

頭部の清潔・不潔に関係なく発生します。

感染するとどうなるの???

頭ジラミの成虫は2～4mmぐらいの大きさと人間の頭皮に寄生し、頭皮から血を吸って、毛根近くに卵を生みつけます。血を吸われると非常にかゆいので、気づくのですが、かゆみの程度には、個人差があり気づかれないこともあります。



頭ジラミチェック法

成虫は非常に動きが速く、見つけるのは難しいので、卵を探します。後頭部や耳の後ろ辺りにあることが多いので髪をかき分けて丹念に見てみましょう。白くて一見フケと区別がつきにくいのですが、シラミの卵は、細長い楕円形をしていること、指を滑らせて取りつぶすとプチッと音がすること、などが特徴です。

家庭での対処法

- ① 毎日、大人が髪の根元までしっかりシャンプーをしましょう。駆除剤に「スミスリンシャンプー」等が市販されています。使用する時は薬剤師に相談しましょう。
- ② くし、帽子、タオルの共用はやめましょう。
- ③ 衣類、帽子、枕カバーやシーツはこまめに取替え洗濯し清潔にしましょう。熱湯やアイロンがけでも除去できます。
- ④ 布団・寝具類は日光によくあてましょう。
- ⑤ 室内は掃除機で丁寧に掃除しましょう。
- ⑥ 爪は短く切りましょう。

