

ひかりっこ☆キッチン 6月号

ジメジメとした梅雨がやってきます・・・つらいです・・・

6月になりました。梅雨がやってきますね。日に日に増してくる暑さ・・・降り続ける雨・・・湿気・・・干せない洗濯物たち・・・湿気・・・外で遊べない日々・・・湿気・・・つらい季節ですが、なんとか頑張りましょう！！

さて、こども園では、今年度も食育活動がスタートしました！栄養士のお話や味見当番、野菜の皮むきや下処理など、たくさんの活動に、子どもたちはとても楽しそうに取り組んでくれています！

☆こども園での食育の様子☆



今月のおやつ♪



【豆腐スコーン】

生地に豆腐を使用したスコーンです。豆腐を使用することによって栄養価が上がり、カロリーが減る上に、スコーンが外はサクッ！中はフワッ！とした食感になるなど、ええことづくしなのです！！作り方も、混ぜて焼くだけのお手軽おやつです。玄関にレシピを掲示しておきますので、お気軽にお持ち帰りください♪