



育儿支援 BOOK (中文版)

～对育儿必定会有帮助～

令和8年1月发行(八尾市)

～少年儿童综合支援中心「ほっぷ」是什么场所？～

这里是自妊娠期至18岁的少年儿童及育儿家庭可以轻松随意过来进行聚集、交流和咨询的地方。

在育儿、孩子方面如有何困扰可以来这里咨询。孩子本人也可来此咨询。请先与「ほっぷ」联系。

〔询问〕

开放日：周一～周六 9:00～17:15 (休息日…周日・节假日、年初年末)

地 址：八尾市旭ヶ丘 5-85-16 终生学习中心内

电 话：＜欺凌、儿童等任何咨询科＞ 072-924-3954 ＜儿童健康科＞ 072-924-1282

(1) 妊 娠 时

① 母子健康手册

母子健康手册是从妊娠期开始的母子健康的记录手册，在预防接种及检查身体等时需要。

妊娠后必须领取母子健康手册。登记妊娠的所有人需在儿童健康科进行面谈。(需预约)面谈后会介绍「孕妇支援礼金」(5万日元援助金)。

●费用：免费 ●领取地点：儿童保健科、市政府(市民科)、各小区办事处。

※外国语版母子健康手册的领取，请向儿童保健科询问。

② 孕产妇健康检查、产妇健康检查、孕妇牙科健康检查

与母子手册一同领取的受诊券，可在大阪府内的委托医疗机构接受孕妇健康检查、产妇健康检查、孕妇牙科健康检查。

※迁入八尾市时必须到儿童健康科领取八尾市的受诊券。(迁出时八尾市的受诊券不能使用)。

※如在大阪府外作了孕产妇健康检查、产妇健康检查，可予以报销。请向儿童健康科咨询。(孕妇牙科健康检查不予报销)

③ 孕产妇・新生儿・婴儿上门访问指导・早产儿上门访问指导

对妊娠，分娩，育儿感到不安的人或早产儿，由助产士或保健士上门访问，帮助解决。

●申请方式：将与母子健康手册别册附在一起的「妊产妇保健指导联络票」或「出生联络票・低体重儿出生届」邮寄到儿童健康科。

(也可以电话、电子邮件申请)

●费用：免费

※随时可向儿童健康科咨询孕产妇、新生儿、婴儿相关的问题，请予以联络。

询问处：儿童健康科 TEL: (072) 993-7500 FAX: (072) 924-6005



(2) 婴儿诞生

① 请勿忘记办理出生登记

需在婴儿出生当天算起 14 天之内办理出生登记。(在国外出生时, 3 个月之内)。

● 办理地点: 在办理登记的人(婴儿的父母亲)的原籍地, 居住地或婴儿的出生地的市区町村政府机关。

● 受理时间: 八尾市政厅 市民科(市政府 1 楼 1 号窗口 工作时间内)。

另外, 市政府工作时间外及休息日(周六, 日, 假日)提交的登记表与母子健康手册, 由管理中心(管理センター)(市政府本馆 1 楼东侧)收存。

● 办理时所需材料

1. 出生证明书(经出生医院的医生证明的) 1 份
2. 母子健康手册
3. 如孩子的父母均为外国国籍时, 需可以确认父母婚姻关系材料

询问处: 市民科(市政府本馆 1 楼) TEL: (072) 924-8532 FAX: (072) 924-0220

② 你好! 访问婴儿

对生后至 4 个月婴儿家庭, 并且没接受过新生儿上门指导的家庭, 由助产士或保健士上门访问。家庭访问时, 了解婴儿及家长的情况, 向家长提供八尾市有关育儿支援事业的信息等。

※ 不予进行体重测量及母乳的咨询。请向儿童健康科询问。

③ 新生儿听觉检查的部分补助

利用与母子手册一同领取的受检票, 分娩后住院时, 在大阪府内委托医疗机构作新生儿听觉检查的费用的一部分予以补助。

※ 迁入八尾市的人, 必须到请向儿童健康科领取八尾市的受诊票。

(迁出时, 八尾市的受检票不能使用)

※ 在大阪府外作新生儿听觉检查时, 予以报销费用。请向儿童健康科询问。

④ 在医疗机构接受健康检查

○ 婴儿的一般满 1 个月健康检查

对象: 生后 27 天 至 6 周为止(有八尾市居民登记的婴儿)

○ 婴儿后期健康检查

对象: 9 个月至 1 岁生日的前一天为止(有八尾市居民登记的婴儿)

● 费用: 免费 ● 请持各种受诊票去府内受委托医疗机构。

※ 迁入八尾市的或丢失受诊票的人, 必须到儿童健康科领取八尾市的受诊票。

询问处: 儿童健康科 TEL: (072) 993-7500 FAX: (072) 924-600



(3) 对于孕妇的政府的支援补助金

申报妊娠及访问新生儿的的面谈后发放 5 万円。另外, 对于确认到胎儿心音后流产死产的产妇, 确认后发放 5 万円和每 1 胎儿人 5 万円。(不问妊娠申报的有否) 有需医生的诊断书的可能。

申请有期限。因特殊原因而未申请的人, 请与儿童健康科咨询。

【询问处】儿童健康科 TEL: (072) 993-7500 FAX: (072) 924-6005

(4)各种育儿补助的介绍

① 分娩育儿一次性补助金

为了减轻所承担的分娩费用，每一个孩子各发放 48 万 8 千円。

如属产科医疗补偿制度对象分娩，加 1 万 2 千円(21 周以内的死产，流产及享受助产制度时，不予加算)。设有由健康保险直接向医疗机关支付分娩补助金的「直接支付制度」。被保险人只需向医疗机关支付超过分娩补助金的分娩费金额，可减轻在医疗机关窗口的承担。详细情况请向预定分娩的医疗机关咨询。

○加入八尾市国民健康保险者

利用直接支付制度时，分娩费用低于分娩育儿补助金相当额或不利用直接支付制度等，需办理申请。

● 申请所需材料：

1. 资格确认书等
2. 户主名义的银行存折
3. 医疗机构开具的「直接支付制度合意文书」
4. 医院等开具的「分娩费用收据，明细单」

如为产科医疗补偿制度对象分娩时，需盖有该证明的印章的收据

(不予利用直接支付制度时，需有记载此内容的材料)

5. 妊娠 12 周以上的死产及流产时的埋葬许可证等

询问处：健康保险科（市政府本馆 1 楼） TEL:050-1720-4180 FAX: (072) 923-2935

○加入其它健康保险者

- 请向所加入的健康保险机构咨询。

② 儿童医疗费补助制度

至 18 岁（至满 18 岁后最初的 3 月 31 日为止）的孩子的住院，门诊医疗费补助制度。

- 无收入限制。
- 有不能成为补助对象的，详细情况请咨询。
- 在大阪府内的医疗机构出示可确认健康保险资格和儿童医疗证的 2 件证件，可补助保险诊疗的个人承担费。但作为部分个人承担额，每一医疗机构需支付最高 500 円（每月 2 天）。
- 1 个月的个人承担额的支付合计超过 2,500 円时，在大阪府外看病等，经申请可以补助超过部分个人承担额的金额。

询问处：儿童青年政策科（市政府本馆 7 楼） TEL: (072) 924-8528 FAX: (072) 924-9548

③ 儿童补助

为了支持承担下一代社会重任的孩子们的健康成长，发放给高中结业前的孩子的养育者的补助制度。

- 对象：高中结业前（至满 18 岁后最初的 3 月 31 日为止）的孩子的养育人。

发放额（每一儿童发放的月額）

对 象		支付额（每月）
0 ～ 2 岁	第 1 子・第 2 子	15,000円
	第 3 子以后	30,000円
3 ～ 高中生	第 1 子・第 2 子	10,000円
	第 3 子以后	30,000円

询问处：儿童青年政策科（市政府本馆 7 楼） TEL: (072) 924-3839 FAX: (072) 924-9548

(5) 大家一起来育儿 (育儿支援)

① 关于入园的受理

认定儿童园、保育所的入所受理，入所咨询，支給认定证的发行，保育费的确定等，在此科办理。

询问处：保育，儿童园科（市政府本馆7楼）TEL: (072) 924-8529 FAX: (072) 924-9548

② 临时寄托

在家里带孩子的，适合于以下任何事项时，需要紧急，临时寄托时，（就学前儿童）可在实施设施寄托。

* 生病，住院时

* 遇到灾害，事故时

* 因带孩子身体，精神上有负担时，需进行恢复时

● 实施设施：市立认定儿童园、私立认定儿童园、私立保育所（园）（一部分设施未予实施）

● 如何利用：直接向实施设施申请。

※详细情况请向实施设施咨询。

※被认定为有必要接受保育的人，有可能为免费的对象。详细情况请向保育・儿童园科询问。

（询问处）：保育・儿童园科（市政府本馆7楼）TEL: (072) 924-8529 FAX: (072) 924-9548

儿童设施运营科（市政府本馆7楼）TEL: (072) 924-3840 FAX: (072) 992-2420

③ 节假日寄托

家长因工作等原因节假日（周日，国民休假日及年末，年初）无法在家带孩子时（就学前儿童）可寄托。

● 实施的设施：麒麟こども园（南本町3） TEL: (072) 922-2353 FAX: (072) 994-7901

认定儿童园マリア保育園（若林町1） TEL: (072) 920-2300 FAX: (072) 920-3700

アスク久保寺駅前保育園（龍華町1） TEL: (072) 924-3060 FAX: (072) 924-3006

おひさまこども园（植松町5） TEL: (072) 991-1155 FAX: (072) 991-1177

※详细请向实施设施咨询。

※被认定有必要寄托时，有可能为免费对象，详细请向保育、儿童园科咨询。

（询问处）：保育・儿童园科（市政府本馆7楼）TEL: (072) 924-8529 FAX: (072) 924-9548

④ 病儿的寄托

孩子（未满10岁）患发烧，腹泻，感染症等疾病而家长因工作无法在家照顾时，可在病儿保育室予以保育。（根据病情会有不予寄托的可能）

● 实施设施：八尾德洲会综合医院（若草町）（3个月～9岁为止）

TEL: (072) 993-8869 （需电话预约）

木村小儿科病儿保育室（本町2）（1岁～小学3年级）

TEL: (072) 970-5558 （需网上预约或电话预约）

● 保育时间、费用请向各设施咨询。

※ 享受生活救济户，市民税非科税户可在保育・儿童园科办减轻登录。

※ 被认定为有必要接受保育的人，有可能为免费的对象，详细情况请向保育・儿童园科咨询。

询问处：保育・儿童园科（市政府本馆7楼）TEL: (072) 924-8529 FAX: (072) 924-9548



⑤ 任何孩子都可以上保育园的制度

以生后 6 个月至未满 3 岁的未上认定儿童园等的孩子为对象，每月最长 10 小时为限，不问家长的工作条件，可以上认定儿童园。

●实施设施：市立认定儿童园・私立认定儿童园・私立保育所（园）（有一部分设施不予实施。）

●利用方法：需在官网上申请。

https://www.city.yao.osaka.jp/kosodate_kyouiku/kosodateshien_teate/1004110/1004179/1017138.html

〔问询处〕保育・儿童园科（市役所本馆 7 楼）TEL: (072) 924-9857 FAX: (072) 924-9548

〔问询处〕儿童设施运营科（市役所本馆 7 楼）TEL: (072) 924-3840 FAX: (072) 992-2420

详细情况请咨询保育・儿童园科。

⑥八尾家庭支援中心

希望得到育儿援助者（委托会员）与志愿援助者（援助会员）作为会员登录，互相支援的制度。（有偿志愿者）

认定儿童园，保育所（园），幼儿园，补习班的接送，放学后儿童室（学童保育）结束后可将孩子寄托在援助会员家里。

● 委托会员（希望援助者）： 居住在市內，生后大约 3 个月至小学 4 年級的孩子的家长

● 援助会员（志愿援助者）： 在八尾家庭支援中心（やおファミリー・サポート・センター）接受过培训讲座的 20 岁以上的人

● 利用费：平日 7 点至 20 点 1 小时 700 円，平日 左列以外 1 小时 800 円，
周六，日，节假日 1 小时 800 円

※ 委托会员的入会受理，需要预约。

询问处：八尾家庭支援中心（やおファミリー・サポート・センター）

社会福社会馆 2 楼（本町 2） TEL: (072) 924-3657 FAX: (072) 925-1161

※ 被认定为有必要接受保育的人，有可能为免费的对象，详细情况请向保育・儿童园科咨询。

⑦少年儿童综合支援中心 ほっぷ

为了能让所有育儿家庭安心养育儿女，儿童健康科从各角度予以支援。

○受理育儿支援服务的介绍・申请 【子育て支援サービスの紹介・申込】

介绍应对各种需求的育儿支援服务及受理申请。



○地区育子支援中心「元気っ子くらぶ」【地域子育て支援センター】

「元気っ子くらぶ」是合并为公立认定儿童园的地区育儿支援中心事业的昵称。以孕妇及就园前的婴，幼儿和其家长为对象，进行育儿支援，亲子学习班，亲子游戏班，准妈妈，亲子咨询，交流会等配合地区实情的育儿支援。也欢迎爸爸的参加。

〔询问处〕：儿童健康科 TEL: (072) 924-1282 FAX: (072) 924-9304



(6) 咨 询

① 少年儿童综合支援中心 ほっぷ

● 育儿问题的咨询

相关孩子及育儿问题的咨询窗口。请随时来咨询。

● 相关受欺负的咨询

对于孩子受欺负的问题，孩子本身、家长、居民的咨询，由律师、心理士、教育人士予以辅导。

	咨询内容	电话号码
孩子、育儿电话咨询	孩子和育儿所有问题的咨询 ※开放日以外的休息日、夜间也予以受理	(072) 924-7560
受欺凌电话咨询	未满 18 岁孩子的受欺凌电话咨询	072-924-3796
儿童 SOS 专线 (24 小时受理 全国共同专线)		0120-0-78310

〔询问〕孩子，欺凌等各种问题咨询科 TEL: (072) 924-3954 FAX: (072) 924-9304

● 健康咨询

相关妊娠，分娩，育儿的咨询窗口。请随时来咨询。

孩子，欺凌等各种问题咨询科

〔询问〕儿童健康科 TEL: (072) 993-7500 FAX: (072) 924-6005

② 教育中心

为了使孩子们健康成长，发育，对于教育上的各种问题及家长所抱的困扰进行教育咨询。

询问处：教育中心（水越 2）TEL: (072) 941-3365 FAX: (072) 941-3364



③ 母子、妇女相关的咨询

咨询内容	窗口	电话号码	开办日・时间
女性相关的各种问题的咨询	八尾市男女共同参画中心「すみれ」 (八尾市立社会福祉会馆内)	随意咨询 (072)923-4940 ※周六・周日・假日 ・年末年初休息	【 实施面谈咨询日 】 第1 周五，周四 10:30~12:30
		面谈咨询 (072) 923-4940 ※需电话预约 ※周六・周日・假日 ・年末年初休息	双数月份第2 周二 11:00~13:00 双数月份第3 周三 14:00~16:00 单数月份第3 周三 13:00~16:00 ※男士也可咨询
DV (由配偶者、男女朋友等的暴力) 相关的咨询	八尾 DV 咨询 专线电话	(072)924-6550	周一至周五 9:00~17:00 ※周六・日・假日・年末年初 休息
DV、家庭问题，男女之间各种问题等的咨询	大阪府女性咨询中心	(06)6949-6022 (06)6946-7890	平日 9:00~20:00 周六、日 9:00~17:00 ※假日・年末年初休息 周日是节日时，该日开放，翌 日的周一补休
		(06)6946-7890 (DV 咨询)	365 天 24 小时对应
单亲家庭等的养育费，工作 等的生活全方面的咨询	大阪府母子家庭等 就业・自立支援中心	(06)6748-0263	周一~周六 10:00~16:00 ※周日・假日休息

(6) 中国语的 咨询

(节假日休息)

咨询窗口	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
市政厅 (市政厅3楼 社区政策推进科) 9:00~17:00 TEL:080-2454-7069		●	●	●	●	●	
八尾市国际交流中心 【八尾市国際交流センター】 9:00~17:00 TEL: (072) 924-3337 (预约制)	●※			●	●		
桂人权交流中心 【桂人権コミュニティセンター】 9:00~17:00 TEL: (072) 990-3088 (预约制)		●	●	●		●	

※13:00~17:00

(7) 关于育儿支援 BOOK

「育儿支援手册」是为了从妊娠，分娩到就学儿童家庭提供育儿信息的手册。
 中文版是摘录「育儿支援BOOK」中的一部分内容登载的。

●此手册为令和8年1月当时编辑。

此后因制度变更等内容会有改变。

○发行者：八尾市少年儿童综合支援中心ほっぷ (儿童健康科)

(地址) 八尾市旭ヶ丘 5-85-16 (终生学习中心内)

(电话) (072) 924-1282

(FAX) (072) 924-9304

(开放时间) 周一~周六 上午 9:00~下午 5:15 (周日节假日，年末，年初不开放)

(八尾市官网) <http://www.city.yao.osaka.jp/>



※各种制度的详细内容登载于八尾市官网。

另外，有关活动等信息登载于八尾市的《市政简讯》(市政だより)(每月20日发行)，请阅览。



令和8年1月发行 R7-148