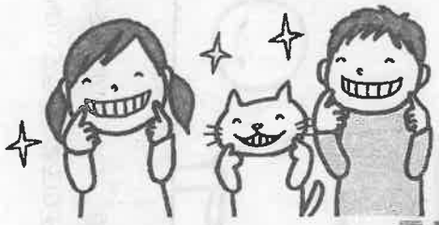
ほけんだより 11月

令和8（2026）年11月　八尾市立志紀小学校　保健室

朝晩、少しづつ寒くなってきましたね。体調をくずしやすい時期です。



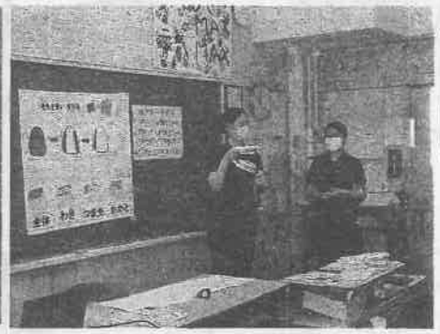
八尾市では、すでにインフルエンザでの学級閉鎖がたくさん出ています。手洗い・かんきをして、予防を心がけましょう。しんどいときには無理をしないでね。



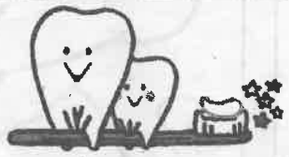
3年生口腔衛生訪問講座（10月13日実施）

みがきのこしの多い所はどこかな？歯を上手にみがくポイントをハブラシや鏡を使って学びました。また、おかしの食べ方や、おかしや飲み物に入っている砂糖についてのお話もありました。





学校歯科医さんや校長先生も、授業の様子を見に来てくださいました。



保健委員会安全パトロール（10月15日～20日）

保健委員さんたちが昼休みに安全パトロールをしてくれました。手作りのタスキときいろの手袋をつけて、「ろうかを歩きましょう！」と呼びかけました。

保健委員さん、ケガについてのクイズの放送もがんばりました♫







おうちの人と一緒に読みましょう

11月のほけん行事

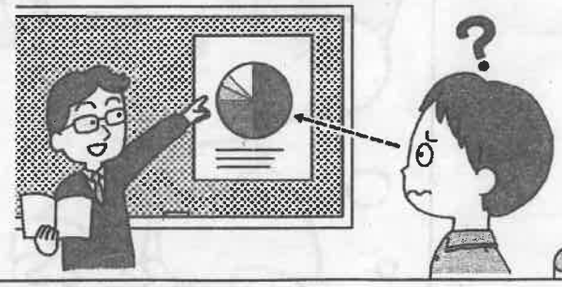
11/ 2（月）	おくすり教室	4年生
11/13（金）	尿検査もれ日	6年生対象者
11/17（火）	モアレ検査（脊柱）	5年生と6年生対象者
11/20（金）	薬物乱用防止教室	6年生
11/26（木）・27（金）	色覚検査	2～6年生希望者

…… 保護者の方へ ～色の見え方について～ ……

2色の見え方が異なる人に配慮した「カラーユニバーサルデザイン」が近年、社会的に推進されてきています（公共施設・交通機関の案内表示など）。一方、学校では平成１５年度実施の定期健康診断より「色覚検査」が必須項目ではなくなり、『赤と緑』『青と紫』など特定の色の組み合わせが見えにくいことに、お子さん本人も気がついていない場合があります。

先天的に色の見え方が異なる人は、日本では男性の約５%、女性の約0.2%が該当すると言われています。特定の色の組み合わせは一般的な教材や教具において意図せずに使われていることがあり、学校生活のさまざまな場面で“見えにくさ”を感じる可能性があります。お子さんの様子からお気づきの点、また色の見え方についてご不明な点などがありましたら、担任または保健室までご相談ください。





志紀小学校では、2～6年生の希望者を対象に、色覚検査を行っています。
検査を希望される場合は申し込み用紙をお渡ししますので、１１月１０日（火）までに、連絡帳などで担任に申し出てください。
毎年４年生には、別紙でお知らせをお渡ししています。
なお、色覚特性は、後天的なものではありませんので、色覚検査をすでに受けたことのある方は、何度も受けていただく必要はありません。
また、学校の色覚検査は、色覚についての確定診断を行うものではありませんので、所見があった場合は、眼科へご相談いただくことをお勧めいたします。

2まいをよく見て

7つのちがいをさがそう！

保健室の前のろうかでも、いつも大人気のまちがいさがし。7つのちがいをぜんぶ見つけられるか、挑戦してみてね！





こたえ：①左下のコップの中のハブラシ　②左の子の口　③右の子のかみかざり　④右の子の上のしゃぼん玉
⑤タオルかけの左のタオルのイラスト　⑥はみがきこのパッケージのイラスト　⑦水道のとっ手のむき