

Năm học Reiwa 8 (2026)

Nội quy nhà trường

Trường Tiểu học Takobuchi (竹渚小学校), Thành phố Yao

Ban Hướng dẫn Sinh hoạt

1. Khi đi học và tan học

- Học sinh đến trường từ **8:00 đến 8:20 sáng**. (Không đến trường trước 8:00.)
- Nếu có khả năng đi học muộn, phụ huynh cần liên lạc với nhà trường.
- Từ 8:00 có thể nhận chìa khóa lớp học tại phòng giáo viên.
 - Muốn chơi ngoài sân thì phải để cặp sách trong lớp trước.
 - Trước 8:00, học sinh ở khu vực trước phòng giáo viên hoặc khu để giày dép và giữ trật tự.
 - Các tình nguyện viên trong khu vực sẽ hỗ trợ bảo đảm an toàn cho học sinh khi đến và về trường.
- Khi đi trên đường phải đi sát lề đường; tại vạch qua đường hoặc ngã tư phải dừng lại và kiểm tra an toàn trước khi đi tiếp.

- ★ Phải đội **mũ vàng** khi đi học và về nhà.
 - Không để kiểu tóc hoặc đeo phụ kiện làm cản trở việc đội mũ.
 - Nên đi học và về nhà cùng bạn bè theo nhóm.
 - Không mua sắm, không đi đường vòng hay la cà dọc đường; phải đi theo tuyến đường đến trường đã quy định.
 - Không đi dàn hàng ngang chiếm hết lối đi hoặc gây phiền hà cho người khác.
-

2. Sinh hoạt tại trường

- Chào hỏi lễ phép bằng giọng nói rõ ràng, đủ để người khác nghe thấy.
- Khi chuông báo lúc **8:20**, phải ngồi vào chỗ và chuẩn bị cho giờ học buổi sáng.

Trang phục và tác phong

- ★ Mặc trang phục giản dị, phù hợp và thuận tiện cho vận động.
- ★ Cấm nhuộm tóc, sơn móng tay, đeo khuyên tai và các hình thức tương tự.
- ★ Trong trường phải đeo bảng tên ở vị trí dễ thấy bên ngực trái.

Trong giờ thể dục

- Vì lý do an toàn, tóc dài phải buộc gọn.
- Thay quần áo:
 - Nam: trong lớp học.
 - Nữ: trong phòng thay đồ.
- Không đeo quá nhiều dây thun, vòng tay sợi (misanga) ở tay hoặc chân.
- Không giẫm lên gót giày đi trong nhà.

An toàn trong trường

- Sau khi đến trường, không được tự ý ra khỏi cổng trường cho đến khi tan học.
- Đi bên phải ở hành lang và cầu thang; không chạy nhảy, ngồi lì hoặc đùa nghịch.
- Không chơi các trò chơi nguy hiểm có thể gây chấn thương.

Ví dụ trò chơi bị cấm

Tại sân trường

- Đá các loại bóng không được phép.
- Nhảy từ xích đu xuống.
- Chơi đuổi bắt trên các thiết bị vui chơi.

Trong tòa nhà trường học

- Chơi đuổi bắt.
- Chơi bóng.
- Đập bóng xuống sàn.
- Đấu vật.
- Công nhau, đùa nghịch nguy hiểm.
- Vào những ngày có thông báo hạn chế sử dụng sân trường (ngày “cờ đỏ”), học sinh không được chơi ở sân mà phải ở trong lớp học và sinh hoạt yên tĩnh.
- ★ Khi vào phòng giáo viên phải gõ cửa và chỉ được vào sau khi được giáo viên cho phép.
- Tuyệt đối không chơi ở những nơi ngoài khu vực đất của sân trường.
- ★ Khi chuông báo vào học vang lên phải quay lại lớp để bắt đầu tiết học đúng giờ.

Vệ sinh trường lớp

- Trong giờ vệ sinh phải làm việc nghiêm túc.
- Đến đúng vị trí được phân công để bắt đầu khi có chuông báo.

- Nếu hoàn thành sớm thì hỗ trợ khu vực khác, không được đi chơi.

Đồ dùng mang đến trường

- Không mang những vật dụng không cần thiết cho việc học.
 - Ví dụ: nhãn dán, sổ xin chữ ký, điện thoại di động, móc khóa,...
 - ★ Tất cả đồ dùng cá nhân phải ghi tên.
 - Chỉ học sinh từ lớp 4 trở lên mới được dùng bút mực.
 - Chỉ được dùng bút đỏ, xanh dương và xanh lá.
 - Không mang các loại bút khác hoặc bút chì kim khi không cần thiết.
 - Giữ gìn và sử dụng cẩn thận tài sản của nhà trường.
 - Sử dụng lời nói và hành động có suy nghĩ, tôn trọng cảm xúc của bạn bè.
 - Trước khi về nhà phải kiểm tra kỹ để không quên đồ.
-

3. Sau giờ học

- Nếu muốn chơi ở sân trường, phải về nhà trước rồi mới quay lại.
- Không được ở lại lớp học một mình.

- Không tự ý vào khu nhà học.
 - Nếu quay lại lấy đồ bỏ quên thì phải xin phép giáo viên tại phòng giáo viên.
- Khi chơi bóng chày chỉ được sử dụng gậy nhựa.
- Người mượn bóng từ phòng giáo viên phải có trách nhiệm trả lại đúng nơi quy định.

Thời gian được chơi tại trường sau khi đã về nhà

- Từ tháng 3 đến tháng 10: đến **16:45**.
- Từ tháng 11 đến tháng 2: đến **16:30**.

Những thứ không được mang vào trường

- Máy chơi game.
- Thẻ bài.
- Bánh kẹo.
- Nước ngọt.
- Điện thoại di động.

Thời gian về nhà

- Phải có mặt ở nhà trước **17:00**.

- Đây là quy định của thành phố Yao.
 - Vào mùa đông nên về nhà sớm hơn.
-

Sinh hoạt tại gia đình

Vui chơi

- Không chơi các trò nguy hiểm.
 - Ví dụ: súng hơi (air gun), pháo hoa bắn lên trời,...
- Không tự đi một mình đến:
 - Trung tâm mua sắm.
 - Trung tâm trò chơi điện tử.
 - Hồ bơi.
 - Rạp chiếu phim,...
- Không cho vay hoặc mượn tiền, đồ đạc; không mời nhau trả tiền thay.
- Không chơi ở những nơi nguy hiểm hoặc gây phiền hà cho người khác.
 - Ví dụ: sông, đường ray xe lửa, nhà máy, sân thượng chung cư, đường giao

thông, bãi đỗ xe,...

- Khi chơi ở công viên phải tuân thủ các quy định của công viên.
 - Chơi bóng bị cấm tại các công viên không được thành phố Yao chỉ định cho hoạt động này.

Ra ngoài

- Không tự ý đi ra ngoài khu vực học sinh của trường.
 - Nếu cần đi thì phải được phụ huynh cho phép.
- Trước khi ra ngoài phải nói với gia đình:
 - Đi với ai.
 - Đi đâu.
 - Máy giờ về.
- Khi đi xe đạp phải tuân thủ luật lệ giao thông.
 - Ví dụ: không chở hai người trên một xe.

Thói quen sinh hoạt

- Hãy hình thành thói quen ngủ sớm, dậy sớm.

Giờ đi ngủ khuyến nghị

- Khối lớp thấp: trước 21:30.
- Khối lớp trung: trước 22:00.
- Khối lớp cao: trước 22:30.
- Ăn sáng mỗi ngày.
- Hoàn thành bài tập và chuẩn bị đồ dùng cho ngày hôm sau từ sớm.
- Khi xem TV hoặc chơi game cần thống nhất thời gian với phụ huynh.
 - Tránh sử dụng quá lâu để bảo vệ mắt và sức khỏe não bộ.