

ひかりっこ☆キッチン

8月号

今年の夏は、どんな思い出ができたかな??

8月も終盤です！立秋は過ぎましたが、これからも暑い日々は続きそうです・・・

夏休み期間中ですが、登園してくる子どもたちはみんな元気いっぱいです！たくさん遊んでたくさん食べて、まだまだ終わらない夏を楽しみましょう♪

☆こども園での食育の様子☆

畑でトマトを
収穫したよ！



栄養指導
「夏野菜のお話」



玉ねぎ、上手に剥けたよー☆



玉ねぎ剥き



とうもろこし剥き



今月のおやつ♪



【じゃがいものオーブン焼き】

マヨネーズの香ばしい香りと、じゃがいものホクホク感がとてもおいしいおやつです！こども園ではおやつとして提供していますが、ごはんのおかずやお弁当の具材としても使える万能料理です！炒めて、混ぜて、焼くだけと非常に作りやすいので、とても重宝するメニューです！