



2025年6月
八尾市立大正小学校

6月2日から1か月間、保健室に教育実習の先生が来ています！

みなさんこんにちは 教育実習生の
石坂 さくら です。
保健室の先生を目指しています。
1ヶ月みなさんとたくさん学び
楽しい時間をすごしたいです。
ようしくおねがいします！

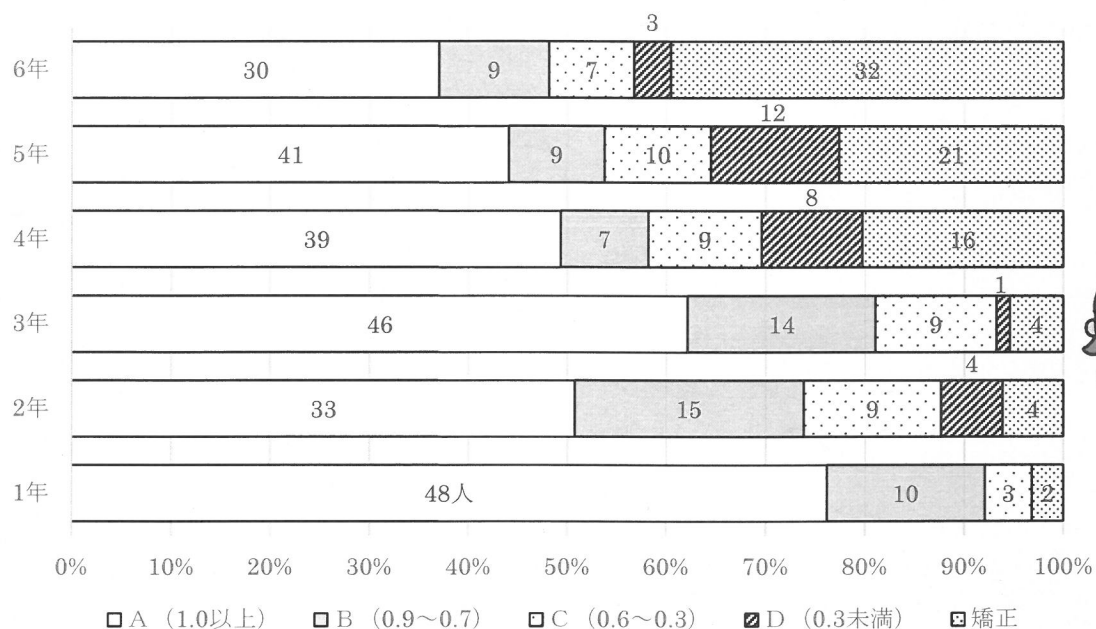
ラブラドル・ルシー
犬を飼っています



おかしパン作りが
大好きです。
好きなキャラクターは
パンどろぼうです。

視力検査がおわりました

視力の低下がみられた人は、一度眼科でくわしく検査をしてもらうことをおすすめします。



ゲームやスマホなど、近くで物を見る時間が長いと視力低下につながります。20分見たら、20秒間窓の外を遠くを見て、目を休めてあげましょう！



暑さに備えよう



暑さが本格的になる前の6月でも、熱中症に気をつけなければいけません！
今はまだ、体が暑さに慣れていない時期……。しかも梅雨に入ると、湿度が高くなり、あせがうまく蒸発せず、体に熱がこもりやすくなります。
しっかり熱中症予防をしていきましょう！



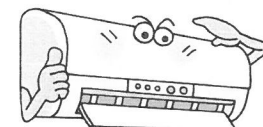
かるい運動で
あせをかこう



シャワーだけです
ませず、湯船につか
ろう



すずしい服を
着よう

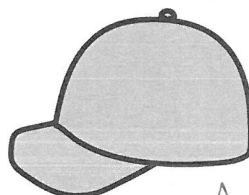


エアコンの温度を
下げすぎない



こまめに
水分ほきゅうを！

水筒のお茶の量は
足りているかな？



外に行く時は
ぼうしをかぶろう！
学校に来るときも！

