

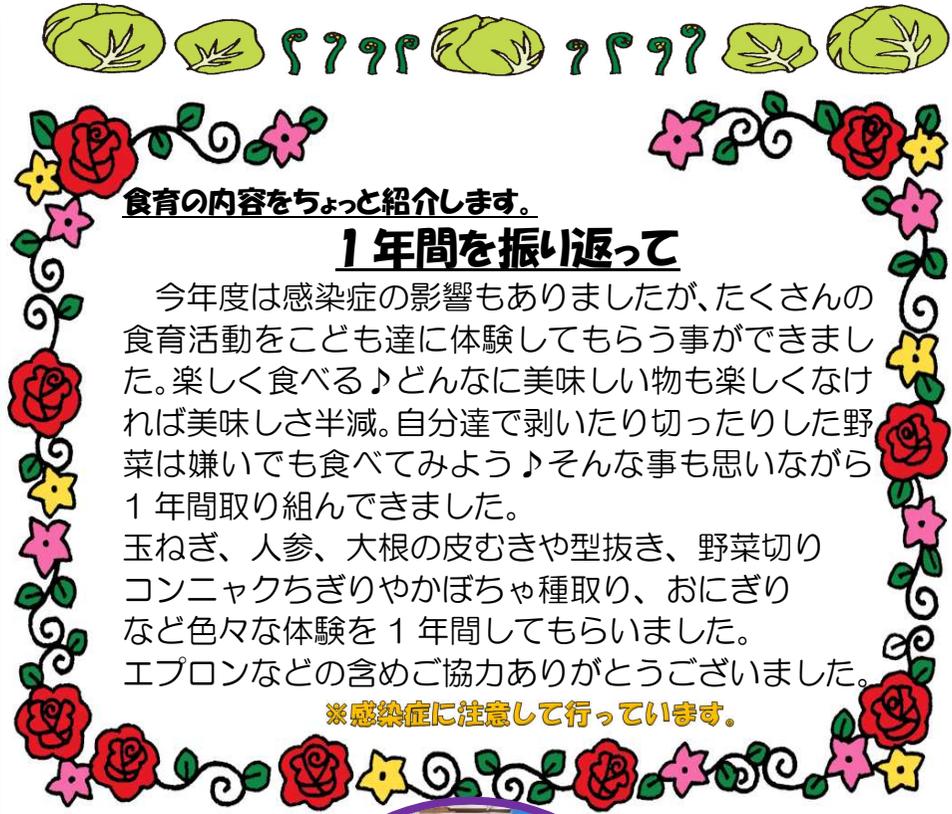
# 3月の予定です！



このマークの日はエプロン・マスク・三角巾（帽子）のご用意をお願いします。  
また、爪のチェックもお願いします！

1日	月	ほし組 野菜切り
2日	火	
3日	水	2.3.4.5歳おにぎり丸め
4日	木	
5日	金	
6日	土	
7日	日	お休み
8日	月	そら組 野菜切り
9日	火	
10日	水	ひまわり組 人参型抜き
11日	木	4歳ブロッコリーちぎり
12日	金	そら組 人参型抜き
13日	土	
14日	日	お休み
15日	月	そら組 人参型抜き ひまわり組 玉ねぎ皮むき
16日	火	さくら組 人参型抜き
17日	水	
18日	木	2.3.4.5歳 おにぎり丸め
19日	金	
20日	土	お休み
21日	日	お休み
22日	月	さくら組 玉ねぎ皮むき
23日	火	
24日	水	
25日	木	
26日	金	
27日	土	
28日	日	お休み
29日	月	
30日	火	
31日	水	

## 調理室からのおたより



食育の内容をちょっと紹介します。

### 1年間を振り返って

今年度は感染症の影響もありましたが、たくさんの食育活動をこども達に体験してもらう事ができました。楽しく食べる♪どんなに美味しい物も楽しくなければ美味しさ半減。自分達で剥いたり切ったりした野菜は嫌いでも食べてみよう♪そんな事も思いながら1年間取り組んできました。玉ねぎ、人参、大根の皮むきや型抜き、野菜切りコンニャクちぎりやかぼちゃ種取り、おにぎりなど色々な体験を1年間してもらいました。エプロンなどの含めご協力ありがとうございました。

※感染症に注意して行っています。

### 1年間の食育活動!!!

#### そら組、ほし組さん

感染症の影響もあり、例年より食育活動の開始時期が遅れましたが、その中でもしっかり吸収してくれたと感じています。味見当番での味見の感想にも変化が現れ、「美味しい」でもどう美味しいか。食感はどうか。しっかり考えて答えてくれるようになりました。

包丁の使い方もしっかり、力で切るのではなく、包丁を滑らしながら切る事も出来てきて、本当に上達の速さがみえ嬉しくなりました♪



子ども達の1年間