

ひかりっこ☆キッチン 12月号

年末年始は、楽しい行事が盛りだくさんです！！

寒さが日に日に厳しくなり、1年の終わりをひしひしと感じる今日この頃です。今年もあっという間でしたね。おとといくらいまでまだ暑いねーなんて言っていたのがうその様です。それでは今回も、冬の寒さも吹き飛ばすほどの、子どもたちの元気いっぱいな様子をどうぞ！！

☆こども園での食育の様子☆

今日もいっぱい
食べたよー！



栄養指導



しめじほぐし



チンゲン菜ちぎり



人参の型抜き



玉ねぎの皮むき



今月のおやつ♪



【お好み焼き】

大阪の郷土料理の定番のひとつでもあるお好み焼きは、こども園でも人気のおやつのひとつです！たっぷりの野菜、山芋が入ったふわふわの生地、ソース、マヨネーズ。最高ですね。実は、生地を練る水分にもだし汁を使用しており、こだわっているメニューなのです。玄関にレシピを置いておきますので、ぜひともご自由にお持ち帰りください♪