

熱中症のおはなし

7月4日

3歳児クラスで保健指導をしました。
今回のテーマは「熱中症」です。

話をよく聞いていてね！
あとで、クイズをだすから
答えてね～



外遊びのときは・・・

- ・帽子や水筒忘れないようにしましょう！
- ・のどが渴いていなくても、お茶をゴクゴク3口は飲もう！
- ・日陰で遊ぶことや涼しい場所に行くことも大切！

と話しました。

7月3日

4.5歳児クラスには、「暑さ指数」について話しました。

いつも外にある温度計を使いました。

温度計の下にイラストを貼り、暑さ危険度がわかるようにしました。

保健指導の後は、子どもたちが温度計を見て「赤や！外遊びは、あかんな」と話す声が聞こえるようになりました。

保健室の扉にも温度計を作ったことで、子どもたちが触って、温度に意識をもつようになってきています。

