

こうざせい ちいき さくひんてんじ  
講座生と地域のこどもたちの作品展示

かつらじんけん がいじゆつてん  
桂 人権 コミセン 芸術展



2/28(水) ~ 3/5(火) 9:00 ~ 17:00

※3/2(土)は休み、3/3(日)は12:00まで

ばしょ かつらじんけん かいしゅうかいしつ じゅうじょうむりょう  
場所 桂人権コミュニティセンター2階集会室 (入場無料)

2月の地域活動

10日 10日(土) 12時~  
ふれあい給食会  
場所：桂人権コミュニティセンター (要申込)

28日 28日(水) 13時半~  
ふれあい喫茶  
場所：桂人権コミュニティセンター

しょうさい  
詳細はP12を  
らん  
ご覧ください♪

地域情報紙

Vol.237

はな  
な  
緒

2月号



-もくじ-

02 《じんけんたからばこ》

へんけん ただ はんたん くる  
「偏見は正しい判断を狂わせてしまう。」

04 ~市役所での申告受付に先立って~「市・府民税」の出張申告受付

05 生命の授業 (西郡そよかぜこども園) / サンタと一緒に (あい桂こども園)

06 反差別集会への参加 (桂小学校) / 第20回反差別集会 (桂中学校)

07 おたのしみ会 他 (桂青少年会館)

08 利用登録更新 & 講座生募集 (桂老人福祉センター)

09 フレイル予防をしよう! (保健師) / 2月の介護予防教室 (スローライフ北)

10 改めて自分でできる避難について考えよう! (西郡まちづくり協議会)

11 能登半島地震災害義援金のご案内 他 12 2月の地域活動/高砂日本語教室の日程

「偏見は正しい判断を狂わせてしまう。」

桂人権コミュニティ

悪魔の王子・魔物・人間？

「DRAGONBALL」

や「Dr. スランプアラレ

ちゃん」などの作品で世界

的に知られる漫画家・鳥山

明さんの作品で、漫画

「SANDLAND」が去

年の夏にアニメ映画とし

て上映されました。

作品のストーリーは、魔

物も人間も水不足にあえ

ぐ砂漠の世界』サンドラン

ド』を舞台に、水不足で困

っているのは魔物も人間

も同じはずなのに、人間は

魔物を悪とみなし、水不足

は魔物のせいと考える世

界のなかで、ワルだけど

ユアな悪魔の王子ベルゼ

ブブが、魔物シーフ、人間

の保安官ラオのそれぞれ

個性が違う者とトリオを

組んで、砂漠のどこかにあ

る「幻の泉」を探す旅に

出るといふ冒険ファンタ

ジーです。

主人公の3人が常識を

覆す発想で幾度のピン

チを切り抜けて水不足の

原因を追究する中の一つ

に、次のようなシーンがあ

ります。

やつのことで突き止

めた原因が、私利私欲のた

めに水を独占した人間の

国王であることがわかっ

てくる。魔物というだけで

悪とは限らない。人間だけ

ら正義とは限らない。ラウ

保安官は「本当の悪魔は

私の方じゃないか。」「偏

見は正しい判断を狂わせ

てしまう。」となげくシー

ンがありました。

誰にでもある

「偏見」や「思い込み」

日々の生活の中で「偏見」

を感じる言動に接すると

嫌な気分になったりしま

せんか。そして、自分がそ

の「偏見」の対象になって

いると感じたなら悲しい

気持ちになりませんか。

「偏見はよくない」「自分

は公平な判断をしている」

と多くの人は思っている

のではないのでしょうか。し

かし「人は誰も偏見をも

っている」との研究結果

が数多くあるとのこと

です。

「偏見」とは偏ったもの

の見方や考え方であり

「思い込み」や「決めつけ」

とも言えます。

私たちは知らず知らず

のうちに「普通は〇〇でし

よ」のような固定観念など

に捕らわれ、日々の生活に

おいて何気なく感じとっ

た印象や昔からの慣習

などにより、その根拠の正確性はあいまいなまま、無意識のうちに思い込んでしまっていることがあります。これを「アンコンシヤスバイアス」と呼び「無意識の思い込み」という意味となります。

アンコンシヤスバイアスには、いくつかの種類があります。例えば、性別・学歴などのある属性に対する先入観や固定観念で「みんなそうだ」と思い込む傾向の「ステレオタイプ」、自分の考えを支持する情報や自分が期待する情報だけを集める傾向の「確認バイアス」、多くの

人がそう考えて行動しているならそれが正しいだろうと考え、周りと同じように行動してしまう傾向の「集団同調性バイアス」などがあります。

### 「無意識の思い込み」が人を傷つける

「無意識の思い込み」は、過去の経験や見聞きしたことに影響を受けて自然に培われていくため、そのもの自体に良し悪しはありません。しかし、この「無意識の思い込み」から生まれた言動が、知らず知らずのうちに相手を傷つけたり自分の可能性をせ

ばめたりすることがあります。また、十分な事実に基づいていないため様々な場面での意思決定に歪みを与え、誤った判断に導いてしまうことがあります。このようなことがないよう注意が必要となります。また、対象となる相手等の不利益な扱いや排除につながる「無意識の思い込み」から「差別」につながるってきます。

無意識の思い込みや偏見となる不確かな情報は、職場、学校、家庭、地域、メディア、インターネットやSNSなど、日常の様々な場面に潜んでいま

す。その「〇〇らしいよ」内容は真実なのでしようか。また、自分は「偏見なんかはない」「差別なんかしていない」と思っていたら、改めて正しい根拠や正確な情報に触れる機会を逃すかもしれません。

「見た目だけで判断する」「〇〇だから」という先入観や偏見。それをなくせたら心がつながり、社会はより明るくなっていくのではないのでしょうか。

市役所での申告受付に先立って「市・府民税」の出張申告受付

日時：2024(令和6)年2月8日(木)

午前9時15分～11時30分

会場：桂人權コミュニティセンター2階 集会室

【申告に必要なもの】

□ 昨年(2023)令和5)年中の所得がわかる書類

【給与の源泉徴収票、公的年金の源泉徴収票、雇用主の支払い証明書など】

□ マイナンバーが確認できる書類

【マイナンバーカード、マイナンバーが記載されている住民票など】

□ 本人確認ができる書類

【マイナンバーカード、運転免許証、障がい者手帳、パスポート、在留カードなど】

□ 控除を受けるための書類【以下の書類で、自分に必要な書類を持ってきてください】

【国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料などの「領収書または支払額の証明書」】

【生命保険料(一般)、個人年金、介護医療)、地震保険料、旧長期損害保険料の「控除証明書」】

【医療費(医療費控除、医療費控除の特例)の「明細書」】

※医療費控除、医療費控除の特例の控除を受ける方は、所定の「明細書」が必要です。

「領収書」での控除はできません。

【障がい者手帳】または「障害者控除対象者認定書」【「学生証」】

※代理人や同居の親族が、本人に代わって申告する場合も、は、「委任状」などの書類が必要です。くわしくは、「市政

だより2月号(1月20日発行)で確認してください。

●お問い合わせ 市民税課 電話 072-924-3822

# いのち じふまゆつ 生命の授業

## 西郡そよかぜこども園

八尾の助産師の会の方たちに来ていただき、「生命の授業」をしていただきました。保育士(妊婦)の胎児の心音や子どもの心音を聞きました。命は何人も人の命を引き継いでできていること、小さな命がどうやって大きくなり産まれてくるのかなど教えていただきました。体験コーナーでは聴診器で心音を聞く、実際の赤ちゃんと同じ重さの人形を抱っこする、妊婦体験をするなどし、赤ちゃんの人形を優しく抱っこしたり、心音を聞いて驚いたりする姿が見られました。命の授業を通して、命は一つということ、命の大切さ、自分も友だちも大切な存在であるということを感じられた素敵な時間となりました。

### 【西郡地域子育て支援センター】

#### ●マタニティー&ベビー

日時…2月21日(水)午前10時~11時

場所…西郡そよかぜこども園 センター室

\*要事前予約・定員10組(先着)

\*開催については、事前にご確認ください。



### 【西郡そよかぜこども園地域交流(ひろば)】

6日(火)新聞遊び・発育測定

28日(水)ひな祭り製作

\*開催については、事前にご確認ください。

## あい桂こども園

12月21日にサンタさんが来てくれました。サンタさんに会えることをずっと楽しみにした子ども達は、サンタさんが登場してきた途端きらきら目を輝かせていました。「お友だちに優しくしよう」「元気よく挨拶をしよう」という約束をして、プレゼントをもらいました。0・1・2歳はお返しに「きらきらぼし」「3・4・5歳は「赤鼻のトナカイ」「あわてんぼうのサンタクロース」を元気いっぱい歌い、楽しむ姿が見られました。

# サンタと一緒に

### 【活動日程】

2/8(木) あいあいライブ③ (0・1・2歳児)

2/9(金) あいあいライブ③ (3・4・5歳児)

### 【あい桂こども園地域交流】

2/20(火) 10:15~11:15 募集人数7名

ひな祭り制作を親子で一緒に楽しみます。



# 桂小学校

## 反差別集会への参加

12月16日桂中学校の講堂で反差別集会が行われました。

今年度は、3・5・6年生の有志、合わせて12人の児童から参加希望がありました。「差別をなくさない」と苦しむ人が増えると思っただけでなく、「差別がゆるせなかつたから」と、一人ひとり反差別の思いのもと参加し、発表しました。

3年生は、地域学習で出会った地域の方から学んだことを、4年生は、地域学習の中で、女性部の方々からの聞き取り等を通して、自分たちが感じたこと、考えたことを発表しました。また、5年生は太鼓づくりを通して学んだいのちを大切にすること、6年生は修学旅行や歴史学習で学んだことを発表しました。最後には、これからも桂小学校みんなで、差別を許さない、また差別をなくすとりくみを続けていくことを、会場全体に力強く伝えることができました。

# 桂中学校

## 第20回反差別集会

12月16日(土)に「みんなに伝えるこの思い、

みんなに届け反差別2023(反差別集会)」を開催しました。20回目をむかえた今年、桂小学校、北山小学校をはじめ、八尾市内外の桂中学校を含む11校の中学校の子どもが参加し、おともなも含めると約200人が集まりました。

前半は各校から日々の学校での学びや活動の成果、よりよい学校にしたいためのとりくみなどを発表し、子どもたちは緊張しながらも、精一杯に発表していました。

後半はグループ交流を行いました。どのグループの子どもたちも自分の思いや考えを伝えあい、この日の学びを全体で共有しました。





**おたのしみ会** かい  
 3年ぶりのお楽しみ会 たのしみかい を行いました。4年生以下の児童は初めての取り組みでした。低学年は歌やダンス。高学年はピアノや人形劇、リフティングチャレンジをしました。出演しない児童は、飾り付けなどの準備をしました。当日はみんなキラキラ輝いて、格好よく可愛かったです。この冬で心身共にまた一つ成長した児童でした。

**\*\*ありさん教室・ぞうさん教室**



**「クリスマスケーキ」**  
 ぞうさん教室でクッキング「クリスマスケーキ」を開催しました。卵白と砂糖でメレンゲを作り、卵黄、牛乳、バニラオイル、小麦粉、バターを入れてスポンジを焼きました。焼きあがったスポンジに生クリームと果物でデコレーションをしました。工程が多く大変でしたが、親子で協力して作ったケーキを見て嬉しそうでした。

せいしょうねんけんぜんせいじょうぶ  
**\*\*青少年健全育成事業部\*\***



**クリスマスパーティー**  
 先日、クリスマスパーティーをしようの講座を開催しました。OX大会から始まり、こちらで用意した、中身が分からないプレゼントを、円になって、回して、交換しました。フルーツバスケットと、椅子取りゲームをして、最後にお菓子をもらって、みんな楽しそうでした。

かつらせいしょうねんかいかん <b>桂青少年会館</b>	かん りょう きょうしつ <b>館の利用・教室・講座</b>	こうざもうしこみきかん <b>申込期間について</b>	TEL 072-999-8111 FAX 072-999-8115
がつ ひろばかいほう 【2月】① ゆめの広場開放(9:00~12:00)	まいしゅうど にち しゅくじついがいかいほう 毎週土、日、祝日以外開放	いどうとしょ にち にち もくようび ② 移動図書 15日、29日(いずれも木曜日)	
がつ ようじむ きょうしつ まいしゅうどようび 【3月】 幼児向けの教室(毎週土曜日)	もうしこみ がつむいか か がつ にち もく 申込は <b>2月6日(火)~2月15日(木)</b>	きょうしつ さいじ さいじ きょうしつ まん さいじ ・ぞうさん教室(3歳児~5歳児)、ありさん教室(満1歳~2歳児)	
がつ しょうがくせい ちゅうがくせいたいしょう たんきこうざ 【3月】 小学生・中学生対象の短期講座	もうしこみ がつ にち きん がつ にち か 申込は <b>1月19日(金)~2月13日(火)</b>		

うけつけじかん ごぜん じ ごご じ しょうさい と あ にちよう しゅくじつ きゅうかん  
 受付時間は午前9時~午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。



でんわ  
電話：072-999-0820  
かいかん  
開館：午前9時～午後5時  
きゅうかん  
休館：日曜・祝日

ふつか きん はるこま  
2日(金)春駒がきま  
す。西郡地区で昔から  
おこなわれている門つ  
け芸です。軽快な唄に  
のって邪気を払ってく  
れます。



のりこめ!  
のりこめ!

りようしゃけん こうしん  
**利用者券の更新を  
お願いします**

ねん いちどりようしゃけん こうしん  
2年に一度利用者券の更新  
をおこなっています。住所  
と生年月日が確認できる本  
人確認書類を持つ  
て来てください。



しんねんど こうざせい  
**新年度の講座生を  
募集します**

もうしこ きかん  
申込み期間は  
2月19日(月)～3月8日(金)  
申込みは本人が来館してください。  
電話などでは  
申込みできません。



ひろば  
**カラオケ広場**



ついたち もく  
1日(木)  
15日(木)  
午後2時～

ていいんかく めい もうしこ じゅん  
定員各30名(申込み順)

す きょく きょくた  
好きな曲が1曲歌えます!

もうしこ  
申込み:

とうじつ じ ぶん じ  
当日1時30分～2時

たいそう  
**リズム体操**

にち か  
13日(火)  
午前10時30分～

ていいん めい  
定員35名

おうぼたすう ちゆうせん  
(応募多数は抽選)

おんがく あ  
音楽に合わせて

レッツ!ダンス!



もうしこ このか きん  
申込み: 9日(金)まで

たいかい  
**ビーンボウリング大会**

にち もく  
29日(木)  
午後1時30分～

ていいん めい  
定員30名

おうぼたすう ちゆうせん  
(応募多数は抽選)

だれ かんたん  
誰にでも簡単にできる

ゲームです!



もうしこ このか きん  
申込み: 9日(金)まで

げつ 月	か 火	もく 木	きん 金
		1 女	2 男
5 女	6 男	8 女	9 男
12 ×	13 女	15 男	16 女
19 男	20 女	22 男	23 ×
26 女	27 男	29 ×	

がつ  
**2月**



ふる よていひょう  
お風呂の予定表

りようじかん  
利用時間

ごじ じ  
午後1時～3時

ようび  
曜日ごとに

だんじょいれか せい  
男女入替え制

かんごしけんこうそうだん  
看護師健康相談を  
う  
受けましょう!

かんごしけんこうそうだん  
**看護師健康相談**



にち げつ はつか か  
19日(月)・20日(火)  
午後1時～3時

はな かい  
**なんでも話そう会**

にち げつ  
19日(月)  
午後1時～





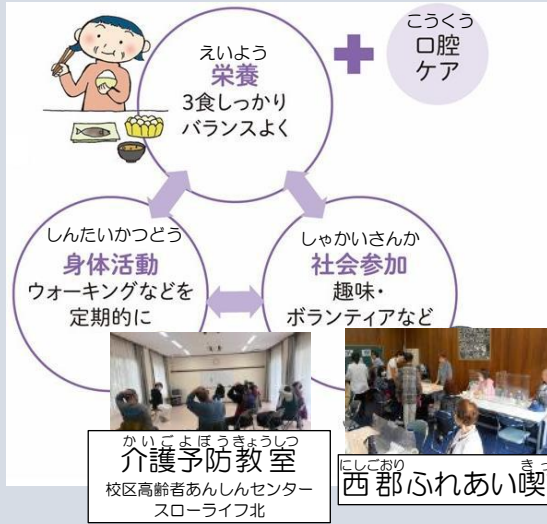
# 八尾市保健センター保健師からのお知らせ

みなさんの健康づくりを応援！

## フレイルを予防しよう！

2月1日はフレイルの日です。フレイルとは、加齢に伴って筋力や心身の活力が低下し「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあることを言います。

フレイルの兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで、進行を遅らせた健康な状態を取り戻すことができます。



フレイル予防のためには  
高齢期においても

①歯や口の健康を保ち、  
十分に栄養をとる

②しっかりと身体を動か  
し、足腰の衰えを防ぐ

③様々な活動を通じて、  
人との関わり  
を続けることが大切です。

桂人権「コミュニティセンター」で行う

「あなたのまちの健康相談」(2月20日(火)午前)は、

八尾市保健センター(072-993-8600)または

桂人権「コミュニティセンター」(072-922-1826)

まで予約ください。

# 高齢者あんしんセンター スローライフ北

1月10日実施の書道の様子です。



## 2月の介護予防教室の案内

参加費無料/定員は15名/水曜日13時半から  
会場は桂人権「コミュニティセンター」です。

### ◇ 介護予防教室 ◇

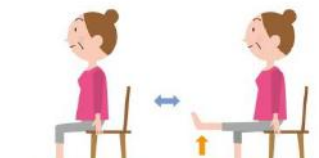
◎ 『おうち体操』 2月7日

家の中で、すきま時間を利用して簡単にできる体操を紹介します。

◎ 『脳下し体操』 2月21日

頭とからだを同時に動かして認知症予防をしましょう。上手くできなくても大丈夫です。挑戦することが大事なのでご参加お待ちしております。

教室の予約受付は1月25日から  
連絡先は スローライフ北  
072-924-3344



# 石川県で大震災。改めて自分でできる避難について考えよう！

いしかわけん だいしんさい あらた じぶん ひなん かんが

2024年1月1日、午後4時ごろ、石川県能登地方を震源とするマグニチュード7.6の大地震が発生。新年を祝うムードを吹き飛ばすほどの大災害となりました。石川県から遠く大阪八尾市においても震度3を観測。東日本大震災の時のように西郡においても強い揺れを感じるほどでした。また、被災地に物資を運ぶ輸送機についても事故が起こるなど、震災後も混乱状態が続いています。

地震発生から2時間後の午後6時頃、石川県輪島では、大震災が発生。店舗や住宅など200棟以上が焼けたとみられています。原因については、地震より消火栓が断水し、消火が遅れたことも要因のひとつのこ

とで、今後、真相が究明されていくことと思います。

被災後の避難所では、雪深い能登半島が被災の中心であることから、避難所についても混乱が続いているとのこと。密室であることから感染症が発生する避難所や、高齢者については避難所生活がむずかしく、車上避難やビニールハウスにて避難をしている世帯もあるとの報道もありました。

八尾市からも消防が駆けつけているとのこと、早く混乱が収まり、復興に進んでいくことを願います。

これら是对岸の火事ではなく、八尾市や西郡についてもいつ起っても不思議ではない状況であるこ

とを忘れてはなりません。まずは自分の身を自分で守るため、被災してもいいように水や保存食など、3〜5日くらいは自宅で避難できるような準備が必要です。改めて各家庭で避難のあり方や被災した時、どこへ避難所へ避難できるかを家族で共有することも必要です。

西郡まちづくり協議会としても、これら防災についての議論が始まっています。被災時の対応や避難所開設について、また、災害が起こるまでに何ができるかを議論しています。それらの議論を「地域防災計画」としてまとめたいと思いますので、また、ご報告します。

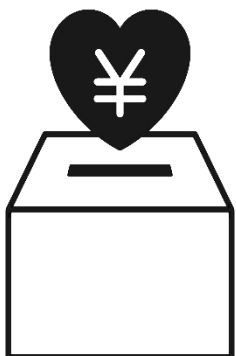
# 令和6年能登半島地震

## 災害義援金の受付について

この災害で被災された方々を支援するために義援金の受付を行っています。義援金は日本赤十字社を通じて、被災者の復興支援に使われます。皆様のあたたかいご支援をよろしくお願いします。

受付場所：桂人権コミュニティセンター

桂青少年会館・桂老人福祉センターなど



## 「桂人権コミセンの

## パソコンルームで勉強しませんか？」

毎週木曜日に桂人権コミセンのパソコンルームを開放します。

- ・家でなかなか集中して勉強できない。
  - ・ゆっくの落ち着いて本を読めない。
  - ・ネット環境が整った場所でパソコンを使いたい。
- ぜひご利用ください。



時間：午前9時から午後5時まで

定員：10名 ※受付は桂人権コミセン窓口にて行います。

(※電話でも空き状況の確認ができます)

※パソコンなどの貸出しについては、行っていません。

※ネットで動画などを見られる際はイヤホンの着用をお願いします。

桂人権コミュニティセンターでは、生活相談・職業相談などを行っています。

生活の中での困りごと、ぜひご相談して良いのかわからない、そんなときは一人で悩まずに気軽にご相談ください。

◎桂人権コミュニティセンター 072(922)1826 平日(8時45分～17時15分)

# 2月の地域活動



## ふれあい給食会(申込制)

2月10日(土)正午から

場所：桂人権コミュニティセンター

参加費：200円

※対象は桂小学校区に在住の一人暮らしの

65歳以上の方です。

参加申込みは民生委員または西郡出張所

までご連絡ください。

主催：西郡地区福祉委員会



## ふれあい喫茶

2月28日(水)13時半から15時半まで

場所：桂人権コミュニティセンター会議室

参加費：100円

※誕生日月は参加費が無料です。

どなたでも気軽にご参加できます。

主催：西郡地区福祉委員会



## 桂人権コミセンの芸術展のご案内

絵画講座やペン習字講座など年間を通して

作品づくりをしている講座生の作品を

展示します。また、西郡そよかぜこども園、

あい桂こども園、桂小学校、桂中学校の

児童や生徒の作品も展示します。

個性豊かな芸術をぜひお楽しみください。

3月3日はふれあい朝市が同時開催されます。

3日の日限定で、芸術展入口でひなあ

られを配布予定です。(無くなり次第終了)

2月28日(水)から3月5日(火)まで

時間 9時から17時まで

(※3月2日(土)は休み、

3月3日(日)は正午まで)

場所 桂人権コミュニティセンター

2階集会室(入場無料)



## 高砂日本語教室

暮らしに役立つ日本語を勉強しませんか。

場所：桂人権コミュニティセンター1階和室

お問い合わせ先

生涯学習課 (電話：072-924-3893)



## \* 2月の日程 \*

3日、10日、17日、24日  
19時から21時まで