

ひかりっこ☆キッチン 5月号

5月になりました！新しい生活にはもう慣れたかな？

入園、進級から1カ月が経ちました！最初は慣れないクラスや先生、初めてのこども園に戸惑っていた子どもたちも、笑顔で楽しそうに遊んでいる様子が増えてきました。たくさん遊ぶとお腹も空くようで、ごはんを食べる量も日に日に増えているように感じます。5月からは食育活動が始まります。子どもたちが食べ物や食べることに興味をもてるように、たくさんのきっかけをつくっていきたいと思います。

☆こども園での食事の様子☆



お豆いっぱい入ってるよ！

ピカピカにするぞー！



大きなお口
アーンと開けるよ～



今月のおやつ♪



【手作り蒸しパン】

ふわふわの食感と、優しい甘さが大人気のおやつです。中にレーズンや甘納豆を入れたり、ココアパウダーを入れたりなど、バリエーションもたくさんあります。混ぜて蒸すだけの簡単メニューなので、ご家庭でもぜひどうぞ！
玄関にレシピを掲示しておきますので、お気軽にお持ち帰りください♪