

マイ・タイムラインとは、大雨や台風などの水害に備え、「いつ」「何をするのか」を時系列で整理した、オリジナルの避難計画のことです。

■ 避難所

■ 浸水しない安全な場所（親戚や知人宅、堅固な建物、ホテルなど）

	周囲の状況（例）	警戒レベル 避難情報（市）	家族の行動		※とるべき行動（例）を参考に「いつ」「何をするのか」を考えてみましょう。	とるべき行動（例）
大雨前の備え	数日後に猛烈な台風が接近する可能性があります。 まだ周りは晴れています。 	警戒レベル 1				心の備えを高める ・非常持ち出し品の確認、買い出し（⇒p.49） ・テレビの天気予報を確認する ・携帯電話の充電 ・避難情報の入手方法を確認（⇒p.47・48） ・ハザードマップで自宅の災害リスクを確認（⇒p.7～36） ・1週間分の薬を病院に受け取りに行く
	猛烈な台風が関西を直撃する予報がでています。気象庁が 大雨注意報 を発表しています。  今後、気象庁が 警報 を発表する可能性が高まります。	警戒レベル 2				避難行動の確認 ・家の周りに風で飛ばされそうなものはないか確認する（⇒p.40） ・避難方法を確認（⇒p.38） ・非常持ち出し品を準備（⇒p.49） ・大切なものを高い所へ移動（⇒p.40） ・テレビやインターネットで川の水位や気象情報を調べる（⇒p.48） ・避難しやすい服装に着替える
避難時に注意すること	雨と風がかなり強くなりました。排水しきれない雨水が道路に溜まっています。気象庁が 大雨警報 を発表しています。 市が 高齢者等避難（警戒レベル3） を発令しました。 	警戒レベル 3 高齢者等避難				高齢者等は避難、他の住民は準備 ・開設されている避難所を確認（⇒p.45・46） ・近隣の要配慮者への声掛け（⇒p.52） ・高齢者など（避難に時間のかかる人）は安全な場所へ避難する
	市が 避難指示（警戒レベル4） を発令しました。 今後、気象庁が 特別警報 を発表する可能性が高まります。 警戒レベル4までに必ず避難！	警戒レベル 4 避難指示				全員避難 ・安全な避難場所へ全員避難する ・自宅が安全な場合は、安全な部屋へ移動する
	災害発生！ 外は身の危険を感じるほどの風が吹き荒れています。これからの自宅外への避難はかえって危険です。	警戒レベル 5 緊急安全確保				命を守る最善の行動 ・自宅が安全な場合は、安全な部屋へ移動する

！ 大雨・洪水等は自然現象であり、必ずしも想定した通りに進行するとは限りません。

避難情報や防災気象情報をこまめに確認し、マイ・タイムラインを参考にして、臨機応変に避難行動の実行を判断してください。