

ひかりっこ★キッチン 5月号

新生活には、もう慣れたかな??

楽しかったゴールデンウィークが終わってしまいましたね。子どもたちは園の生活にも慣れ、4月にはいろんな部屋から聞こえていた泣き声も、だんだんと楽しそうな声に変わってきました。食事も、最初は抱っこされながら食べていた子どもが自分で食べられるようになり、成長の早さに驚くばかりです。今回は、成長著しいひよこ組さんの様子をどうぞ☆

☆こども園での離乳食の様子☆



みんな上手に食べています♪

離乳食が終わり、給食になった子もいます★



中期食



初期食



後期食



5月の旬野菜♪



【アスパラガス】

アスパラガスには、アスパラギン酸というアミノ酸の一種が含まれています。これは新陳代謝を促し、疲労回復やスタミナ増強に効果があるそうです。熱に弱い成分なので、調理の際は火を通し過ぎないように注意しましょう！