

おうちの方と一緒に読みましょう



2025（令和7）年6月 八尾市立志紀小学校 保健室

梅雨の季節になりました。雨やくもりの日が続

きやすい6月。湿度が高く、じめじめしていて、

教室やろうかがすべりやすくなっていますので、

走らずゆっくり歩きましょう！



プールが始まります！

約束を守って、安全で楽しい水泳学習にしましょう！

☆☆プールでのやくそく☆☆

★睡眠をたっぷりとり、朝ごはんをしっかり食べてくる。

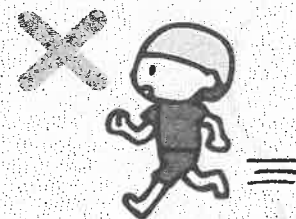
★体調の悪いときは無理をして泳がない。

★プールの前後には、シャワーで体をよく洗い流す。

ふざけない・さあがない

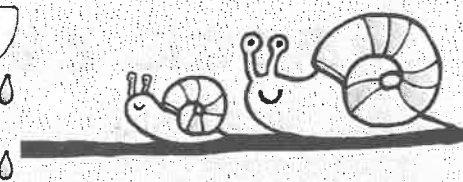
プールにとびこまない

プールサイドを走らない



6月のぎょうじよてい

| 日     | 行事      | 対象学年       |
|-------|---------|------------|
| 2(月)  | 歯科健診    | 4年/5-1、5-2 |
| 3(火)  | 尿検査もれ日  | 対象者        |
| 4(水)  | 歯科健診    | 6年/5-3、5-4 |
| 5(木)  | 歯科健診    | 1年/2-1、2-2 |
| 6(金)  | 心臓検診もれ日 | 対象者        |
| 10(火) | 歯科健診    | 3年/2-3、2-4 |
| 26(木) | 結核x線    | 対象者        |

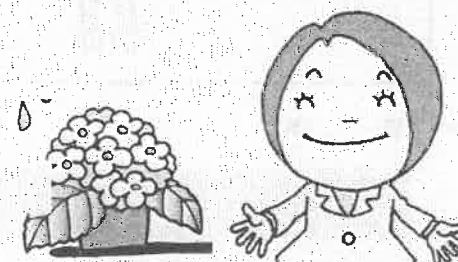


年度始めの健康診断も、あと少し

となりました。

たくさんの問診票の記入・提出の

ご協力ありがとうございました。



おうちのかたへ

健康診断で、特に心臓や尿の精密検査、眼科や耳鼻科検診で、

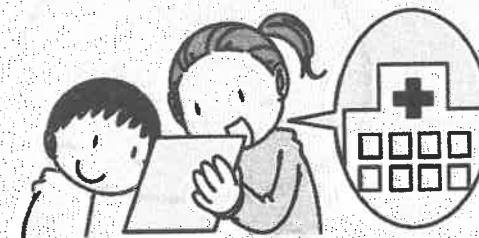
受診をすすめられた人は、水泳が始まる前に必ず病院へ行き、

受診報告書を学校までご提出ください。

報告書の提出がない場合は、病状の悪化を防ぐために、入水を見合わせていただく場合がありますので、ご了承ください。

お子様の安全のために、

ご協力よろしくお願いします。



## ☆☆あつさに そなえよう☆☆

最近、急に気温が上がり、天気のいい日は、とても暑いですね。  
休み時間や体育で汗をいっぱいいたら、ハンカチやタオルで汗をふきましょう。  
休み時間ごとに、こまめに水分補給ができるように、毎日お茶を持ってきましたしょう！



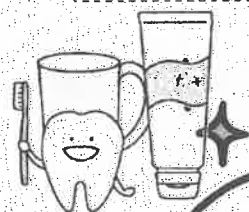
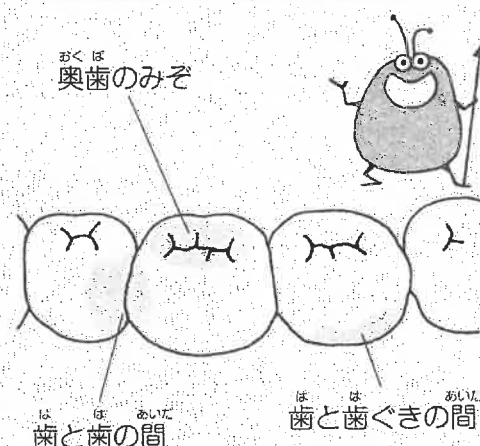
タオル(ハンカチ)とお茶を  
まいにちも  
毎日持ってきてね！  
き  
黄ぼうしも忘れずに、  
かぶってきましょう！

### 「むし歯」とは？

むし歯をつくるのは、口の中にいる「ミュータンス菌」という細菌です。「ミュータンス菌」は、食べもの（とくに甘いもの）が口の中に入ってくると、活発にはたらき「酸」というものをつくり出します。この「酸」によって歯が溶ける病気が、むし歯です。

むし歯にならないようにするためには、甘いものを食べすぎないことや、食事の後すぐに歯をみがくことが大切です。

むし歯ができやすいのは…



歯をみがくとイイことがいっぱい！

…  
しこう  
歯垢や  
食べカスがとれて  
せいけつに！



ミュータンス菌をへらす！

は ししゅうびょう  
むし歯や歯周病を  
ふせぐ！

## おうちの方へ

### ～歯科検診結果について～

歯科検診が終わりましたら、異常の有り無しにかかわらず、受診した全ての児童に結果をお渡しいたします。

八尾市の検診結果のデータ化に伴い、歯科検診の結果を持ち帰るまでに、例年よりも時間がかかります。あらかじめご了承ください。

受診の必要がある児童については、早めの受診をおすすめします。  
治療が終わりましたら、受診報告書を学校にご提出ください。

今回の検診で、受診の必要がない場合でも、口の中の健康を守るために、定期的にかかりつけの歯科での検診をおすすめします。

また、学校申請で八尾市の就学援助を受けておられるご家庭については、医療券を発行することができます。医療券を希望される場合は、受診前に学校までご連絡をお願いします。

#### <医療券が適用される学校病>

トラコーマ・結膜炎・中耳炎・慢性副鼻腔炎・アデノイド・  
う歯（虫歯）・白癬・疥癬・膿か疹・寄生虫病（虫卵保有を含む）

### 「ブラーク（歯垢）」とは？

歯の表面にくっついた、白いネバネバのことです。細菌がかたまっていて、むし歯や、「歯周病」という歯ぐきの病気の原因になります。

ネバネバしているので、うがいではとれません。ていねいに歯をみがくことが大切です。しっかりと歯みがきをしなければ、石のようにかたくなってしまい、歯医者さんでとってもらうことになります。

