

ひかりっこ☆キッチン 3月号

1年間、ありがとうございました！！

とうとう3月です。今年も保護者の方のご協力をいただき、皮むき、栄養指導、味見当番など、子どもたちとたくさんの食育活動をすることができました。この経験や思い出が、子どもたちが食べることへの喜びや、食べ物に興味を持つきっかけになれたかなと思います。ほんとうにありがとうございました！

☆ 1年間の振り返り ☆

この1年間で行った食育活動です。みんなはどんなことをしたか覚えているかな??



とうもろこしの皮むき



チンゲン菜の株分け



そらまめのさや剥き



味見当番



食育指導：お箸の使い方



たまねぎの皮むき



しめじほぐし



コーンフレーク砕き



ピーマンの種とり



食育指導：紙芝居



にんじんの型ぬき



おにぎりまるめ



えんどう豆のさや剥き



食育指導：紙芝居



食育指導：お出汁