）しながら（と）取り組（と）んで
います。朝（あさ）の体（たい）操（そう）の時間（じかん）で
は、「あわあわ（て）であらいの
うた」に合（あ）わせて丁寧（ていねい）な手
の洗（あら）い方（かた）を確（かく）認（にん）し、普（ふ）段（だん）の
手（て）洗（あら）いでも口（くち）ずさみなが
ら手（て）の平（ひら）だけ（だけ）ではな（な）く指（ゆび）の
間（あいだ）や爪（つめ）の中（なか）までゴシ（ご）シと
ていね（ていね）いに洗（あら）う姿（すがた）が
丁寧（ていねい）に見（み）られてい
ます。又（また）、手（て）洗（あら）いが楽（たの）しく
なるように泡（あわ）スタンプ（スタンプ）の
石鹸（せっけん）を意（い）用（よう）しまし
ました。お花（はな）の形（かたち）の
スタンプ（スタンプ）が出来（でき）ると
「かわいい」「上手（うまい）に
できたよ」と嬉（うれ）しそ（そ）うに手（て）洗（あら）い
を
して（して）いる子（こ）どもたち（たち）です。

【あい桂こども園地域交流】

あいあい広場（ひろば）：9月（がつ）20日（にち）（火）

午前（ごぜん）10時（じ）15分（ぶん）～11時（じ）15分（ぶん）

3組（くみ）（申（ま）し込（こ）み順（じゆん））

遊具（ゆうぐ）や玩具（がんぐ）で様々（さまざま）な遊（あそ）びを楽（たの）しみます。

外（そと）に出（で）られない時（とき）は、室内（しつない）でコーナ（あそ）ー遊（あそ）びをし
ます。



ピース & ピース

アワード

アプローチレッスンと高校体験

こうこうたいけん

桂小学校では6月27日から7月7日まで

の期間を「ピース&ピース」と名づけ、各学年でビデオを見たり、絵本を読んだりして平和について考える学習をしました。またこの

期間中、6年生は、秋山美代子さんによる大阪大空襲の体験講話の聞き取りを行いました。どの学年の子どもたちも学習を通して、戦争はすべての人を不幸にすること、二度と戦争を起さず平和へと思

いをあらためて感じることができました。

また、これからの平和の担い手は、今を生きる自分たちであり、自分に何かできることがないか考えることもできました。

秋山美代子さん

による体験

講話の様子



桂中学校

6月29日(水)に桂小学校と北山本小学校の6年生を桂中学校に迎えて、アプローチレッスン(中学校体験)を行いました。

6年生は積極的に授業を受けている姿があり、楽しんで学んでいました。また部活動体験も行いました。

両小学校の6年生は、中学生と一緒に精一杯に取り組んでいました。感想には、「美術で作品を作って楽しかった」「みんなの前での発表が緊張した」

「部活動が楽しかった」などがありました。

7月4日(月)に3年生は高校体験に行きました。公立・私立高校をあわせて5校に分かれて、それぞれの学校の施設見学や学校紹介、また高校教員による授業体験などをしました。緊張したようでしたが、1年後の自分を想像しながら見学や体験をしている姿がありました。



でんわ
電話：072-999-0820

かいかん
開館：午前9時～午後5時



あつ 暑さがやわらぎはじめ、
すず 涼しい風が吹き出しました！



ひろば カラオケ広場！



がつついたち 9月1日(木)・15日(木)・29日(木)

午後2時～ 定員各20名(申込み順)

好きな曲を1曲歌えます。

見学だけでもOKです。

申込み：当日の午後1時30分～2時

しゅもく たいかい 2種目ゲーム大会！



がつむいか 9月6日(火) 午後1時30分～3時

定員30名(申込み順)

ストライクナインとわなげの2種目の合計

点数で競います。電話での申し込みはでき

ません。申込み：9月1日(木)～

しゃしん と こうざ スマホで写真を撮ろう講座

9月13日(火)

午後1時30分～3時

定員20名(申込み順)



カメラ機能を使ってみよう！

マイナンバーカードを申請してみよう！

電話での申込みはできません。

申込み：9月1日(木)～

たいそう はっさく体操！



9月29日(木)

午前10時～11時30分

定員30名(申込み順)

職員の八朔さんが教える簡単な体操で

す。脳トレもしますので、みんなで楽

しい時間を過ごしましょう！

申込み：当日の午前9時30分～

かんごしけんこうそうだん 看護師健康相談



9月8日(木)・22日(木) 午後1時～3時

※入浴健康事業を利用される方は必ず参加してください。

はな かい なんでも話そう会

9月20日(火)

午後1時～

にゅうよくけんこうじぎょう 入浴健康事業

げつようび もくようび 月曜日・木曜日 午後1時～3時

血压測定をし、幸町にある錦温泉の利用券をお渡します。

※新型コロナウイルス感染
拡大防止に伴い内容が変更
となる場合があります。

桂青少年会館



小学生育成事業部
 夏なつの思い出おもいで
 猛暑もうじゆが続つづいてありますが、桂青少年会館けいせいしょうねんかいかんでは学校の宿題等しゅどめいとうをしたり、グラウンドで遊あそんだり、館に隣接りんげつしているパンダ公園ぱんだこうえんへ虫捕むしとりに出でかける子どもたちもいました。セミやバッタを捕つかまえて、とても嬉うれしそうに見みせてくれました。最後さいごは自然しぜんに帰かえりました。また、夏なつの遊あそびとして新しん型がたコロナウイルス感かん染せん症しょう対たい策さくをしなが水風船みずふうせんあそびやスーパードールすすくい等とうを实じつ施ししました。

子育て支援事業部



「ジャンプー! たのしいな!」

ファミリー教室かみよしじうでは三歳以上いじゆうを対象たいしょうに「コアエロビトランポリン」を開かい催さいしています。

元げん氣きに朝あさの挨拶あいさつをしてスタート! ウォーミングアップでカニ歩きやサイドステップ、かけ足あしな等とうをしてから、トランポリンを使つかいます。曲まがに合あわせてジャンプジャンプをしたり、ゲームをします。親おや子こでトランポリンに取り組くみ、汗あせだくになっなっています。が、みんな楽たのししそうそうに参加さんかしています。

トランポリンは全すべて消毒たいせうし、感かん染せん対たい策さくは徹てつ底ていしています。興き味みが有ありましたら、申もう込こみお待まちちしてあります。

青少年活動事業部

けん玉教室

桂青少年会館けいせいしょうねんかいかんでは、月に一度けん玉教室けんたまじうしうを開かい催さいしています。専門せんもんの先生せんせいに教おしえてもらえます。参加さんか者しゃに、けん玉チャレンジカードを配くばり練習れんしゅう開始かいしです。大皿おおざらから始まり、小皿こざら、中皿ちゅうざらと進すすめていきます。最後さいごに希望きぼう者しゃに検定けんていを受けうけてもらいます。練習れんしゅうで成功せいこうしても、検定けんていとなるなると、なかなかできず、くやしい思おもいをする子こもいますが、合格ごうかくした子こはとて満足まんぞくして帰かえっていました。人にん氣きの講座こうざなので抽選ちゆうせんになります。が、ぜひご参加さんかお待まちちしてあります。



★お問い合わせ
 TEL 072-999-8111
 FAX 072-999-8115

桂青少年会館 教室・講座申込期間について

乳幼児向けの教室

10月のファミリー教室きょうしつ (土曜日)・乳児教室にゅうじきょうしつの申込もうしこみは 9月6日(火)~9月8日(木)

10月の親子幼児教室おやこようじきょうしつ (平日)の申込もうしこみは

9月13日(火)~9月15日(木)

小学生対象の短期講座

10月講座こうざの申込もうしこみは 8月19日(金)~9月13日(火)

受付時間うけつけじかんはいつでも午前9時から午後5時までです。詳細しょうさいはお問あい合わせください。日曜・祝日は休館きゅうかんです。

みんなの健康だよ!

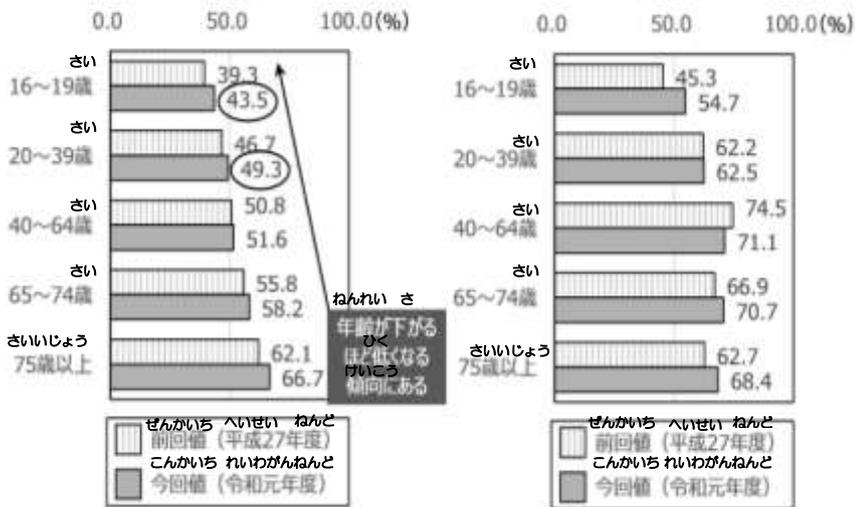
八尾市保健センター
管理栄養士



こんげつ 今月のテーマ「栄養・食生活」

えいよう かんが しょくせいかつ ひと わりあい
《栄養のバランスを考えて食事をしている人の割合》

(男性) だんせい (女性) じょせい



れいわがねん や おし けっか
令和元年八尾市アンケート結果

えいよう かんが しょくせい ひと
栄養のバランスを考えて食事をしている人の割合は、前回値と比べて男女ともにおおむね増加傾向にあります。男性では年齢が下がるほど割合が低い傾向にあり、

16~19歳、20~39歳では
50%未満となっています。

わか せだい けんこうてき しょくせい じゅうし ひと すく けいこう
若い世代では健康的な食事を重視している人が少ない傾向にあります!
八尾市では「生涯を通じ、栄養バランスを考えた食生活を送る」という視点から市民の行動目標を設定しています!

えいよう しょくせいかつ しょくいく しみん こうどうもくひょう
栄養・食生活・食育における市民の行動目標 その1
しゅしょく しゅさい ふくさい いしき た
主食・主菜・副菜を意識して食べよう

まいかい しょくせい やさい と い
毎回の食事に野菜を取り入れます

バランスのいい食事とは
~主食・主菜・副菜を揃えた食事のことです。もう一品足すとさらによくなります!~



ごはん、パン、めんなどの穀類を主材料とする料理です。主に炭水化物からのエネルギー供給源になります。

魚介、肉、卵、大豆などを主材料とする料理です。たんぱく質と脂質を中心に各種栄養素の供給源となります。たんぱく質は体を作り、抵抗力をアップします。野菜も一緒に料理するとよいでしょう。

野菜、きのこなどを主材料とする小さなおかずです。主にビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源となり、体の調子を整えます。

果物、乳製品などのデザートや汁物の料理です。汁物には主に野菜や芋、海藻、きのこなどが具になります。

栄養・食生活・食育における市民の行動目標 その2
おやつを食べ過ぎないようにしよう
コントロールしながら楽しみましょう

栄養・食生活・食育における市民の行動目標 その3
薄味を心がけた食事をしよう
薄味で美味しく食べるコツ
調味料の一工夫

こうれいしゃ

高齢者あんしんセンター スローライフ北

がつ かいこよぼうきょうしつ

あんない

9月の介護予防教室のご案内



◎家族介護教室 13時半から 定員10名(参加費無料)

・9月13日 高齢者と運転について(講話と脳トレ)

車を運転しない人にも役立つ話と、交通安全脳若体操について、八尾自動車教習所・安全推進部・企画リーダーから話を伺います。

◎介護予防教室 13時半から 定員10名(参加費無料)

・9月27日 歩行解析と体操

歩く姿を撮影します。5分程で歩く力・バランスなどがわかります。結果はその場でお渡しします。

◎タブレット教室

9・10月はお休みします。11月から再開します。

※各教室は西郡第四集会所(八尾市幸町2-48-1)で行います。

※教室の予約受付は9月1日からです。

問い合わせ先 スローライフ北
072-924-3344



あなたのまちの健康相談を利用して健康づくりに役立てよう!

桂人権コミュニティセンターで実施している「あなたのまちの健康相談」をご利用されたことはありますか?あなたのまちの健康相談では、

Q子どもが順調に成長しているか心配している

Q子どもの好き嫌いが激しく食事のことで困っている

Q健診を受けたけど結果の見方が分からない

Q体の調子が悪いところがあるけど、何科に受診したらいいか分からない

Q血圧や血糖値、コレステロールが高いと言われたが、改善するために何をしたらいいか分からない

などのお悩みに対して、おひとりおひとりに合わせた健康づくりのアドバイスをします。



桂人権コミュニティセンター

9月のあなたのまちの健康相談

9月1日(木) 午前

9月15日(木)* 午前・午後



※9月15日は、管理栄養士への相談を希望される場合、オンライン等(非対面)での相談になります。

八尾市保健センター(072-993-8600)または桂人権コミュニティセンター(072-922-1896)へご予約ください。はな緒のカレンダーに保健師在席日を記載しています。

やおし ふじいでらし おうえんじぎょう
八尾市・藤井寺市 「おでかけ応援事業」
 ～バスにのってこ！キャンペーン～



☆☆市民等の外出を応援するため路線バスなどの運賃を割引します☆☆

○運賃（1乗車につき）
 大人（中学生以上）100円
 小児（小学生）50円 乳児（1歳未満）無料

※大人または小児と一緒に幼児（1歳以上～小学校入学前まで）が乗車した場合

大人または小児1人につき 幼児1人が無料（2人目から小児運賃が必要）

※幼児1人だけで乗車する場合は、小児運賃が必要

○実施期間 令和4年9月1日（木）～令和5年2月28日（火）

※予算がなくなり次第、終了となります。新型コロナウイルス感染拡大の状況により、開始時期の延期や実施期間が変更になる場合があります

○対象時間 【月～金曜日】始発の停留所を10時～15時台の間に発車する便

※八尾市乗合タクシー「たこち号」のみ 終日全便

【土・日曜日、祝日】 終日すべての便

※年末年始（12月30日～1月3日）は、終日全便

○「対象の路線バスなど」「運賃の支払い方法」

【八尾市内】 近鉄バス 交通系IC・現金 大阪バス 現金

八尾市乗合タクシー「たこち号」 現金

【藤井寺市内】 近鉄バス 交通系IC・現金

※「八尾市内」「藤井寺市内」の移動に限ります

「八尾市内」「藤井寺市内」以外の停留所（バス停）で

「乗車」や「降車」した場合は、「通常の運賃」になります



【お問い合わせ】

「おでかけ応援事業」のことは、八尾市都市交通課 072-924-3856

「バスの運行」のことは、近鉄バス株式会社 06-6618-5301

大阪バス株式会社 06-4308-0800

八尾市乗合タクシー「たこち号」のことは、龍華交通株式会社 072-994-7762



八尾市ホームページへ

八尾市子ども ゲーム道場

にしごおりどうじょう
西郡道場

7月、第1回のゲーム道場を行いました！

7月28日(木)午後、八尾市子どもゲーム道場の第1回を行いました。八尾市のさまざまな地域から子どもたちが参加し、LEGOブロックを用いたプログラミングでロボットを動かしながら創造性や論理的思考力を養いました。

桂小学校校長や、八尾市教育長をはじめとした八尾市の職員も視察に来られ、今後の発展に意見をいただきました。今回のイベントで得られた経験や意見をもとに、更なる発展へと繋げていきます。



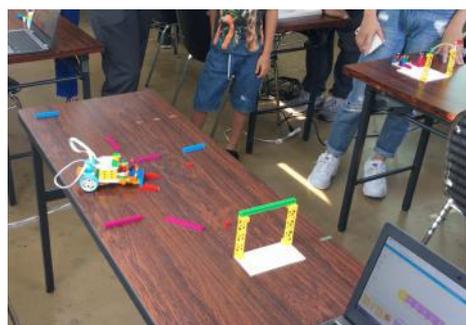
コロナウイルスの影響で、
少人数で開催しました。

当日の様子



ロボットを組み立て、パソコンで動き方を制御します。

完成したロボットとマップがこちら！



発表会の様子。お互いの作った
ロボットの動きを発表し合いました。



かぶしきがいしゃラインル かぶしきがいしゃコーン
(株)Rainel、(株)COON
から奥田さんと蒲田さんに
機材や技術等のサポートを
していただきました。

定期開催に向けて

7月、8月の2回のイベントで得た経験
と意見を活かし、ゲーム道場の定期開催を
計画中です。今後も最新情報を掲載します。

八尾市子どもゲーム道場とは

八尾の子どもたちがゲームをスポーツと
して行うことによって、コミュニティ・放
課後の居場所・学校外の学びの場を創出し
ます。

主催 近畿大学 建築学部
地域マネジメント研究室

協力 桂人権コミュニティセンター

サポート企業 Rainel UNICES

サポート企業 COON SANTA

高齢者の見守り、 街デ이의取り組み紹介します！

日本は現在、少子高齢化問題が課題のひとつとなっています。西郡においても40%を超える高齢化率となりました。これは八尾市の高齢化率28.4%よりも12%も上回ることであり、西郡地域の高齢化における課題は深刻化してきています。これらの課題を克服するためにまちづくりの取り組みを進めていますが、一方で今現在、高齢者に対する取り組みも積極的に行っています。高齢者に対する取り組みを紹介します。

ある取り組みのひとつです。支援者は毎週、訪問しますので、利用者の状況を把握することができます。また、話し相手になることで心配事を知ることができます。

ふれあいサービス

こちらの見守りは八尾市営住宅管理センターが市営住宅に同居する単身の65歳以上の高齢者対象の見守りになります。月に数回程度の訪問や電話連絡し、利用者の困りごとを一緒に解決したり、または他機関と連携したりしながら、見守りを行います。

今は新型コロナ感染症の感染拡大防止のため、

高齢者見守りの取り組みは西郡の高齢者支援でも20年を超える歴史

訪問がなかなかできないこともありますが、電話で声掛けすること

で安否確認し、また、元

気にお話しする機会を作っています。



街かどデイハウス「楽しもう家」

街かどデイハウスの取り組みも15年以上行う取り組みです。65歳以上の高齢者が利用できます。簡単な運動や認知症予防の取り組み、また、今年度より口腔ケアの取り組みとして月に一度、歯医者さんに出張していただき、歯についてのお話や歯みがきの大切さなどを教えてもらって



ています。また、楽しもう家では昼食支援も行っており、みんなでわいわい食べるのは楽しいです。

利用については、要介護や要支援などの介護度により利用ができない場合があります。詳しく知りたい方は西郡住宅第2集会所で実施していますので、気軽にお訪ねください。

これらのほか、桂老人福祉センターもあり、高齢者の取り組みはたくさん実施しています。詳しく知りたい方は西郡まちづくり協議会までご連絡ください。

よろしくお願ひします。

錦温泉についてのお知らせ

錦温泉が設備の故障のため、利用者のみなさまにご不便をおかけし、申し訳ありません。お風呂の水をきれいに保つために設置している、ろ過設備の老朽化に伴い、漏水が発生し、交換する手配をしているところですが、新しいろ過設備の納入等に時間がかかりますが、年内の再開に向けて進めていますので、ご不便をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。

錦温泉

八尾市地域共生推進課

TEL 072-924-3835

新しい移動支援の取り組み！ あいらぶ自動車通信

主催：西郡まちづくり協議会
利用者：65歳以上、移動に困っている方

移動範囲：概ね近鉄八尾駅周辺

金額：片道（一人）200円

受付時間：8：30～16：00まで

送迎可能時間：9：00～17：00まで（土・日・祝日は休み）

現在は本運営に向けて試行運営中です。

目的地は、スーパー・病院・診療所・近鉄八尾駅前など。

希望の行き先を指定し、送迎希望日の3日前までにご連絡ください。

連絡先 TEL：090-9824-3639（あいらぶ自動車専用）



桂人権コミセン企画

「ちょっと教えて！スマホの使い方」



はじめてスマホを購入した方や基本的な使い方が分からない方向けの相談会を開きます。難しいことは答えられるか分かりませんが、ぜひ一度お気軽にご相談ください。

毎週月曜日午後1時30分から3時まで。(おひとり様30分となります)

場所：桂人権コミュニティセンター パソコンルーム

※完全予約制ですので、前の週の金曜日までに予約ください。

※予約は、桂人権コミセン窓口、電話で受け付けております。

桂人権

桂人権コミュニティセンター：072-922-1826

「桂人権コミセンのパソコンルームで勉強しませんか？」

毎週火曜日と木曜日に桂人権コミセンのパソコンルームを開放します。

こんな方はぜひご利用ください。

- 家でなかなか集中して勉強できない。
- ゆっくり落ち着いて本を読めない。
- ネット環境が整った場所でパソコンを使いたい。
- パソコンで作業をしたい。 などなど



場所：桂人権コミュニティセンター パソコンルーム

時間：午前9時から午後5時まで

定員：5名 ※受付は桂人権コミセン窓口にて行います。(※電話でも空き状況の確認ができます)

※パソコンなどの貸出については、現在は行っていません。

※ネットで動画などを見られる際はイヤホンの着用をお願いします。

9月の地域行事

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合があります。

参加のご協力よろしくお願いします。

地域一斉清掃

9月4日(日) 午前9時より
(雨天中止)

集合：桂人權コミュニティセンター



みんなで一緒に地域のごみ拾いをしませんか？

ひとりでは大変ですが、

みんなでやると

楽しく地域をきれいにできます。

誰のものでもない、自分たちのまちです。

誰でも気軽に参加できます。

※道具は貸し出します。

主催：西郡地区福祉委員会

ふれあい朝市

9月18日(日) 午前10時より
(雨天中止)

場所：桂人權コミュニティセンター

気軽にご参加をお待ちしています♪



焼きそばあるよ！

野菜もあるよ！



主催：西郡まちづくり協議会

ふれあい喫茶

9月28日(水) 午後1時より



場所：桂人權コミュニティセンター

参加費：100円 持ち物：マスク

- 誰でも気軽に参加できます。少しゆっくりお喋りしませんか？
- コーヒーとちょっとしたお菓子があります。
- お得なスタンプカードができました！
- 誕生日月は無料ですので、ぜひご参加ください♪



主催：西郡地区福祉委員会

桂人權コミュニティセンターでは、いつでも生活相談を行っています。



2022年9月



日	月	火	水	木	金	土
※新型コロナウイルスの影響により、予定が変更または中止になることがあります。				1 人 あなたのまちの健康相談 予約制 小 あいさつ運動 中 老 カラオケ広場	2 小 視覚障がい者 理解のための講座 小 あいさつ運動 中	3 人 高砂日本語教室
4 ★ 地域一斉清掃	5 人 保健師がいる日 (午前)	6 中 3年チャレンジテスト 1・2年宿題テスト	7 あ あいあいライブ 1・3・4歳児	8 青 移動図書 老 看護師健康相談	9	10 人 高砂日本語教室
11	12 老 なんでも話そう会	13 あ あいあいライブ 0・2・5歳児	14	15 人 あなたのまちの健康相談 予約制 老 カラオケ広場	16	17 人 高砂日本語教室
18 ★ ふれあい朝市	19 敬老の日	20 人 保健師がいる日 (午前) 老 なんでも話そう会	21 中 体育大会予行	22 青 移動図書 老 看護師健康相談	23 秋分の日 そ 乳児運動会	24 人 高砂日本語教室
25 中 体育大会	26 中 代休	27 人 保健師がいる日 (午後) 中 代休	28 ★ ふれあい喫茶	29 老 はっさく体操！ カラオケ広場 そ 誕生会	30	
			★ 地域行事 人 桂人権コミュニティセンター 青 桂青少年会館 老 桂老人福祉センター あ あい桂こども園	そ 西郡そよかぜこども園 小 桂小学校 中 桂中学校 ス スローライフ北	♪は、桂青少年会館のゆめの広場がある日です。 ♪ ₁₀ : 10時～12時	