

ひかりっこ☆キッチン 2月号

気が付けばもう2月！春はすぐそこです！！

寒い日が続きますが、朝ごはんはしっかり食べていますか？朝ごはんには生活リズムを整えたり、体を動かす体力の素になったりと、非常に大切な役割があります。忙しい朝ごはんには、チャチャっとつくれるおにぎりがおすすめです！こども園の幼児クラスでは、3時のおやつがおにぎりの際は、自分たちで握っています。みんなとても上手ですよ♪

☆おにぎりづくりの様子☆

まんまる、三角、四角など、自分たちで好きな形をつかって食べるおにぎりは、とてもおいしそうでした☆

