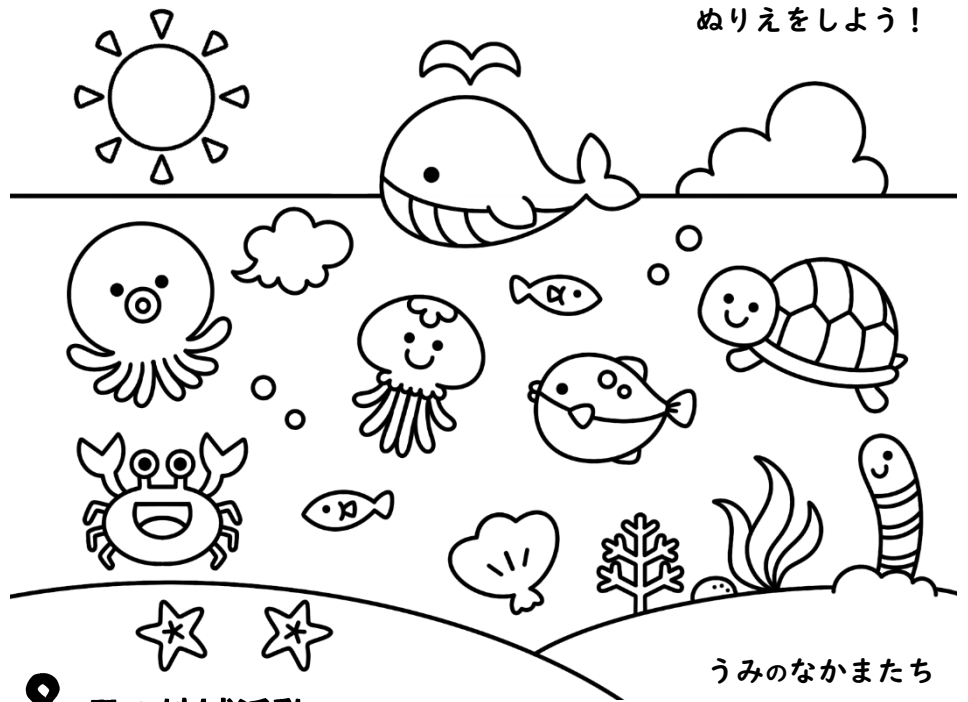


# はな緒

8月号

ぬりえをしよう!



うみのなかまたち

## 8月の地域活動

30日 | ふれあい喫茶 30日(水) 13時半～  
 場所：桂人権コミュニティセンター

詳細はP12を  
 ご覧ください♪



あつ ひ ねっちゅうしょう ちゅうい ひつよう  
**暑い日は熱中症に注意が必要です。**

-もくじ-

- 02 《じんけんたからばこ》  
にんちしょう ひと きもち かんが  
 認知症の人の気持ちになって考える

---

- 04 や おけいさつしょ さいわいちょうこうばん し  
 八尾警察署 幸町交番からのお知らせ

---

- 05 うみ がテーマの特別保育（西郡そよかぜこども園）/地域交流（あい桂こども園）  
とくべつほいく にしごおり えん ちいきこうりゅう かつら えん

---

- 06 今年もしぶきで水泳学習（桂小学校）/2年宿泊学習と1年地域学習（桂中学校）  
ことし すいえいがくしゅう かつらしょうがっこう ねんしゅくはくがくしゅう ねんちいきがくしゅう かつらちゅうがっこう

---

- 07 けん玉教室 他（桂青少年会館）  
だまきょうしつ ほか かつらせいしょうねんかいかん

---

- 08 のうりょう ほんおど たいかい かつらろうじんふくし  
 納涼！盆踊り大会！（桂老人福祉センター）

---

- 09 ふれあい喫茶で健康相談を実施（保健師）/8月の介護予防教室（スローライフ北）  
きっさ けんこうそうだん じっし ほけんし がつ かいごよぼうきょうしつ きた

---

- 10 桂中学校区地域教育協議会の活動が始まります。（西郡まちづくり協議会）  
かつらちゅうがっこうくちいききょういっきょうぎかい かつどう はし にしごおり きょうぎかい

---

- 11 しえいじゅうたく しゅうにゅうしんこく げんめんしんせい しゅつちょううけつけ ほか  
 市営住宅 収入申告・減免申請の出張受付について 他

---

- 12 8月の地域活動/桂人権コミセン講座の申込みについて  
がつ ちいきかつどう かつらじんけん こうざ もうしこ

# 認知症の人の気持ちになって考える

認知症は一度発症すると治らない病気ですが、周りの環境により進み具合を緩やかにすることができず。令和7年には65歳以上の認知症患者数が5人に1人程度になると言われていますので、認知症は大変身近な病気になりつつあります。

自分のちょっとした物忘れについて自嘲的に「呆けたかな」と表現することや、相手がぼんやりして失敗したり忘れっぽくなったら「呆けたんじゃない」と言うことがあると思います。以前、認知症は

「痴呆症」という病名で呼ばれていましたが、呼び方に侮蔑性があるとして平成16年に厚生労働省より「認知症」と改正されました。これに併せて、認知症に対する誤解や偏見の解消に努める必要があるとされました。

では、認知症とはどのような状態のことを言うのでしょうか。一般的な定義は、「認知機能が働きにくくなったために、生活上に問題が発生し、暮らしていく上でいる状態」で、認知機能とは、「ある対象（人・もの・情報）を目

み・鼻・舌・肌などの五感でとらえ、それが何であるかの解釈・考え・判断・計算・言語化・記憶に留める働き」のことです。私たちは日常生活の中で、認知機能を複雑に組み合わせながら1つ1つのこととをこなして暮らしているのですが、認知症を発症すると、この何げなく行っていることが難しくなり、目で見えたもの・人に対してそれが何か・誰かを思い出せなくなる。知

っているはずのものが言葉として表現できなくなる。直前までしていたことを忘れたり、今までできていたことができなくなる。聞いたことに対して自分がどう答えたり行動したら良いかわからなくなるなどがおきます。

症状・状態・進行具合は認知症の種類・周りの環境・これまでの生活などから様々な影響を受けるため、それぞれです。感覚が敏感になる。急に怒りっぽくなる、気力がなくなるなど感情や性格の変化がおきる。実際は見えないものの見え聞こえがある、事実とは違う思い込みで攻撃的になるなども

あります。

このような時、本人の心の中はどうなっているのでしょうか。今まで普通にできていたことができなくなり、何が起きているかわからない混乱・違和感・不安感でいっぱいなのではないでしょうか。困っていることを伝えてくてもうまく説明ができない。どう行動してよいかわからない。分かってもらえないならごまかそうか、情けないなど、まるで自分ひとりが別空間にいるような寂しさや複雑な感情を味わっているかもしれません。

以前、ボランティア活動

をされている軽度認知症の方の話を聞く機会がありました。その方はご自身より重い認知症の方の言葉かけをした後、その方の表情や動きが変化した話をされていました。決してその方に対して、差別をしたつもりはないけれど、何げない言葉かけの中で差別ととられかねない言葉があったかもしれないと気にされています。この方は、それを機に勉強会などに参加して対応方法を学んでみたいとおっしゃっていました。「そんなつもりもなく発した言葉や態度」も、相手はどのように感じて受け

と止めるかを想像することむずかしいです。普段からは難しいです。普段から認知症を発症している本人の立場で考え、言葉かけができるようになる事が大切に思えます。もちろん言葉や態度で示さなければ伝わらない事が多いため、本人のまわりの人も本人が何に困って、何を伝えたいかわからず、お互いに「わかってもらえない」「わからない」のすれ違いがおきることもあります。認知症になっっている人にとつて、認知症であることとを自身で認めて、誰かに打ち明けることはとても勇気がいります。出来ること・出来ないことを知って

もらう、できる事が続けられる協力体制を得ること、共感してもらうことと本人のストレスが軽減されます。また、打ち明けた相手によっても認知症当事者の意欲や生活の質が変わるかもしれません。周りの人が認知症に就いての正しい知識・汲み取る力・対応方法を身につけることですれ違い感を感じなくなり、認知症当事者が尊厳を保ちながら生きがいや役割を見つけ、生き生きと暮らせる環境作りができるようになることが、高齢化社会で生活する私たちの役割の一つであると思います。

※参考資料

「認知症世界の歩き方」発行・ライツ社

にしごおりしゅつちやうしよ ちいき あんしん く やおけいさつしよ さいわいちやう  
西郡出張所では、地域のみなさんが安心して暮らせるよう、八尾警察署や幸町  
こубан まわ れんけい  
交番のお巡りさんと連携しています。  
こんかい やおけいさつしよ さいわいちやうこубан し しょうかい  
今回は、『八尾警察署 幸町交番からのお知らせ』を紹介しします。

さいわいちやうこубан けいぶほ とうまつくき  
幸町交番の警部補 当真嗣樹 です。  
ことし がつ にち きむらさい さんか  
今年5月27日、「木村祭」に参加しました。  
これまでコロナ禍で中止していた地区イベントが再始動していくのが楽しみです。

## ひがい と やおし とくしゅさぎ 八尾市で特殊詐欺の被害が止まりません！

れいわ ねん げつまつじてん やおしよかんない ひがい  
令和5年6月末時点 八尾署管内での被害

けんすう けん きんがく やく おくえん  
件数：73件 金額：約1億円

### とくしゅさぎ にだいてくち 特殊詐欺の二大手段

- ①「還付金がある」などと電話をかけ、ATMに誘導し、お金を振り込ませる
- ②「銀行の者が行きます」などと電話をかけ、犯人がキャッシュカードを取りに来る



さいわいちやうこубанきんむいん  
幸町交番勤務員  
とうま けいぶほ  
当真 警部補

警告アナウンス  
が流れます



やおしやくしよ  
八尾市役所  
にしごおりしゅつちやうしよ いちかわ ほ さ  
西郡出張所 市川補佐

たいさく こていでんわ るすぼんでんわ せってい  
対策は・・・固定電話は「留守番電話」に設定  
はんんにん はな だいじ  
して、犯人と話さないことが大事です！

かくしゅつちやうしよ はいふ  
各出張所で配布する  
とくしゅさぎひがいぼうしやうでんわとりつけき かつよう  
特殊詐欺被害防止用電話取付機もご活用く  
ださい。(なくなり次第終了)！

### じどう せいと 児童・生徒のみなさんへ

- 夏休みは規則正しく生活しましょう
  - SNSの利用に注意しましょう
- SNS 上で出会う相手は、年齢や性別など嘘かも  
し 知れません。安易に自分の写真などを送信しては  
いけません。



かつらちゆうがっこう たかまつちやう  
桂中学校 高松校長

# 「海」がテーマの特別保育

## 西郡そよかぜこども園

6月24日(土) 5歳児の特別保育がありました。クラスでお揃いの染めTシャツを着て、当日嬉しそうに登園し、特別保育がスタート。トキドキワクワクの冒険ごっこで、大切にしているカメのながちゃんが見守るなか、友だちと協力して船で海をわたり海の世界を冒険し、ミッションをクリア。冒険後にはサプライズで保護者からの手紙があり、一緒に楽しく夕食を食べたりもしました。最後にはキャンプファイヤーごっこで火の神様が登場し、火が点灯すると歌やダンスで盛り上がり、お迎えの時にはみんなとてもいい笑顔で保護者の方にも報告していました。5歳児の子どもたちにとってもいい経験となった特別保育でした。

### 【西郡地域子育て支援センター】

#### ●マタニティー&ベビー

日時…8月21日(月)午前10時～11時15分

場所…西郡そよかぜこども園 センター室

\*要事前予約・定員10組(先着)

\*開催については、事前にご確認ください。



### 【西郡そよかぜこども園地域交流(ひろば)】

4日(金) 室内遊び・水遊び・発育測定

23日(水) 室内遊び・水遊び

\*園庭開放はありません。

\*開催については、事前にご確認ください。

## あい桂こども園

### 地域交流

少しずつ対面での交流も再開され、4歳児は桂小学校の3年生に来ていただき、オセロゲームやカプラを一緒に積み上げて楽しく遊びました。お別れの時間になると名残惜しみながらも「また来てね」と笑顔で見送っていました。5歳児は、老人センターのお誕生日会に招待され、ハンドベルと歌を緊張しながらも披露し、お祝いすることができました。老人センターの方々にはたくさん拍手をしていただき、嬉しそうなお顔を見せてくれました。今後、地域の方々との交流を深めていきたいと思えます。

### 【活動日程】

25日(金) シャワープール終了



## 桂小学校

### 今年もしぶきで水泳学習

ことし  
6月22日より、今年度の水泳学習が始まりました。桂小学校では昨年度より、八尾市立屋内プールしぶきを利用しての水泳学習を実施しています。今年度は、午前は低学年、午後は高学年と、分かれて行っています。

しぶきのインストラクターの方からの指導のもと、コース別でそれぞれの進度に合わせて授業を行っているため、子どもたちも自分に合った練習ができています。授業の回数を重ねることに、子どもたちの顔つきが



すいえいがくしゅう  
自信に満ち溢れた表情になってきているように感じます。さらに自信を深め、泳力を高めていってほしいと思います。

## 桂中学校

### 2年宿泊学習と1年地域学習

ねんしゅくはくがくしゅう  
ねんちいきがくしゅう  
6月9日・10日(金・土)で、神戸市方面に2年生が宿泊学習に行きました。

1日目には「人と防災未来センター」を訪れ、阪神・淡路大震災などの資料や当時の映像などを見て回り、熱心な表情で防災などについて、しおりにメモを取る2年生の姿がありました。午後からは、宿泊施設に移動して、カヌー体験やキャンプファイヤーを行いました。翌日は野外炊飯を行い、班ごとに協力して、カシ

ねんちいきがくしゅう  
1を作りました。片付けも一生懸命にしている生徒の姿がありました。

6月19日(月)に1年生が地域学習の発表を行いました。それまでに、地域の歴史について学び、地域の方からの聞き取り学習を行いました。発表会当日は地域の方にも来ていただき、発表のようすを見て、講評していただきました。そのお話を1年生は真剣な表情で聞いていました。





**お花** はな  
 今年度初めてのお花の活動に取り組みました。一年生は初めての和室で初めてのお花でした。先生の話を聞いて空き缶・色画用紙で花器作りをして、お花の扱い方を教えてもらいお花を生けました。色とりどりのお花があり、「玄関に飾る!」「リビングに置く!」と子どもたちも嬉しそうでした。

きょうしつ  
**\*\*ありさん教室・ぞうさん教室\*\***



**「七夕をたのしもう」** たなばた  
 ありさん教室で七夕製作をしました。おり姫・ひこ星の顔を描いたり、お花紙をちぎって貼ったり、いつもの工作より工程が多かったですが、親子で楽しんで取り組んでいました。おみやげに青館で自生している笹を持ち帰ってもらいました。  
 ありさん教室では今後も季節の行事を取り入れたいと思います。

せいしょうねんけんぜんいくせいじぎょうぶ  
**\*\*青少年健全育成事業部\*\***



**けん玉教室** だまきょうしつ  
 先日、けん玉の先生に来ていただいたいて、「けん玉教室」の講座を開催しました。  
 練習後に、希望者のみ検定を受けることが出来ます。今回、検定を受けた受講者の一人が、けん玉検定一級を取得しました。  
 けん玉教室は、月に一度開催しています。皆様のご応募ご参加お待ちしております。

かつらせいしょうねんかいかん かん りょう きょうしつ こうざもうしこみきかん TEL 072-999-8111  
**桂青少年会館 館の利用・教室・講座申込期間について** FAX 072-999-8115

かつ いどうとしょ か もくようび  
**【8月】・移動図書 24日(木曜日)**  
 ひろばかいほう まいしゅうど にち しゅくじつ にちけつ にち か いがいかいほう  
 ・ゆめの広場開放(9:00~12:00) 毎週土、日、祝日、14日(月)、15日(火)以外開放

かつ ようじお きょうしつ もうしこみ かつついたち か かつとおか もく  
**【9月】幼児向けの教室(毎週土曜日) 申込は8月1日(火)~8月10日(木)**  
 きょうしつ さいじ さいじ きょうしつ まん さいじ  
 ・ぞうさん教室(3歳児~5歳児)、ありさん教室(満1歳~2歳児)

かつ しょうがくせいたいしょう たんきこうざ もうしこみ かつはつか もく かつ にち か  
**【9月】小学生対象の短期講座 申込は7月20日(木)~8月15日(火)**

うけつけじかん ごせん じ ごご じ しょうさい と あ にちよう しゅくじつ きゅうかん  
 受付時間は午前9時~午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。



でんわ  
電話：072-999-0820  
かいかん  
開館：午前9時～午後5時  
きゅうかん  
休館：日曜・祝日

のうりょう ほんおど たいかい  
**納涼！盆踊り大会！**

ふつか すい ごご じ ぶん  
2日(水) 午後1時30分～



おんどと やまとやししかつししょう  
音頭取りは大和家石勝師匠です！みんなで踊って暑

なつ  
い夏をのりきりましょう！盆踊り大会のあとにはお

たの ちゅうせんかい  
楽しみ抽選会があります。

ごうかしやうひん あ  
豪華賞品が当たるかも？

くじの配布：午後1時～1時30分



ひろば  
**カラオケ広場！**



とお か もく  
10日(木)

にち もく  
17日(木)

にち もく  
24日(木)

ごご じ  
午後2時～

ていいんかく めい ちやうしこ じゆん  
定員各30名(申込み順)

す きやく きやうた  
好きな曲を1曲歌えます。

ちやうしこ とうじつ じ ぶん じ  
申込み：当日1時30分～2時

たいそう  
**リズム体操！**



にち げつ  
21日(月)

にち げつ  
28日(月)

ごぜん じ ぶん  
午前10時30分～

ていいんかく めい ちやうしこ じゆん  
定員各30名(申込み順)

おんがく あ  
音楽に合わせてレッツ！ダンス！

たいかい  
**ボッチャ大会！**

にち すい  
30日(水)

ごご じ  
午後1時30分～

ていいん めい ちやうしこ じゆん  
定員30名(申込み順)

まと ころ  
的にボールを転がして

あ  
当てるゲームです！

じまんたいかい  
**のど自慢大会！**

にち もく ごご じ  
31日(木) 午後2時～

ていいん めい ちやうしこ じゆん  
定員20名(申込み順)

うた で とくてん じゆん  
歌ったあとに出る得点で順

い き  
位を決めます。

けんがくおっけー  
見学OKです！



かくちやうしこ がつついたち か あつ こんげつ かぎ でんわちやうしこ でんわ  
◎各申込み：8月1日(火)～暑いので今月に限り電話申込みできます。電話 999-0820

げつ 月	か 火	もく 木	きん 金
	1 女	3 男	4 女
7 男	8 女	10 男	11 ×
14 ×	15 ×	17 女	18 男
21 女	22 男	24 女	25 男
28 男	29 女	31 ×	

がつ  
**8月**



ふる よていひやう  
お風呂の予定表

りやうじかん  
**利用時間**

ごご じ じ  
午後1時～3時

ようび  
曜日ごとに

だんじやいれか せい  
男女入替え制

かんごしけんこうそうだん  
看護師健康相談を

う  
受けましょう！

はな かい  
**なんでも話そう会！**



にち げつ ごご じ  
21日(月) 午後1時～

うんえい  
センター運営についてみなさん

いのけん きば  
からの意見を聞く場です。

かんごしけんこうそうだん  
**看護師健康相談！**



にち もく にち もく  
10日(木)・24日(木)

ごご じ じ  
午後1時～3時



# 八尾市保健センター保健師からのおしらせ

みなさんの健康づくりを応援します！

ふれあい喫茶で健康相談を実施しました。

6月28日(水) 西郡地区福祉委員会主催のふれあい喫茶で、健康相談を行いました。この日は健康推進課(保健センター) 地区担当保健師及び、

健康まちづくりの科学センター理学療法士

が健康相談や正しい歩き方の実践など、

健康づくりの役割つ、とっておきの情報

をお伝えしました。

皆様、熱心に耳を傾けられていました。



桂人権コミュニティセンターで行う

「あなたのまちの健康相談」(8月8日(火) 午前)は、

八尾市保健センター(072-993-8600) または

桂人権コミュニティセンター(072-922-1899)

までご予約ください。

他にも、保健師がコミュニティ

センター等に出向いて

いる日に健康相談をご利用

していただけます。



# 高齢者あんしんセンター スローライフ北

8月の介護予防教室の案内

参加費無料/各教室の定員は15名/13時半から  
会場は桂人権コミュニティセンターです。

◇ 介護予防教室 ◇

◎ 『脳トレ』 8月2日(水曜日)

座ってできる簡単な体操と脳トレを実施します。

◎ 『ゆるヨガ』 8月30日(水曜日)

ゆったりとした動きのヨガで、こころとからだの緊張をほぐしましょう。

6月の介護予防教室ではスマホの使い方学び

ました。スマホを持っているけどどうまく使えない方、これから持とうと考えている方が参加され、便利に  
使い方の案内では感嘆の声があがっていました。



教室の予約受付は

7月25日からです。

問い合わせ先は

スローライフ北

072-924-3344

桂中学校区地域教育協議会の活動が始まります。

桂中学校区地域教育協議会は、5月30日に第1回委員会、6月22日に全体会を開催し、2023年度の活動が始まりました。

ここ数年は新型コロナウイルス感染症の猛威により、活動を自粛するしかありませんでしたが、感染症法上の5類と分類され、活動を再開することが可能となってきました。感染症拡大防止対策を十分に行いながら、コロナ禍前の活動を取り戻していきたいと思います。その一方、コロナ禍の中で行ってきた活動、例えば、リモートによる講演会など、今ある技術を活用して実施してきた活動は協議会の新たな強みとして、今後の活動に生かしていきます。

毎年、夏に実施してきた「親子プール」は40年以上、さまざまな形を変えながら続けてきた活動のひとつです。今年度は7月29日(土)に実施します。



近頃の夏は猛暑となり、真夏の炎天下の活動はむずかしい場面もありますが、夏のプールで子どもたちがたのしく、そして安全に遊ぶことができるよう活動を行います。

9月3日(日)に実施する予定の「親子デイキャンプ」は、みんなでご飯を作ったり、遊んだり、体験したりする活動です。今回もたのしいイベントを企画したいと思います。その他、協議会最大の活動である「ふれあいフェスティバル」や子育てについて考える「子育て語ろう会」などの活動を予定しています。

本協議会では、「地域の子どもは地域で育てる」を合言葉に活動を続けています。子どもたちを



中心にして、地域・家庭・学校がつながり、子どもたちに生きる力を育むため今年度も活動を行います。

# 住宅管理課からのおしらせ

## 市営住宅(住宅家賃について)

### 収入申告・減免申請の出張受付

市営西郡住宅入居者を対象にした、収入申告及び減免申請の出張受付を桂人権コミュニティセンターで行います。

これらは、来年度の住宅家賃を決めるために行うためです。

なお、収入申告と同時に減免申請の手続きができません。

※手続きについては、郵便で届く書類をご覧ください。

(7月14日に発送しています。)

#### 日時

7月30日(日)～8月1日(火)  
午前10時～午後4時

#### 場所

桂人権コミュニティセンター 1階 会議室

#### 問い合わせ

八尾市営住宅管理センター 072-924-3805

# 桂人権コミセンからのおしらせ

## 夏季期間の学習室、無料開放について

夏休みなどの暑い時期に、家の近くのクーラーの効いた部屋で勉強しませんか？桂人権コミセンの学習室を夏の間、無料で開放します。年齢制限などはありませんので、どなたでもご利用可能です。

利用する場合は、桂人権コミセン事務所にお越しください。予約などは不要ですが、貸館状況や空き状況によっては、利用ができない場合がございますので、事前の問合せをされてからお越しください。



#### 日時

8月1日(火)～8月31日(木)(土日祝除く)  
午前9時～午後5時

#### 場所

桂人権コミュニティセンター 1階 学習室

#### 問い合わせ

桂人権コミュニティセンター 072-922-1826

ねっちゅうしょう ちゅうい ひつよう  
**熱中症に注意が必要です！**



がつ ちいきかつどう  
**8月の地域活動**

**ふれあい喫茶**

8月30日(水) 13時半から15時半まで

場所：桂人権コミュニティセンター会議室  
 参加費：1000円

※誕生日月は参加費が無料です。  
 どなたでも気軽に参加できます。

主催：西郡地区福祉委員会



大阪府の熱中症暑さ指数が28以上の「危険」または「厳重警戒」の場合は、桂人権コミセン・西郡出張所より地域内に注意喚起の案内放送を行っています。(8月末頃まで)

◎熱中症にならないためにも、予防のため、こまめに水分をとりましょう。

扇風機やエアコンなどを上手に使い、お部屋の温度に気を付けましょう。



かつらじんけん こうざ もうしこ  
**桂人権コミセン講座の申込みについて**

**エクセル基礎** 【全14回】

9月5日～12月5日まで 水曜日13時30分  
 テキスト代：2310円 ◎エクセルの基本から学びます。

**ワード応用** 【全14回】

9月8日～12月15日まで 金曜日13時30分  
 テキスト代：2310円 ◎ワードの基礎が出来ている人向け。

**初心者向け PAYPAY 講座** 【全2回】

9月20日・27日 水曜日9時30分  
 テキスト代：1000円

◎PAYPAYの基本の使い方を学びます。

**初心者向け LINE 講座** 【全2回】

9月6日・13日 水曜日9時30分  
 テキスト代：1000円

◎LINEの基本の使い方を学びます。



●いずれも市内在住・在勤の15歳以上  
 定員：各8人(抽選) 申込み：8月10日まで。