

ひかりっこ★キッチン 2月号

まだまだ寒いですが、春はすぐそこです！

今年度も残すところ、あと2か月となりました！本当にあっという間です。5歳児クラスの子どもたちは、もうすぐ卒園ですね・・・こども園での生活を忘れないように、いっぱい楽しんで過ごしましょう！！

☆子どもたちのおにぎりづくりの様子☆



ぎゅっ！ぎゅっ！



「おにぎりさいこー！！」



みんなじょうずにできました★



「まんまるにできたよー♪」



2月の旬野菜♪



【若ごぼう】

葉、茎、根とすべて食べられる若ごぼうは、枝豆と並んで八尾を代表する野菜です。香りと食感がとても良く、炒め煮、炊き込みご飯、天ぷらなど、幅広い料理に使えます！葉がみずみずしく緑色が鮮やかで、黄色くなってないもの。根があまり太くなく、茎がしっかりしているものを選びましょう！