

ひかりっこ☆キッチン 1月号

本年も、よろしくお願いいたします！！

年末年始のお休みも終わり、またこども園での生活がスタートしました！子どもたちは冬の寒さなんて気にもせず、元気いっぱい体を動かしています。大人も負けてられませんね！！

今回は、子どもたちの食事の風景をお届けします。毎日たくさん食べてくれてありがとう♪

☆こども園での食事の様子☆



今月のおやつ♪



【おにまんじゅう】

おにまんじゅうは、具に鬼が入っているかと思われますが、実はそうではなく、ゴツゴツとした見た目が鬼の角や金棒に似ていることから「おにまんじゅう」という名前になりました。もちもちした生地と、さつまいものホクホクした食感が相性抜群のおやつです♪
玄関にレシピを置いておきますので、ご自由にお持ち帰りください♪