# ひかりっこ☆キッチン　9月号

少しずつ、秋のにおいを感じます♪

９月になりました！まだまだ暑いですが、朝晩は涼しい日も増え、季節の移り変わりを感じます。
夏休み期間だった子どもたちも、日焼けした元気な姿を見せてくれました！
今月は、４歳児クラスが人参の型抜きを行います！感想を聞いてあげてくださいね♪

## ☆こども園での食育の様子☆

とうもろこしの皮むき

「おねがいしまーす！」

ピーマンの種取り

味見当番

しめじほぐし

玉ねぎの皮むき

「玉ねぎ、目が痛い・・・」

## 今月のおやつ♪

**【みそ焼きおにぎり】**

こども園のおやつに、おにぎりが出ることがあります。ふりかけやわかめなど様々な種類がありますが、その中でも人気なのがこのみそ焼きおにぎりです！おにぎりの上に特製のみそを塗り、オーブンで香ばしく焼き上げています。みそのいい香りで、お昼寝から目覚めた子どもたちは大喜びです♪
レシピを掲示しておきますので、ご家庭でも作ってみて下さい♪