

2023

地域総合情報紙

はな緒

vol.225

2月号



桂老人福祉センター提供 (2007年)

特集

誰かのことじゃない

〜じんけんたからばこ〜

春駒とは正月の門付芸で、紅白の手綱を手に、祝いの言葉を歌い、家々の門口に舞い込む芸です。

西郡の地域では、2月の節分の日（旧暦の年越しの日）に厄除け、商売繁盛、地域の繁栄を祈って村内を一軒一軒回っていたと言います。板に馬の絵を描き、紅白の手綱に鈴をつけ、華やかな衣装を着て回ります。

現在は春駒保存会の皆さんが、節分の日に学校やこども園など色々な施設を順番に地域内を回ります。市役所などにも出向いています。節分の日だけではなく、様々なイベントのゲストとして、西郡の伝統文化の披露と厄除けを行っています。

誰かのことじゃない

『誰かのことじゃない。』
これは、法務省による人権啓発活動のキャッチコピーです。

人権問題を自分や自分の身近な人の問題として捉え、互いに人権を尊重し合うことの大切さを認識し、他人の人権にも配慮した行動をとることができるようになるの思いが込められています。「自分は差別なんかしない。」「差別なんて自分には関係ない。」「って思うことはありませんか。

いつのまにかマイナスのイメージで入ってきた意識は、なかなか払拭できないことがあります。また、過去の経験や見聞きしたこと

に影響を受け、自然に培われたものの見方の中には「無意識のうちに偏ったものの見方」があるかもしれません。これに気づかず、知らず知らずのうちに、相手を傷つけたりすることがあります。

インターネットやSNS上での誹謗中傷、ヘイトスピーチ、性のあり方についての差別や偏見、新型コロナウイルスに関する人権侵害など、新たな人権問題が発生しています。

こうした状況を考えると、日々の生活において、ある日突然、差別する側の人、あるいは差別される側の人となる可能性は、誰にも起

こりうることであると思います。



無くならない部落差別「部落差別」ってもう昔の話でしょ。」「と知っている人が多

いかもありませんが、今も差別事象は起きています。法務省・文部科学省編「人権教育・啓発白書」において「部落差別（同和問題）」は、日本社会の歴史的過程

桂人権コミュニティセンター

で形作られた身分差別により、日本国民の一部の人々が、長い間、経済的・社会的文化的に低い状態に置かれることを強いられ、同和地区と呼ばれる地域の出身者であることなどを理由に結婚を反対されたり、就職などの日常生活の上で差別を受けたりするなどしている。我が国固有の人権問題である。」「と定義されています。

八尾市においても、行政窓口と同和地区を問合わせる電話や差別落書き、インターネットによる書き込みなどの事象が起っています。

さらにインターネット上に晒された情報により、差

別事象が深刻化している」ともあります。



1922(大正11)年の全国水平社の創立から2022(令和4)年で100年を迎えました。「人の世に熱あれ、人間に光りあれ」と結ばれた水平社宣言は、日本初の人権宣言と言われています。残念ですが、水平社宣言から100年を経過

しても「部落差別」はなくなっていない。水平社宣言に込められた当時の人々の願いを感じつつ、全ての人の人権が尊重される社会をつくっていくことが必要ではないでしょうか。

引き継がれる人権意識
先日行われた西郡水平社100周年記念集会において、桂小学校6年生有志のみなさんによる「桂小学校版水平社宣言」の中で「人を大切にします」「何事も最後まで諦めません」「友達と力を合わせ仲良くします。」と発表されていました。また、桂中学校の玄関には「自由と人権を人々にくみ

なちがってみんないっ」と書かれた生徒による手作りの横断幕が掲げられています。

こどもたちが様々な差別をなくすために正しく学ぶことは、差別を温存する社会意識を変える大きな力になるものと期待しています。「21世紀は人権の世紀」といわれています。「部落差別」を含む様々な差別が人間によってつくられた差別なら、きつと人間の手で解消できるはずですよ。

「人権」は、お互いの個性の違いを認め、相手を思いやることによって守られるものであることを、改めて認識してみませんか。

「人の世に熱あれ、人間に光あれ」

水平社宣言の最後に書かれた「人の世に熱あれ、人間に光あれ」という言葉には、「人間を尊敬し、大切にしよう」という思いが込められています。また、宣言の原文には、長い歴史の中で不当な差別を受けてきた人々の痛切な思いとともに、すべての人があらゆる差別を受けることなく、人間らしく生きていける社会の実現を願う気持ちが込められています。

西郡そよかせこども園

お正月遊び

楽しい冬休みを過ごし、3学期がスタートしました。毎年こども園では『新年子ども会』として、日本の伝統芸能である獅子舞いや南京玉すだれを職員が披露しています。また日本の伝承遊びである羽根つきやコマ回し、かるたやすごろく、けん玉にお手玉など、この時期にたくさん経験し、楽しんでいきます。特にコマ回しやけん玉は簡単にはできないのでコツコツと練習する姿は、職員も一緒になって熱が入ります。冬ならではの豊かな経験になってほしいと願っています。



【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー&ベビー

日時…2月21日(火) 午前10時～11時

場所…西郡そよかせこども園 センター室

*要事前予約・定員8組(先着)

*開催については、事前にご確認ください。



【西郡そよかせこども園地域交流(ひろば)】

2日(木) 鬼のお面製作・発育測定

(事前予約)

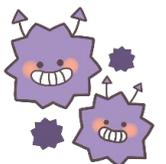
10日(金) 園庭遊び

21日(火) ひな祭り製作(事前予約)

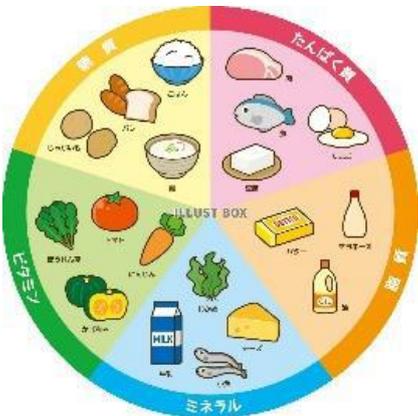
*開催については、事前にご確認ください。

あい桂こども園

からだの話



3、4、5歳各クラス分かれてホールに集まり、「からだの話」に参加しました。マスクをせずにおしゃべり、咳、くしゃみをする、ばい菌がどれだけ跳ぶのか、菌の絵をつけたスズランテープを伸ばして長さを見て、「マスクしない」と、「しんどくなっちゃう」とマスクの大切さに気付いてくれました。その後、健康な体をつくるための赤、緑、黄色の三食栄養の話も調理師の先生にしてもらい、どのクラスも最後まで楽しんで話を聞いてくれました。



【あい桂こども園地域交流】

あいあい広場：2月21日(火)

午前10時15分～11時15分 3組(申し込み順)

廃材を使って手作り楽器を作り、音を鳴らして楽しめます。



反差別集会への参加

12月17日桂中学校の講堂で反差別集会在行われました。

桂小学校からは、6年生と4年生の有志、合わせて12人の児童が参加し、反差別の思いを発表しました。

4年生は、地域学習の中で、女性部の方々の聞き取りしたこと、三三下駄づくりをしたこと、関東炊きをいただくいたりしたこと等を通して、自分たちが感じたこと、考えたことを発表しました。6年生は、水平社宣言

さんか

を学び、また、みらいの授業の中で地域の方から話を聞きました。そこで、自分たちが気づいたことをもとに、今なお残る差別に対して自分たちに何かできることはないか話し合いをし、桂小学校6雪水平社宣言をつくり、発表しました。

発表の最後には、これから桂小学校みんな、差別を許さない、また差別をなくす取り組みを続けていくことを、会場全体に力強く伝えてくれました。

1年生校外学習と視聴覚行事

12月9日(金)に1年生が奈良県御所市に校外学習に行きました。

午前中は聞き取り学習を行いました。講師の方のお話を真剣に聞き入る生徒たちの姿がありました。

午後からは、水平社博物館とその周辺の水平社創立に関わる場所や記念碑を巡りました。地図を頼りに班で協力をして、それぞれの場所を探し、書かれている文書を読んで学びを深めていました。博物館の中では、さまざまな展

しちようかくぎようじ

示を食い入るように見る生徒たちがいきました。12月16日(金)に視聴覚行事を行いました。

今回は和太鼓の演奏を聴きました。三味線と篠笛の演奏も相まって迫力のある演奏に生徒たちは驚いていました。また、解放研が和太鼓の体験をして、最後には一緒に演奏しました。



でんわ
電話：072-999-0820
かいかん
開館：午前9時～午後5時



ひろば カラオケ広場！



ふつか 2日 (木) ①午前10時～・②午後2時～

16日 (木) 午後2時～

ていいんかく 定員各 20名 (申込み順)

す きよく きよくた 好きな曲を1曲歌えます。見学だけでもOK
です。申し込み：当日開始時刻の30分前～

たいそう はっさく体操！



16日 (木)

午前10時～11時30分

職員の八朔さんが教える簡単な体操です。

脳トレもしますので、みんなで楽しい

時間を過ごしましょう！

申し込み：当日の午前9時30分～

たいかい ボッチャ大会！



28日 (火)

午後1時30分～

3人でチームになって的となるボールにボールを転がして当てるゲームです。

申し込み：2月1日 (水)～

がつみっか きん はるこま 2月3日(金) 春駒がきます！

春駒とは昔から西郡地区でおこなわれている門つけ芸です。厄を払ってくれます。詳しい時間はわかり次第お知らせします。



ねんど こうざせい ほしゅう 2023年度の講座生を募集します！

申し込み：2月20日 (月)～3月10日 (金)

申し込みは電話ではできません。本人が来館してください。

げつ 月	か 火	もく 木	きん 金
		2 女	3 男
6 男	7 女	9 男	10 女
13 男	14 女	16 男	17 女
20 女	21 男	23 ×	24 男
27 女	28 ×		

がつ
2月



お風呂の予定表
利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

かんごしけんこうそうだん
看護師健康相談

9日 (木)

午後1時～3時



なんでも話そう会

20日 (月) 午後1時～

新型コロナウィルス感染拡大防止に伴
い内容が変更となる場合があります。

桂青少年会館



小学生育成事業部 寒さに負けず

桂青少年会館の子どもたちは寒さに負けず、毎日元気いっぱい遊んでいます。

グラウンドでのサッカーや一輪車、中庭でのビー玉あそびが人気です。子どもたちは走り回って、「あーっ！」と上着を脱ぐくらいです。

また、桂青少年会館の行事も昨年より楽しめるように、職員たちで計画を立てています。コロナウイルスやインフルエンザに気を付けて、たくさん遊んでほしいです。

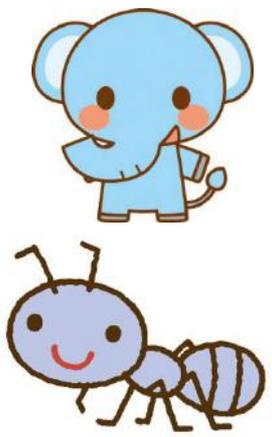
子育て支援事業部 「ありさん教室」

そつさん教室のおしらせ

令和5年4月から親子幼児教室・ファミリー教室が終了となり、新しくありさん教室・そつさん教室を開催します。平日の開催はなく、両教室とも土曜日の10時からロビーと視聴覚室で行います。

プレイルームの開放は今までより1時間早め、9時から12時、月曜日から金曜日まで開放します。土曜日は教室参加者のみの利用となります。

詳細は3月号の市政だより、またはチラシをご覧ください。また、不明点があれば桂青少年会館までお問い合わせください。



青少年活動事業部 わらで作るお正月リース

先日、地域コーディネーター協議会の先生に来ていただき、お正月リースを作る講座を開催しました。

本物のわらを、初めて見た子どもは、興味津々でした。わらを木槌でたたき、やわらかくして、手でねじるようにして編んでいきます。かわいい飾りをつけて出来上がりです。

子どもたちもなれない手つきで一生涯懸命作ってかわいなお正月リースができてとてもうれしそうでした。



★お問い合わせ
TEL 072-999-8111
FAX 072-999-8115

桂青少年会館 教室・講座申込期間について

乳幼児向けの教室

3月のファミリー教室（土曜日）・乳児教室の申込は 2月7日（火）～2月9日（木）

3月の親子幼児教室（平日）の申込は

2月14日（火）～2月16日（木）

小学生対象の短期講座

3月講座の申込は 1月20日（金）～2月14日（火）

受付時間はいつでも午前9時から午後5時までです。詳細はお問い合わせください。日曜・祝日は休館です。



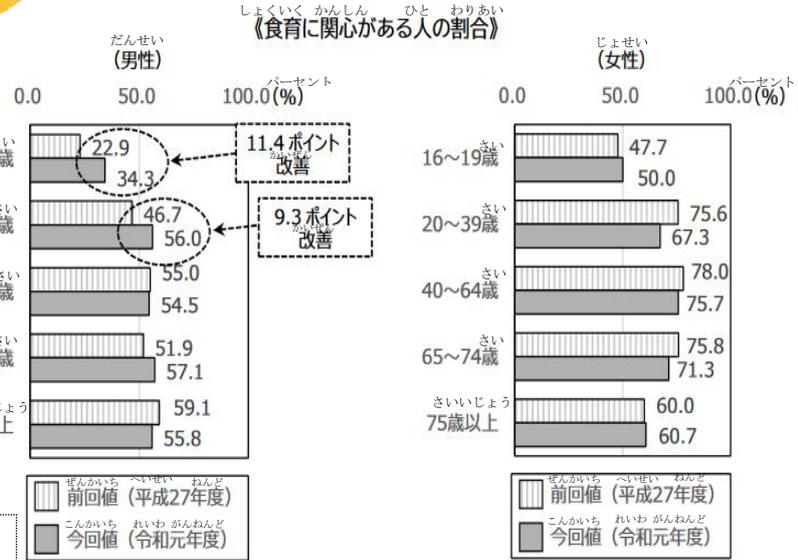
みんなの健康だより 八尾市保健センター



こんげつ しょうく かんしん も
今月のテーマ『食に関心を持つ』

令和元年八尾市アンケート結果 食育に関心がある人の割合

食育に関心がある人の割合は16～39歳の男性で増加しています。40歳以上の年代ではいずれも前回値と比べて大きな変化はみられませんでした。しかし、子育て世代である20～39歳女性で減少しています。八尾市では市民の食育・食文化への関心を高めたいと考えています。



食育とは、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現できる人間を育てることを言います。

食のマナー ～きれい箸をしていませんか～

大人でも守られていない人が多いと言われる食事のマナーに、箸の使い方が挙げられます。「箸」を正しく持つことは、家族や周囲の人々と気持ちよく食事することに繋がります。食事を楽しむために、改めて知っておきたいですね。

<p>迷い箸</p> <p>どれを食べようか、箸を料理の上であちこち動かすこと</p>	<p>刺し箸</p> <p>料理に箸を突き刺して食べる。一口大に切って食べましょう</p>	<p>探り箸</p> <p>箸で皿や碗の中をかき回して探すこと</p>	<p>寄せ箸</p> <p>食器を箸で寄せること</p>
<p>かき箸</p> <p>器に口をあて箸で料理をかきこむこと</p>	<p>涙箸</p> <p>箸先から料理の汁をポタポタと垂らすこと</p>	<p>渡し箸</p> <p>食事の途中で食器に箸を置くこと。箸置きを使いましょう</p>	<p>ねぶり箸</p> <p>箸についた料理をなめること</p>
<p>振り上げ箸</p> <p>食事中に話しながら箸を振り上げる</p>	<p>指さし箸</p> <p>箸先で人や物を指すこと。無意識でやっ</p>	<p>揃え箸</p> <p>バラバラになった箸先を皿の上や自分の唇の上で揃える</p>	<p>押し込み箸</p> <p>料理を箸で深く押し込むこと。箸先は3cmくらいまでを使う</p>

参考：農林水産省「お箸のおはなし」

ほけんし かつどうしょうかい
保健師の活動紹介



かつらじんけん コミュニティセンター入口
 すぐに、健康に役立つ展示をさせて頂
 いております。現在は、出張所職員が
 心を込めて作成したアルコールに含
 まれる糖類をわかりやすく展示してい
 ます。

保健師の在席日については「はな緒」最終ページのカレン
 ダーに記載されています。また、在席中はコミュニティセン
 ター入口や玄関に看板やのぼり（晴天のみ）をあげていますの
 で、お気軽に健康についてご相談ください。



お知らせ

桂人権コミュニティセンターで行う「あなたのまちの健康相談（2月7日（火）午前、
 2月21日（火）午前・午後）」は、八尾市保健センター（072-993-8600）または桂
 人権コミュニティセンター（072-922-1896）までご予約ください。



1月はポッチャや輪投げを使って介護予防教室をしました。

『のびのび体操』
 体をほぐして寒さを吹き飛ばしながら、
 介護予防をしましょう。

◎家族介護教室 2月28日 13時半から

◎介護予防教室 2月14日 13時半から

『人生設計 しあわせの最期』
 まだ想像がつかないかもしれませんが、皆さんが思い描く
 理想の最期ってどんなものですか。少し重い話題ですが
 人生設計シリーズ最後のテーマとしてお話しします。

※各教室とも参加費無料/定員10名

会場 西郡第四集会所（八尾市幸町2-48-1）



こうれいしや
高齢者あんしんセンター スローライフ北

2月の介護予防教室のご案内

教室の予約受付は
 2月1日からです。
 問い合わせ先は
 スローライフ北
 072-924-3344

西郡出張所

～市役所での申告受付に先立って～「市・府民税」の出張申告受付

日時：2023（令和5）年2月9日（木） 午前9時15分～11時30分

【会場への入場は、午前11時までにお願ひします】

会場（場所）：桂人権コミュニティセンター 2階 集会室

【申告に必要なもの】

□昨年【2022（令和4）年中】の所得がわかる書類

◆給与の源泉徴収票、公的年金の源泉徴収票、
雇用主の支払い証明書 など

□マイナンバーが確認できる書類

◆マイナンバーカード、マイナンバーが記載されている住民票など

□本人確認ができる書類

◆マイナンバーカード、運転免許証、障がい者手帳、パスポート、在留カードなど

□控除を受けるための書類 ▼以下の書類で、自分に必要な書類を持ってきてください▼

◆国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料

などの「領収書または証明書」

◆生命保険料（一般、個人年金、介護医療）、地震保険料、旧長期損害保険料

の「控除証明書」

◆医療費（医療費控除、医療費控除の特例）の「明細書」

※医療費控除、医療費控除の特例の控除を受ける方は、「所定の明細書」が必要です。

「領収書」での控除はできません。

◆「障がい者手帳」または「障害者控除対象者認定書」

◆「学生証」

※代理人や同居の親族が、本人に代わって申告する場合は、「委任状」などの書類が

必要です。くわしくは、「市政だより2月号（1/20発行）」で確認してください。



【お問い合わせ 市民税課 電話 072-924-3822】

★「マイナンバーカード」の申請受付は、出張所でも実施しています★



- 申請には、「本人確認書類」などが必要です
- 写真は、出張所で撮影します（無料）



くわしくは、西郡出張所（電話072-999-2243）で確認してください。

桂人権コミセン企画

「ちょっと教えて！スマホの使い方」



はじめてスマホを購入した方や基本的な使い方が分からない方向けの相談会を開きます。難しいことは答えられるか分かりませんが、ぜひ一度お気軽にご相談ください。

毎週月曜日午後1時30分から3時まで。(おひとり様30分となります)

場所：桂人権コミュニティセンター パソコンルーム

※完全予約制ですので、前の週の金曜日までに予約してください。

※予約は、桂人権コミセン窓口、電話で受け付けております。

桂人権コミュニティセンター

：072-922-1826

「桂人権コミセンのパソコンルームで勉強しませんか？」

毎週木曜日に桂人権コミセンのパソコンルームを開放します。

こんな方はぜひご利用ください。

- 家でなかなか集中して勉強できない。
- ゆっくり落ち着いて本を読めない。
- ネット環境が整った場所でパソコンを使いたい。
- パソコンで作業をしたい。 などなど



場所：桂人権コミュニティセンター パソコンルーム

時間：午前9時から午後5時まで

定員：5名 ※受付は桂人権コミセン窓口にて行います。(※電話でも空き状況の確認ができます)

※パソコンなどの貸出については、現在は行っていません。

※ネットで動画などを見られる際はイヤホンの着用をお願いします。

安否確認の仕方や避難方法、避難場所への向かい方など、むずかしいことがいっぱいあります。自分の身を自分で守るため、近所や同じ団地の方々を中心として、改めて防災に対する意識を向上するため、防災訓練についても再開させていきたいです。

この間はコロナ禍の中、暗い気持ちになりがちでしたが、2023年は新たな気持ちで、地域のみなさまに笑顔の取り組みができるよう進めてまいります。



新しい移動支援の取り組み！ あいらぶ自動車通信

主催：西郡まちづくり協議会
利用者：65歳以上、移動に困っている方
移動範囲：概ね近鉄八尾駅周辺
金額：片道（一人）200円

受付時間：8：30～16：00まで

送迎可能時間：9：00～17：00まで（土・日・祝日は休み）

現在は本運営に向けて試行運営中です。

目的地は、スーパー・病院・診療所・近鉄八尾駅前など。

希望の行き先を指定し、送迎希望日の3日前までにご連絡ください。

連絡先 TEL：090-9824-3639（あいらぶ自動車専用）



2023年に入り、あいらぶ自動車の活動も再開しています。相変わらず、新型コロナウイルス感染症に対しては、不安な部分もありますが、マスク着用や消毒などを行いながら、できるだけ運休しない方向で進めていきたいと思えます。

かつらち いきしゅうろうし えん あんない
桂地域就労支援センターからのご案内

はたら きも しごと むす かた
働きたい気持ちがあるのに、なかなか仕事に結びつかない方！
ひとり なや そうだん
一人で悩まず、ご相談ください。

あなたの「働く準備～就職後のサポートまで」お手伝いします！



◆桂地域就労支援センター◆

【相談日時】月～金 午前9時～午後5時

TEL 072-922-1827 担当：谷村

※気軽に電話ください！

たとえばこんな悩み事…

☆履歴書の書き方がわからない。

☆仕事が決まらない。

☆就職活動の進め方がわからない。

☆仕事が続かない。

☆定年後も働きたい！求人情報がほしい。



生活相談・職業相談について

生活の中での困りごと、どこに相談して良いのかわからない、そんなときは一人で悩まずにご相談ください。

桂人権コミュニティセンターでは、福祉の向上と自立支援のための相談窓口を開いています。

どのような相談でも結構ですので、お気軽にご相談ください。

かつらじんけん

桂人権コミュニティセンター
072-922-1826

(午前8時45分から午後5時15分まで)
(土・日・祝日を除く)

ふれあい喫茶

2/22 水 午後1時より



場所：桂人権コミュニティセンター
参加費：100円 持ち物：マスク

お茶とお菓子を食べながら、少しゆっくりしませんか？

誰でも気軽にご参加ください。



主催：西郡地区福祉委員会

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合があります。


2023
年2月


日	月	火	水	木	金	土
<p>※新型コロナウイルスの影響により、 予定が変更または中止になることがあります。</p>			1	2 青 移動図書 老 カラオケ広場 あ あいあいライブ ¹ 、3、4歳児	3 ♪10 ★ 春駒 あ 節分 そ 節分	4 ♪10
5	6 ♪10	7 人 あなたのまちの健康相談 予約制（午前）	8 ♪10	9 人 市府民税申告受付 （午前中） 老 看護師健康相談	10 ♪10 中 大阪私学入試 ～11日 1・2年実力テスト・漢検 あ あいあいライブ ⁰ 、2、5歳児	11 建国記念の日
12	13 ♪10	14 人 保健師がいる日 （午前） 中 公立特別選抜入試出願 ～15日	15 ♪10 小 小学校一斉見学会	16 青 移動図書 人権学習発表会 （児童向け） 老 カラオケ広場	17 ♪10 人 保健師がいる日 （午前） 中 3年給食終了・数検 スタディウィーク(1・2年)～28日	18 ♪10 中 公立特別選抜入試 （音楽家の実技） そ 生活発表会
19 小 人権学習発表会 （保護者向け）	20 ♪10 小 代休 中 公立特別選抜入試(学力) 進路懇談 ～22日 老 なんでも話そう会	21 人 あなたのまちの健康相談 予約制（午前・午後） 中 公立特別選抜入試(実技・面接)	22 ♪10 ★ ふれあい喫茶 そ 誕生会	23 天皇誕生日	24 ♪10 中 1・2年学期末テスト ～28日	25 ♪10 人 高砂日本語教室
26	27 ♪10	28 小 アプローチレッスン③(6年) 中 公立特別選抜入試発表 中学校体験③				
			★ 地域行事 人 桂人権コミュニティセンター 青 桂青少年会館 老 桂老人福祉センター あ あい桂こども園	そ 西郡そよかぜこども園 小 桂小学校 中 桂中学校 ス スローライフ北	♪は、桂青少年会館のゆめの広場がある日です。 ♪ ₁₀ ：10時～12時	