

標準身長表

年齢	0 歳		1 歳	
月齢	男 (cm)	女 (cm)	男 (cm)	女 (cm)
0 ～ 1	48.7	48.3	74.9	73.3
1 ～ 2	55.5	54.5	75.8	74.3
2 ～ 3	59.0	57.8	76.8	75.3
3 ～ 4	61.9	60.6	77.8	76.3
4 ～ 5	64.3	62.9	78.8	77.2
5 ～ 6	66.2	64.8	79.7	78.2
6 ～ 7	67.9	66.4	80.6	79.2
7 ～ 8	69.3	67.9	81.6	80.1
8 ～ 9	70.6	69.1	82.5	81.1
9 ～ 10	71.8	70.3	83.4	82.0
10 ～ 11	72.9	71.3	84.3	82.9
11 ～ 12	73.9	72.3	85.1	83.8

年齢	月齢	男 (cm)	女 (cm)
2 歳	0 ～ 6	86.7	85.4
	6 ～ 12	91.2	89.9
3 歳	0 ～ 6	95.1	93.9
	6 ～ 12	98.7	97.5
4 歳	0 ～ 6	102.0	100.9
	6 ～ 12	105.1	104.1
5 歳	0 ～ 6	108.2	107.3
	6 ～ 12	111.4	110.5
6 歳	0 ～ 6	114.9	113.7

標準身長表と標準体重表は、平成 22 年乳幼児身体発育調査報告書(厚生労働省)のデータを基に作成。⑨「横断的標準身長体重曲線」は子どもの身長や体重を各年齢、月齢ごとに集計し平均をグラフ化したものです。記入してみましょう。

標準体重表

年齢	0 歳		1 歳	
月齢	男 (kg)	女 (kg)	男 (kg)	女 (kg)
0 ～ 1	3.0	2.9	9.3	8.7
1 ～ 2	4.8	4.5	9.5	8.9
2 ～ 3	5.8	5.4	9.7	9.1
3 ～ 4	6.6	6.2	9.8	9.2
4 ～ 5	7.2	6.7	10.0	9.4
5 ～ 6	7.7	7.2	10.2	9.6
6 ～ 7	8.0	7.5	10.4	9.8
7 ～ 8	8.3	7.8	10.6	10.0
8 ～ 9	8.5	8.0	10.8	10.2
9 ～ 10	8.7	8.2	11.0	10.4
10 ～ 11	8.9	8.4	11.2	10.5
11 ～ 12	9.1	8.5	11.4	10.7

年齢	月齢	男 (kg)	女 (kg)
2 歳	0 ～ 6	12.0	11.4
	6 ～ 12	13.1	12.5
3 歳	0 ～ 6	14.1	13.6
	6 ～ 12	15.1	14.6
4 歳	0 ～ 6	16.0	15.7
	6 ～ 12	16.9	16.7
5 歳	0 ～ 6	17.9	17.6
	6 ～ 12	18.9	18.6
6 歳	0 ～ 6	20.1	19.7

成長には個人差があります。気になることがあれば、かかりつけ医に相談してみましょう。