

防災メモ

Disaster Preparedness Notes 防灾备忘录 Sổ tay phòng chống thiên tai

わが家の防災メモ

Our Family's Disaster Preparedness Notes
我家的防灾备忘录
Sổ tay phòng chống thiên tai của gia đình chúng tôi

▶ あらかじめ記入し、家族みんながわかるところに置いておきましょう。

	氏 名	生年月日	血液型	携帯電話番号	電話番号 (学校・勤務先)
家族の 連絡先					

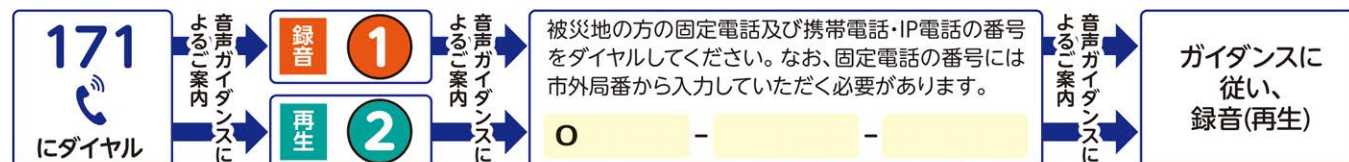
	氏 名	アレルギー	常備薬	病 歴
家族の 救急メモ				

	氏 名	電話番号	住 所	メ モ
緊急 連絡先				

災害用伝言サービス

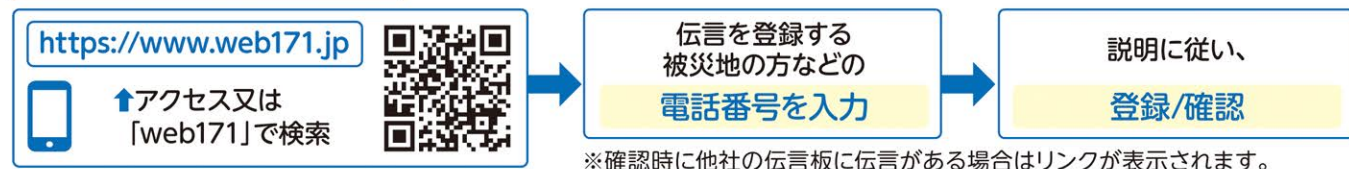
Disaster Message Service
災害用留言服务
Dịch vụ hộp thư thoại khẩn cấp

●災害用伝言ダイヤル「171」 電話を利用して被災地の方の安否情報を確認する「声の伝言板」です。



体験利用日：「毎月 1 日及び 15 日」、「正月三が日」、「防災週間」、「防災とボランティア週間」

●災害用伝言板「web171」 インターネットを利用して被災地の方の安否情報を確認する「web 伝言板」です。



連絡先

Contact Address
联系方式
Thông tin liên lạc

消 防 (火事・救急・救助)	119	八尾市役所 (代表)	072-991-3881
警 察 (事故・事件)	110	八尾警察署 (代表)	072-992-1234
大阪ガス (ガス漏れ)	0120-5-19424	八尾水道センター (代表)	072-923-6311
関西電力送配電 (停電)	0800-777-3081	八尾市 防災行政無線 無料テレホンサービス	0800-2008071

令和8年度
保存版

Timeless Edition
保存版
Bản lưu trữ

やお
防災
マップ

Yao Disaster Prevention Map 八尾 防災地图
Bản đồ phòng chống thiên tai thành phố Yao



ホームページでも公開中！

「もしも」の時も、あわてないために。

In Order to Not Panic in the Case of a Disaster

为了在“万一”之时也能从容应对

Để không rơi vào thế hoảng loạn khi có "tình huống khẩn cấp" xảy ra



目次

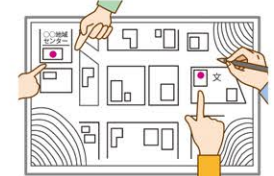
Contents 目录 Mục lục

はじめに（災害を知る）	目次／防災マップの使い方	1
	八尾市の災害の歴史	2
水害編	水害のメカニズム（洪水・内水・土砂災害）	3
	八尾市の地形と災害リスク	4
	ハザードマップの見方	5・6
	ハザードマップ（全体図）／浸水継続時間（大和川）	7・8
	洪水ハザードマップ（大和川等）	9～22
	内水・土砂災害・洪水ハザードマップ（寝屋川流域）	23～36
	避難情報と「とるべき行動」	37
	避難行動判定フロー	38
	避難の考え方・水害対策	39・40
地震編	震度分布図・液状化マップ	41
	南海トラフ地震	42
	地震発生時・地震発生後の行動	43
	地震対策	44
共通編	避難所一覧	45・46
	防災情報を入手する	47・48
	非常持ち出し品・備蓄品	49
	避難先での注意点（避難所、ペットとの避難）	50
	自助・共助・公助、自主防災組織	51
	地区防災計画、避難行動要支援	52
わが家の防災を考える	マイ・タイムライン（水害編）	53・54
	防災メモ	裏表紙

→ 防災マップの使い方

How to Use the Hazard Map 防灾地图的使用方法 Cách sử dụng bản đồ cảnh báo nguy cơ thiên tai

- STEP 1 自宅の位置を確認しよう**
自宅の場所をマップに書き込みましょう。
⇒ハザードマップ p.7～36
- STEP 2 とるべき避難行動や避難所の位置を確認しよう**
とるべき避難行動を確認。避難所の位置を調べておきましょう。
⇒避難について p.37～40 ⇒避難所一覧 p.45・46
- STEP 3 避難経路を考えてみよう**
自宅から安全な避難場所までの避難経路を考えましょう。
- STEP 4 実際に避難経路を歩いてみよう**
設定した避難経路が安全かどうか、実際に歩いて確認しましょう。
また避難にかかる時間も確認しておきましょう。
- STEP 5 日頃から災害に備えよう**
非常持ち出し品の準備やマイ・タイムラインを作成するなど災害に備えましょう。
⇒地震について p.41～44 ⇒非常持ち出し品など p.47～52
⇒マイ・タイムラインの作成 p.53・54



八尾市で過去に発生した主な水害

Historical Major Floods in Yao City
八尾市过去发生的主要水灾
Các trận lũ lịch sử từng xảy ra ở thành phố Yao

● 梅雨前線・台風5号(昭和32年6月26日～27日)

昭和32年6月の梅雨前線および台風5号による豪雨(八尾観測所、昭和32年6月26日、時間最大雨量62.9mm/h、24時間雨量311.2mm)では、床上浸水1,480戸、床下浸水2,370戸など大きな被害が発生しました。

● 台風10号・低気圧(昭和57年8月1日～4日)

昭和57年8月の台風10号および低気圧による豪雨(昭和57年7月31日～8月2日、総雨量242.5mm)では、床上浸水184戸、床下浸水2,644戸など大きな被害が発生しました。

● 台風21号(平成29年10月22日～23日)

台風21号と前線による大雨により、大和川流域では、時間最大雨量20mm/h、柏原上流域平均累加雨量が260mmを記録しました。

大和川では、柏原水位観測所で氾濫危険水位(5.10m)を上回る過去最高水位(5.78m)を記録しました。

八尾市では、東部山麓地域の土砂災害警戒区域に避難指示(緊急)を発令したほか、大和川沿いの大正小学校区、大正北小学校区に避難勧告を発令しました。

● 平成30年7月豪雨(平成30年7月5日～6日)

平成30年7月豪雨では、西日本を中心に11府県で大雨特別警報が発表されました。

多くの地域で河川の氾濫や浸水害、土砂災害が発生し、死者数が200人を超える大災害となりました。

八尾市では、東部山麓地域を中心に、ため池の決壊、土砂災害等の被害が発生しました。



八尾市での被害(大西川)



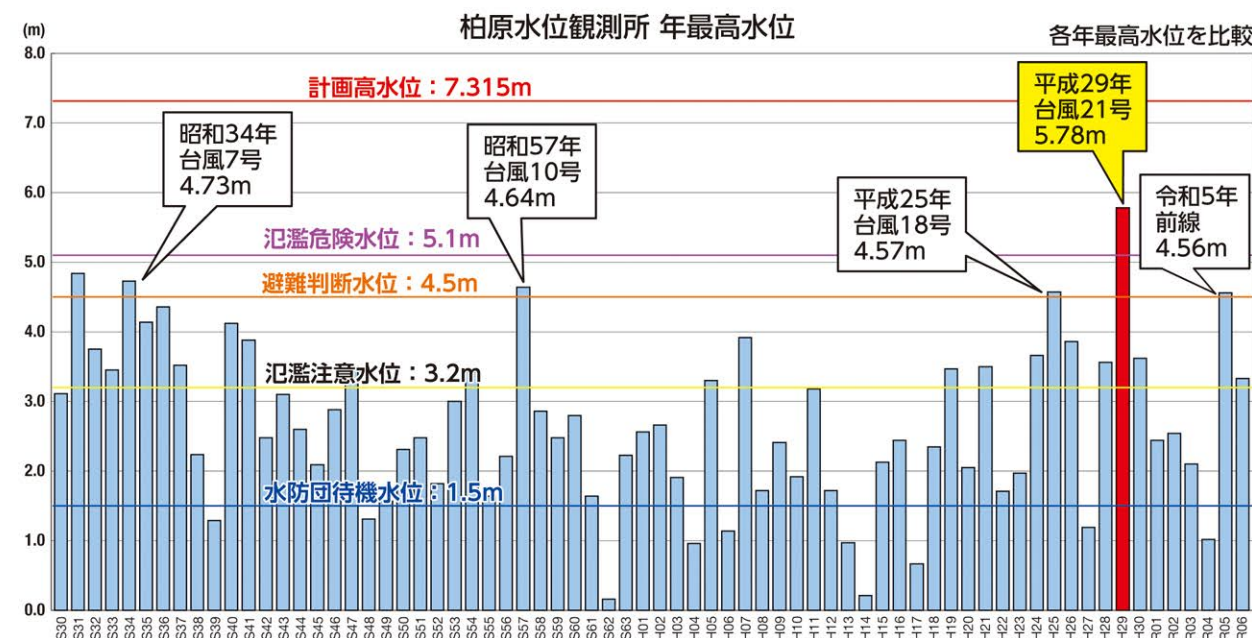
八尾市での被害(太田川)

大和川の過去の水位

Historical Water Levels of the Yamato River
大和川過去の水位
Lịch sử mực nước sông Yamato

▶ 柏原水位観測所では、氾濫危険水位(5.10m)を上回る 5.78m の水位を記録

大和川河川事務所



水害のメカニズム(洪水・内水・土砂災害)

Mechanisms of Water-Related Disasters (Flooding, Inland Inundation, and Landslides) 水灾的形成机制(洪水、内涝、土砂灾害) Cơ chế hình thành thiên tai do nước gây ra (Lũ lụt, ngập úng, sạt lở đất)

氾濫の種類

Types of floods
泛濫的种类
Phân loại lũ lụt

大雨や台風により発生する水害には、「外水氾濫(洪水)」と「内水氾濫」の2種類があります。台風や前線等で大雨が降り続けると、外水氾濫(洪水)と内水氾濫が同時に起こる可能性もあり大変危険です。

外水氾濫(洪水)



内水氾濫



大雨で河川の水位が上昇し、河川から水があふれたり、堤防が決壊したりする現象です。外水氾濫は、家屋の倒壊や流出など、大規模な被害を引き起こすことがあります。

大雨で堤防から水があふれなくても、下水道や水路の処理能力を超えた場合に浸水する現象です。土地の低いところでは、内水氾濫により浸水被害が発生する可能性があります。

土砂災害の種類

Types of landslides
土砂災害の種類
Phân loại sạt lở đất đá

がけ崩れ(急傾斜地の崩壊)

地中に染み込んだ水分により、急な斜面が突然崩れ落ちること



主な前兆現象

- がけにひび割れができる
- 小石がパラパラと落ちてくる
- がけから水が湧き出る

土石流

長雨や集中豪雨などによって、山や川底の石と砂が水とともに一気に流されること



主な前兆現象

- 山鳴りがする
- 川が急に濁ったり、流木が混ざり始める
- 雨が続けているのに、川の水位が下がる

地すべり

斜面が地下水などの影響により、広い範囲にわたり、ゆっくりすべり落ちていくこと



主な前兆現象

- 地面がひび割れたり、陥没する
- 井戸や沢の水が濁る
- がけや斜面から水が噴き出す

線状降水帯に注意

Watch out for storm clouds
注意線状降水帯
Cảnh báo vành đai mưa tuyến tính

線状降水帯とは、次々と発生する発達した雨雲(積乱雲)が列をなし、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することで作り出される、線状に伸びる強い降水域のことをいいます。

線状降水帯による大雨によって、毎年のように甚大な災害が生じています。線状降水帯の予測が発表されたら、危機感を早めにもち、防災マップや避難所・避難経路の確認などを行いましょう。

線状降水帯の代表的な発生メカニズム

- ④ 上空の風の影響で積乱雲や積乱雲群が線状に並ぶ
 - ③ 大気の状態が不安定で湿潤な中で積乱雲が発生
 - ② 局地的な前線や地形などの影響で空気が持ち上がり雲が発生
 - ① 低層を中心に大量の暖かく湿った空気の流入が持続
- 線状の強い降水域



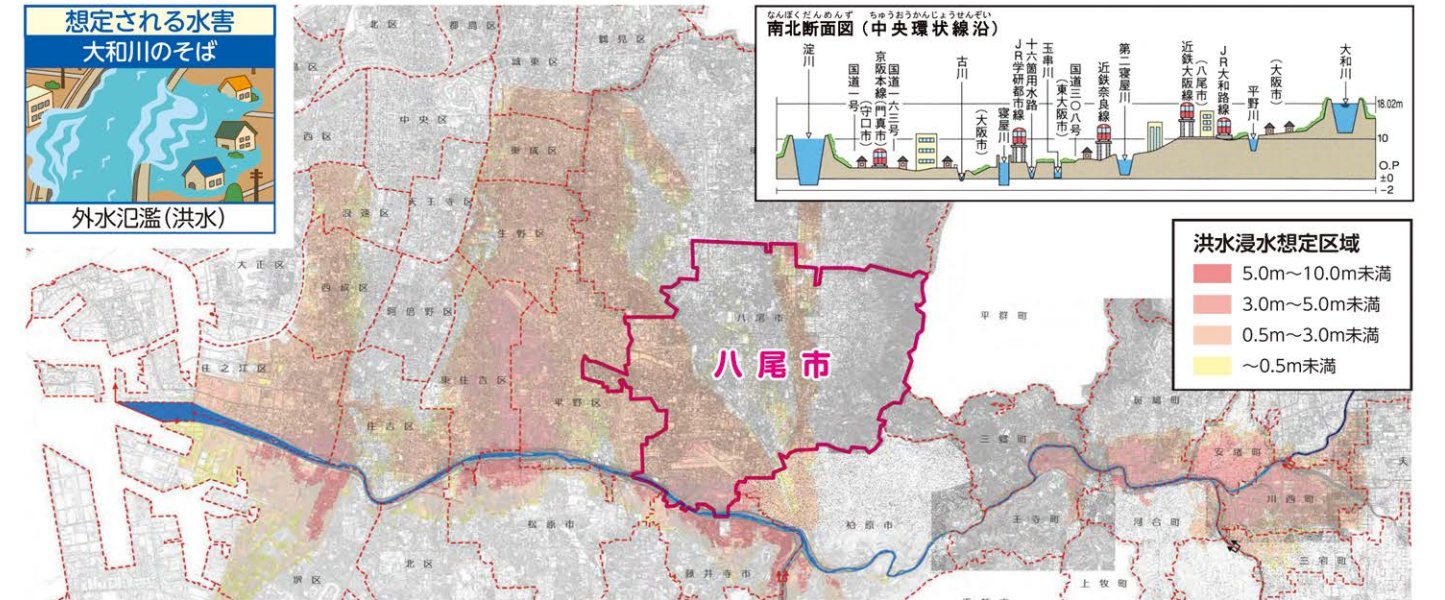
八尾市の地形と災害リスク

Topography and Disaster Risks in Yao City 八尾市の地形と災害リスク Đặc điểm địa hình và rủi ro thiên tai của thành phố Yao

大和川の氾濫区域

Yamato River floodplains
大和川の氾濫区域
Khu vực có nguy cơ ngập lụt của sông Yamato

大和川は、奈良県の笠置山地に源を発し、奈良盆地から大阪平野を西に流れて大阪湾へと注ぐ一級河川です。大和川は天井川(周りの土地よりも高い位置にある河川のこと)であるため、大和川が氾濫すると、大阪平野の広い範囲で浸水被害が発生する可能性があります。

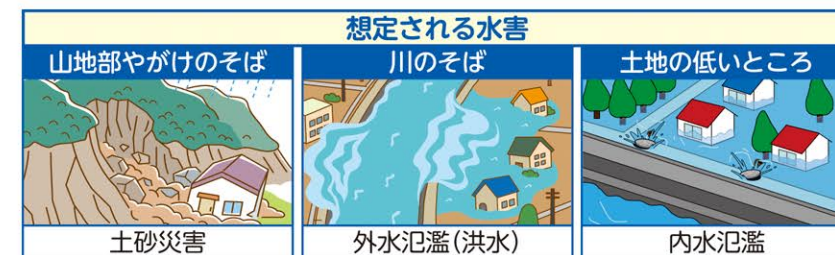


寝屋川流域

Neyagawa River basin
寝屋川流域
Lưu vực sông Neya

寝屋川流域とは、大阪平野の一部であり、北を淀川、南を大和川、東を生駒山系、西を上町台地と周りを高い土地に囲まれた東部大阪地域のことをいいます。

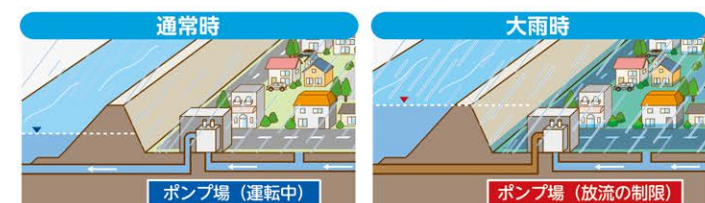
また、寝屋川流域の約3/4は、雨水が自然に河川へ流れ込まない「内水域」であり、これらの雨水の出口は、一級河川寝屋川の京橋口1カ所に限定されていることから、極めて厳しい治水環境となっています。



排水ポンプ場の役割

自然に河川に流れ込まない雨水を下水道で集め、下水道ポンプ場で汲み上げて河川に放流しています。

大雨によって河川の水位が高くなると、河川の氾濫や堤防の決壊を防ぐためにやむを得ず排水ポンプの運転調整(放流の制限)を実施する場合があります。これにより内水氾濫による浸水深が大きくなる可能性があります。



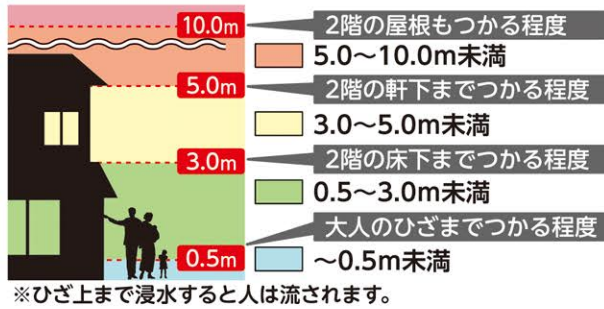
ハザードマップの見方

How to Read the Hazard Map 灾害风险地图的查看方法 Cách xem bản đồ cảnh báo nguy cơ thiên tai

洪水ハザードマップ (大和川等)

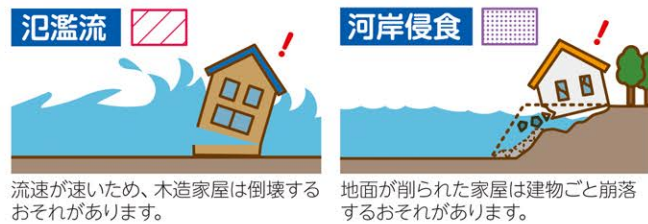
Flood hazard map (Yamato River, etc.)
洪水灾害风险地图 (大和川等)
Bản đồ nguy cơ lũ lụt (sông Yamato...)

● 浸水の深さの目安



● 家屋倒壊等氾濫想定区域 (洪水のみ)

家屋等の倒壊・流失をもたらすような、堤防決壊を伴う激しい氾濫流や河岸侵食の発生が想定される区域。



● 早期の立退きが必要な区域等について

「家屋倒壊等氾濫想定区域」「家屋が水没するおそれのある区域（最上階も水没するような浸水のおそれがある場合）」は、早期の立退きが必要な区域です。災害時には、避難情報などに従って当該区域から安全な場所に速やかに避難してください。

内水・土砂災害・洪水ハザード マップ(寝屋川流域)

Inland inundation, landslide, and flood hazard map (Neyagawa River basin)
内涝・土砂災害・洪水灾害风险地图 (寝屋川流域)
Bản đồ cảnh báo nguy cơ lũ lụt, ngập úng, sạt lở đất (lưu vực sông Neya)

● 浸水の深さの目安



土砂災害警戒区域 (通称:イエローゾーン)

Landslide warning areas (aka: yellow zones)
土砂災害警戒区域 (通称: 黄色区域)
Khu vực cảnh báo sạt lở đất đá (Vùng màu vàng)

● 土砂災害のおそれがある区域

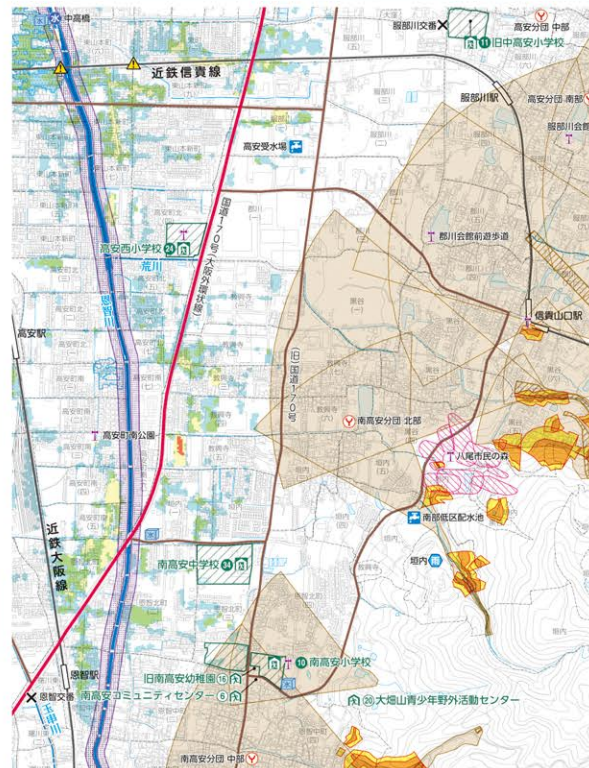
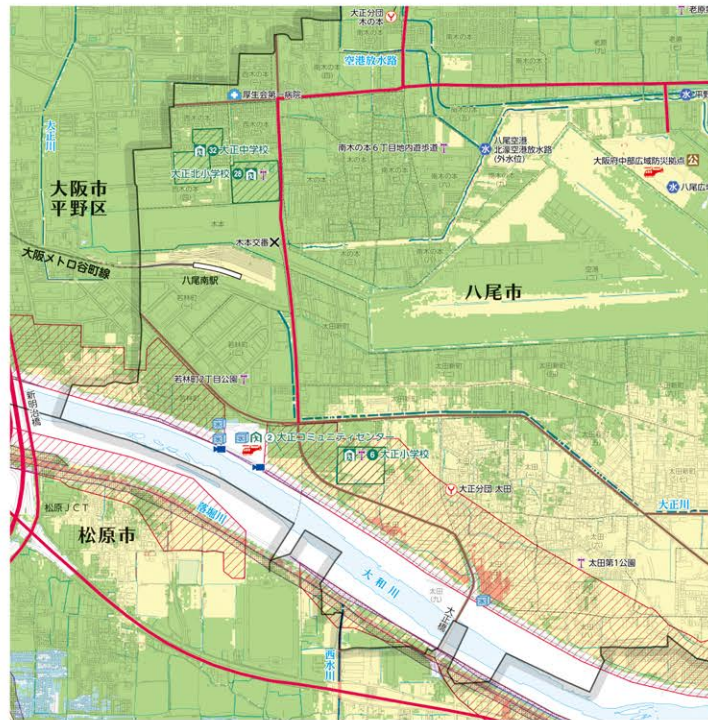
急傾斜地の崩壊 土石流 地すべり

土砂災害特別警戒区域 (通称:レッドゾーン)

Landslide special warning areas (aka: red zones)
土砂災害特別警戒区域 (通称: 红色区域)
Khu vực cảnh báo đặc biệt nguy hiểm về sạt lở đất đá (Vùng màu đỏ)

● 建造物に損壊が生じ、住民等の生命または身体に著しい危害が生じるおそれがある区域

急傾斜地の崩壊 土石流



ハザードマップの見方

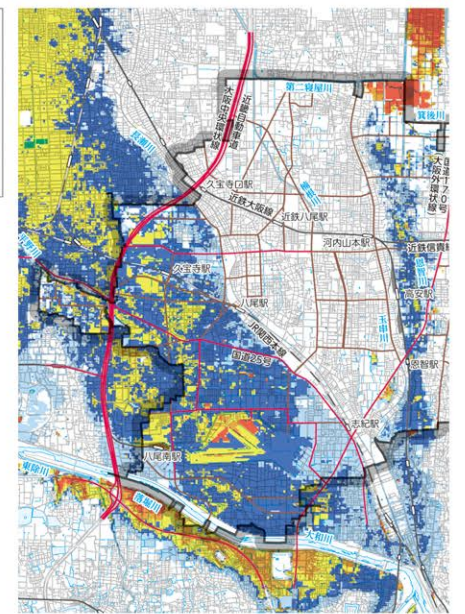
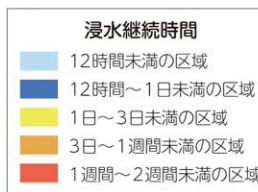
How to Read the Hazard Map 灾害风险地图的查看方法 Cách xem bản đồ cảnh báo nguy cơ thiên tai

浸水継続時間の説明・見方

Explaining and interpretation flood duration
浸水持续时间的说明与查看方法
Giải thích và cách xem thời gian ngập lụt kéo dài

浸水継続時間とは、ある地点の浸水の深さが0.5m（大人のひざの高さ程度）以上になってから0.5mを下回るまでの時間を示したものです。

浸水継続時間が長い区域で、立退き避難（自宅の外への避難）を行わなかった場合、ライフラインが絶たれ、下図のように、避難生活が困難になるおそれがあります。早めに立退き避難しましょう。



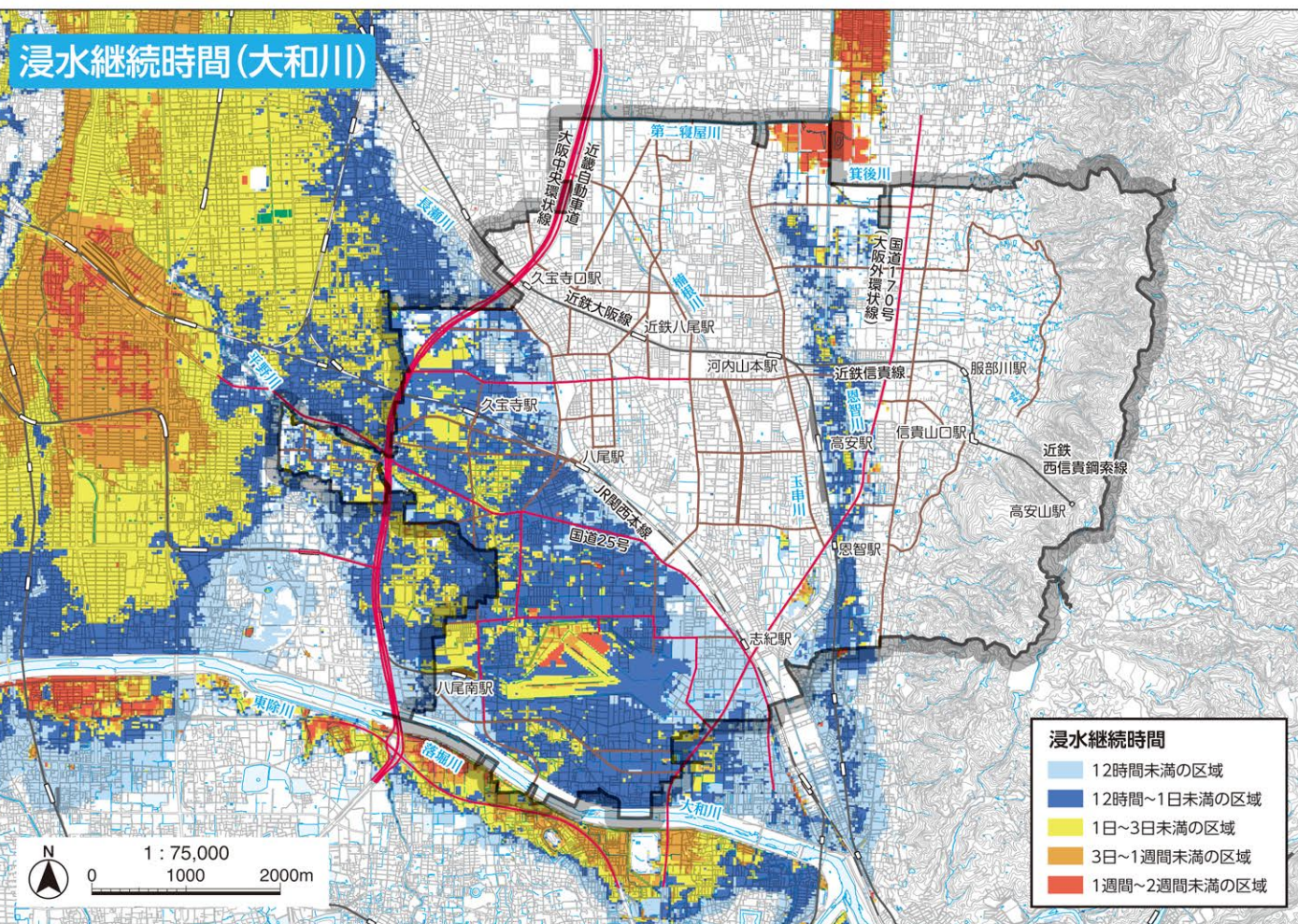
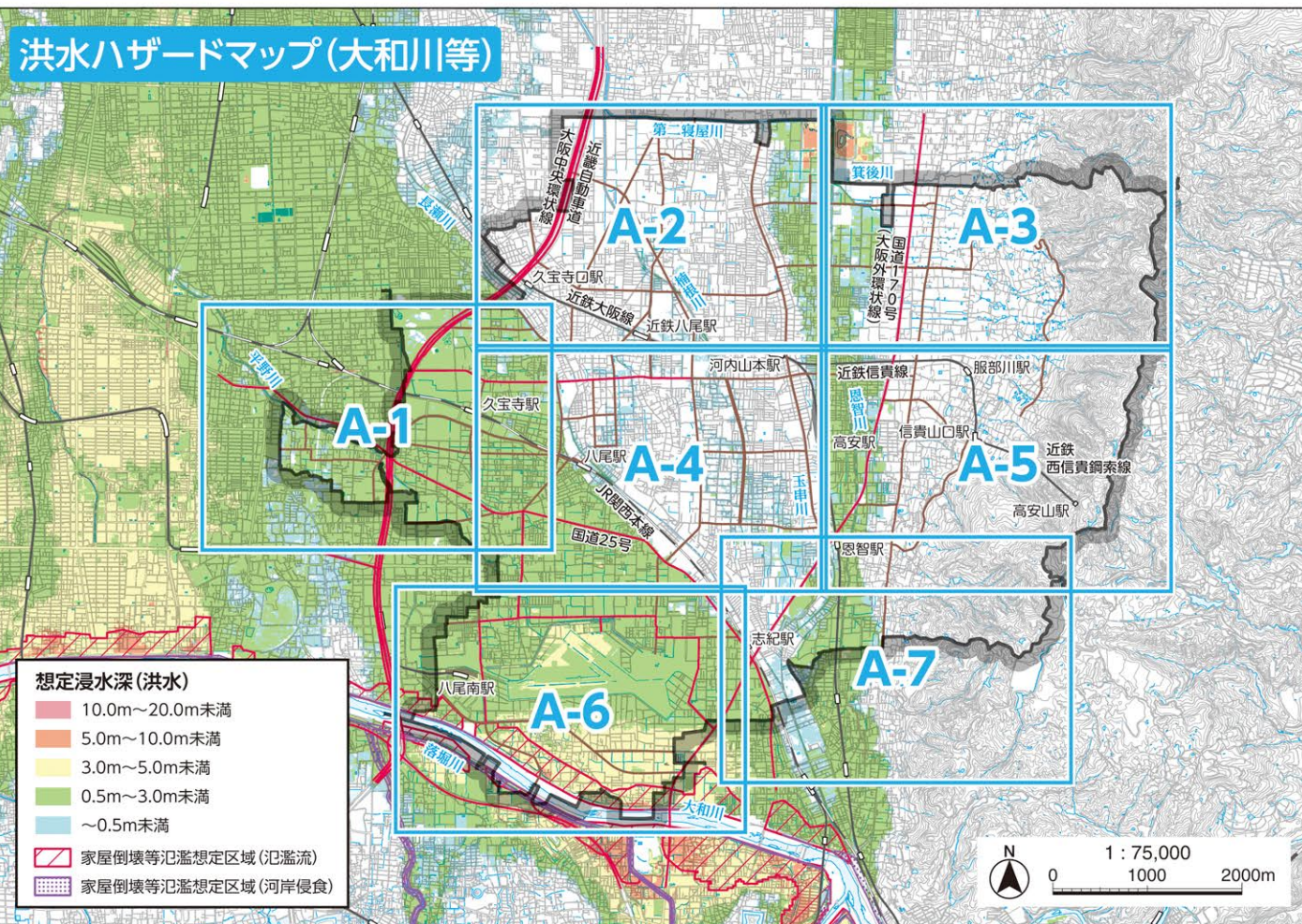
ハザードマップの凡例

Hazard map legend
灾害风险地图图例
Chú thích của bản đồ cảnh báo nguy cơ thiên tai

	指定避難所	Designated evacuation shelter 指定避難所 Địa điểm lánh nạn chỉ định
	第2避難所	Secondary evacuation shelter 第2避難所 Địa điểm lánh nạn thứ 2
	福祉避難所	Welfare evacuation center 福祉避難所 Địa điểm lánh nạn phúc lợi
	避難路	Evacuation route 避難路 Tuyến đường sơ tán
	広域緊急交通路（避難路をかねる）	Wide-area emergency access route (also serving as an evacuation route) 广域紧急交通路 (兼作避难路线) Tuyến giao thông khẩn cấp diện rộng (kiếm đường sơ tán)
	消防署・消防出張所	Fire department/fire substation 消防署・消防出張所 Trạm cứu hỏa, văn phòng chi nhánh trạm cứu hỏa
	消防団・機械器具置場	Volunteer fire department/equipment storage area 消防団・消防器材存放处 Đội cứu nạn cứu hộ, trạm chứa thiết bị
	警察署・交番	Police station/police box 警察署・派出所 Đồn cảnh sát, chốt cảnh sát
	市立病院（市災害医療センター）	Municipal hospital (municipal disaster medical center) 市立医院 (市灾害医疗中心) Bệnh viện thành phố (Trung tâm y tế hỗ trợ thiên tai của thành phố)
	災害医療協力病院	Disaster medical assistance hospital 灾害医疗合作医院 Bệnh viện hợp tác hỗ trợ y tế thiên tai
	その他公共施設	Other public facilities 其他公共设施 Các cơ sở công cộng khác
	水防倉庫	Waterproof warehouse 防汛仓库 Kho vật tư phòng chống lũ lụt
	防災行政無線（屋外スピーカー）	Public safety broadcast system (outdoor speakers) 防灾行政无线广播 (室外扬声器) Hệ thống thông báo phòng chống thiên tai (loa phát thanh ngoài trời)
	雨量観測所	Rain gauge station 雨量观测所 Trạm đo lượng mưa
	水位観測所	Water level observation station 水位观测所 Trạm đo mực nước sông
	飲料水供給拠点（応急給水拠点）	Drinking water supply station (emergency water supply station) 饮用水供应点 (应急供水点) Cơ sở cung cấp nước uống (Cơ sở cung cấp nước khẩn cấp)
	遊水地	Detention basin 调蓄池 Vùng chứa lũ
	ヘリポート	Heliport 直升机停机坪 Sân đáp trực thăng
	アンダーパス	Underpass 下穿通道 Đường hầm chui dân sinh
	河川監視カメラ	River surveillance camera 河川监控摄像头 Camera giám sát mực nước sông

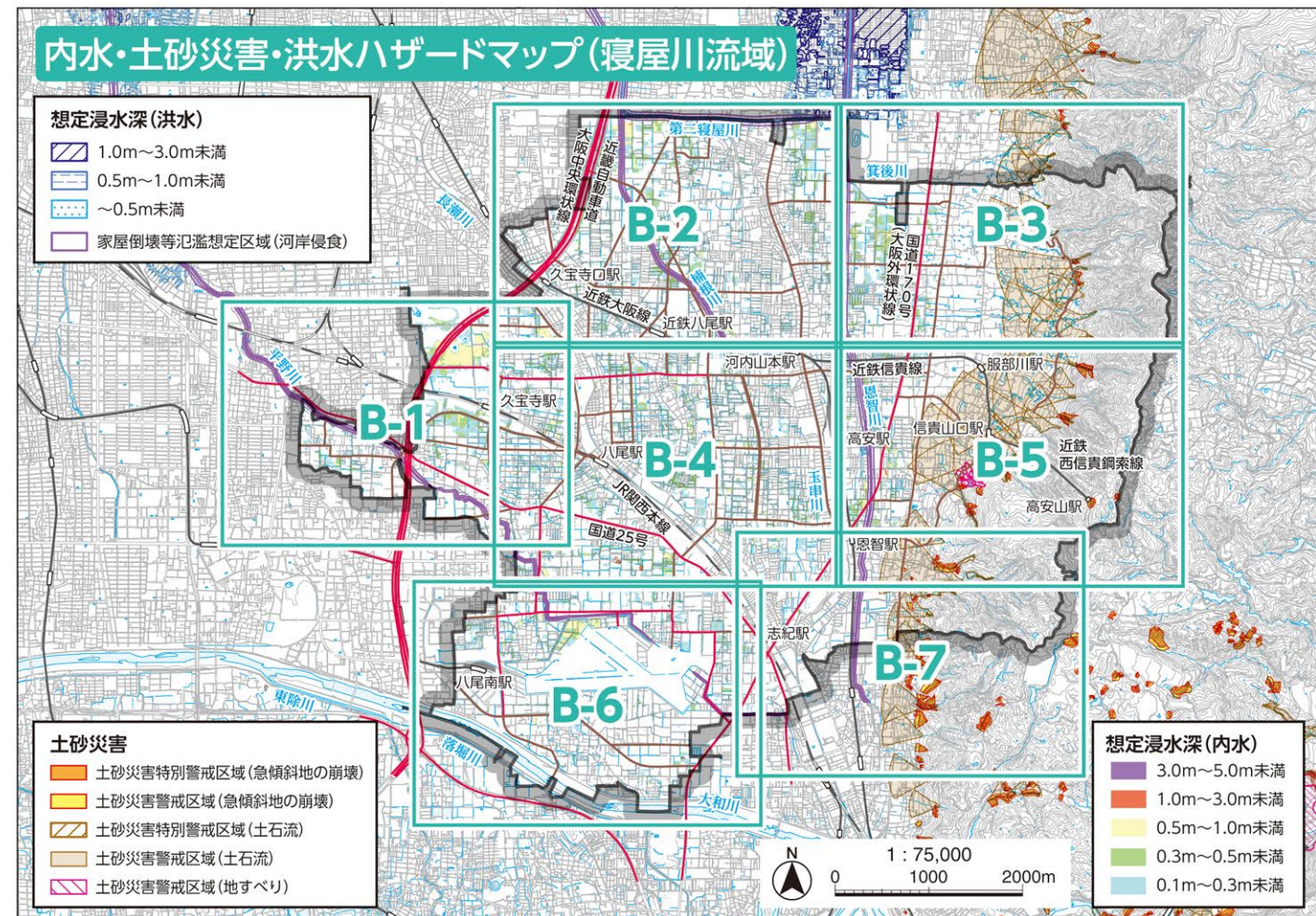
ハザードマップ(全体図) / 浸水継続時間(大和川)

Hazard Map (Overview)/Flood Duration (Yamato River) 灾害风险地图(全图) / 浸水持续时间(大和川) Bản đồ cảnh báo nguy cơ thiên tai (tổng thể) / Thời gian ngập lụt kéo dài (sông Yamato)



ハザードマップ(全体図)

Hazard Map (Overview) 灾害风险地图(全图) Bản đồ cảnh báo nguy cơ thiên tai (tổng thể)



洪水ハザードマップ(大和川等)

このマップは、下記の複数河川を対象に、水防法の規定(一部準用)に基づき、想定最大規模の降雨(おおむね1000年に1回程度発生する確率の大雨)による洪水発生時の浸水想定区域および想定水深を重ね合わせて示したものです。指定時点における河道や洪水調節施設の整備状況を考慮し、想定最大規模降雨により河川が氾濫した場合の浸水状況をシミュレーションにより予測しています。

洪水浸水想定区域

対象河川名	想定最大雨量	作成主体	指定年月
大和川水系 大和川	大和川流域の12時間総雨量 316mm	国土交通省近畿地方整備局 大和川河川事務所	平成28年5月
大和川水系 石川	石川流域の 24時間総雨量 724.0mm 、 1時間最大雨量 195.5mm	大阪府富田林土木事務所	令和3年1月
大和川水系 東除川、落堀川、大水川	大和川合流点上流域の 24時間総雨量 904.1mm 、 1時間最大雨量 102.5mm	大阪府富田林土木事務所	令和元年11月

内水・土砂災害・洪水ハザードマップ(寝屋川流域)

このマップは、水防法の規定(一部準用)に基づき、想定最大規模の降雨(おおむね1000年に1回程度発生する確率の大雨)による「寝屋川流域洪水浸水想定区域(河川氾濫)」と「雨水出水浸水想定区域(内水氾濫)」、それぞれの浸水想定区域、浸水した場合に想定される水深を表示したものです。

寝屋川流域洪水浸水想定区域

対象河川名	想定最大雨量	作成主体	指定年月
淀川水系 第二寝屋川、恩智川、平野川、楠根川	京橋地点上流域の 24時間総雨量 683mm 、 1時間最大雨量 138.1mm	大阪府 寝屋川水系改修工箇所	平成31年3月

雨水出水浸水想定区域

対象区域	想定最大雨量	作成主体	指定年月
八尾市下水道事業計画区域	1時間最大雨量 147mm	八尾市	令和7年6月

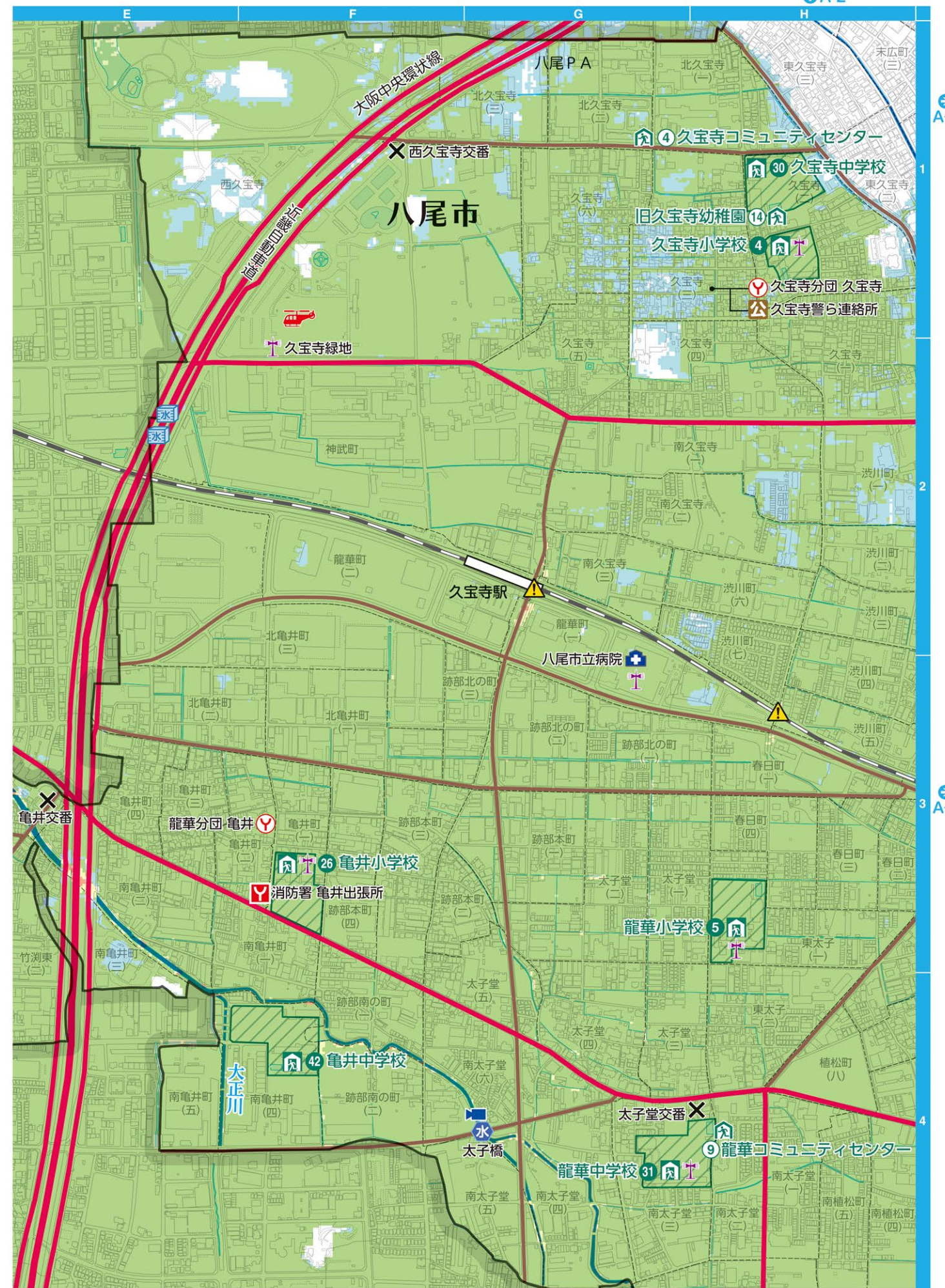
※いずれも雨の降り方によっては本マップに示されていない場所でも浸水する可能性や、示されている以上の浸水の深さとなる可能性がありますので注意してください。

洪水ハザードマップ(大和川等)

Flood hazard map (Yamato River, etc.) 洪水災害危険地図(大和川等) Bản đồ nguy cơ lũ lụt (sông Yamato...)

(分割図 A-1)

(Expanded view A-1) (分区图 A-1) (Bản đồ phân mảnh A-1)



Flood hazard map (Yamato River, etc.) 洪水灾害风险地图 (大和川等) Bản đồ nguy cơ lũ lụt (sông Yamato...)

Flood hazard map (Yamato River, etc.) 洪水灾害风险地图 (大和川等) Bản đồ nguy cơ lũ lụt (sông Yamato...)



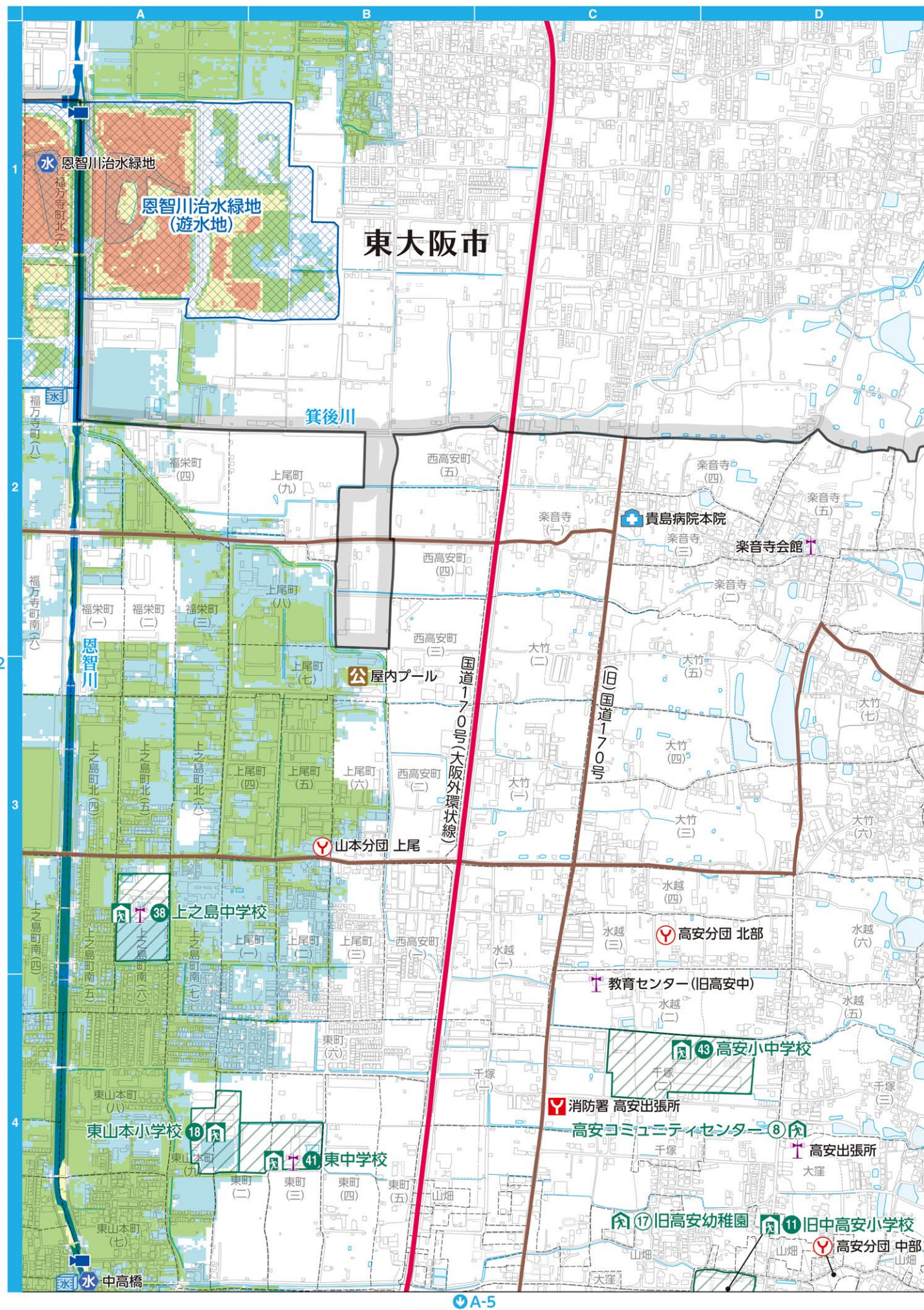
(Expanded view A-2) (分区图 A-2) (Bản đồ phân mảnh A-2)

(Expanded view A-2) (分区图 A-2) (Bản đồ phân mảnh A-2)



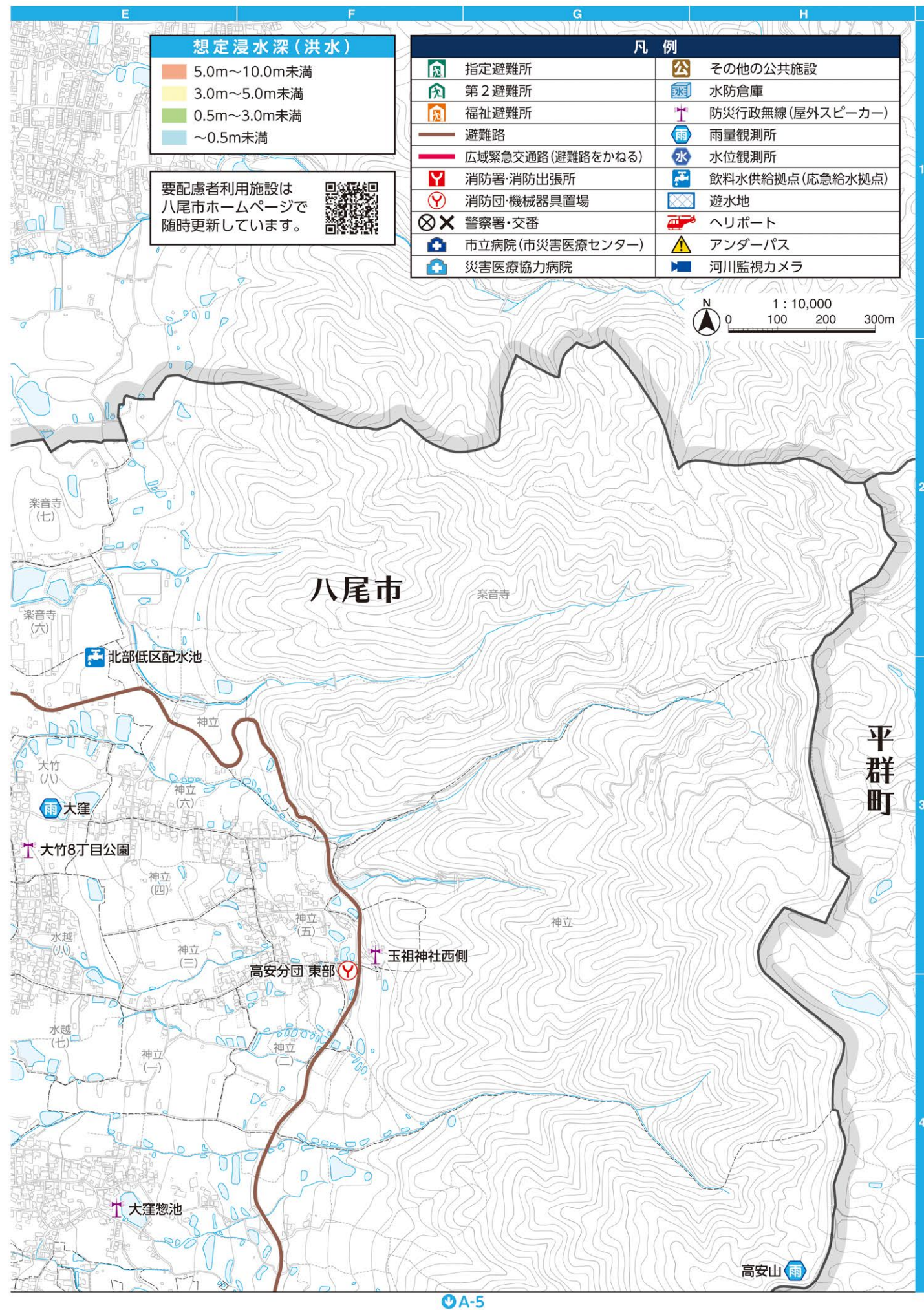
洪水ハザードマップ(大和川等)

Flood hazard map (Yamato River, etc.) 洪水災害危険地図(大和川等) Bản đồ nguy cơ lũ lụt (sông Yamato...)



(分割図 A-3)

(Expanded view A-3) (分区图 A-3) (Bản đồ phân mảnh A-3)



Flood hazard map (Yamato River, etc.) 洪水灾害风险地图 (大和川等) Bản đồ nguy cơ lũ lụt (sông Yamato...)

A-2



(Expanded view A-4) (分区图 A-4) (Bản đồ phân mảnh A-4)

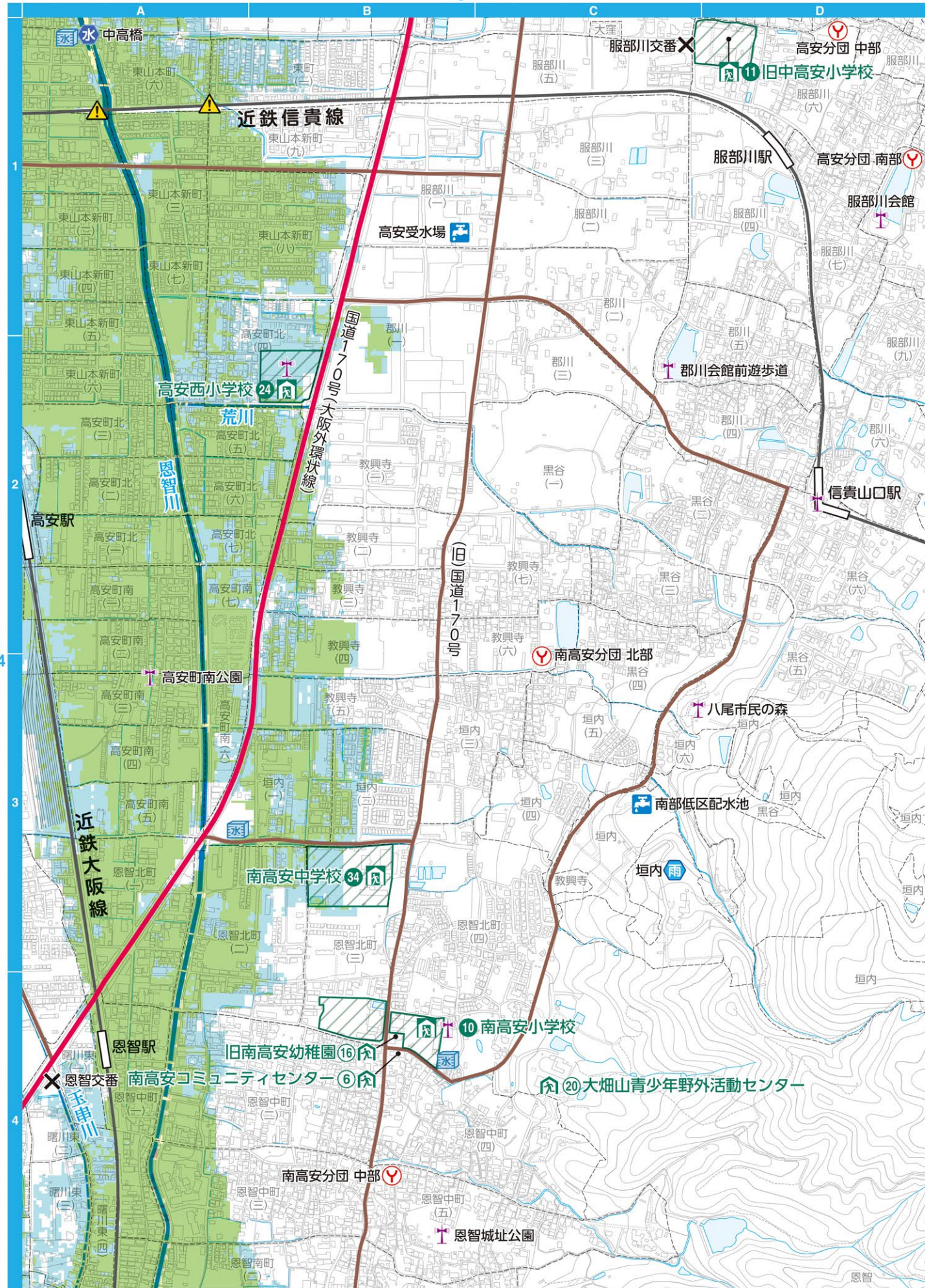
A-2



洪水ハザードマップ(大和川等)

Flood hazard map (Yamato River, etc.) 洪水災害危険地図(大和川等) Bản đồ nguy cơ lũ lụt (sông Yamato...)

A-3

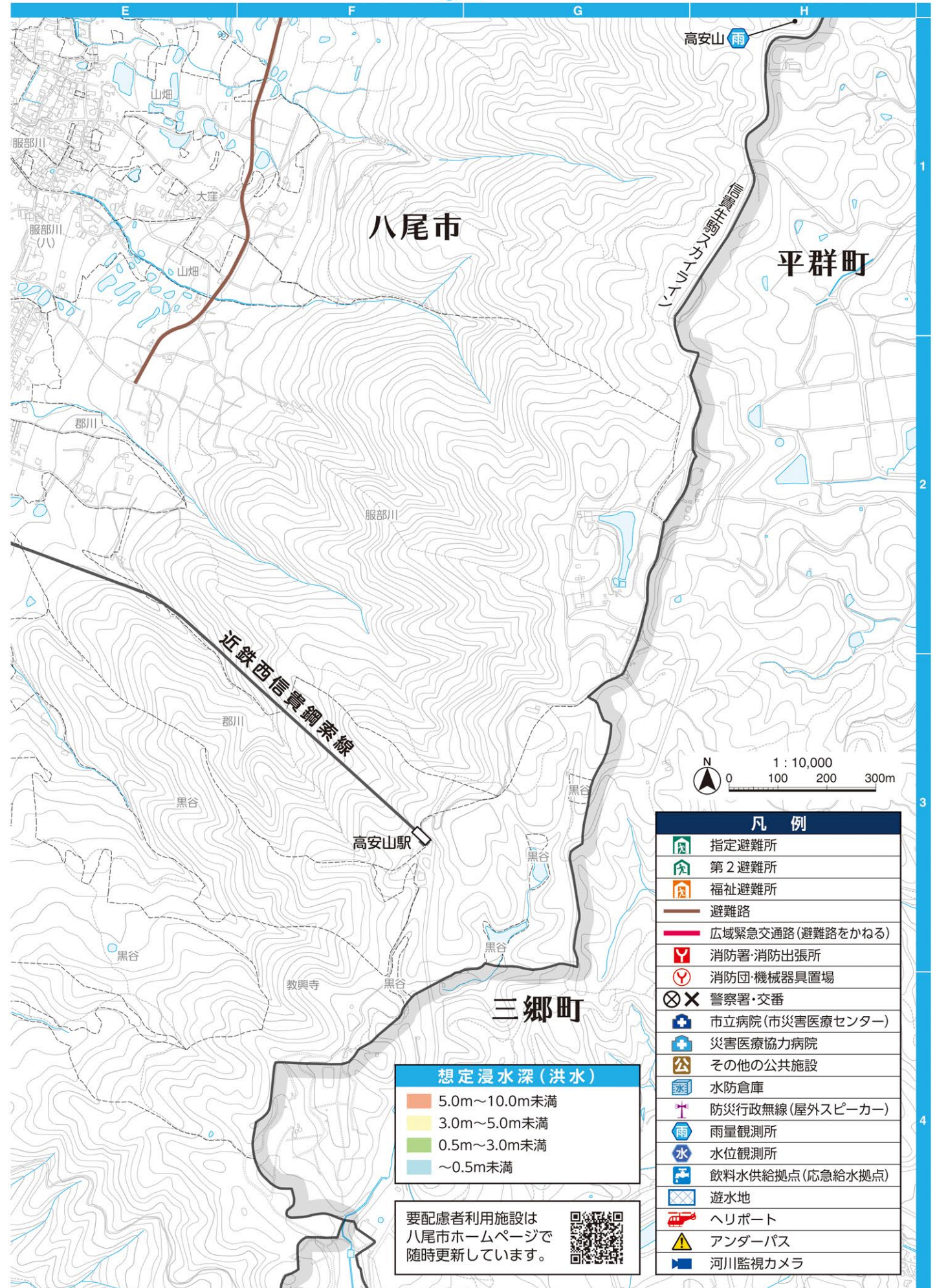


A-7

(分割図 A-5)

(Expanded view A-5) (分区图 A-5) (Bản đồ phân mảnh A-5)

A-3



A-7

凡 例	
	指定避難所
	第2避難所
	福祉避難所
	避難路
	広域緊急交通路(避難路をかねる)
	消防署・消防出張所
	消防団・機械器具置場
	警察署・交番
	市立病院(市災害医療センター)
	災害医療協力病院
	その他の公共施設
	水防倉庫
	防災行政無線(屋外スピーカー)
	雨量観測所
	水位観測所
	飲料水供給拠点(応急給水拠点)
	遊水地
	ヘリポート
	アンダーパス
	河川監視カメラ

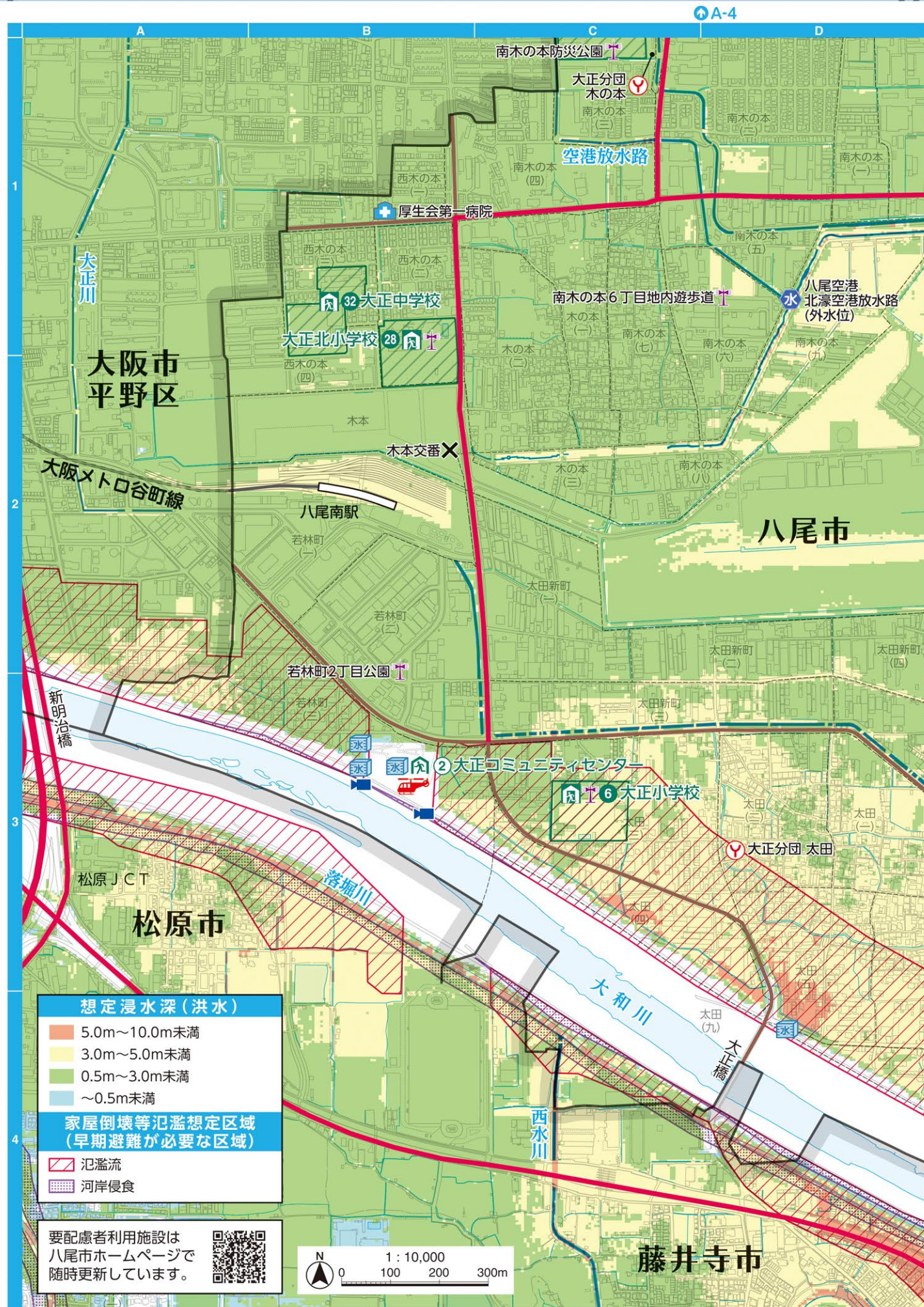
想定浸水深(洪水)	
	5.0m～10.0m未満
	3.0m～5.0m未満
	0.5m～3.0m未満
	～0.5m未満

要配慮者利用施設は
八尾市ホームページで
随時更新しています。



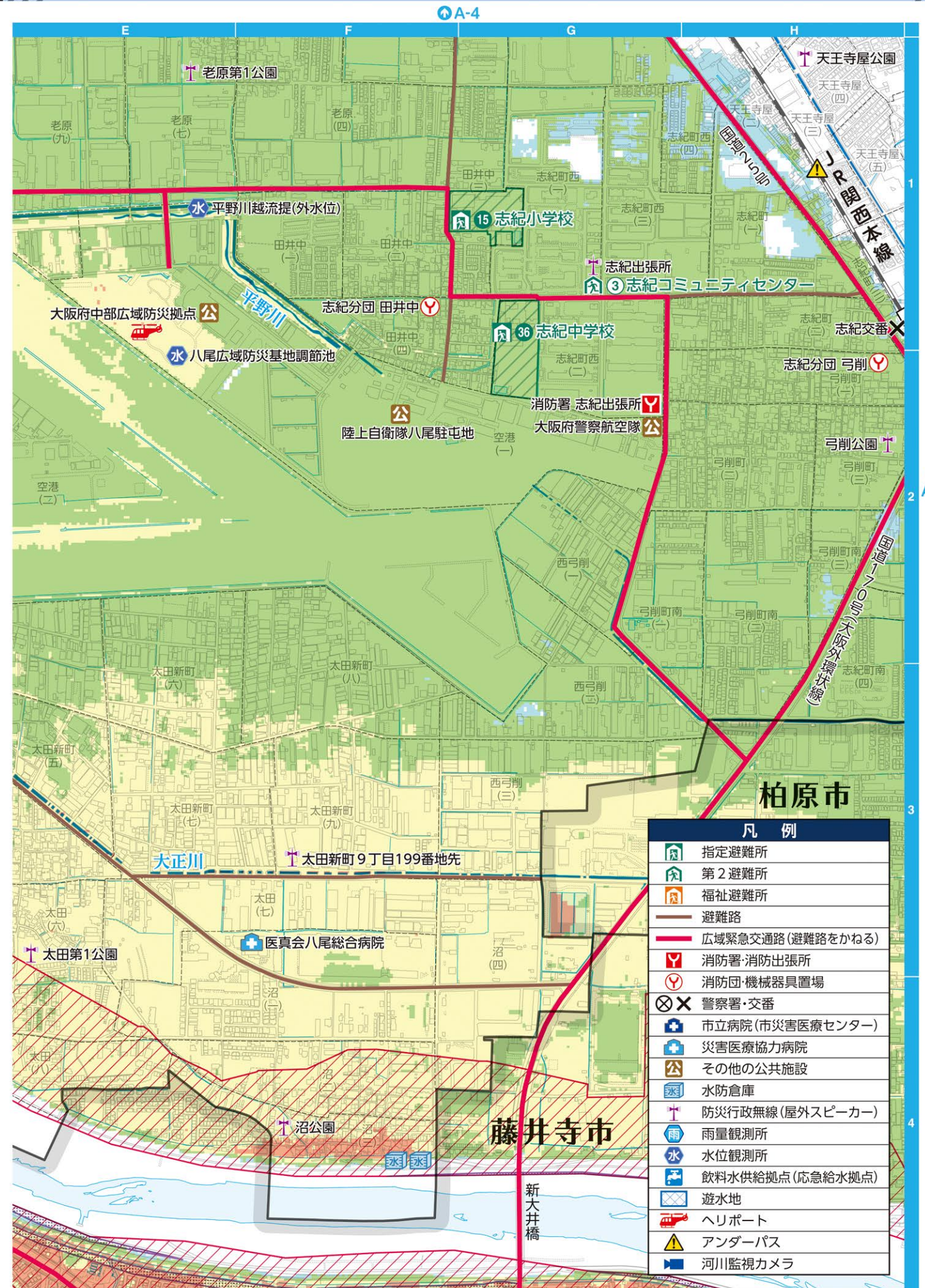
洪水ハザードマップ(大和川等)

Flood hazard map (Yamato River, etc.) 洪水災害危険地図(大和川等) Bản đồ nguy cơ lũ lụt (sông Yamato...)



(分割図 A-6)

(Expanded view A-6) (分区图 A-6) (Bản đồ phân mảnh A-6)

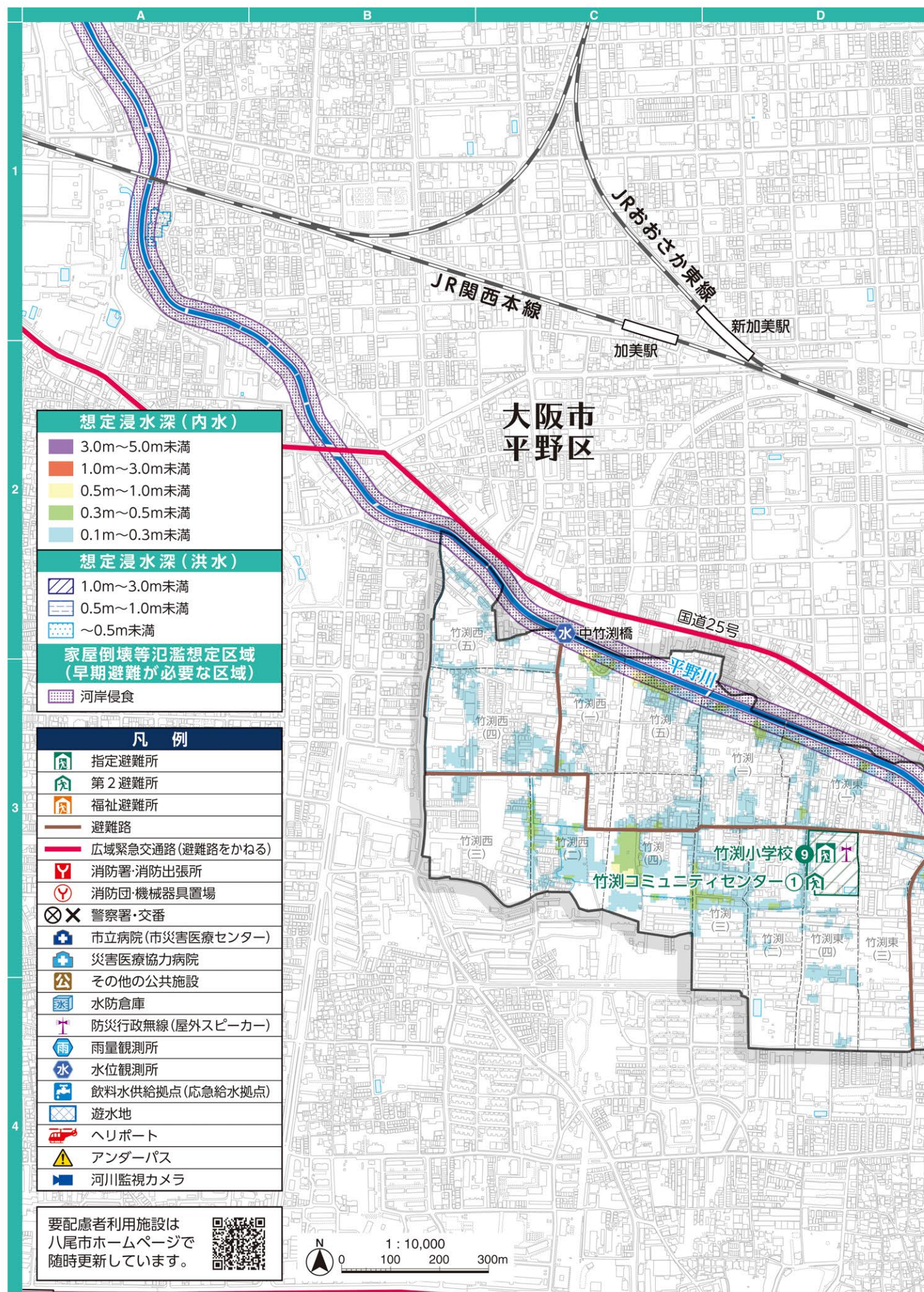


A-5



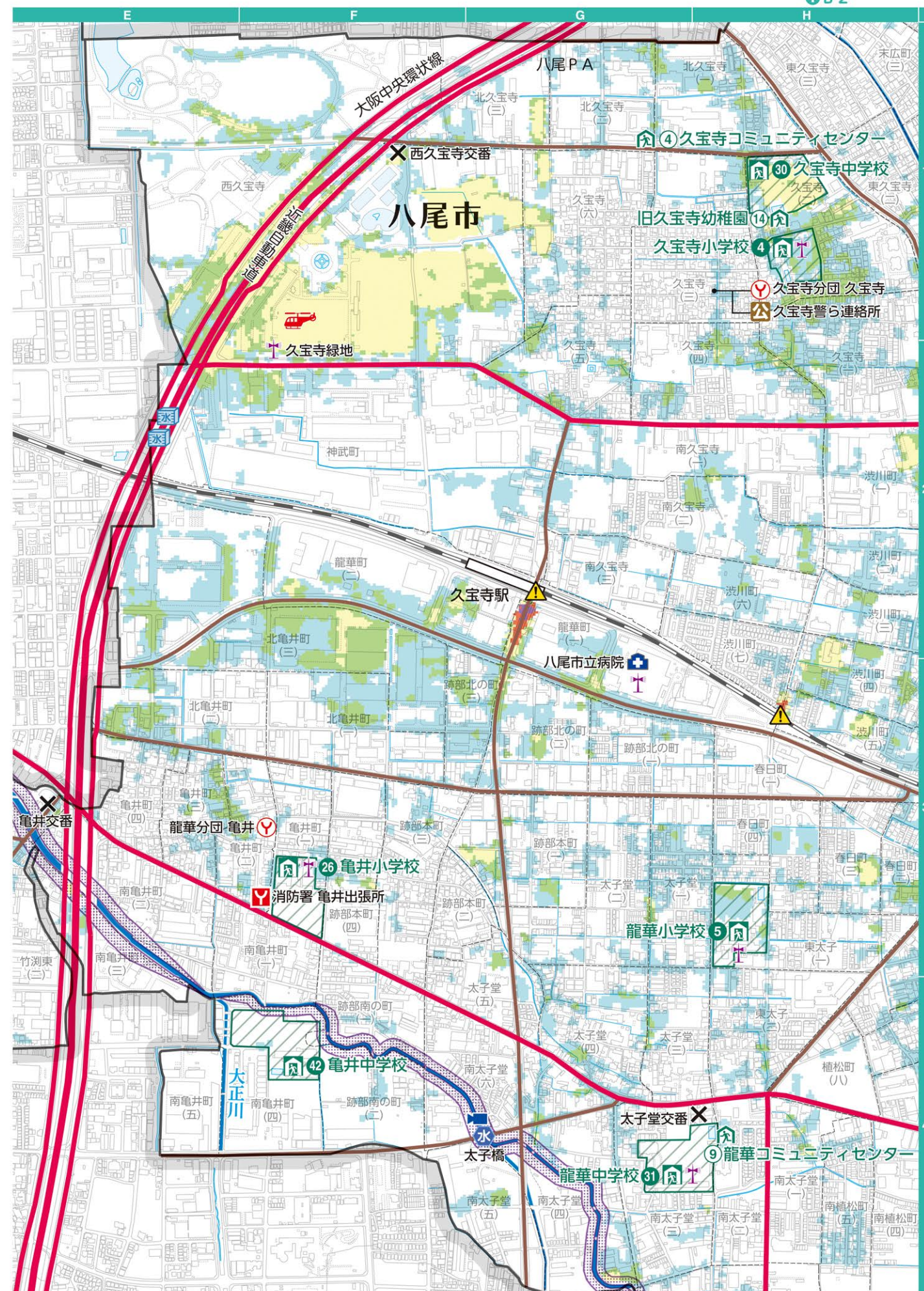
内水・土砂災害・洪水ハザードマップ(寝屋川流域)

Inland inundation, landslide, and flood hazard map (Neyagawa River basin) 内水・土砂災害・洪水災害危険地図(寝屋川流域) Bản đồ cảnh báo nguy cơ lũ lụt, ngập úng, sạt lở đất (lưu vực sông Neyagawa)



(分割図 B-1)

(Expanded view B-1) (分区图 B-1) (Bản đồ phân mảnh B-1)



B-4

Inland inundation, landslide, and flood hazard map (Neyagawa River basin) 内涝・土砂災害・洪水災害风险地图(寝屋川流域) Bản đồ cảnh báo nguy cơ lũ lụt, ngập úng, sạt lở đất (lưu vực sông Neya)

(Expanded view B-2) (分区图 B-2) (Bản đồ phân mảnh B-2)



Inland inundation, landslide, and flood hazard map (Neyagawa River basin) 内涝・土砂災害・洪水災害リスク地図(寝屋川流域) Bản đồ cảnh báo nguy cơ lũ lụt, ngập úng, sạt lở đất (lưu vực sông Neya)

(Expanded view B-3) (分区图 B-3) (Bản đồ phân mảnh B-3)



Inland inundation, landslide, and flood hazard map (Neyagawa River basin) 内涝・土砂災害・洪水災害风险地图(寝屋川流域) Bản đồ cảnh báo nguy cơ lũ lụt, ngập úng, sạt lở đất (lưu vực sông Neya)

(Expanded view B-4) (分区图 B-4) (Bản đồ phân mảnh B-4)

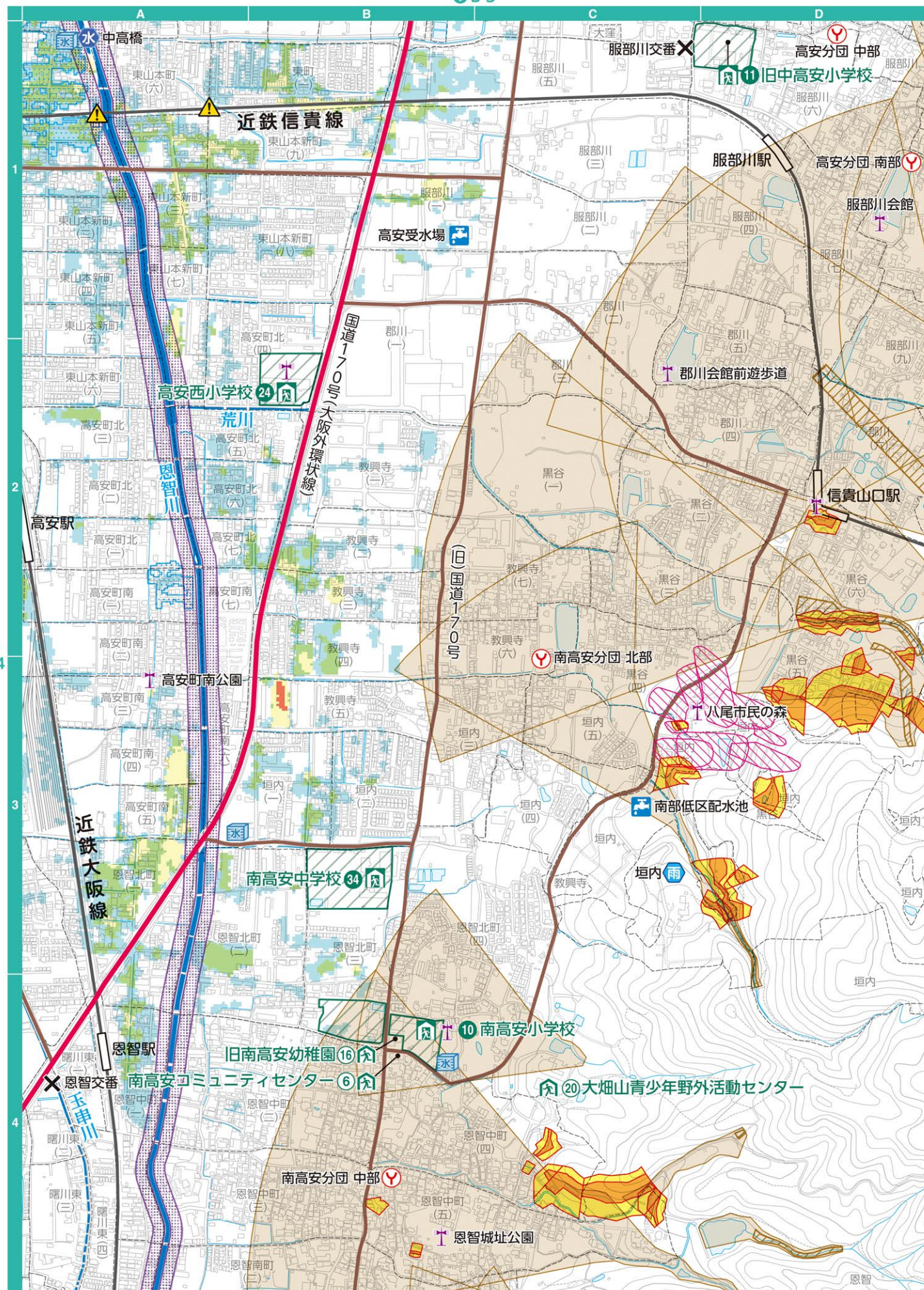


↓ B-7

内水・土砂災害・洪水ハザードマップ(寝屋川流域)

Inland inundation, landslide, and flood hazard map (Neyagawa River basin) 内水・土砂災害・洪水災害危険地図(寝屋川流域) Bản đồ cảnh báo nguy cơ lũ lụt, ngập úng, sạt lở đất (lưu vực sông Neya)

↑ B-3

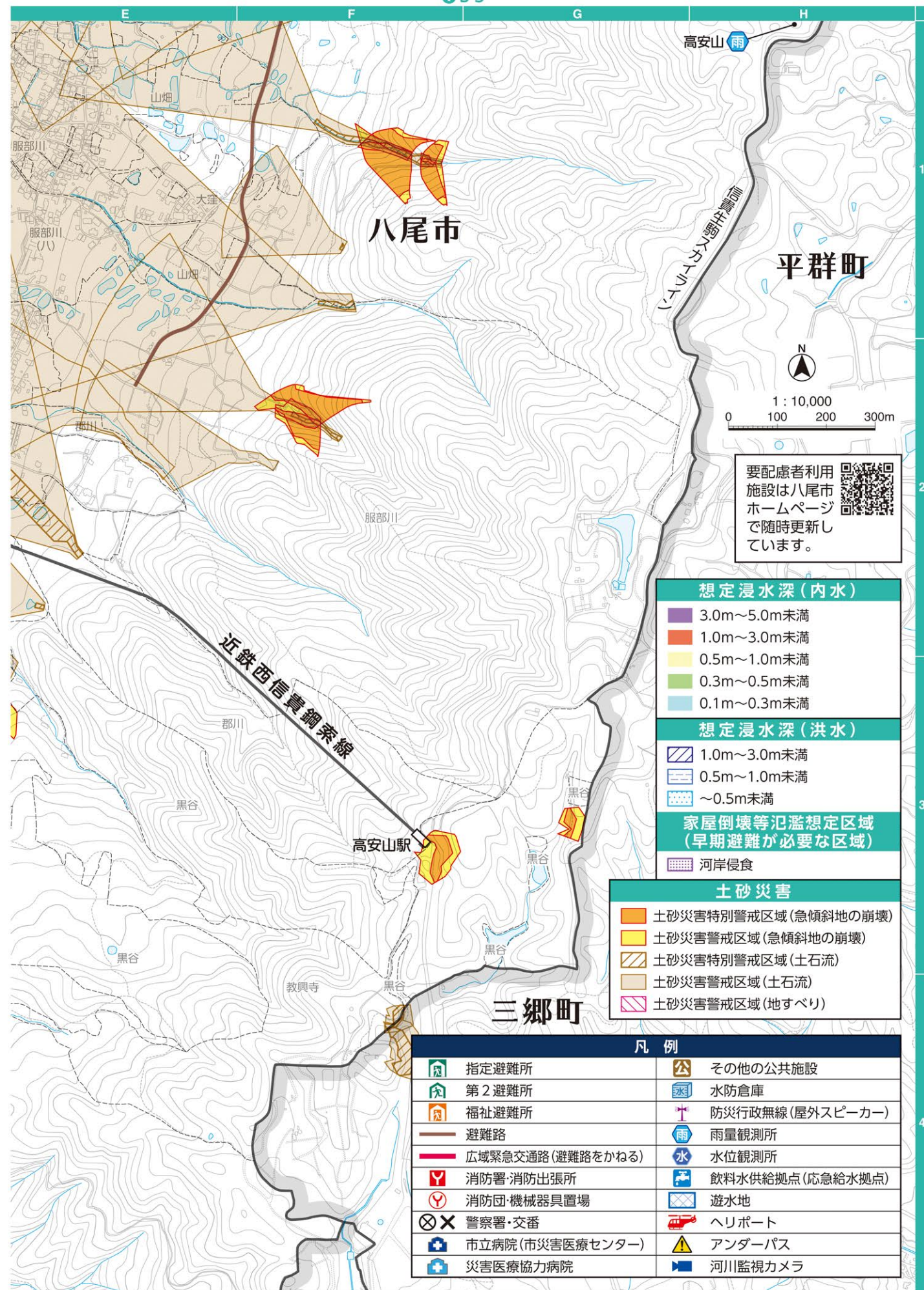


↓ B-7

(分割図 B-5)

(Expanded view B-5) (分区图 B-5) (Bản đồ phân mảnh B-5)

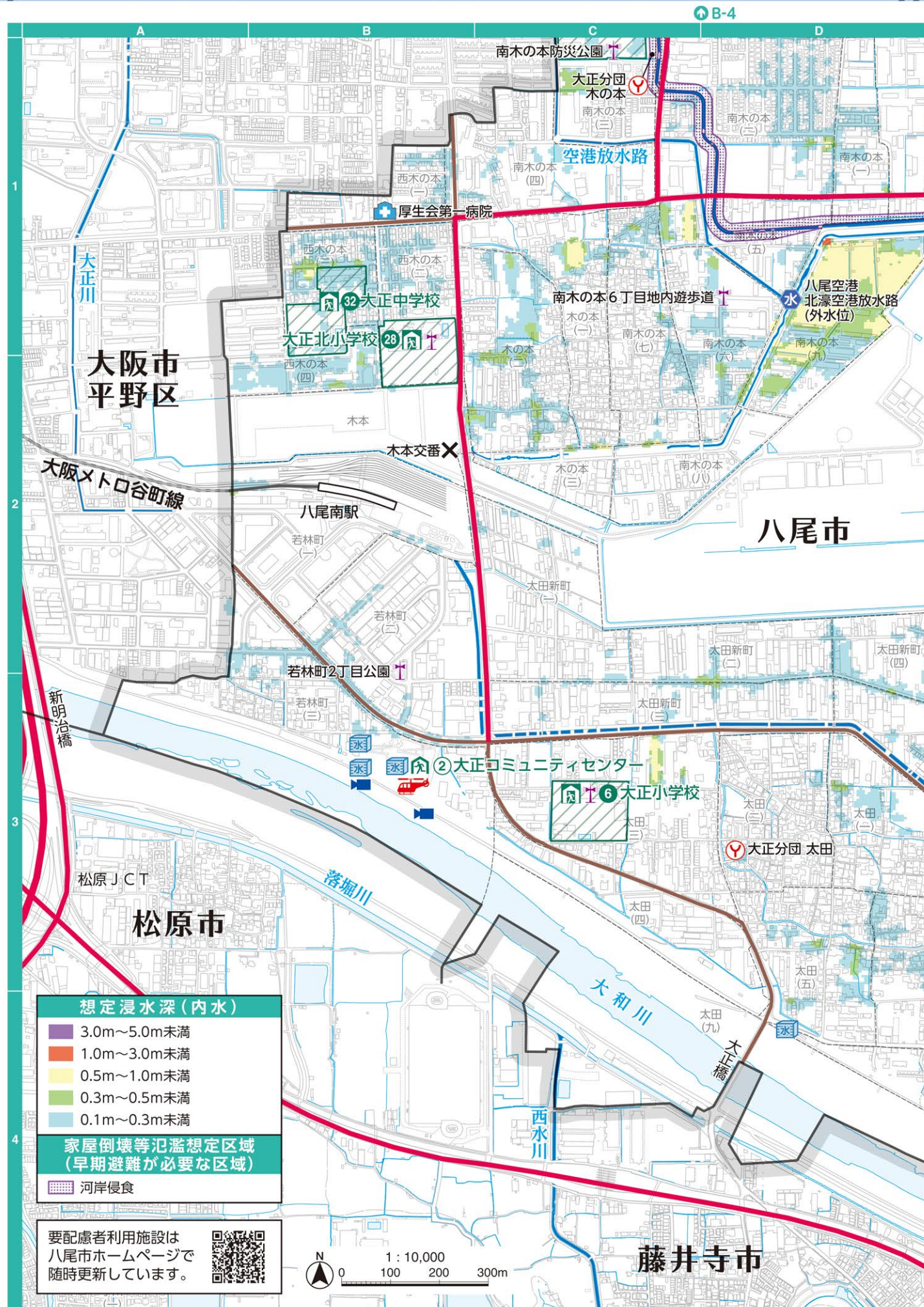
↑ B-3



↓ B-7

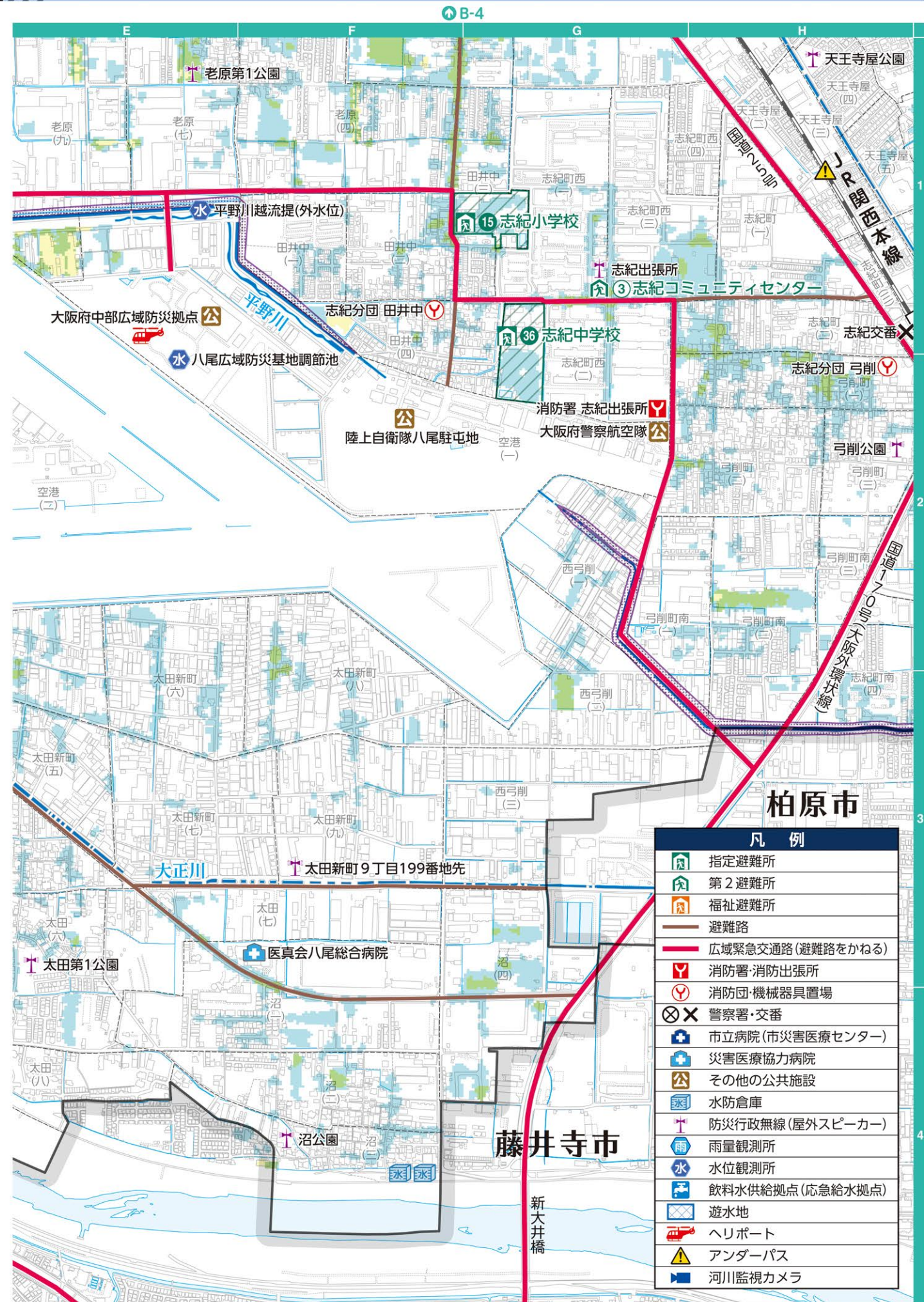
内水・土砂災害・洪水ハザードマップ(寝屋川流域)

Inland inundation, landslide, and flood hazard map (Neyagawa River basin) 内水・土砂災害・洪水災害危険地図(寝屋川流域) Bản đồ cảnh báo nguy cơ lũ lụt, ngập úng, sạt lở đất (lưu vực sông Neyagawa)



(分割図 B-6)

(Expanded view B-6) (分区图 B-6) (Bản đồ phân mảnh B-6)

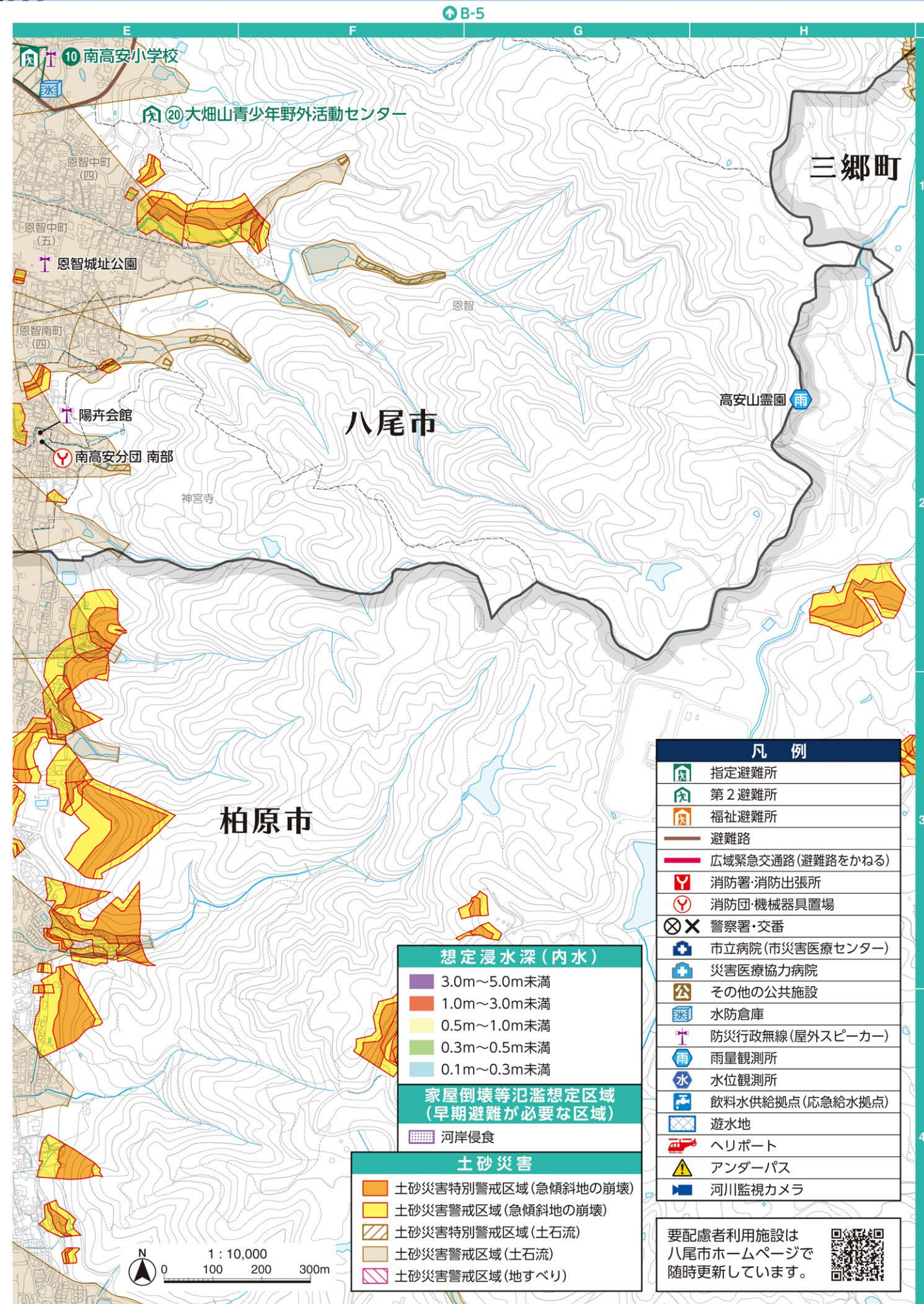
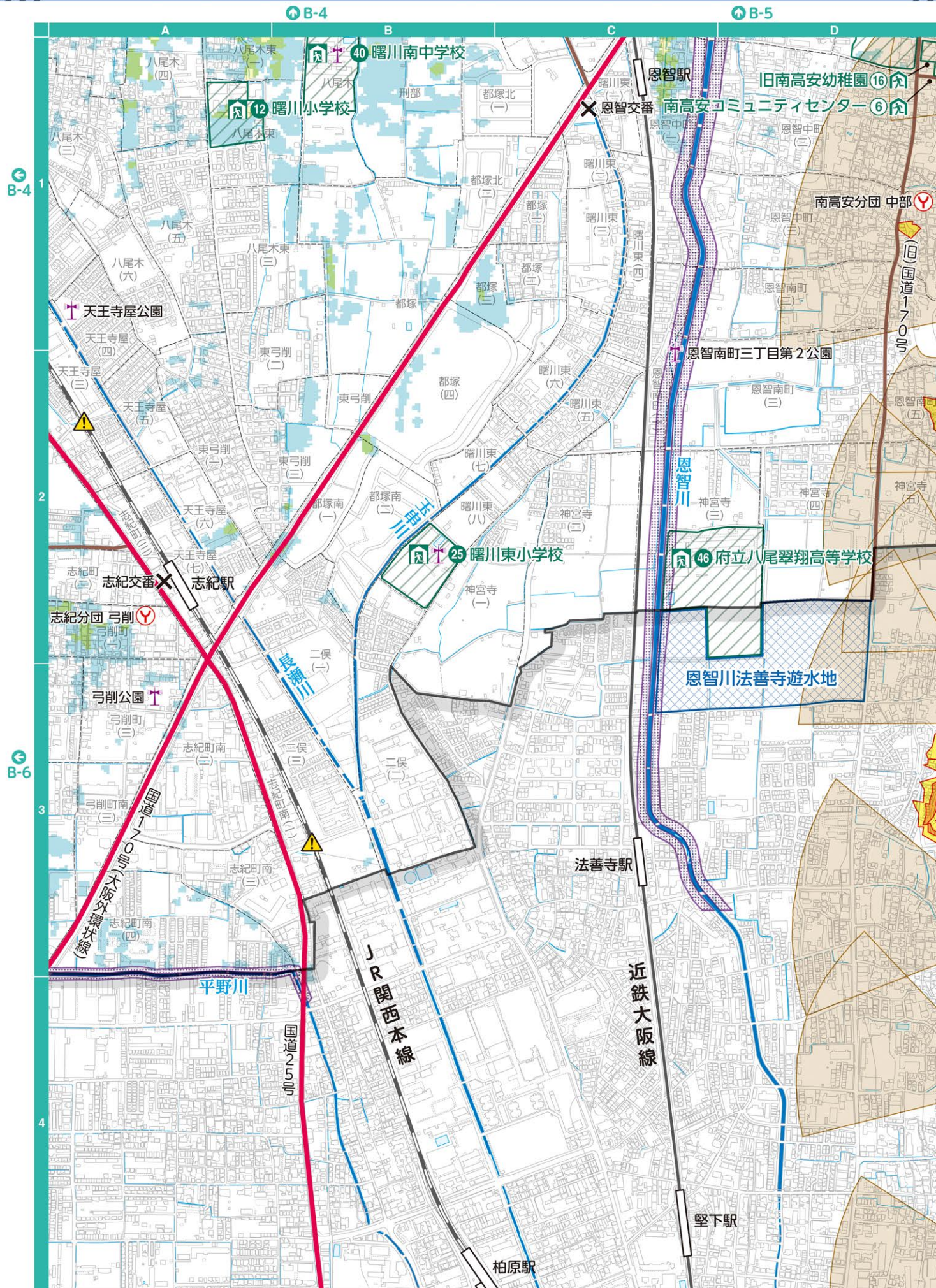


内水・土砂災害・洪水ハザードマップ(寝屋川流域)

Inland inundation, landslide, and flood hazard map (Neyagawa River basin) 内水・土砂災害・洪水災害危険地図(寝屋川流域) Bản đồ cảnh báo nguy cơ lũ lụt, ngập úng, sạt lở đất (lưu vực sông Neya)

(分割図 B-7)

(Expanded view B-7) (分区图 B-7) (Bản đồ phân mảnh B-7)



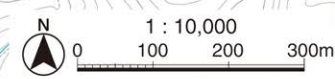
凡 例	
	指定避難所
	第2避難所
	福祉避難所
	避難路
	広域緊急交通路(避難路をかねる)
	消防署・消防出張所
	消防団・機器具置場
	警察署・交番
	市立病院(市災害医療センター)
	災害医療協力病院
	その他の公共施設
	水防倉庫
	防災行政無線(屋外スピーカー)
	雨量観測所
	水位観測所
	飲料水供給拠点(応急給水拠点)
	遊水地
	ヘリポート
	アンダーパス
	河川監視カメラ

想定浸水深(内水)	
	3.0m~5.0m未満
	1.0m~3.0m未満
	0.5m~1.0m未満
	0.3m~0.5m未満
	0.1m~0.3m未満

家屋倒壊等氾濫想定区域(早期避難が必要な区域)	
	河岸侵食

土砂災害	
	土砂災害特別警戒区域(急傾斜地の崩壊)
	土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊)
	土砂災害特別警戒区域(土石流)
	土砂災害警戒区域(土石流)
	土砂災害警戒区域(地すべり)

要配慮者利用施設は
八尾市ホームページで
随時更新しています。



八尾市では、災害が発生するおそれがある場合、または発生した時に避難情報を発令します。
警戒レベル3「高齢者等避難」や警戒レベル4「避難指示」が出たら、危険な場所から避難しましょう。

避難情報等（警戒レベル）				防災気象情報（警戒レベル相当情報）			
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報	警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保	5	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害 特別警報
~~~~~＜警戒レベル4までに必ず避難＞~~~~~							
4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	4	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害 危険警報
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	3	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害 警報
2	気象状況悪化	自らの避難 行動を確認		2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害 注意報
1	今後気象状況 悪化のおそれ	災害への心構えを 高める		1	早期注意情報		

八尾市では防災気象情報（警戒レベル相当情報）のほか、地域の土地利用や災害実績なども踏まえ総合的に避難情報等（警戒レベル）の発令判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

⚠ 「避難」とは「難」を「避」けることです。  
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

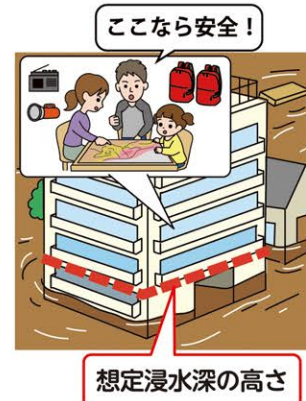
⚠ 避難先は小中学校・公民館ではありません。  
安全な親戚・知人宅などに避難することも考えてみましょう。

安全な親戚・知人宅  
への立退き避難

安全なホテル・旅館  
への立退き避難

避難所への立退き避難

屋内安全確保



あなたがとるべき避難行動は？

必ず取り組みましょう

ハザードマップ（※1）（p.7～36）で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

（※1）ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地やがけのそばなどにお住まいの方は、市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として（※2）、**立退き避難**（自宅の外に避難）が必要です。

例外

（※2）浸水の危険があっても、以下の①～③にあてはまる場合は**屋内安全確保**（自宅に留まり安全確保をすること）も可能です。

- ① 家屋倒壊等氾濫想定区域（洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い区域）の外側である。
- ② 浸水する深さよりも高いところにいる。
- ③ 浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食料などの備えが十分にある。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル3 高齢者等避難が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう（日頃から相談しておきましょう）。

警戒レベル3 高齢者等避難が出たら、市が指定している指定避難所などに避難しましょう。

はい

いいえ

警戒レベル4 避難指示が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう（日頃から相談しておきましょう）。

警戒レベル4 避難指示が出たら、市が指定している指定避難所などに避難しましょう。



## 事前の心構え

Preparation  
事前準備と心理預案  
Tâm thế chủ động chuẩn bị trước

## STEP 1 自宅の位置を確認しよう。

氾濫した場合の、浸水の状況を確認しましょう。ご自宅のある場所が何色に塗られているかハザードマップで確認しましょう。



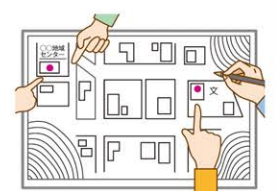
## STEP 2 避難場所を確認しましょう。

避難場所(避難所や安全な親戚・知人宅など)を地図で確認しましょう。



## STEP 3 安全な避難経路を設定しましょう。

浸水が深い場所を避けて避難経路を設定しましょう。



## STEP 4 実際に避難経路を歩いて確認しましょう。

家庭や地域で話し合いながら、実際に歩いてみましょう。危険な場所がある場合には、避難経路を見直しましょう。



## 避難のポイント・心得

Key points and guidelines for evacuation  
避難の要点・注意事項  
Điểm lưu ý, nguyên tắc khi sơ tán

## ● 正確な情報収集と早めの避難

最新の気象情報や避難情報などに注意しましょう。危険を感じたら自主的に避難しましょう。



## ● 避難する前の確認

避難する前に、電気・ガスなどの火を消し、避難所の位置を確認しましょう。また、親戚や知人などに避難することを連絡しておきましょう。



## ● 要配慮者への協力

高齢者や乳幼児などは早めの避難が必要です。避難に支援を必要とする方に声かけを行うなど近所で協力しましょう。



## ● 避難は原則徒歩で

緊急車両の妨げにならないよう、また浸水の危険性も考えてなるべく車での避難は避けましょう。



## ● 非常持ち出し品の事前準備を

避難するときの荷物は必要最小限とし、事前に準備しておきましょう。



## ● 動きやすい服装での避難を

動きやすい服装(ひも付き運動靴やリュック)で2人以上での避難を心がけましょう。



## ● 安全な避難路を選ぶ

避難はできるだけ高い道路を選びましょう。また、やむを得ず水の中を移動するときは、棒で足元を確認して水路やマンホールに十分注意しましょう。



## ● 万が一逃げ遅れたときは

万が一避難が遅れ、危険が迫ったときは、近くの丈夫な建物のより高い所へ逃げましょう。



## 避難行動の種類

Types of evacuation actions  
避難行動の種類  
Các hình thức hành động sơ tán

水害や土砂災害の避難行動は、ためらわず災害リスクのない安全な場所へ早めに「立退き避難」することが基本です。また、浸水しない自宅の上階への避難や上層階に留まる「屋内安全確保」により身の安全を確保することも有効です。

立退き避難を行う必要があるにもかかわらず、適切なタイミングで避難することができなかった場合などは、少しでも浸水しにくい高い場所やげから離れた場所に避難し、身の安全を可能な限り確保する「緊急安全確保」を行ってください。

## ● 計画的な避難行動



避難行動の基本です。



長時間の孤立に備え、水、食料などを備蓄しておきましょう。

## ● 緊急的な避難行動



逃げ遅れた場合の行動です。身の安全を確保できるとは限りません。

## 土砂災害から身を守るポイント

- ① 住んでいる場所が「土砂災害(特別)警戒区域」かどうか確認してください。
- ② 雨が降り出したら気象情報や避難情報に注意してください。
- ③ 危険を感じたら早めに立退き避難してください。

避難場所等への移動がどうしても困難な場合は…  
家の2階以上へ(がけと反対側)  
それも困難なら  
がけから離れた部屋へ

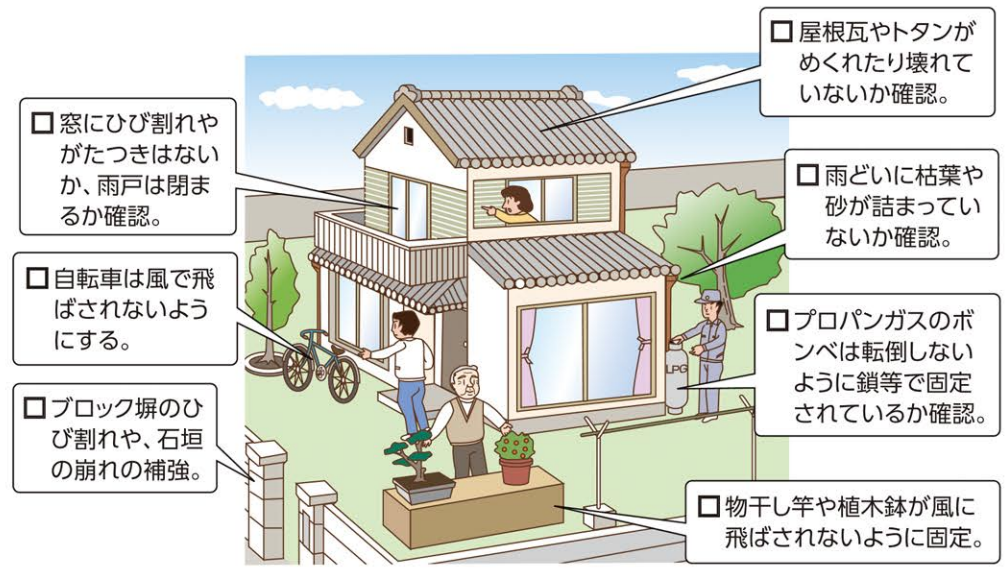


## 台風に備え事前にチェック

Check in advance to prepare for a typhoon  
提前检查台风防范措施  
Các bước rà soát chủ động ứng phó với bão

台風は事前に備えができる災害です。接近してからではなく、普段から対策に取り組みましょう。テレビのニュースなどで台風の進路を確認しましょう。

- 窓ガラスは、外から板でふさいだり、内側から養生テープを×印に貼りましょう。
- 家財道具や貴重品を高い場所へ移動しましょう。



## 土砂災害特別警戒区域内の住宅に対する移転・補強の補助制度

Subsidy program for relocating or reinforcing homes located in special landslide hazard zones  
土砂災害特別警戒区域内住宅の移転・加固補助制度  
Chương trình hỗ trợ chi phí di dời hoặc gia cố nhà ở trong khu vực cảnh báo đặc biệt có thảm họa sạt lở đất

住宅を所有かつ居住されている方が実施する「区域外への移転」または「既存住宅の補強対策」に対し、その費用の一部を補助します。補助の条件など、詳しくは八尾市ホームページをご覧ください。

★問い合わせ 土木管財課 TEL: 072-924-8552 FAX: 072-923-2930



八尾市に大きな被害を及ぼす可能性がある主な地震として、内陸型地震（直下型地震）である上町断層帯地震と生駒断層帯地震、海溝型地震である南海トラフ地震があります。

## 上町断層帯地震 震度分布図

Uemachi fault zone earthquake: Seismic intensity distribution map  
上町断層帯地震 震度分布図  
Bản đồ phân bố cường độ địa chấn do động đất vùng đứt gãy Uemachi

- 上町断層帯は、豊中市から大阪市を経て岸和田市まで、ほぼ南北方向にのびる全長約42kmの断層帯です。
- 今後30年以内の地震発生確率は「2～3%」で「やや高い」です。
- 八尾市では、広い範囲で震度6弱～6強の揺れが想定されています。

震度分布図・液状化マップの詳細図は「やおデジマップ」から確認できます。



## 生駒断層帯地震 震度分布図

Ikoma fault zone earthquake: Seismic intensity distribution map  
生駒断層帯地震 震度分布図  
Bản đồ phân bố cường độ địa chấn do động đất vùng đứt gãy Ikoma

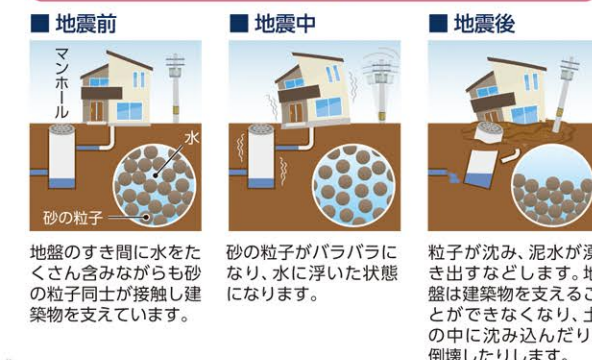
- 生駒断層帯は、枚方市から羽曳野市まではほぼ南北にのびる全長約38kmの断層帯で、生駒山地とその西方の大阪平野との境界に位置します。
- 今後30年以内の地震発生確率は「ほぼ0%～0.2%」で「やや高い」です。
- 八尾市では、広い範囲で震度6弱～6強の揺れが想定されています。

## 南海トラフ地震 液状化マップ

Nankai Trough earthquake: Liquefaction map  
南海海槽地震 液状化地図  
Bản đồ nguy cơ hóa lỏng nền đất do siêu động đất rãnh Nankai

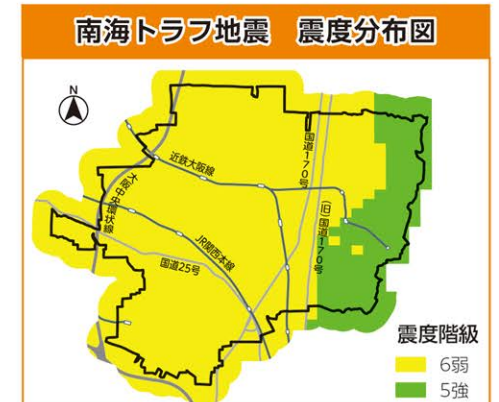
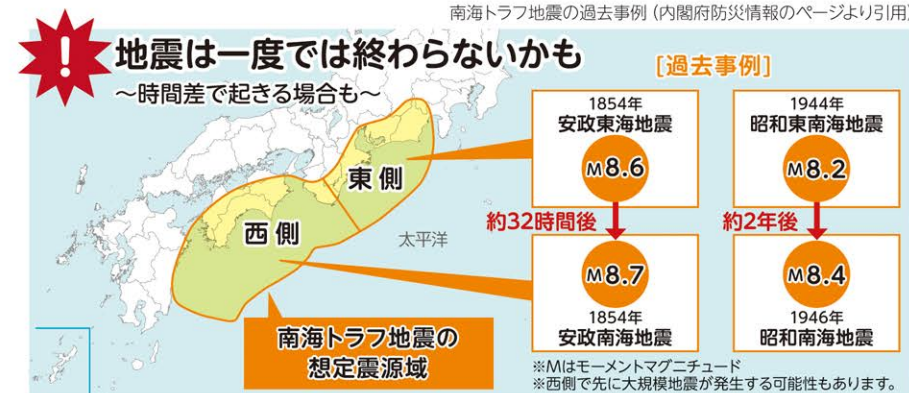
- 八尾市内の広い範囲で液状化危険度が「非常に高い」と想定されています。

### 液状化とは



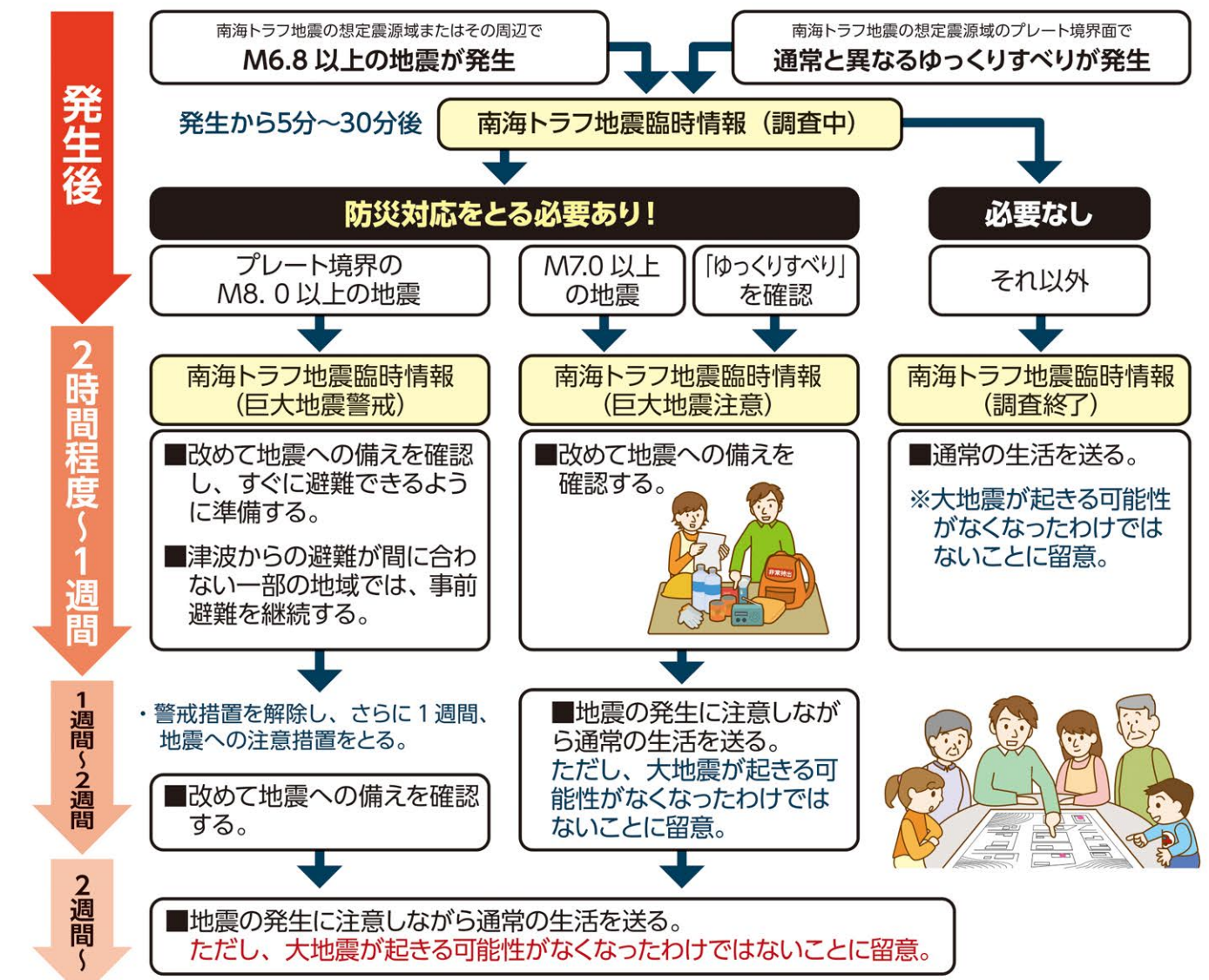
南海トラフ地震は、駿河湾から日向灘沖にかけてのプレート境界を震源域として、おおむね100～150年間隔で繰り返し発生してきた大規模地震です。

八尾市では最大で「震度6弱」の揺れが予想され、「南海トラフ地震防災対策推進地域」に指定されています。今後30年以内の地震発生確率は「60～90%程度以上」です。



## 南海トラフ地震臨時情報(※)と 災害対応の流れ (※予知情報ではありません)

Special bulletin on Nankai Trough earthquakes* and disaster response workflow (*This is not prediction information)  
南海海槽地震臨時信息(※)与灾害应对流程(※并非预报信息)  
Thông tin khẩn cấp về Động đất rãnh Nankai (※) và Quy trình ứng phó với động đất (※ Đây không phải là thông tin dự báo trước ngày giờ xảy ra động đất)



出典など：「震度分布・液状化可能性(令和8年3月31日 大阪府公表)」より、各地点における最大となる震度分布図等を作成  
上町断層帯地震の震度分布図では、これまでの震度想定では存在が確認されていなかった「大阪湾南東岸断層」  
(令和2年に国土地理院が発表)についても新たに評価の対象としています。



大きな地震が発生したら、冷静に対応するのは難しいものです。しかし、一瞬の判断が生死を分けることもあります。地震が起きて「あわてず、落ち着いて」行動するために、次の行動パターンを覚えておきましょう。

## 家にいる場合

### 地震発生

#### 1 まずは身の安全を確保

大きな揺れを感じたら、まず丈夫な机やテーブルなどの下に身を隠します。クッションなどが身近にあれば、頭を保護しましょう。



#### 2 あわてて外に飛び出さない

外では、ガラスや瓦、看板などが落ちてくる可能性があります。あわてず揺れが収まったら状況を確認しましょう。



#### 3 火の始末

揺れが収まったら、ガス器具やストーブなどの火を消しましょう。ガスは元栓を締め、電気器具はプラグを抜きましょう。



#### 4 脱出口の確保

揺れで、ドア枠などが変形し、開かなくなってしまうことがあります。玄関や部屋のドア、窓などを開け、いつでも逃げられるようにしておきましょう。



#### 5 ガラスの破片に注意

室内にガラスの破片や危険物が散乱することがあります。靴や厚手のスリッパを履いて行動しましょう。



#### 6 冷静に避難

自宅が危険な場合は避難場所に避難しましょう。また、停電が復旧する際に発生する「通電火災」に備えて、ブレーカーを切ってから避難しましょう。



#### 7 正しい情報の入手

ラジオやテレビなどで正しい情報を入手し、市からの災害情報を確認しましょう。デマやうわさに惑わされることがないように注意しましょう。



## 路上にいる場合

窓ガラスや看板などが落ちてくる可能性があります。ビルなどの建物から離れ、持ち物や両手で頭を守りましょう。



## 車を運転中の場合

ハザードランプを点滅させながら徐行し、周囲の状況を確認して道路の左側に停車します。避難する場合はキーをつけたまま、または置いたままにし、ドアロックをはずしましょう。車検証や貴重品は忘れずに持ち出しましょう。



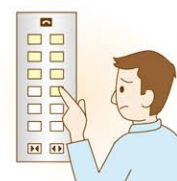
## 商業施設にいる場合

あわてて出口に走り出さないで、係員の指示に従い落ち着いて行動しましょう。



## エレベーターに乗っている場合

直ちに各階のボタンを全て押し、停止した階で降りましょう。閉じ込められた場合は、非常ボタンを押し続け、非常電話で助けを求めましょう。



## 屋内の安全対策のポイントをチェックしよう

Key points for indoor safety  
检查室内安全对策的要点  
Kiểm tra các điểm cốt lõi về an toàn trong nhà

□住宅用火災警報器は付いていますか？

□停電に備えて懐中電灯の場所は把握していますか？

□テレビの転倒防止は確実ですか？

□カーテンは防災処理を施したものですか？

□背の高い家具の転倒対策は確実ですか？

※背の高い家具はL字型金具やつっぱり棒で固定する。家具の下に小さな板などを差し込み、壁や柱によりかかるとさらに効果的です。

□窓ガラスや棚のガラスに飛散防止フィルムを貼っていますか？

□ガラスによるケガを防ぐためのスリッパやスニーカーは準備していますか？

寝室や出入り口付近の家具を固定できない場合は



寝ている場所に家具が倒れてこないよう、向きを工夫する。



家具が倒れても机などにあたり、自分の上に倒れてこない位置に置く。



家具が倒れても出入り口が開く位置・向きに置く。

## 屋外の安全対策のポイントをチェックしよう

Key points for outdoor safety  
检查室外安全对策的要点  
Kiểm tra các điểm cốt lõi về an toàn khi ở ngoài trời

□屋根瓦やトタン屋根に破損や腐食箇所はありませんか？アンテナはしっかりと固定されていますか？

□ブロック塀にはしっかりした鉄筋がはいっていますか？破損箇所はありませんか？

□自転車・ベビーカー・植木鉢などは脱出時の妨げにはなっていませんか？

□ベランダにある植木鉢や物干し竿などは落下するおそれはありませんか？

□プロパンガスのボンベは転倒しないように鎖等で固定されていますか？

□壁面や基礎に亀裂がないか、腐ったリシロアリに食われたりしている箇所はありませんか？

## 民間建築物の耐震補助制度

Subsidy program for seismic retrofitting of private buildings  
民间建筑物抗震加固补助制度  
Chương trình hỗ trợ gia cố chống động đất cho các công trình xây dựng tư nhân

①民間建築物耐震診断補助制度【耐震診断】と②木造住宅にかかる耐震改修補助金【設計補助】【工事補助】【除去（解体）補助】を実施しています。補助の条件など、詳しくは八尾市ホームページをご覧ください。  
★問い合わせ 住宅政策課 TEL：072-924-3783 FAX：072-924-2301

### 家を守る！ 感震ブレーカー



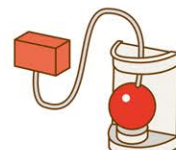
分電盤タイプ（内蔵型）



分電盤タイプ（後付型）



コンセントタイプ



簡易タイプ

近年の大規模な地震の際に発生した火災は、停電が復旧する際に発生する「通電火災」が大きな割合を占めています。感震ブレーカーは、地震発生時に設定以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める機器です。さまざまなタイプがあります。製品ごとの特徴・注意点をふまえて適切に選びましょう。



指定避難所

地震や豪雨などの災害が発生、発生の恐れがある場合に、市が必要に応じて避難所として開設する場所で、主に市内の小学校・中学校・高校が避難所となっています。

No.	施設名	所在地	使用可能区分		
			洪水	土砂災害	地震
①	八尾小学校	本町1-1-65	2F以上	○	○
②	山本小学校	山本町北2-6-39	○	○	○
③	用和小学校	山城町3-1-46	2F以上	○	○
④	久宝寺小学校	久宝寺2-2-33	2F以上	○	○
⑤	龍華小学校	東太子1-6-12	3F以上	○	○
⑥	大正小学校	太田3-183	3F以上	○	○
⑦	桂小学校(旧敷地)	桂町4-57	○	○	○
⑧	安中小学校	陽光園2-7-33	2F以上	○	○
⑨	竹淵小学校	竹淵東4-1	2F以上	○	○
⑩	南高安小学校	恩智北町4-650	2F以上	×	○
⑪	旧中高安小学校	服部川6-200	○	○	○
⑫	曙川小学校	八尾木東2-28	2F以上	○	○
⑬	北山本小学校	福万寺町2-1	2F以上	○	○
⑭	南山本小学校	山本町南7-1-9	○	○	○
⑮	志紀小学校	田井中3-101	3F以上	○	○
⑯	高美小学校	高美町3-1-26	○	○	○
⑰	長池小学校	長池町2-52-2	○	○	○
⑱	東山本小学校	東山本町9-3-33	○	○	○
⑲	美園小学校	美園町2-51-1	○	○	○
⑳	永畑小学校	永畑町1-2-27	2F以上	○	○
㉑	刑部小学校	刑部3-29-1	○	○	○
㉒	高美南小学校	高美町6-1-11	2F以上	○	○
㉓	西山本小学校	西山本町3-5-25	○	○	○
㉔	高安西小学校	高安町北4-15	2F以上	○	○
㉕	曙川東小学校	曙川東8-136	○	○	○

No.	施設名	所在地	使用可能区分		
			洪水	土砂災害	地震
㉖	亀井小学校	亀井町1-4-1	3F以上	○	○
㉗	上之島小学校	上之島町北3-22-1	2F以上	○	○
㉘	大正北小学校	西木の本2-141	3F以上	○	○
㉙	八尾中学校	緑ヶ丘1-17	2F以上	○	○
㉚	久宝寺中学校	久宝寺2-4-33	2F以上	○	○
㉛	龍華中学校	南太子堂3-1-70	3F以上	○	○
㉜	大正中学校	西木の本3-83	3F以上	○	○
㉝	成法中学校	清水町2-2-5	2F以上	○	○
㉞	南高安中学校	恩智北町3-13	○	○	○
㉟	曙川中学校	山本町南8-18-1	○	○	○
㊱	志紀中学校	志紀町西2-2	3F以上	○	○
㊲	桂小学校	桂町4-50-2	2F以上	○	○
㊳	桂中学校	桂町4-47	○	○	○
㊴	上之島中学校	上之島町南6-5-1	○	○	○
㊵	高美中学校	高美町2-1-22	○	○	○
㊶	曙川南中学校	大字八尾木167	○	○	○
㊷	東中学校	東町3-8	2F以上	○	○
㊸	亀井中学校	南亀井町4-1-48	3F以上	○	○
㊹	高安小中学校	千塚2-25	○	○	○
㊺	府立八尾高等学校	高町1-74	○	○	○
㊻	府立山本高等学校	山本町北1-1-44	○	○	○
㊼	府立八尾翠翔高等学校	神宮寺3-107	2F以上	○	○
㊽	府立八尾北高等学校	萱振町7-42	2F以上	○	○
㊾	南木の本防災体育館	南木の本3-1-9	2F以上	○	○

※㉖大正小学校は、災害の状況に応じて開設されます。

指定緊急避難場所

火災発生時や余震等の二次災害に備えて、一時的に自主避難する場所で、主に市内の小・中学校の運動場や公園となっています（令和8年8月時点で123か所を指定）。

広域避難場所

大人数収容できる避難場所のことで、地震などの大きな災害時に使用されます。指定緊急避難場所が危険になった場合に、この広域避難場所に集団で避難します。八尾市では、周辺に比較的大きな建物が無い場所が指定されており、八尾空港周辺（空港）、久宝寺緑地（西久宝寺）、恩智川治水緑地（福万寺町）、曙川南中学校周辺（大字八尾木）の4か所を指定しています。

第2避難所

指定避難所、福祉避難所では不足する場合に、市が必要に応じて避難所として開設する場所で、主に市内のコミュニティセンターとなっています。

No.	施設名	所在地	使用可能区分		
			洪水	土砂災害	地震
①	竹淵コミュニティセンター	竹淵東 4-3-2	2F以上	○	○
②	大正コミュニティセンター	若林町 3-27	2F以上	○	○
③	志紀コミュニティセンター	志紀町西 1-8-2	2F以上	○	○
④	久宝寺コミュニティセンター	北久宝寺 2-1-1	2F以上	○	○
⑤	曙川コミュニティセンター	八尾木 4-11	2F以上	○	○
⑥	南高安コミュニティセンター	恩智中町 4-232	○	×	○
⑦	緑ヶ丘コミュニティセンター	緑ヶ丘 1-2	2F以上	○	○
⑧	高安コミュニティセンター	千塚 3-180-2	○	○	○
⑨	龍華コミュニティセンター	南太子堂 2-1-45	2F以上	○	○
⑩	山本コミュニティセンター	山本町 1-8-11	○	○	○

No.	施設名	所在地	使用可能区分		
			洪水	土砂災害	地震
⑪	桂人権コミュニティセンター	桂町 2-37	2F以上	○	○
⑫	安中人権コミュニティセンター	安中町 8-5-30	○	○	○
⑬	八尾地区放課後児童室（旧八尾幼稚園）	本町 1-1-28	○	○	○
⑭	旧久宝寺幼稚園	久宝寺 2-4-6	2F以上	○	○
⑮	旧安中幼稚園	明美町 2-1-10	○	○	○
⑯	旧南高安幼稚園	恩智北町 4-650	○	×	○
⑰	旧高安幼稚園	大字大窪 1152	○	○	○
⑱	旧南山本幼稚園	山本町南 7-1-9	○	○	○
⑲	旧長池幼稚園	長池町 2-52-2	2F以上	○	○
⑳	大畑山青少年野外活動センター	恩智中町 4-55	○	×	○

福祉避難所

災害が発生し、災害時要配慮者の方が指定避難所に避難された際、その避難状況等を把握した上で、必要に応じ開設します。初めの避難については、指定避難所に避難していただくことになります。福祉避難所は社会福祉会館や老人福祉センター等となっています。

【対象者】 高齢者、障がい者、妊産婦、傷病者など避難所生活において何らかの特別な配慮を要する方

No.	施設名	所在地	使用可能区分		
			洪水	土砂災害	地震
①	社会福祉会館	本町 2-4-10	2F以上	○	○
②	安中老人福祉センター	安中町 8-15-12	○	○	○
③	桂老人福祉センター	桂町 3-11	○	○	○
④	障害者総合福祉センター	南本町 8-4-5	○	○	○
⑤	サポートやお	青山町 4-4-18	○	○	○

・避難所等の一覧は八尾市ホームページから確認できます。



・使用可能区分は、「○」は使用可能、「2F以上」は2階以上使用可、「3F以上」は3階以上使用可、「×」は使用不可を表しています。



避難路

災害発生時、避難場所へ安全に避難するために、あらかじめ指定した道路です。

広域緊急交通路

大規模災害発生時には、災害従事車両等が優先されるため、一般の車両は通行規制がかかります。



災害時には、さまざまな方法で情報が配信されます。大切な情報を入手できるよう、日頃から確認しておきましょう。

## 防災情報を通知等で受け取る(プッシュ型)

Receive disaster preparedness information as notifications (push notifications)  
通过通知接收防灾信息等(推送型)  
Nhận thông tin cảnh báo thiên tai qua thông báo tự động (Hình thức Push)

### 八尾市公式LINE

避難情報や避難所の開設状況等がプッシュ通知で届きます。



### 生活応援アプリ「やおっぶ」

避難情報や避難所の開設状況等がプッシュ通知で届きます。また、お近くの避難所を確認できます。

生活応援アプリ「やおっぶ」 🔍 検索



※Apple、Appleロゴは、米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。  
※Google Play、Google Playのロゴは、Google LLCの商標または登録商標です。

### エリアメール・緊急速報メール

市が発令する避難情報等を特定のエリア内の対応端末(携帯電話)に一斉配信します。  
※事前登録は不要ですが、対象機種でも設定を行わないと受信できない場合があります。詳細は各携帯電話会社へお問い合わせください。

### 防災行政無線

八尾市では、市内63か所に防災行政無線(屋外スピーカー)を設置し、災害情報等をお知らせする放送を行っています。  
放送が聞こえづかった場合、またはもう一度聞きたい場合は無料テレホンサービスをご利用ください。

**TEL: 0800-2008071**  
(通話料無料)

※24時間以内の防災行政無線で放送された内容が最新のものから順に流れます。



### 大阪防災アプリ

避難情報や気象情報がプッシュ通知で届きます。また、マップ上で避難所の開設状況を確認できます。



## 八尾市 災害情報自動配信サービス

登録制

無料



避難指示を  
発令しました

災害時の避難情報を  
電話・FAXでお知らせします!



#### 【登録対象者】

携帯電話をお持ちでない八尾市在住者で、以下のどれかに当てはまる方

- ① 65歳以上
- ② 避難行動要支援者
- ③ 土砂災害特別警戒区域にお住まいの方

#### 【申請方法】

所定の申請書に必要事項を記入の上、危機管理課窓口まで提出してください。郵送・FAX・メールでも受け付けています。

★申込み:危機管理課 TEL:072-924-9870 FAX:072-924-3968

## 防災情報を自らで確認する(プル型)

Get disaster preparedness information and other updates yourself (pull notifications)  
自行确认防灾信息等(拉取型)  
Chủ động cập nhật và kiểm tra thông tin thiên tai (Hình thức Pull)

### 八尾市ホームページ

避難情報や避難所の開設状況等を確認できます。



八尾市 🔍 検索

### 八尾市公式SNS

公式SNS (Facebook・X)で、避難情報や避難所の開設状況等を確認できます。



八尾市  
公式Facebook



八尾市  
公式X

### おおさか防災ネット

避難情報や気象情報、鉄道運行情報などを確認できます。



おおさか防災 🔍 検索

### テレビ (dボタン)

災害時にテレビのデータ放送で防災情報を確認できます。

d ボタンを  
押して!

※dボタンで地域の詳しい  
情報が分かります



### 国土交通省 川の防災情報

大和川の水位情報や河川カメラで川の状況を確認できます。



川の防災情報 🔍 検索

### 大阪府 河川防災情報

府内の河川の水位情報や河川カメラで川の状況を確認できます。



大阪府 河川防災 🔍 検索

### 気象庁ホームページ

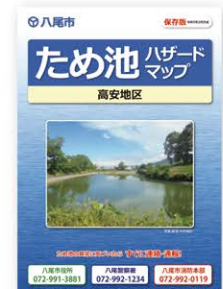
気象情報や台風情報、最新の震度情報などを確認できます。



気象庁 🔍 検索

### その他の防災マップ

八尾市では、やお防災マップのほかに「八尾市ため池ハザードマップ(高安地区・南高安地区)」を公表しています。八尾市ホームページから閲覧できます。



### キキクル

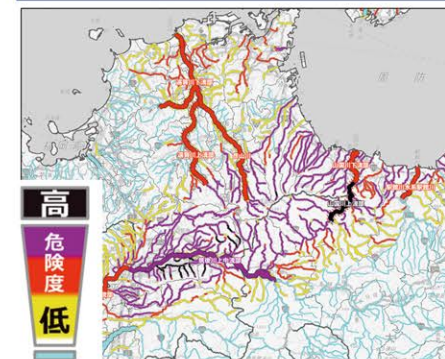
「キキクル」は、大雨や洪水による災害の危険がどこで、どのレベルで迫っているかを地図上で5段階に色分けして示したものです。

気象庁から警戒レベル相当情報が出されたら、お住まいの地域の状況が詳細にわかる情報「キキクル」を確認してください。



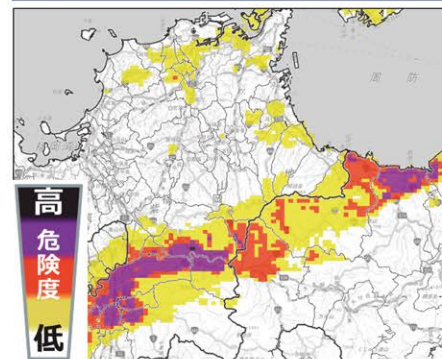
キキクル 🔍 検索

#### 洪水キキクル



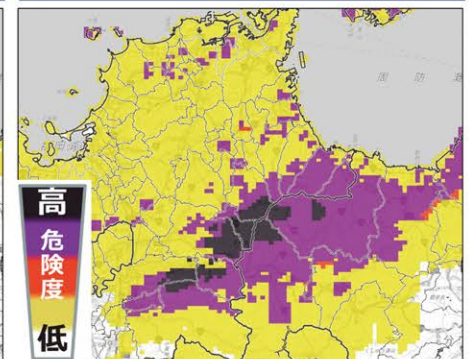
河川沿いは危険

#### 浸水キキクル



低地は危険

#### 土砂キキクル



がけ・溪流の近くは危険



# 非常持ち出し品・備蓄品

Emergency Supplies and Stockpiles 应急携带物品・储备物资 Đồ dùng mang theo khẩn cấp và Đồ dự trữ tại nhà

## 非常持ち出し品（避難の際に持ち出すもの）

Emergency supplies (items to take with you when evacuating)  
应急携带物品（避难时需携带的物品）  
Đồ dùng mang theo khẩn cấp（Đồ mang đi khi sơ tán）

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水<br><input type="checkbox"/> 食品<br>（ご飯〈アルファ米など〉、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分の用意！）<br><input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん<br><input type="checkbox"/> 衣類・下着<br><input type="checkbox"/> レインウェア<br><input type="checkbox"/> 紐なしのズック靴<br><input type="checkbox"/> 懐中電灯（※手動充電式が便利）<br><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（※手動充電式が便利）<br><input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 | <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく<br><input type="checkbox"/> 救急用品<br>（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）<br><input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ<br><input type="checkbox"/> ブランケット<br><input type="checkbox"/> 軍手<br><input type="checkbox"/> 洗面用具<br><input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉<br><input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> ペン・ノート | <input type="checkbox"/> マスク<br><input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール<br><input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ<br><input type="checkbox"/> ウェットティッシュ<br><input type="checkbox"/> 体温計<br><br><input type="checkbox"/> 貴重品（通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど） |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

● 感染症対策にも有効です!! ●

● 一緒に持ち出そう!! ●

- |                                                                                                                                     |                                                                                                        |                                                                                                             |                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>こどものための備え</b><br><input type="checkbox"/> 粉ミルク（アレルギー用含む）<br><input type="checkbox"/> 又は液体ミルク<br><input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> 離乳食<br><input type="checkbox"/> 携帯カトラリー<br><input type="checkbox"/> こども用紙オムツ  | <input type="checkbox"/> お尻ふき<br><input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機<br><input type="checkbox"/> ネックライト       | <input type="checkbox"/> 抱っこひも<br><input type="checkbox"/> こどもの靴 |
| <b>女性の備え</b><br><input type="checkbox"/> 生理用品<br><input type="checkbox"/> おりものシート                                                   | <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ<br><input type="checkbox"/> 中身の見えないごみ袋                              | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー／ホイッスル                                                                        |                                                                  |
| <b>高齢者のための備え</b><br><input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ<br><input type="checkbox"/> 杖<br><input type="checkbox"/> 補聴器                  | <input type="checkbox"/> 介護食<br><input type="checkbox"/> 入れ歯・入れ歯用洗浄液<br><input type="checkbox"/> 吸水パッド | <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤<br><input type="checkbox"/> 持病の薬<br><input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー |                                                                  |

## 備蓄品（家に備えておくもの）

Emergency supplies (items to store at home)  
储备物资（家中平时备置的物品）  
Đồ dự trữ tại nhà（Đồ tích trữ sẵn trong nhà）

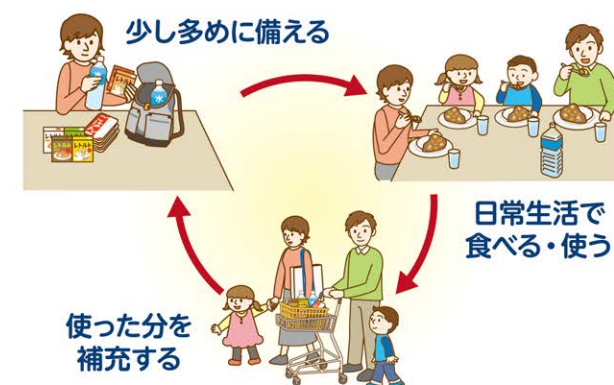
### 生活用品

- ☐ 食料や水（最低3日分！できれば1週間分）×家族分

- 最低  
**3日分**  
できれば**7日分**
- ごはん 水 水 水は1日1人3リットルが目安
- |                                                                                                                                     |                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ティッシュ<br><input type="checkbox"/> トイレトペーパー<br><input type="checkbox"/> ラップ<br><input type="checkbox"/> ゴミ袋 | <input type="checkbox"/> ポリタンク<br><input type="checkbox"/> 携帯用トイレ<br><input type="checkbox"/> カセットコンロ<br><input type="checkbox"/> カセットガス |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## ローリングストック法とは？

普段使っている食料品などを、少し多めに備えておく仕組みです。古いものから使って、使った分を買い足すことで、常備することができます。



## 「トイレの備え」も忘れずに

防災グッズと聞くと、食糧や飲料水などが優先されがちですが、携帯・簡易トイレも同じくらい重要な防災グッズのひとつです。

1人1日のトイレ使用：6回×最低3日分

- ・できれば1週間分の簡易トイレセットの準備が望ましいです。
- ・手洗い用ウェットティッシュなどを一緒に準備しておきましょう。



# 避難先での注意点（避難所、ペットとの避難）

Important Points to Keep in Mind at Evacuation Sites (Evacuation Shelters, Evacuating with Pets) 避难场所注意事项（避难所、携带宠物避难） Điểm lưu ý tại nơi lánh nạn (Nơi sơ tán, Sơ tán cùng thú cưng)

## 避難所生活

Evacuation shelter life  
避難所生活  
Cuộc sống ở nơi sơ tán

避難所では、限られた空間の中で、たくさんの方々が生活します。ルールを守り、住民が主体的に避難所運営に関わり、良好な環境を保ちましょう。

### 生活ルールを守りましょう

- 起床や就寝の時間、トイレの使い方、喫煙場所など避難所のルールを守りましょう。
- ほかの人の居住スペースに立ち入ったり、のぞいたり、大声をあげたりするのはマナー違反です。



### 役割分担して避難所の運営に参加しましょう

- 避難所の運営は、行政だけでなく、「避難者自身」が主体となって協力し合うのが原則です。
- 受け付けや清掃、炊き出し、物資の配布など役割分担を決めて、共同生活を行いましょう。



### 健康や衛生の管理に気をつけましょう

- エコノミークラス症候群を予防するために適度な運動と水分を補給しましょう。
- 感染症を予防するため、手洗い・うがいをしましょう。換気、マスク、十分な睡眠も有効です。
- 熱中症予防のため、水分補給、室温調整、衣服の工夫をしましょう。
- 食中毒の予防のため、手洗い、消毒、賞味・消費期限の確認をしましょう。
- トイレの衛生を保ちましょう。発災後にトイレが使用できない場合に備えて簡易トイレなども備蓄しておくくと便利です。



### 犯罪に気をつけましょう

- 避難所では窃盗や詐欺、性犯罪、押し売りなどの犯罪に注意して、怪しい人を見かけたら、警察官や施設担当者に連絡しましょう。



## ペットの避難 ～飼い主が備えておくべきこと～

Evacuating pets (what pet owners should prepare)  
宠物的避难（饲主应提前准备的事项）  
Sơ tán cùng thú cưng (Những điều chủ nuôi cần chuẩn bị trước)

ペット同行の避難は各避難所に定められたルールに従いましょう。避難者がいるスペースから離れ、決められた場所につないだり、持参したケージ（おり）に入れたりするなど、飼い主が責任を持って世話しましょう。  
※飼育に特別な設備や知識が必要な動物については、対応が困難な場合があります。

### 災害時の心構え

避難所には、動物が苦手な人やアレルギーを持っている人などさまざまな人がいるので、周りの人に配慮しましょう。また、迷子にならないように犬鑑札、マイクロチップ及び名札等を装着しましょう。

### しつけと健康管理

普段からケージやキャリーバッグ等に慣れさせておき、決められた場所で排泄ができるようにしておきましょう。予防接種や寄生虫の駆除をしておきましょう。

### ペットの避難用品の準備

食料、リードやキャリーバッグ、常用薬等、避難先での飼育に必要なものをあらかじめ用意しておき、持参しましょう。



大規模災害時に、アクロスプラザ八尾の駐車スペースを「ペット同伴車両避難」専用避難場所として開設する場合があります。詳細は八尾市ホームページをご確認ください。

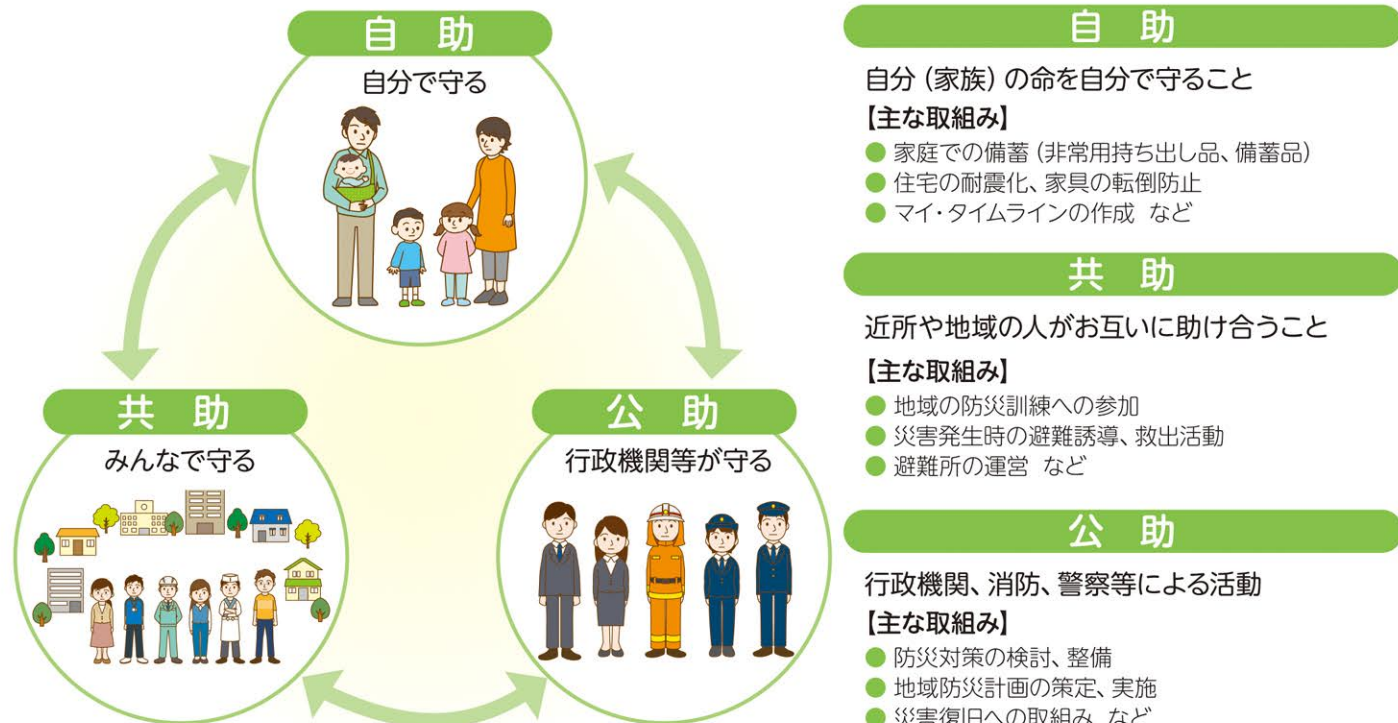




## 自助・共助・公助の活動

Self-help, mutual aid, and public assistance activities  
自助・互助・公助的活動  
Các hoạt động tự lực・ tương trợ・ hỗ trợ công

災害による被害を最小限に抑えるためには「自助・共助・公助」のそれぞれの取組みが連携し、災害への対応力を高めていくことが大切です。



## 地域ぐるみで助け合い

Community-wide mutual support  
地区性互助  
Toàn thể cộng đồng đoàn kết, tương trợ lẫn nhau

過去の大規模災害時、消防・警察等の救助隊が到着するまでに助けられた方のほとんどが、家族を含めた近隣の人により救出されました。いざという時に頼りになるのは、地域の助け合いです。普段からお互いに声を掛け合い、顔の見える関係になりましょう。また、地域の防災訓練にも積極的に参加しましょう。



## 自主防災組織に参加しよう

Join a community-based disaster preparedness group  
最好参加自主防災组织  
Cùng nhau tham gia tổ chức phòng chống thiên tai tại tự quản

自主防災組織とは、地域住民が連携し、自主的に防災活動を行う組織のことをいいます。大地震のような大規模な災害時に備え、地域住民が連携して地域の被害を最小限に抑えることが自主防災組織の役割です。

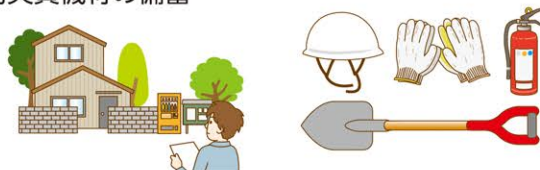
### ● 平常時の活動

- 防災知識の普及啓発
- 防災訓練や地域の防災安全点検の実施
- 防災資機材の備蓄



### ● 災害時の活動

- 地域住民への避難の呼びかけ・誘導
- 負傷者の救出・救護
- 初期消火活動
- 避難所の運営



## みんなでつくる「地区防災計画」

A community-created "Neighborhood Disaster Preparedness Plan"  
大家一起制定「地区防災計画」  
Chung tay xây dựng "Kế hoạch phòng chống thiên tai tại khu phố"

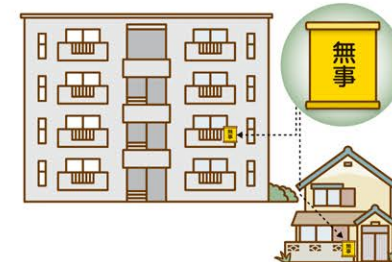
### ● 地区防災計画とは？

地区防災計画とは、地域住民などが、自分たちの住む地区や想定される災害等に応じて作成する地域コミュニティが主体となった「防災計画」です。地区防災計画を作成して、地域の防災力を高めましょう。地区防災計画の取組みは、八尾市ホームページで紹介しています。

### ● 地区防災計画の3つのポイント

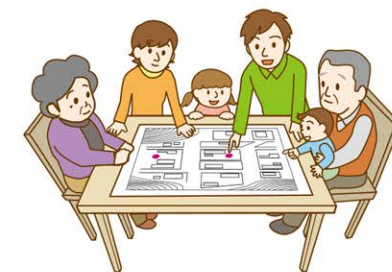
#### ① 安否確認

地域で安否確認方法のルールを決めておきます。



#### ② 避難経路

災害時に安全な道を選択できるように事前に避難経路を確認します。



#### ③ 避難所運営マニュアル

運営に関する役割分担やレイアウトなどを検討し、マニュアルにまとめます。



## 避難行動要支援者への支援

Support for individuals requiring assistance during evacuation  
对避难行动需支援者的支援  
Hỗ trợ người cần giúp đỡ đặc biệt khi sơ tán

高齢者、障がい者、乳幼児、妊産婦、傷病者、外国人など災害時に特に配慮を必要とする人を「要配慮者」といいます。そのうち、自ら避難することが困難で、避難に支援を必要としている人を「避難行動要支援者」といいます。

八尾市では、高齢者や障がい者などの避難行動要支援者の名簿を作成し、地域と八尾市が協力して、避難を支援する体制づくりを進めています。

災害時には、地域で協力し合いながら、安全な場所に避難しましょう。

### ● 要支援者を安全に誘導するポイント

#### 高齢者・傷病者には…

援助が必要なときは、複数人で対応します。背負ったり、肘や肩につかまってもらい、安全な場所まで誘導します。



#### 耳の不自由な方には…

近くに寄って相手の正面に立ち、ゆっくり大きく口を動かして話します。筆談も有効です。



#### 目の不自由な方には…

まずは声をかけます。視覚障害者に肘を軽く持ってもらい、肩に手を置いてもらい、半歩前をゆっくり歩きます。



#### 外国人・旅行者には…

日本語が分からず、孤立する可能性があります。身振り、手振りで話しかけ、孤立させないようにします。



#### 車いすの方には…

階段等では、必ず2～3人で協力して対応します。背中を下にして、恐怖心を与えないようにします。



#### 妊婦・乳幼児には…

妊婦や乳幼児を抱えている方は、周囲に配慮して肩身のせまい思いをしていることがあります。困っていることがないか、すすんで声をかけましょう。



詳細は八尾市ホームページをご覧ください。

八尾市災害時  
要配慮者支援指針



避難行動要支援者支援  
「同意者リスト」「わたしの避難計画」





マイ・タイムラインとは、大雨や台風などの水害に備え、「いつ」「何をするのか」を時系列で整理した、オリジナルの避難計画のことです。

■ 避難所

■ 浸水しない安全な場所（親戚や知人宅、堅固な建物、ホテルなど）

	周囲の状況（例）	警戒レベル 避難情報（市）	家族の行動	※とるべき行動（例）を参考に「いつ」「何をするのか」を考えてみましょう。	とるべき行動（例）
大雨前の備え	数日後に猛烈な台風が接近する可能性があります。 まだ周りは晴れています。 	警戒レベル 1			<b>心の備えを高める</b>     ・非常持ち出し品の確認、買い出し（⇒p.49）    ・テレビの天気予報を確認する    ・携帯電話の充電    ・避難情報の入手方法を確認（⇒p.47・48）    ・ハザードマップで自宅の災害リスクを確認（⇒p.7～36）    ・1週間分の薬を病院に受け取りに行く
	猛烈な台風が関西を直撃する予報がでています。気象庁が <b>大雨注意報</b> を発表しています。  今後、気象庁が <b>警報</b> を発表する可能性が高まります。	警戒レベル 2			<b>避難行動の確認</b>     ・家の周りに風で飛ばされそうなものはないか確認する（⇒p.40）    ・避難方法を確認（⇒p.38）    ・非常持ち出し品を準備（⇒p.49）    ・大切なものを高い所へ移動（⇒p.40）    ・テレビやインターネットで川の水位や気象情報を調べる（⇒p.48）    ・避難しやすい服装に着替える
避難時に注意すること	雨と風がかなり強くなりました。排水しきれない雨水が道路に溜まっています。気象庁が <b>大雨警報</b> を発表しています。 市が <b>高齢者等避難（警戒レベル3）</b> を発令しました。 	警戒レベル 3 高齢者等避難			<b>高齢者等は避難、他の住民は準備</b>     ・開設されている避難所を確認（⇒p.45・46）    ・近隣の要配慮者への声掛け（⇒p.52）    ・高齢者など（避難に時間のかかる人）は安全な場所へ避難する
	市が <b>避難指示（警戒レベル4）</b> を発令しました。 今後、気象庁が <b>特別警報</b> を発表する可能性が高まります。 <b>警戒レベル4までに必ず避難！</b>	警戒レベル 4 避難指示			<b>全員避難</b>     ・安全な避難場所へ全員避難する    ・自宅が安全な場合は、安全な部屋へ移動する
	<b>災害発生！</b> 外は身の危険を感じるほどの風が吹き荒れています。これからの自宅外への避難はかえって危険です。	警戒レベル 5 緊急安全確保			<b>命を守る最善の行動</b>     ・自宅が安全な場合は、安全な部屋へ移動する

！ 大雨・洪水等は自然現象であり、必ずしも想定した通りに進行するとは限りません。

避難情報や防災気象情報をこまめに確認し、マイ・タイムラインを参考にして、臨機応変に避難行動の実行を判断してください。