

2023

地域総合情報紙

vol.224

はな緒

1月号



あけまして

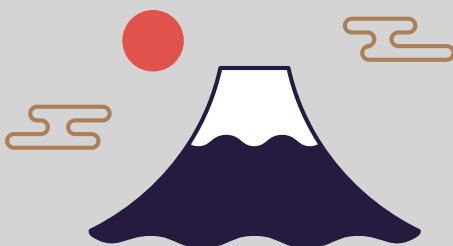
おめでとう

ございます。

今年一年が

いい年に

なりますように。



特集

相手の個性を理解する

難しさについて

新年、明けましておめでとうございます。

世の中が「コロナ禍」といわれる状況となり、3回目の新年を迎えます。地域で取組まれる行事なども少しずつ再開され、人々の交流も戻りつつあります。

地域情報紙「はな緒」を通じ、人権啓発をはじめ、日々の生活がより良いものとなること、そして、地域の方々のつながりが広まるような情報発信に努めて参ります。これからも、引き続きご愛読いただきますよう、よろしくお願いたします。

西郡まちづくり協議会
会長 吉村晴之
桂人権コミュニティセンター 館長 亀谷健次

相手の個性を理解する難しさについて

桂青少年会館

桂青少年会館では、活動を通じてさまざまな人権啓発の取り組みを行っています。取り組みを行う際には、子どもが「相手の個性を考え、理解する」ということが重要であると考え、館全体で取り組んでいます。しかし、実際に「相手の個性を考え、理解する」というのは、考える以上に難しく、活動で子どもと関わる中で、おとなの私たちですら、難しいことである、日々感じるいづれが多々です。

今回はこの、「相手の個性を考え、理解する」ということが、どうしても難しいのかということテーマに考えたいと思います。

沖本和子さんの記事

今回、この記事を書くにあたり、大阪多様性教育ネットワークの共同代表の沖本和子さんの『いま、どんなきもち？』という記事を見つめました。大阪多様性教育ネットワークとは日本で多様性教育を広

げるために設立された団体で、2000年から活動をしています。年に数回程度、多様性教育の考え方を土台に据えた学習会を大阪で開催しています。

また、多様性教育とは「差別してはいけません」という人権教育だけではなく、自分から発信して、相手の違いを認め合っている、差別につながるやうい違いを学習すること、差別を見抜く力、差別に対して行動する力を培うところへと向

かっていく学習プログラムです。沖本さんは大阪府小学校教員時代の経験を活かし、現在は大阪多様性教育ネットワークの講師として、研修会を実施しています。

今回、記事を見せていただき、私自身が難しさと感じている原因がわかりました。相手の個性を理解するというのは、相手が主体となり、そこについてどう接して考えるかが重視されますが、実は、自己理解がまず

重要であるということ
です。

自分の気持ちに気づく

記事の中で、沖本さんは「コミュニケーションとは、互いの気持ち、意思の伝達です。自分の気持ちと相手とうまく伝わらないとコミュニケーションはできません。だから、まず自分の気持ちを知ることが大切なのです。」と述べていますが、私も自分と向き合う重要性や方法を知らなかったと気づくことができました。

自分を理解していないのに、相手に対しての配慮をすることはできません。まずは自分がどう感じているのか、どう相手のこととを理解して、どういふうに接したいのかを問いかけることで、自己理解を深め、そこから相手への理解につなげる。ことが、相互理解への第一歩であると思います。



自分たちができること

沖本さんは、記事にて、「まず、私たち大人が子どもを信じましょう。子どもたちがつながっていいためには、安心できる、おとなの存在が必要ですよ。」と述べておられます。まず、大人である私たちの心の在り方と行動を改める必要があると思います。自分を理解し、自身の存在を肯定する。その次に、相手の個性や考え、気持ちを汲み取る。このように私たち大人

行動がすることで、子どもたちから、信頼される存在になるのではないかと考えます。そして、大人が子どもにとって安心できる環境を作ることで、子どもが自己理解と自己肯定ができるようになり、そこから、他者理解へつなげるような環境と土台ができることで、相手の個性を考え、理解することへつながられると思います。



西郡そよかせこども園

「見てみて〜」

こんなの作ったよ♪

散歩に出かけては木の实や落ち葉、小枝などを集め、自然物を使って色んな製作を楽しんできました。間もなくやってくるクリスマスにちなんだ季節の製作も楽しみのひとつです。日頃から廃材を使って子どもたちがイメージするものを工夫しながら作って楽しんでいますが、形になるまでには数々の失敗からの学びがあり、そこから、教え合ったり助け合ったりと遊びを通しての育ちがあるのです。出来上がった作品の元は廃材：子どもたちの手にかかる、とても愛おしい素敵な作品に変身するのです。



【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー & ベビー

日時…1月27日（金）午前10時～11時

場所…西郡そよかせこども園 センター室

*要事前予約・定員8組（先着）

*開催については、事前にご確認ください。



【西郡そよかせこども園地域交流（ひろば）】

18日（水）園庭遊び・発育測定

24日（火）新聞遊び（事前予約）

●園庭開放日…7日・21日

*開催については、事前にご確認ください。

あい桂こども園

自衛消防訓練

消防士さんに来ていただき、消防訓練に参加しました。消防車や消防士さんを目の前に大興奮の子ども達です。

火災による避難訓練では消防士さんに見守られながら非常ベルが鳴るとしっかりと職員の話聞いて避難し、真剣に取り組んでいました。

また職員向けには消防訓練を行い子ども達の応援の中、訓練用の消火器を使って消火体験をし、良い経験となりました。

最後は消防車の前で写真を撮ったり消防車の中を見せいただき、とても嬉しうでした。

【あい桂こども園地域交流】

あいあい広場：1月17日（火）

午前10時15分～11時15分

3組（申し込み順）

音楽に合わせて動物に変身したり、踊ったりして身体を動かす事を楽しみます。



マラソン大会

たいかい

11月24日に低・中

高学年に分かれ、マラソン大会を行いました。

この日を迎えるまで、
全学年で体育の時間に
マラソンにとりくみま
した。子どもたちは、
毎時間、元気に運動場
を8〜9分間走り続け、
自分のペースで長い
距離を走る練習をしま
した。中には休み時間
に走る練習をしている子
どももいました。

桂小学校



がんばる姿は
感動的でした

マラソン大会当日は、

一人ひとりがしっかりと
練習の成果を発揮し、
一生懸命走ることがで
きました。

全力を出しきった子
どもたちのすがすがし
い笑顔、友だちを「がんばれ〜」「あと少し〜」
と応援する姿も
印象的でした。



緊張の
スタート前



エコキャップ運動と後期生徒会の認証式

10月15日(土)に前期

生徒会役員がエコキャップを渡しに、株式会社八代塗装に行きました。

本校だけでなく、地域の方や桂小学校から、お預かりしていた大量のペットボトルキャップを持っていきました。キャップ860個で、ワクチン1本分になります。前期生徒会役員にとって、これが最後の活動となりました。これまでの多くのとりくみの中で、日に日に成長する姿を見ることができました。お疲れ様でした。

10月21日(金)に後

期生徒会の認証式を行いました。後期生徒会役員になった生徒たちは、全校生徒の前で生徒会活動において大切にしたいこと、よりよい桂中にしていきたいという思いなど、しっかりと発表していました。3年生がいなくなり、1・2年生での新たな生徒会が本校を引っ張っていくことに期待しています。

桂中学校



でんわ
電話：072-999-0820

かいかん
開館：午前9時～午後5時



あけましておめでとうございます！4日(水)～開館です！



お風呂が再開しています！

利用時間：午後1時～3時

改修工事が終わり、お風呂を再開しています。
1つの浴室を男性・女性が曜日ごとに入れ替え
制となっていますので下記の予定表で確認し
てください。入浴の前には血圧を測り看護師
の健康相談も受けてください。



ボッチャ大会をしました！

なかなか思ったところにボールがいかず難しかった
です！でも楽しかったですね！



カラオケ広場！

5日(木)・19日(木)

午後2時～

定員各20名(申込み順)

好きな曲を1曲歌えます。

見学だけでもOKです。

申込み：当日の午後1時30分～2時

げつ 月	か 火	もく 木	きん 金
		5 女	6 男
	10 女	12 男	13 女
16 男	17 女	19 男	20 女
23 女	24 男	26 女	27 男
30 女	31 男		

がっ
1月



お風呂の予定表
利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

看護師健康相談

12日(木)

26日(木)



なんでも話そう会 ⇒ 16日(月)

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い
内容が変更となる場合があります。

桂青少年会館



お花 はな
桂青少年会館では年に4回のお茶・お花という行事を行っています。新型コロナウイルス感染症対策としてお茶は控えていますが、お花は花器作りを行っています。材料を留意してもらい、児童それぞれが季節に合わせて絵を描いたりして作成しています。作成した花器は持ち帰っています。自分でお花を花器に入れるときは、どのように花を生けて完成しようか、悩みながらも楽しく、礼儀作法を学んでいます。

小学生育成事業部

子育て支援事業部

青少年活動事業部

「プレイルームであそぼう」



青館では、1歳から未就学児を対象に月・水・金・土の10時から12時まで(教室に応じて変更あり)1階プレイルームを開放しています。ままごとセツトやブロック、大型遊具があり、横の図書室も利用可能です。寒くなり外へ行きにくい季節ですが、お友達と来館したり、同年代のお友達ができたり、楽しい空間になっています。遊具や玩具は毎日消毒を行っていますのでお気軽に遊びに来てください。
不明点はお問合せください。

世界のボードゲーム

先日、「世界のボードゲームをしよう」の講座を開催しました。「カルカソンヌ」と「カタン」という共にドイツのボードゲームを5人ずつ分かれてしました。とても絵がきれいで子どもや、大人も十分に楽しめるゲームです。とても、盛り上がって楽しんでいる子どもたちでした。

青館では他にもいろいろなゲームがあります。申し込みが必要ですので皆様のご応募、来館お待ちしております。



かつらせいしょうねんかいかん
桂青少年会館

きょうしつ こうざもうしこみきかん
教室・講座申込期間について

★お問い合わせ

TEL 072-999-8111
FAX 072-999-8115

乳幼児向けの教室

2月のファミリー教室(土曜日)・乳児教室の
申込は 1月10日(火)~1月12日(木)

2月の親子幼児教室(平日)の申込は

1月17日(火)~1月19日(木)

小学生対象の短期講座

2月講座の申込は
12月12日(月)~1月17日(火)

受付時間はいずれも午前9時から午後5時までです。

詳細はお問い合わせください。

日曜・祝日は休館です。



みんなの健康だより

【お問い合わせ先】八尾市保健センター
電話：072-993-8600

今月は、飲み会が増えるこの時期にこそ知ってほしい『アルコールと生活習慣病』（「八尾市健康まちづくり計画」の基本方針1「一人ひとりの主体的な健康づくりの推進」より）についてお伝えします。

八尾市 健康まちづくり計画

市民の行動目標
★適正飲酒量を知り、適度な飲酒を心がけよう

知らず知らずのうちに飲み過ぎていませんか？

令和元年度に実施した市民アンケート調査で「1日の適正な飲酒量を知っている人」の割合は20歳以上で55.4%と約半数でした。皆さんは適正飲酒量をご存知ですか？知らず知らずのうちに飲み過ぎていないかチェックしてみましょう！

☆飲むなら1日これぐらいまで☆

- ☆ビール ⇒ ロング缶（中瓶）1本【500ml】
- ☆日本酒 ⇒ 1合【180ml】
- ☆ワイン ⇒ グラス2杯【240ml】
- ☆チューハイ ⇒ 1缶（7%）【350ml】

健康な男性であれば、1日に日本酒1合（180ml）相当なら「節度ある適切な飲酒」と考えられています。

※女性や高齢者はこの量の半分程度にとどめましょう。

※飲酒習慣のない人は、そのまま飲まないでいましょう。

※妊娠中や授乳中の方も飲酒はやめましょう。

飲酒と八尾市の健康課題（生活習慣病）の関係



生活習慣病は、運動不足・偏った食事・たばこ・ストレスなどの色々な不健康な生活習慣が積み重なっておこる病気で、肥満症・高血圧症・脂質異常症・糖尿病等を言います。過度の飲酒はこれら生活習慣病に影響を与えます。生活習慣病は進行すると、脳卒中や心臓病など命に関わる病気のリスクも高めます。



～よく飲むお酒の糖類の量を確認してみましょう～

八尾市民の健康課題は「内蔵脂肪型肥満者」と、「血糖値が高い人」が多いこと（令和元年度KDBデータより）です！肥満や高血糖の原因の一つに糖類の摂りすぎがあります。お酒に含まれる糖類の量を確認してみましょう。

アルコール種類	度数 (%)	1回分量 (ml)	糖類の量 (g)	スティックシュガーでおよそ何本分？ (1本5g = ●)	カロリー (kcal)
ビール	5.0	350	10.9	●●●	137
日本酒（上撰）1合	15.4	1合	6.5	●	184
ワイン（白）	10.0	200	1.7		63
缶チューハイ（レモン風味）	5.0	350	9.8	●●●	179
甘酒（酒麴）	1.0	200	35.8	●●●●●●●●	152

参考資料：日本食品標準成分表2020年版

*5g未満の糖類の量についての取り扱い：2.0g以下は繰り下げ、2.1g以上2.9gまでは半分、3.0g以上は繰り上げとする。

*記載されているアルコール類の糖類の量やカロリーはあくまでも目安です。原材料や分量によっても変わります。

糖質ゼロならたくさん飲んでも太らない!?

糖質ゼロを売りとした飲料が人気ですが、アルコール自体が1gで7kcalの高カロリー物質です。ちなみに炭水化物は1gで4kcal、脂肪は9kcalです。また、お酒自体のカロリーだけでなく、つまみが脂っこいものであったり、アルコールによって食欲が亢進したりすることも肥満の原因になります。参照：スマートライフプロジェクト「飲酒」、eヘルズネット「アルコールとメタボリックシンドローム」



健診を受けて、肝機能・生活習慣病をチェック

特定健診等では肝機能の他、身体の状態（問診・身体計測・尿検査・血圧測定・診察・血液検査）を知ることができます。40歳以上の方は年に1回、特定健診等を受けられます。ご加入の保険者へお問い合わせください。

保健師の活動紹介



10月のふれあい朝市にて、11月18日(会場: 桂青少年会館)のがん検診の啓発をしました。

今年延べ141人受診!

今年度の健診・検診は
3月31日までです

定期的に特定健診やがん検診を受けることが生活習慣病の予防や、がんの早期発見・早期治療につながります。コロナ禍だからこそ大切な健診・検診です。年に1回は受けましょう。

1月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

をつくりました。(左上はカレンダーの作品例です。)

11月のタブレット教室では、メッセージカードやカレンダーをつくりました。

での介護と医療についてお話しします。

※各教室とも参加費無料/定員 10名

会場 西郡第四集会所(八尾市幸町2-48-1)

◎家族介護教室 1月24日 13時半から

『人生設計 在宅医療と介護』

超高齢者の現在、病気を患っている方はたくさんいます。

住み慣れた自宅で過ごすにはどうしたら良いかなど、在宅生活

◎介護予防教室 1月10日 13時半から

『ゲーム大会 ポツチャ』

楽しく体や頭を使い、介護予防をしましょう。

◎1月の介護予防教室のご案内

高齢者あんしんセンター スローライフ北



教室の予約受付は
1月4日からです。



問い合わせ先は
スローライフ北
072-924-3344

西郡出張所

マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方に
出張所でマイナンバーカード交付(後日郵送)の臨時的対応を行います。

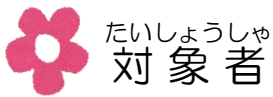
※マイナンバーカードは当日お持ち帰りいただけません。

約10日～2週間後、自宅に簡易書留で届きます。



きかん
期間

令和4年11月28日(月)～令和5年2月10日(金)まで
(土・日・祝及び年末年始12月29日(木)～1月3日(火)を除く)

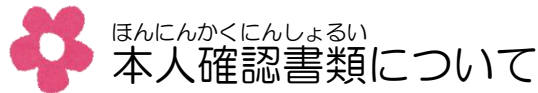


たいしょうしゃ
対象者

1. 今回初めてマイナンバーカードを受け取る方
(「再交付」や「更新」の方は市民課窓口で受け取ってください。)
2. 「交付通知書」が手元にある方



ももの
持ち物



ほんにんかくにんしよるい
本人確認書類について

- ★交付通知書(ハガキ)
- ★本人確認書類(右記参照)
- ★暗証番号登録票
(交付通知書と同封しています。)
- ★カード送付用宛先シール
(交付通知書と同封しています。)
- ★通知カード
- ★住民基本台帳カード
(持っている方のみ)

- ★1点で確認…運転免許証、運転経歴証明書、
旅券(パスポート)、住民基本台帳カード、
障がい者手帳、在留カードなど
- ★2点で確認…健康保険証、介護保険証、
子ども医療証、生活保護受給者証、
社員証、診察券など
(必ず「氏名+生年月日」または
「氏名+住所」が記載されたもの。)

- ★必ず本人がお越してください。代理人による手続きはできません。
- ★15歳未満の方の場合は、「本人と親権者の来所」と「本人と親権者の
本人確認書類」が必要です。
- ★本人確認のため、写真撮影を行います。
- ★詳しくは、右記QRコードから八尾市ホームページをごらんください。
- ★市民課窓口は連日大変混雑しています。約10日～2週間後の郵送
での受け取りで差し支えない方は、この機会にぜひご利用ください。



桂人権コミセン企画



「ちょっと教えて！スマホの使い方」

はじめてスマホを購入した方や基本的な使い方が分からない方向けの相談会を開きます。難しいことは答えられるか分かりませんが、ぜひ一度お気軽にご相談ください。

毎週月曜日午後1時30分から3時まで。(おひとり様30分となります)

場所：桂人権コミュニティセンター パソコンルーム

※完全予約制ですので、前の週の金曜日までに予約してください。

※予約は、桂人権コミセン窓口、電話で受け付けております。

桂人権

桂人権コミュニティセンター：072-922-1826

「桂人権コミセンのパソコンルームで勉強しませんか？」

毎週木曜日に桂人権コミセンのパソコンルームを開放します。

こんな方はぜひご利用ください。

- 家でなかなか集中して勉強できない。
- ゆっくり落ち着いて本を読めない。
- ネット環境が整った場所でパソコンを使いたい。
- パソコンで作業をしたい。 などなど



場所：桂人権コミュニティセンター パソコンルーム

時間：午前9時から午後5時まで

定員：5名 ※受付は桂人権コミセン窓口にて行います。(※電話でも空き状況の確認ができます)

※パソコンなどの貸出については、現在は行っていません。

※ネットで動画などを見られる際はイヤホンの着用をお願いします。

西郡水平社創立100周年記念集会

開催

にしごおりすいへいしやそうつりつ

しゆうねんきねんしゆうかい

かいさい

1922年3月3日、「人の世に

熱あれ 人間に光あれ」と高々に宣

言され、全国水平社は結成されまし

た。奈良の青年たちを中心に、差別

をなくしたいという思いは全国に届

いていきました。

8月5日には大阪府水平社が設立

され、1922年12月1日、西郡水

平社が設立されました。厳しい差別

の実態があり、差別をなくしていく

という運動が始まりました。創立1

00年を記念し、2022年2月3

日、桂中学校講堂にて「西郡水平社

創立100周年記念集会」熱と光を

うけつぐまち西郡」を開催しまし

た。

来賓のみなさんや一般参加者、そ

して舞台参加者を合わせると150

人を超える方々に結集していただき

きました。

最初に主催を代表して、西郡水平

社創立100周年記念事業実行委員

会、岡実行委員長から

「100年が経過した今もなお、差

別が残る実態があることは残念だ

が、この日から改めて差別をなくし

ていく運動を進めていきたい」と力

強いあいさつがありました。また、

来賓として大阪府連、赤井執行委員

長、八尾市から植島副市長、八尾市

教育委員会から浦上教育長にそれぞ

れご挨拶をしていただきました。第

1部の後半には西郡の解放運動を内

外で支えていただいた6名と1団体

に功労者として感謝状を送りまし

た。

第2部は桂中学校解放研のみなさ

んによる和太鼓から始まりました。



解放研の和太鼓のあとは、西郡春駒保存会による長持ち歌と春駒でした。西郡春駒保存会は、西郡の歴史伝承を目的として設立されました。長持ち歌は、嫁入りを祝う歌で昔は結婚の時、長持ち歌をうたいながら嫁いでいったそうです。歌を歌いながら花嫁衣装で地域を練り歩き、見送ったそうです。春駒は、もうこの存じの通り、節分の角付け芸です。

その後、記念スライドとして西郡の100年を振り返るスライドを行いました。100年前の非常に厳しい社会状況の中、西郡水平社は創立しました。創立後も、地域内で

の反対派との対立や、何度も起こる伝染病、偏見による差別的言動など、幾度も西郡をおそいますが、差別と闘ってきた歴史がありました。

最後に桂小学校6年生有志による「桂小版水平社宣言」を行いました。水平社宣言100年ということで、「私の水平社宣言」を作っていたものを力強く発表してくれました。

今回、「西郡水平社100年」というキーワードで西郡に集い、懐かしい面々と再会しました。これからも西郡に関わっていただける多くの方々とともに、差別のない社会の実現を目指していきます。



ひとりの力には限界がある。

持続可能な開発目標を実現させるため、目標17では、1〜16の目標を達成するための「実施手段の強化」と「パートナーシップの活性化」に注目した目標を掲げています。

17 パートナーシップで目標を達成しよう



むこともあれば、国と国の協力が必要なこともたくさんあります。SDGsを実現していくのは、国だけではありません。企業や研究者、市民団体、地域、学校、家庭、そしてわたしたち一人ひとりが、SDGsの担い手です。ひとりだけで頑張るより、みんなと協力することで課題を解決するのがパートナーシップです。ひとりの力には限界があります。地域の人や

専門家の人、企業、政府などが一体となって協力すること、簡単には実現できない未来へと近づくことができるのです。ESDジェイズでは、貧困をなくし、地球を守り、すべての人が平和と豊かさを得る社会を目指しています。それは途上国の発展なくしては実現できません。そして途上国の発展は、私たちの協力なしではなし得ないのです。

社会の担い手になる、子どもたちのために。

私たちにできること

地球上のどこに住んでいても、私たちは繋がっています。そして未来の地球とも繋がっています。そのため、今の私たちの暮らしにSDGsの目標を意識した生活リズムを加えることが大変重要になってくるのです。2030年、今の子どもたちの多くが、持続可能な世界を実現するために、社会の担い手となっているはずですが、ちよっと先の未来を

想像することが、今の自分がSDGsのためにできることのヒントになっていきます。今の子どもたちが大人になったときに、幸せで持続可能な社会をつくっていきよう、大人も子どもも未来に向けて、一緒にSDGsの目標を達成するため、動き出さなくてはなりません。



桂人権コミセン講座

初めてのパソコン（全6回）

2月22日～3月29日の水曜日 午後1時半～3時

定員：10人 教材費：別途必要

はじめてパソコンを使う人向けの講座です。

応募多数の場合は、抽選になります。



場所：桂人権コミセン
対象：市内在住・在勤の
15歳以上の人。

申込みは、1月26日まで

桂人権コミセン
072-922-1826

1月の地域行事

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合があります。

ふれあい喫茶

1月25日 水 午後1時より

・コーヒーとちょっとしたお菓子があります。



誕生日月は無料です♪

場所：桂人権コミュニティセンター
参加費：100円 持ち物：マスク

主催：西郡地区福祉委員会

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

防火標語（2022年度全国統一防火標語）

年末年始は、火気を扱う機会が増えるため、火災が発生しやすい状況です。

この時期は、空気が乾燥し、暖房器具を使う機会も多くなることから、火災が非常に発生しやすくなります。また、年末・年始は休日が多く、家を留守にしたり、事業所も無人になりがちです。特にたばこの火の始末や、コンロからの出火が増えています。無火災で年末年始を過ごすため、十分に注意しましょう。



119番



桂人権コミュニティセンターでは、いつでも生活相談を行っています。

2023年1月

日	月	火	水	木	金	土	
1 元旦	2	3	4 人 仕事始め そ 保育始め あ 教育保育始め	5 中 冬季講習③ 老 カラオケ広場	6 人 保健師がいる日 (午後) 中 冬季講習④	7 ♪ ¹⁰	
8	9 成人の日	10 人 あなたのまちの健康相談 予約制(午前) 中 始業式 小 始業式・あいさつ運動	11 ♪ ¹⁰ 人 マイホ [®] イント申込ホ [®] -ト そ 新年こども会 給食開始 中 実力テスト⑥(3年生) チャレンジテスト(1・2年生)	12 そ 自由参観 小 給食開始 老 看護師健康相談	13 ♪ ¹⁰ 人 保健師がいる日 (午前) そ 自由参観	14 ♪ ¹⁰ 人 高砂日本語教室	
15 日曜参観 中 PTA成人教育講座 新入生保護者説明会	16 ♪ ¹⁰ 中 代休 老 なんでも話そう会	17	18 ♪ ¹⁰	19 人 あなたのまちの健康相談 予約制(午前・午後) 青 移動図書 中 ステイウィーク(3年生) 老 カラオケ広場	20 ♪ ¹⁰	21 ♪ ¹⁰ 人 高砂日本語教室	
22	23 ♪ ¹⁰	24 人 保健師がいる日 (午前) 小 新入生保護者説明会	25 ♪ ¹⁰ ★ ふれあい喫茶	26 そ 誕生会 授業参観・学級懇談会(低) PTA交流タイム(高) 中 学年末テスト(3年生) 進路懇談 老 看護師健康相談	27 ♪ ¹⁰	28 ♪ ¹⁰ 人 高砂日本語教室	
29	30 ♪ ¹⁰	31	※新型コロナウイルスの影響により、 予定が変更または中止になることがあります。				
		★ 地域行事 人 桂人権コミュニティセンター 青 桂青少年会館 老 桂老人福祉センター あ あい桂こども園	そ 西郡そよかぜこども園 小 桂小学校 中 桂中学校 ス スローライフ北	♪は、桂青少年会館のゆめの広場がある日です。 ♪ ¹⁰ : 10時～12時			 