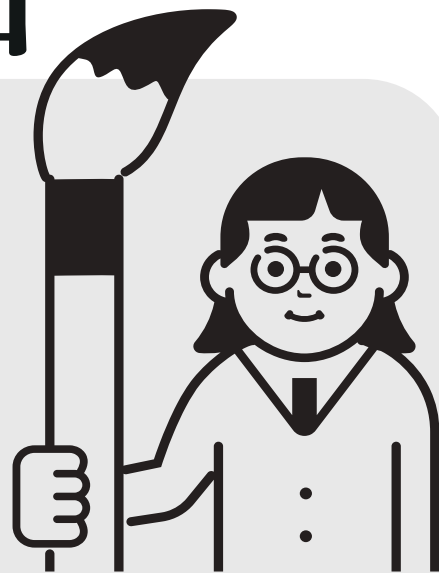


2023 Komisen festival

ちいきのこどもたちとこうざせいさくひんてんじ
地域のこども達と講座生の作品展示

かつらじんけん
桂人権コミセン



芸術展

がつ ついたち がつ のなか
3月1日～3月7日（9時～17時）

よつか きゅうかん いつか じ じ
※4日は休館・5日は9時～12時

ば しょ かつら じん けん
場所 桂人権コミュニティセンター

にゅう じょう む りょう
* 入場 無料 *



いつか じ
5日10時から
ふれあい朝市
あさいち
どう じ かい さい
同時開催！



高齢化社会について

桂老人福祉センター

近年、長寿化、少子高齢化が進む中、高齢者介護が増えているといえます。老老介護とは高齢者が高齢者を介護している状態のことをいいます。通常、介護をする側の人には、体力的、精神的、そして金銭的な負担がのしかかってくるものですが、高齢者による介護となると、さらにその負担が重さを増すものとなっ

てしまいます。普段の家事に加え、在宅介護ともなれば、排泄、入浴、病院の付き添い、送迎などもあります。日に日に体力が衰えていく高齢者が、これらをこなし続けていくのは簡単なことではありません。老老介護には並行して認認介護という問題もあります。認認介護とは、介護される側、介護する側に認知症の症状がある状態のことです。介護する人は、体力だけではなく頭も使います。日々の体調管理、薬を飲んだか、食事をし

たかなど、きちんと管理してあげなくてはいけないことが多々あります。病院や行政機関の手続きなども、場合によっては複雑な書類を読み書きしなくてはなりません。認知症を患い、理解力や判断力が低下しているとすれば、周囲に助けを求め、ことも困難になります。このように老老介護、認認介護は、介護される側は十分な介護を受けられず、する側は思うように介護

できず、さらに大きな不安と負担を抱えた状態が続く、介護する者、される者の共倒れを引き起こしやすくなっています。社会の高齢化が進む一方で、医療技術も発展しており、介護の必要がない健康な高齢者も増えていきます。しかしそれに伴って、ひとり暮らしの高齢者も多くなりました。健康的に暮らせるのはよいことですが、誰にも頼らないでいられる状態は、他人と

の関わりを薄くすることにもつながり、誰にも気付かれず、孤独死という最悪の結果を招いてしまう事態に陥ることも少なくはありません。

ここ数年の新型コロナウイルスの流行も、高齢者が抱える数ある問題の原因の一つでもあります。長い自粛期間のせいで、誰にも会えず、孤立状態になってしまった高齢者や、運動不足やコミュニケーション不足から認知症を発

症したり、身体機能が低下してしまった高齢者が増えたように思います。

昨年より少しずつ行動制限が緩和し、最初の緊急事態宣言時にはしばらく休館していた老人福祉センターも、現在はコロナ禍以前の状況に戻って通常どおり開館しており、講座やイベント、入浴サービスなども再開しています。休館中は、利用者の方々も、講座が受けられず、身体を動かす

ことが減っていたり、お友達との交流も、できなくなっていたようです。

現代の高齢者に関するさまざまな問題について触れると、不安なことや心配なことばかりになりがちですが、今老人センターに遊びに来られている方々の元気な姿に安心させられることがあります。利用者の皆さんが、老人センターに来て楽しく運動したり、おしゃべりをしたり、い

きいきと活動している様子を見てみると、高齢者が抱える課題を、少しでも解消するお手伝いができているのではないかと感じます。

利用者の皆さんを含むたくさんの高齢者が、健康で、元気で、楽しい生活を安心して送ることができるよう、老人センターの職員としてできることを、これからも考えていきたいです。

西郡そよかせこども園

鬼は外♪ 福は内♪

冬の厳しい寒さが続き、極寒の日には、雪に触れたり、たらいやプールにできた氷を見つけたりと、冬ならではの自然現象に触れる経験ができました。節分の日には、赤鬼、黒鬼が現れ園庭で酒盛りを始めました。子ども達は怖いながらも手作りの豆を投げたり、仕掛けを作ったりして追い払おうと力を合わせ、「鬼は外！福は内！」の言葉とともに厄払いをしました。春駒さんも来園してくださりました。春駒さんも来園してくださりました。春の訪れももうすべかな・・・



【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー&ベビー

日時…3月10日(金) 午前10時～11時

場所…西郡そよかせこども園 センター室

*要事前予約・定員8組(先着)

*開催については、事前にご確認ください。

【西郡そよかせこども園地域交流(ひろば)】

1日(水) 園庭遊び・発育測定

14日(火) 園庭遊び

*開催については、事前にご確認ください。

あい桂こども園

伝承遊び

福笑いやお手玉、こまなどの伝承遊びを見ると、珍しいので興味津々な子ども達です。幼児クラスでは、お手玉やこまは、できるまで難しく、そうにしていましたが、「もう一回！」と何度も挑戦し、できるようになり、友だちや職員と勝負をしたりして、楽しく取り組むことができました。乳児クラスではお手玉の感触を楽しんだり、アンパンマンシリーズの福笑いでは初めの目・鼻・口がない状態を見ると「え？」という表情を浮かべていますが、どんどん顔が出来上がっていく事が分かると大喜びでした。



のりこめ!のりこめ!

2月3日桂小学校
の多目的室で春駒会集
が行われました。

昨年度は感染状況
的にきびしいというこ
とで、残念ながら実施で
きなかったのですが、今年
2年ぶりの実施となり
ました。

会集の最初に、「な
ぜ春駒保存会の方たち
が来てくれるのか?」と
いうことを児童に話し
ていると、びっぴりの夕
イミングで春駒保存会
のメンバーである
女性部の方たちが登場
してくださいました。

「のりこめ!のりこ
め!」と元気な掛け声、
すてきな踊りとともに、
児童のまわりを歩きな
がら、厄払いをしていた
できました。

教員をはじめ、児童
も、その元気をいただき
一緒に踊りながら歩か
せてもらう場面も何度
もあり、会場もたいへ
ん盛り上がりました。
会集の最後には、
児童会代表が、しっか
りとお礼の言葉を伝え
ることができ、今年一年
頑張ろうと思えるすて
きな行事になりました。

第19回反差別集会とPTA成人教育講座

12月17日(土)に「み

んなに伝えるこの思い、
みんなに届け反差別
2022(反差別集会)」
を開催し、19回目を
かえました。桂小学校、

北山本小学校をはじめ、
八尾市内外の桂中学
校を含む9つの中学校
が参加しました。

また、八尾北高校の
多文化共生部オアシス
の映像発表では、「光る
龍の舞」に、参加した
人々から大きな拍手
が送られました。
舞台上では、児童生徒
は緊張しながらも、

精一杯に発表していま
した。また、集会の後半
には、中学生が交流し
て、互いに刺激を受けて
いました。

1月15日(日)にPTA
A成人教育講座で、ハ
ンセン病回復者の方と
支援者の方から講演を
していただきました。回
復者の方の思いや生き
方にふれ、真剣に講演を
聴く生徒の姿がありま
した。

桂中学校



桂老人福祉センター

でんわ
電話：072-999-0820

かいかん
開館：午前9時～午後5時



けんこうたいそう 健康体操	だい げつよう 第1・2・3 月曜	①1:30 ②2:45
フラダンス	だい かよう 第1・2・3 火曜	10:00
かいが 絵画	だい かよう 第3 火曜	1:30
いけばな 生花	だい かよう 第4 火曜	1:30
バレティス	だい すいよう 第1・2・3 水曜	①1:30 ②2:45
うたごえ	だい すいよう 第4 水曜	10:30
カラオケ	だい もくよう 第2・4 木曜	①10:00 ②1:30
みんよう 民謡	だい きんよう 第1・2・3 金曜	10:00
たいきょくけん 太極拳	だい きんよう 第1・2・3 金曜	10:00
ソフトヨガ	だい きんよう 第1・2・3 金曜	①1:30 ②3:00

こうざせいほしゅうちゅう 講座生募集中!

もうしこ
申込み:

がつはつが げつ
2月20日(月)

がつとおか きん
～3月10日(金)

もうしこ でんわ
申込みは電話ではできません。

ほんにん らいかん
本人が来館してください。



ひろば カラオケ広場!



ふつか もく
2日(木) ①午前10時～

ごご じ
②午後2時～

ていんかく めい もうしこ じゆん
定員各20名(申込み順)

す きょく きょくた けんがく おっけー
好きな曲を1曲歌えます。見学だけでもOK

もうしこ どうじつかいしじこく ふんまえ
です。申込み：当日開始時刻の30分前～

たんじょうびかい お誕生日会!



なぬか か
7日(火)

ごご じ じ ぶん
午後1時～2時30分

がつう かた たいしょう
1・2・3月生まれの方が対象です。

さんか にんすう せいげん さんか
参加人数には制限があります。参加され

かた もうしこ
る方は申込みしてください。

げつ 月	か 火	もく 木	きん 金
		2女	3男
6男	7×	9男	10女
13男	14女	16男	17女
20男	21×	23女	24×
27女	28×	30男	31×

がつ
3月



ふる よていひょう
お風呂の予定表
りようじかん
利用時間

ごご じ じ
午後1時～3時

ようび
曜日ごとに

だんじょいれか せい
男女入替え制

かんごしけんこうそうだん
看護師健康相談を
受けましょう!

かんごしけんこうそうだん
看護師健康相談

ここのか もく にち もく
9日(木)・23日(木)

ごご じ じ
午後1時～3時

はな かい
なんでも話そう会

はつが げつ ごご じ
20日(月) 午後1時～



しんがた かんせんかくだいぼうし ともな
新型コロナウイルス感染拡大防止に伴
ないよう へんこう ばあい
い内容が変更となる場合があります。

桂青少年会館

小學生育成事業部

たくさんさんの行事

桂青少年会館では、年間を通してたくさんさんの行事を実施しています。

10月には「お楽しみ会」を開きました。各クラスで工作をして、かわいいクリスマスツリーを作りました。キラキラのモールつけたり、もこもこのボンボンを貼ったり、それぞれ素敵なクリスマスツリーが出来ていました。お菓子のプレゼントももらい、子どもたちはとても嬉しそうでした。

今年度も残すことあと少しですが、「お店屋さんごっこ」「異文化交流」などの行事を予定しております。



子育て支援事業部

「親子で楽しくクッキング」

ファミリー教室でグラタンを作りました。バターを熱し、小麦粉を炒め、牛乳・生クリームを入れてホワイトソースから作りました。お母さんが炒めているのを見て、子どもが「やりたい！」と言い、一緒に炒めたり、野菜を協力して切る姿がとても微笑ましかったです。洗い物も親子で分担して取り組んでいました。完成したグラタンはとても美味しそうでした。四月からはそうさん教室で午前・午後の二回に分けてクッキングを開催しますのので、申し込みお待ちしております。



青少年活動事業部

フットホッケー

先日、「フットホッケー」の講座を開催しました。サッカーとアイスホッケーを組み合わせた、屋内競技で、サッカー経験のない子や、球技が苦手な子も楽しくできるスポーツです。ウォーミングアップをきちんとして体を温め、初めての子ども出来るように蹴り方を教えてから、チームに分かれて試合をしました。初めての子どもも何度か桂青少年会館でフットホッケーに参加してくれた子どもとても楽しそうにしていました。



かつらせいしょうねんかいかん
桂青少年会館

きょうしつ こうざもうしこみきかん
教室・講座申込期間について

★お問い合わせ

TEL 072-999-8111
FAX 072-999-8115

ようじむ きょうしつ 幼児向けの教室

【4月】

- ・そうさん教室(3歳児～5歳児)
- ・ありさん教室(満1歳～2歳児)

申込は 3月7日(火)～3月16日(木)

※ 2教室とも毎週土曜日開催。

しょうがくせいたいしょう たんきこうざ 小学生対象の短期講座

4月講座の申込は

2月20日(月)～3月14日(火)

受付時間はいつでも午前9時から午後5時までです。

詳細はお問い合わせください。

日曜・祝日は休館です。



みんなの健康だより 八尾市保健センター

今月のテーマは『間食の摂り方』についてお伝えします。

間食とは、朝食・昼食・夕食以外に摂取するエネルギー源となる食べ物と飲み物の

ことで、栄養補給の他に気分転換や生活にうるおいを与えるなどの役割もあります。

e-ヘルスネット「間食のエネルギー」

間食を摂り過ぎると？

エネルギー過剰

肥満

糖質過剰

高血糖

脂質過剰

体脂肪増加

塩分過剰

高血圧



など…様々な生活習慣病や肥満の原因に！！

更に、間食の種類によってはビタミンやミネラルなどがほとんど含まれておらず、間食の摂り過ぎで3回の食事がおろそかになってしまうと便秘や肌荒れ、疲労感や貧血の原因になることもあります。でも、食べてはいけないわけではありません。

→ 間食は量や食べるタイミング、内容を工夫して楽しみましょう☆

どれぐらいが適量？ → 多くても1日200kcalまでに抑えましょう

いつたべたら良い？ → よく動いたあとや午後3時頃がオススメ！

時間を決めずにお菓子をちょこちょこ食べていると、一日中血糖値が高い状態が続いて

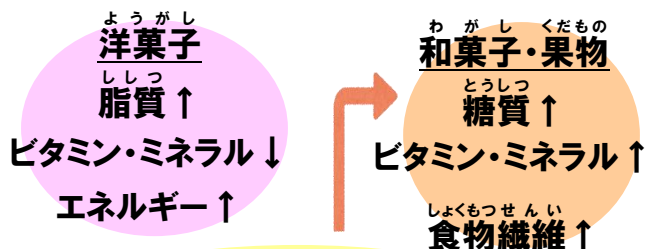
てしまいます。特に夕食後や就寝前の間食は翌朝の高血糖や肥満の原因になりやすい

ので要注意。時間を決め、午後3時頃までに楽しみましょう。活動量が少ない日は控え

めが良いですね。

※治療中の疾病や服薬がある方は医師や薬剤師の指示に従って下さい。

🍎 **どんなものを食べたらいい？**



エネルギーを目安にして摂りすぎると糖質が多いので高血糖の原因に…

食べたらダメなものはありません。しかし…

食後の高血糖が気になる場合は、右の表

を目安に1日の間食で摂る糖質量を**20g**

程度に抑えられてはいかがでしょうか？

糖質20g分の間食の量とエネルギー

バナナ	2/3本	(約60kcal)
りんご	1/2個	(約80kcal)
いちご	1パック	(約90kcal)
はっさく	1個	(約90kcal)
キウイフルーツ	2個	(約90kcal)
牛乳	200cc	(約140kcal)
かりんとう	6個	(約110kcal)
どら焼き	1/2個	(約100kcal)
せんべい	1枚	(約50kcal)
チョコレート	4/5枚	(約230kcal)
クッキー	4枚	(約200kcal)

お知らせ

桂人権コミュニティセンターで行う「あなたのまちの健康相談（3月7日（火）午前、3月16日（木）午前・午後）」は、八尾市保健センター（072-993-8600）または桂人権コミュニティセンター（072-922-1896）までご予約ください。

高齢者あんしんセンター スローライフ北
3月の介護予防教室のご案内

◎ **介護予防教室**

3月14日 13時半から

『耳の聞こえについて』

耳の機能の衰えには個人差や様々な原因があります。年輪によるものも考えられます。テレビの音や電話の声が聞こえにくくなった、話し声が大きくなったなどと言われることは、ありませんか。今回の講義では聞こえにくさの対処方法についてお話をします。



※参加費無料／定員 10名

会場 西郡第四集会所（八尾市幸町2-48-1）

春からのお花見などの外出の機会に備えて

楽しく出かけられるように体調を整えておきましょう。

教室の予約受付は

3月1日からです。

問い合わせ先は

スローライフ北

072-924-3344

にしごおりしゅつちょうしょ ちいき あんしん くら や おけいさつしょ さいわいちょうこうばん
 西郡出張所では、地域のみなさんが安心して暮らせるよう、八尾警察署や 幸 町 交番と
 れんけい こんかい や おけいさつしょ さいわいちょうこうばん し
 連携しています。今回は、八尾警察署 幸 町 交番からのお知らせです。

さいわいちょうこうばん けいぶほ とうま つぐき さくねん がつ にしごおり ち く たんどう
 幸 町 交番の 警部補 当真 嗣樹 です。昨年4月に西郡地区担当として
 ふにん こ がつ おこな しゃかい あか うんどう
 赴任してまいりました。その後の7月に行われた「社会を明るくする運動」に
 かんめい う あか かつどう こ みまも かつどう
 感銘を受け、『まちを明るくするために、あいさつ活動、子どもの見守り活動』
 をすすめているところです。

や おけいさつしょ こ じよせい たいしょう
八尾警察署では、子どもや女性を対象とした
犯罪被害防止対策に取り組んでいます！

かつらしょう かつらちゅう じどう せいと
 ◎ **桂小・桂中の 児童・生徒さんへ**

- あぶ かん
 危なと感じたら
- 大きな声を出そう
 - 走って逃げよう
 - 大人を呼びこいよう

ビー フレイヴ ユー キャン ドウ イット
Be brave, you can do it !
 (勇気を出そう 君ならできる！)



さいわいちょうこうばんきんむいん
 幸 町 交番勤務員
 とうま けいぶほ
 当真 警部補



これまでで、強く印象に残った出来事として、
 さくねん がつ にち にち かいさい にしごおりてんじんしゃあきまつ
 昨年10月29日・30日 開催の「西郡天神社秋祭り」
 があります。多くの方々が一致団結して祭りを盛り上げ
 おお かたがた いっちだんけつ まつ も あげ
 「西郡地車保存会」の皆さんの指揮のもと事故なく、
 にしごおりだんじりほぞんかい みな しき じこ
 良いお祭りでした。今年も開催できることを願います。
 よ まつ ほんねん かいさい ねが

や おけいさつしょ でんわ だいひょう
 八尾警察署 電話072-992-1234 (代表)



かつらしょうがっこう もり こうちょう
 桂小学校 森 校長

じどう せいと
児童・生徒の みなさんへ

- 毎日、笑顔で元気に、あいさつをしてくれるのを
 たの 楽しみをしています
- 道路をわたるときは、横断歩道を渡りましょう
 どうろ おうだんほどろ わた
- 交差点では、一度止まって、左右を確認しましょう
 こうさてん いちどと はんねん かいさい さゆう かくにん

桂人権コミセン企画



「ちょっと教えて！スマホの使い方」

はじめてスマホを購入した方や基本的な使い方が分からない方向けの相談会を開きます。難しいことは答えられるか分かりませんが、ぜひ一度お気軽にご相談ください。

毎週月曜日午後1時30分から3時まで。(おひとり様30分となります)

場所：桂人権コミュニティセンター パソコンルーム

※完全予約制ですので、前の週の金曜日までに予約してください。

※予約は、桂人権コミセン窓口、電話で受け付けております。

桂人権

桂人権コミュニティセンター：072-922-1826

「桂人権コミセンのパソコンルームで勉強しませんか？」

毎週木曜日に桂人権コミセンのパソコンルームを開放します。

こんな方はぜひご利用ください。

- 家でなかなか集中して勉強できない。
- ゆっくり落ち着いて本を読めない。
- ネット環境が整った場所でパソコンを使いたい。
- パソコンで作業をしたい。 などなど



場所：桂人権コミュニティセンター パソコンルーム

時間：午前9時から午後5時まで

定員：5名 ※受付は桂人権コミセン窓口にて行います。(※電話でも空き状況の確認ができます)

※パソコンなどの貸出については、現在は行っていません。

※ネットで動画などを見られる際はイヤホンの着用をお願いします。

『あいらぶ自動車』のいま

西郡まちづくり協議会では、2017年12月から高齢者の移動支援「あいらぶ自動車」の取り組みを行っています。

あいらぶ自動車とは？

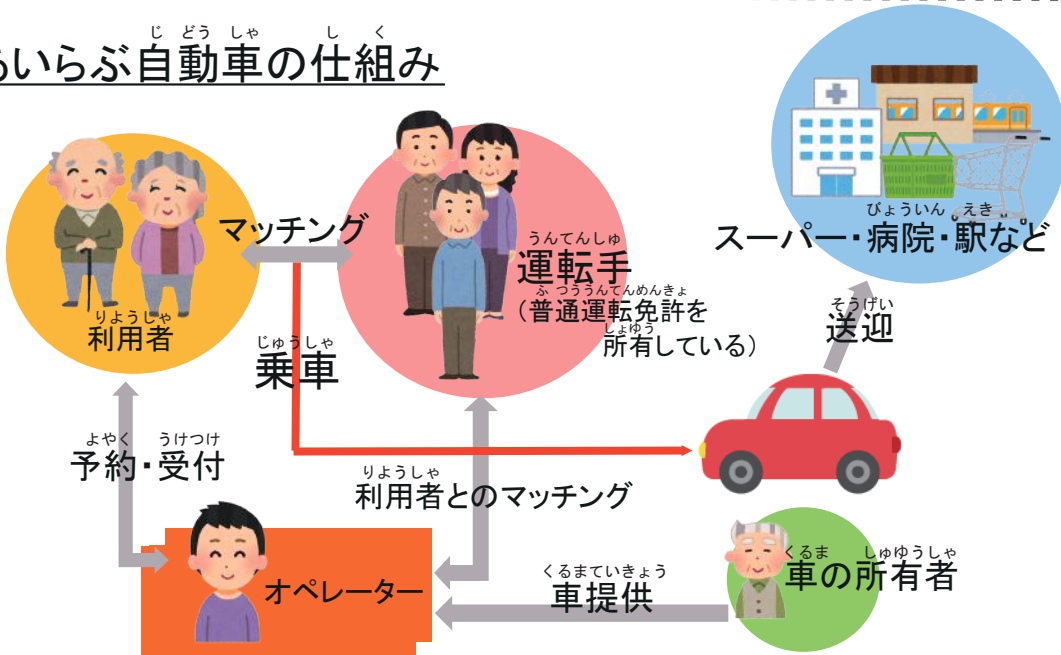
高齢者の移動支援として取り組んでいる『あいらぶ自動車』とは、移動が困難な高齢者と運転免許を持っている地域の方、さまざまな理由で車を所有しているが使っていない状態の車をマッチングさせる移動支援の仕組みです。利用者から連絡が来ると、運転者は自分の車で移動支援を行うのではなく、他の人が提供してくれている車を運転し、高齢者を目的地まで移送します。もちろん料金は発生し、その料金で運転者、車の所有者、オペレーターにそれぞれ

報酬を支払います。もちろん仕事ではなく、有償のボランティアですが、運転や車の所有といった地域の方々のもっている力を活かしていく地域貢献型の移送サービスです。今後、本サービスに向けて持続可能な取り組みにしていくために、現在は施行期間でより多くの地域の方に利用促進しているところです。

現在の状況

あいらぶ自動車の運行がはじまり、6年目となりました。移送するところは、徳洲会病院や地域の診療所などの病院、アリオや万代などのスーパーが多いです。やはり、生活に即した移動に不便を感じている方が多くいることがわかりました。

あいらぶ自動車の仕組み



新型コロナウイルス感染症

発生し、

感染拡大防止の

対応で運行が止

まったこともあ

りましたが、利

用者のみなさま

にはかなりのガマンを強いることと

なりましたが、現在においても感染

対策を行いながら、コロナ禍前のよ

うな運行ができるようになっていき

ました。

今後の課題

八尾市においては、移動困難な地

域があることが課題となっていていま

す。八尾市も移動支援をモデル的に

竹濑地域から始めました。タクシー

会社と連携し、デマンド型の移動支



援を行っています。予約をするとタ

クシーが地域に数か所ある所定の場

所へ迎えに来てくれるというものだ

そうです。バスなどの公共交通がな

い移動困難地域においては、有効な

ものとなっているそうです。

西郡においては、この間、西郡ま

ちづくり協議会が独自で移動支援を

行って来ましたが、今後、八尾市と

も移動支援について議論していく場

面を作っていきたいと考えていま

す。

移動支援については、20年以上前

から課題克服にむけてチャレンスを

してきました。持続可能な取り組み

を目指して、今後も地域のみなさま

とともに考えていきたいと思いま

す。

新しい移動支援の取り組み！ あいらぶ自動車

主催：西郡まちづくり協議会
利用者：65歳以上、移動に困っている方
移動範囲：概ね近鉄八尾駅周辺
金額：片道（一人）200円

受付時間：8：30～16：00まで

送迎可能時間：9：00～17：00まで（土・日・祝日は休み）

目的地は、スーパー・病院・診療所・近鉄八尾駅前など。

希望の行き先を指定し、送迎希望日の3日前までにご連絡ください。

連絡先 TEL：090-5097-6989（事務局長 岡知彦）

運転手がいつでも
駆けつけます！



社会課題を考える

『まず、おとなが幸せにしてください。
おとなが幸せじゃないのに子どもだけ幸せにはなれません。』

近年、ヤングケアラーの問題が社会課題として取り上げられていきます。

タイトルの言葉は、川崎市の子どもの権利条約子ども委員会からの大人へのメッセージの一部です。

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている（18歳未満の）子どもとされています。しかしながら、18歳を超えた大学生や社

会人になっても家族の世話を理由に、勉強が出来なかったり、思ったように就職が出来なかったり、子どもを持つことを諦める人たちも存在することから、決してこの問題は18歳という年齢で区切れるものではありません。求職活動中の人を失業者と呼びます。40・50代の失業者は72万人いると言われていますが、その陰に隠れて、家族の世話を理由に離職をし、

世話をする必要がなくなっても再就職する気力が出ず、求職活動をしておらず、失業者に数えられない所謂ミッシング・ワーカーは実に100万人を超すと言われています。視点を子どもたちに戻しますと、将来「自立」を考えるヤングケアラーと呼ばれる子ども達にとって、家族と離れることに「罪悪感」を抱えてしまふことがあります。そしてそうした罪悪

感を抱えてしまうと、他人に対して心を開けず、結果的に社会から孤立してしまふこともあります。こうした働き盛りの人が働けない、子ども達の心に傷をつけてしまふなど様々な課題を引き起こすこの問題は、決して「家族」に問題があるわけではなく、「家族」を支える社会が育っていないことに問題があります。学校ではスクールソーシャルワーカー

など相談支援の新たな取り組みも始まりましたが、学校という「息抜き」の場で、どこまで子ども達が自分のかたとを相談できるのかは疑問視されています。「家族の世話をして偉い！」「家族なのに面倒みないなんて…」など、家族ケアを美化する発想をやめ、家族以外で身近で信頼出来る相談できる大人を増やしていくため、誰にでも頼れる地域社会を目指すことが大切です。



が ち い き ぎ ょう じ
3月の地域行事



あさいち
ふれあい朝市

が づ 3月5日 日 午前10時より
(雨天中止)



が づ げんてい
3月は限定で
すいぎょうざ
水餃子があります!



やさい
野菜もあるよ!



ば しょ かつらじんけん
場所：桂人権コミュニティセンター

しゅさい にしごおり
主催：西郡まちづくり協議会

きゅうしょく かい
ふれあい給食会

もうしこみせい
申込制

たいしょう ひとり く
※対象は一人暮らしの65歳以上の方です。

が づ 3月11日 土 正午より

ば しょ かつらじんけん
場所：桂人権コミュニティセンター

さん かもう し 参加申込みは、民生委員または西郡出張所まで。
(072-999-2243)



しゅさい にしごおりち くふく し い いんかい
主催：西郡地区福祉委員会

ち い き いっ せい せい そう
地域一斉清掃

が づ 3月12日 日 午前9時より
(雨天中止)

いっしょ ちいき ひろ
みんなで一緒に地域のごみ拾いをしませんか?

ひとりでは大変ですが、

みんなでやると

たの ちいき
楽しく地域をきれいにできます。

たれ じぶん
誰のものでもない、自分たちのまちです。

たれ きがる さんか
誰でも気軽に参加できます。

どうぐ か だ
※道具は貸し出します。

しゅうこう かつらじんけん
集合：桂人権コミュニティセンター



しゅさい にしごおりち くふく し い いんかい
主催：西郡地区福祉委員会

きつさ
ふれあい喫茶

が づ 3月22日 水



たんじょうび つき の もの むりょう
誕生日月は飲み物が無料です♪

ば しょ かつらじんけん
場所：桂人権コミュニティセンター
さんかひ えん も もの
参加費：100円 持ち物：マスク

ここ じはん 午後1時半から午後3時半まで
(時間が変更になりました!)

- ・飲み物を飲みながら、ゆっくりしませんか?
- ・どなたでも参加できます♪

しゅさい にしごおりち くふく し い いんかい
主催：西郡地区福祉委員会

かつらじんけん

桂人権コミュニティセンターでは、いつでも生活相談を行っています。

せいかつそうだん おこな

2023年3月

日	月	火	水	木	金	土	
<p>※新型コロナウイルスの影響により、 予定が変更または中止になることがあります。</p>			1 中 公立特別入学者選抜発表	2 老 カラオケ広場	3 公立一般入学者選拔出願 中 ~7日 2年校外学習 そ ひなまつり	4 10	
5 ★ ふれあい朝市	6 10	7 あなたのもちの健康相談 人 予約制(午前) そ 誕生会	8 10	9 老 看護師健康相談	10 公立一般入学者選抜 中 新入生物品引渡(15:40~17:00) あ 修了式&ゆめパーティ そ お別れ会	11 10 人 高砂日本語教室	
12 ★ 地域一斉清掃	13 10 中 支援学校入学者選抜	14 中 卒業式	15 10 中 1・2年給食終了	16 あなたのもちの健康相談 人 予約制(午前・午後)	17 10 小 卒業式 中 懇談会 ~23日	18 10 人 高砂日本語教室 あ 卒園式	
19	20 10 中 公立一般入学者選抜発表 そ 保育証書授与式 老 なんでも話そう会	21 春分の日	22 10 ★ ふれあい喫茶 中 入学前テスト(6年生)	23 中 公立2次入学者選抜 老 看護師健康相談	24 10 人 保健師がいる日(午前) 小 修了式 中 修了式 そ 修了式(幼児)	25 10	
26	27 10 中 公立2次入学者選抜発表	28 人 保健師がいる日(午前)	29 10	30	31 10		
		<p>★ 地域行事</p> <p>人 桂人権コミュニティセンター</p> <p>青 桂青少年会館</p> <p>老 桂老人福祉センター</p> <p>あ あい桂こども園</p>	<p>そ 西郡そよかぜこども園</p> <p>小 桂小学校</p> <p>中 桂中学校</p> <p>ス スローライフ北</p>	<p>♪は、桂青少年会館のゆめの広場がある日です。</p> <p>♪₁₀: 10時~12時</p>			